

22 марта 2014 № 247

Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны

• Издаётся с 1997 года •



- *Воспоминания о матаджи Абхйарчи* 3 стр.
- *Служение на кухне Божеств* 5 стр.
- *Язык страны под названием Детство...* 10 стр.



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Мукунда-Мадхава д.,
Всеволод Демкин,
Евгений Величко,
Николай Куций,
Виджай Лакшми д.д.,
Марина Бокова,
Вита Москаленко,
Катерина Сауд, Анна Страхова,
Анна Козельская, Ирина Мороз,
Антонина Сидачова,
Ачйутаприя д.д.

Тираж: 700 экз.,
1741 подписчик электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию
газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную
рассылку новостей киевской общины
Международного общества сознания
Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com ✉
dom_prabhupady.livejournal.com 📄

Детство Прабхупады

Когда Абхаю исполнилось полтора года, он заболел тифом.

Семейный врач, доктор Бозе, прописал ему куриный бульон.

– Нет, – возразил Гоур-Мохан.
– Я не могу этого позволить.

– Это необходимо, иначе он умрет.

– Но мы не едим мяса, – возмущился Гоур-Мохан. – Мы не можем варить курицу на нашей кухне.

– Ничего страшного, – сказал доктор Бозе. – Я приготовлю бульон у себя дома и принесу его в банке, а вы... – Гоур-Мохану ничего не оставалось, кроме как согласиться:

– Если это необходимо для спасения моего сына... – Но когда доктор принес куриный бульон и дал Абхаю его выпить, того сразу же вырвало.

– Да-а... – согласился врач. – Пожалуй, ему это действительно не подойдет. – Гоур-Мохан выплеснул куриный бульон, а Абхай вскоре выздоровел сам, без мяса.

Гоур-Мохан был чистым вайшнавом и воспитывал своего сына в сознании Кришны. Он обладал мягким и сдержанным характером. Вечером, закрывая свой магазин тканей, он ставил на пол посреди комнаты чашку с рисом, для того, чтобы крысы, наевшись вдоволь риса, не грызли от голода ткань.

Возвратившись домой, он читал «Чайтанья-Чаритамриту» и «Шримад-Бхагаватам» – основные Священные писания бенгальских вайшнавов, а затем повторял джапу на своих четках и

поклонялся Божеству Господа Кришны. Он был добрым и мягким и никогда не наказывал Абхая. Даже когда нужно было сделать Абхаю замечание, он извинялся: «Ты мой сын, поэтому я должен сделать тебе замечание. Это мой долг. Даже отец Чайтанья Махапрабху наказывал Его, поэтому не обижайся».

Шрила Прабхупада: Доход моего отца составлял не более двухсот пятидесяти рупий, но мы никогда ни в чем не нуждались. Когда мы были еще детьми, во время сезона манго мы, играя, бегали по дому и хватали манго, не прерывая игры. Манго мы могли есть весь день. Нам не нужно было даже спрашивать разрешения. Моему отцу не составляло труда обеспечивать нас пищей – дюжина манго стоила одну рупию. Хотя мы жили просто, у нас всего было в достатке. Мы относились к среднему классу, но при этом каждый день принимали четверых или пятерых гостей. Отец выдал замуж четырех дочерей. Может быть, мы жили не так уж богато, но у нас всегда были пища, кров и одежда. Каждый день отец покупал два с половиной литра молока. Он не любил делать мелкие покупки, поэтому весь уголь закупал сразу на год вперед.

У нас было счастливое детство. Отец часто говорил: «У Бога десять рук. Если Он захочет забрать у тебя что-нибудь, то сколько ты сможешь удержать двумя руками? А если Он захочет дать тебе что-нибудь из Своих десяти рук, то сколько ты сможешь взять своими двумя?»

Из книги «Прабхупада Лиламрита»
Сатсварупы даса Госвами

Воспоминания о матаджи Абхйарчи

7 марта в Шри Дхаме Майяпуре покинула тело преданная, которую хорошо знают в нашей ятре старшие вайшнавы – матаджи Абхйарчи. Присоединившись к миссии Прабхупады в начале 90-х годов, она стала одной из самых активных санкиртаниц, со всей серьезностью предавшись распространению сознания Кришны в Украине, Молдове, США...

Ниже мы приводим отрывки из писем духовного учителя и близкой подруги матаджи Абхйарчи, которые были написаны по ее уходу.



«Вчера, 7 марта 2014 года, ты оставила этот мир в окружении множества любящих преданных, которые громко воспевали имена Кришны. Когда я стоял рядом с тобой, пел и одновременно слушал кир-

тан, такой оглушительный и исполняемый с таким пылом, я размышлял о письме, которое ты написала мне в прошлом году.

Ты поделилась со мной многими прекрасными размышлениями и также упомянула о разговоре, который произошел между тобой и одним преданным в Калькутте в тот самый день, когда тебе поставили диагноз: рак. Хотя тот преданный ничего не знал об этом, он задал тебе вопрос: “Где ты родилась?” В своем письме ты написала, что ответила ему: “В небольшом поселке рядом с Херсоном. Никто не знает это место. Я родилась там, но это совсем не важно. Важно то, где я умру, и я надеюсь, что это произойдет не в том месте, где я родилась. Я надеюсь умереть в Майяпуре”.

Охе, вайшнава!



Матаджи Абхйарчи

Преданный в ответ тут же произнес следующие пророческие слова (я цитирую их в точности, как ты мне написала): “Да, конечно же, Абхйарчи, у меня нет сомнений, что ты уйдешь в Майяпуре, красиво и торжественно, а мы все будем петь экстаичный киртан для тебя, и ты оставишь нас во время киртана, а мы отнесем твоё тело на Гангу и сожжем его на её берегу. Мы будем петь и плакать в разлуке с тобой. И в то же самое время мы будем очень счастливы, потому что мы будем полностью убеждены, что ты вернулась домой, к своему вечному служению Кришне, и что ты уже никогда не вернешься обратно”.

Думая о наших разговорах с тобой, тех, которые произошли после того, как ты узнала, что у тебя рак, я вспоминаю только одну тему, которая, по видимости, была для тебя самой важной во время всех наших встреч. Ты спрашивала: “Как мне сильнее привязаться к Святому имени?”

Тебе было не интересно говорить со мной о боли, своей болезни, лечении. Ты не говорила практически ни о чем, связанным с этим материальным миром.

Единственной твоей жалобой было: “Я недостаточно привязана к Святому имени”.

Я гордился тобой в те моменты, и я продолжаю гордиться тобой сейчас, и я желаю, чтобы каждый узнал, как я горжусь тобой. Сегодня я смог увидеть тебя не просто как свою ученицу, но и как учителя. Ты научила меня, как важно оставить привязанность к материальному миру, углубив нашу привязанность к Святому имени.

Я молюсь, чтобы по милости Господа Нитянанды в твоём сердце не осталось и следа материальных беспокойств или желаний, и чтобы пророческие слова того преданного стали явью. Пусть же ты войдешь в танец раса Радхи и Кришны и навечно останешься там, служа Им».

Из письма Е.С. Ниранджаны Свами, 8 марта 2014 года

«Единственной твоей жалобой было: “Я НЕДОСТАТОЧНО привязана к Святому имени...”»



«Тысячи раз я была свидетелем того, как люди покупали не книги, люди покупали тебя. Твою искреннюю веру в Кришну и книги Шрилы Прабхупады. Помнишь, мы решили посетить Армянск

в Крыму, где ты выросла и где живет твоя мама Таня? Мы взяли с собой книги Шрилы Прабхупады.

Поезд в Армянске стоял всего две минуты, а пачек книг было до потолка. Нам пришлось на ходу поезда выбрасывать пачки книг прямо на перрон и затем прыгать с поезда на ходу. На-



Вечер памяти м.Абхйарчи в Кишиневе

следующий день в центре города мы положили книги на ящик и начали рассказ. Что тут началось! Мы не успевали заворачивать книги в обложки – собралась огромная очередь заинтересованных людей, было много вопросов... и все книги ушли. Таково было твоё желание дать общение Шрилы Прабхупады этим людям.

...Ты всегда любила общество преданных. Ты любила киртаны в храме, харинамы на улицах. Ты любила готовить для преданных и угощать их очень вкусным прасадом. Ты всегда была очень личностной, для тебя все детали были очень заметны и важны. Ты любила заботиться о преданных. Любовь к преданным освящала твоё сердце. Моя родная душа, я так благодарна тебе за твою любовь, за то что ты есть со мной и всегда будешь со мной.

Мое сердце рыдает от разлуки с тобой, мой дорогой друг. Ты ушла так неожиданно. Зная тебя, у меня нет и тени сомнения, что Господь Гаурахари и Его возлюбленные преданные сопровождали тебя в те игры Господа, где ждал тебя Он. И я очень счастлива за тебя и очень горжусь тобой...»

Из письма близкой подруги, матаджи Лила Смараны

Служение на кухне Божеств

Жизнь храма



**Вибхавари
прабху:**

Как говорит моя жена, служение на кухне Божеств – это такое служение, где тебя никто не видит. Ты один в маленькой комнате, один на один с Богом, можно сказать. Не стоишь на

алтаре, на тебя не смотрят тысячи преданных, и даже, может быть, никто и не знает, что ты занимаешься этим служением. Ты незаметен, и в этом как раз проявляется, как мне кажется, чистота мотива служения. Проявляется бескорыстие – ради чего мы служим, ради Кришны, или чтобы нас увидели? У людей есть склонность на публике быть одними, а наедине с собой – совершенно другими. И когда остаешься один на один с Богом, сам себя можешь проверить, с какой целью и в каком умонастроении ты служишь.

Служение дает нам возможность больше узнать о себе. Наши ачарьи говорят, что служение очень ценно тем, что с его помощью мы избавляемся от анартх, мы начинаем их видеть. Я помню, как первый раз пришел на кухню Божеств. Честно говоря, я боялся. Я умею и люблю готовить, делаю это очень давно, но, придя на кухню Божеств, я почувствовал себя так, как будто делал это в первый раз. Чтобы приготовить все, у тебя есть 1,5-2 часа. Кроме того, на кухне Божеств есть еще определенные правила: необходимо соблюдать идеальную чистоту – как тела так и того, что тебя окружает на кухне.

Кухня Божеств очень хорошо воспитывает принцип чистоты. Для тех же, кто знает об этих стандартах, это возможность их поддерживать, совершенствовать, углублять. Это ведь не просто чистота, а чистота, связанная с Кришной, а Он безграничен. Когда я только начинал общаться с преданными, я услышал такое утверж-



дение: о степени чистоты сознания человека можно судить, зайдя на его кухню. Мне доводилось иногда общаться с людьми, которые пытаются проповедовать какие-то высокие идеалы, и в то же время могут не мыть по несколько дней посуду... Я не могу всерьез воспринимать проповедь таких людей. Для меня это является показателем. Ведь все знают, что кухня – это продолжение алтаря. У преданного нет понятия «готовить для себя». Все, что бы преданный ни ел, он сначала предлагает Кришне.

Чистота в алтаре – это наша чистота в отношениях с Богом. Кроме того, приготовление пищи для Господа – это возможность научиться готовить традиционные блюда. Кришна не против, конечно, есть и пиццу, и макароны, но Он – личность, и у Него есть свои предпочтения. И хорошо бы их научиться готовить. Знаете, возлюбленному приготовить его любимое блюдо – это такое сокровенное проявление любви... Почему бы не научиться делать это для Кришны?

Как-то я помогал Гопешваре прабху готовить на кухне Божеств, а на общей кухне (это был какой-то праздник) было много людей – шум, гремят кастрюли, катха идет. И я вдруг подумал о том, что когда Кришна был, все так же происходило. Кришна там где-то, Он не в поле зрения, но Он

в сердцах тех, кто для Него готовит. Чем отличается то время от этого? Мы имеем те же возможности. Это все зависит от нашего умонастроения. И при этой мысли я почувствовал такое блаженство!

Самое интересное – это когда ты ложишься спать, и тебе неожиданно говорят: знаешь, ты завтра готовишь завтрак для Божеств. И тут проявляется то, о чем ты просишь каждый день, повторяя два часа мантру. И это проверка – с каким чувством ты примешь это служение. Действительно ли ты будешь рад любому служению, или примешь его нехотя – ну ладно?

Я часто замечаю за собой, когда меня неожиданно просят выполнить какое-то служение, что первая реакция ума – придумать миллион причин, почему я не могу это сделать. И недавно я прочитал наставление Шачинанданы Свами, где он говорит: рискуйте, преданные! Возьмите на себя севу, какое-то служение. Рискните! Только так Кришна может проявиться. Выйдите из зоны комфорта. Поставьте себя в положение полной зависимости от Кришны, когда вы берете на себя обязанности, которые вы может быть даже не сможете выполнить. И только в такие мо-



менты Кришна проявляет Себя. Предание себя – это не избыточная энергия, которую мы мило- стиво выделяем для Бога. Это состояние, когда мы выделяем энергию на служение, и у нас не остается сил ни на что другое. Человек берет всего себя, со всеми своими достоинствами, со своей энергией, временем, и все без остатка посвящает Кришне. Это и есть истинное предание – нужно быть готовым отдать всего себя.

Беседовала Анна Страхова

Секреты женственности

...Любовь, доброжелательность, ласка и нежность – все это нам ничего не стоит, но ценится очень высоко. И из этих мелочей складывается счастливая семья, счастливая страна.

Роль женщины – сохранять покой дома. Иногда при сильном накале эмоций у мужчин разум уходит на второй план. Как известно, у женщин синхронно работают левое и правое полушария головного мозга, а у мужчин они работают попеременно. В обычном состоянии – то, которое отвечает за интеллект. Мужчина силен в этом, но также есть у него и слабость: когда он поддается эмоциям, разум его слабеет. В этом слабость мужчины, в эмоциях.

У женщины наоборот – ее слабость в ее силе. Но она может также быть большой помощницей мужу, когда дает ему силу, чтобы он под-



Матаджи Гуричандрика



нялся. Когда у мужа случаются такие периоды и разум уходит на второй план, добродетельная разумная жена не будет усиливать это состояние. Она, наоборот, будет помогать супругу ласковыми словами, хорошим советом, станет просто успокаивающим фактором, пока муж не вернется в свое естественное состояние.

Если соблюдать садхану без любви и без радости, можно бесконечно долго идти к Богу. Делать это с радостью – значит, повернуться в Его сторону, а с любовью – приближаться к Нему все больше.

Если у кого-то есть трудности, то можно начать менять свою жизнь с простого – с улыбки. Это входит в привычку. Жена встречает мужа с улыбкой, с радостью – это уже самскара. И чем больше она улыбается, тем выше вероятность того, что брак окажется счастливым. Это не народная примета, а научно обоснованное утверждение (социологи доказали, что в браках, где жена угрюмая и мало улыбается, очень большой процент разводов).

Первое качество женщины – быть доброй, мягкой, нежной. Это выражается, прежде всего, в спокойствии и умении держать себя в руках. Сейчас стало модным чрезмерно выражать эмоции. Несомненно, надо проявлять положительные эмоции, но не нужно, чтобы они были чрезмерными. А вот отрицательные эмоции нужно сдерживать. Когда женщина сдержанна, она создает впечатление слабой. Хотя она может быть сильнее любого мужчины. И всегда за каждым великим мужчиной стоит маленькая и, казалось бы, слабая женщина.

Именно она и создает мужчине ступеньки для подъема по жизни, подставляя руки, плечи, душу, иногда идеи. Она не висит гирей на его ногах, а дает крылья. И сила ее – не в крике. А женственность – в умении сдерживать отрицательные эмоции.

Из лекции матаджи Гоуричандрики, супруги
Е.М. Чайтани Чандры Чарана прабху



Квантовая теория подтверждает переселение сознания в другую Вселенную в момент смерти

«Не было такого времени, когда бы не существовал Я, ты и все эти цари, и в будущем никто из нас не перестанет существовать» (Б.г., 2.12), «Душа не рождается и не умирает. Она никогда не возникала, не возникает и не возникнет. Она нерожденная, вечная, всегда существующая и изначальная. Она не гибнет, когда погибает тело» (Б.г., 2.20). Для вайшнавов эти слова из Бхагавад-гиты, произнесенные Самим Кришной, являются наилучшим подтверждением вечности души, а значит – и сознания. Но интересно, что современные ученые, возможно, даже не слышавшие о Бхагавад-гите, приходят к таким же выводам на основе новейших научных исследований.

Книга, озаглавленная «Биоцентризм: как жизнь и сознание являются ключами к пониманию природы Вселенной», выражает идею, что жизнь не заканчивается со смертью тела, а может продолжаться вечно. Автор этой публикации Роберт Ланца, ученый, доктор, специалист по регенеративной медицине, научный директор Технологической компании по глубокому исследованию клетки, не сомневается в том, что это возможно.

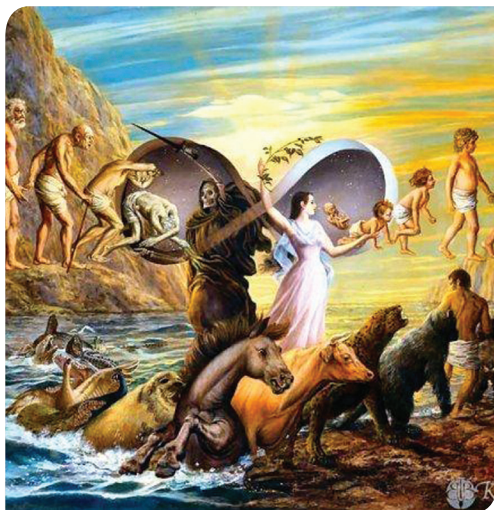
По результатам голосования, проведенного газетой «Нью-Йорк таймс», Роберт Ланца был признан третьим из величайших ученых мира. Ранее он был известен своими широкими исследованиями растительных клеток. Также он знаменит благодаря нескольким успешным экспериментам по клонированию вымирающих видов животных. Но в последнее время ученый углубился в физику, квантовую механику и астрофизику. Эта взрывная смесь положила начало новой теории биоцентризма, которую с тех пор и продвигает профессор.

Биоцентризм учит, что жизнь и сознание – основа мироздания. Именно сознание творит материальную вселенную, и не иначе. Ланца указывает на структуру самой Вселенной, на то,

что законы, силы и постоянные величины Вселенной отлажены для жизни, и делает вывод, что разум существовал раньше, чем возникла материя. Он также считает, что пространство и время – не объекты и не вещи, а скорее орудия нашего телесного отождествления. Ланца говорит, что мы несем вокруг себя пространство и время, «как черепахи свой панцирь». Это означает, что когда панцирь (пространство и время) разрушается, мы продолжаем существовать.

Эта теория подразумевает, что смерти сознания просто не существует. Существует только представление о смерти, ибо люди отождествляют себя со своими телами. Они знают, что тело рано или поздно погибнет, и считают, что вместе с ним исчезнет сознание. Если тело является источником сознания, то сознание умирает вместе с телом.

Но если тело получает сознание так же, как приемник – сигнал спутника, тогда, разумеется, сознание не закончится со смертью физического средства передвижения. Фактически созна-



ние существует вне времени и пространства. Оно может находиться везде – внутри человеческого тела и вне его.

Ланца также полагает, что многочисленные вселенные могут существовать одновременно. В одной вселенной тело может быть мертвым, а в другой – существовать, поглотив сознание, перенесшееся в эту вселенную. Это значит, что умирающий человек попадает в такой же мир, в каком он жил когда-то, вновь оказываясь живым. И так до бесконечности.

Эту обнадеживающую теорию Ланца невольно поддерживает множество людей – не только простые смертные, желающие жить вечно, но и некоторые известные ученые. Это физики и астрофизики, склонные согласиться с представлением о существовании параллельных миров и предполагающие существование множества вселенных. Мультиверсия (от multi-universe – многочисленные вселенные) – так называется научная концепция, которую они защищают. По их словам, не существует закона физики, который отрицал бы существование параллельных миров.

Итак, согласно теории биоцентризма, существует огромное количество мест, или других вселенных, куда наша душа может отправиться после смерти. Но существует ли душа? Есть ли научные теории сознания, способные ответить на этот вопрос?

Согласно доктору Стюарту Хамероффу, посмертный опыт имеет место, когда квантовая информация, заполнявшая нервную систему, покидает тело и рассеивается во вселенной. В противовес материалистическому представлению о сознании, доктор Хамерофф предлагает альтернативное объяснение сознания, которое одновременно обращается к рациональному научному уму и личной интуиции. Согласно Стюарту и британ-

Интересный факт



скому физику сэру Роджеру Пенроузу, сознание пребывает в мозговых клетках, являющихся местом первичной обработки квантов. После смерти информация высвобождается из вашего тела, что означает, что ваше сознание уходит вместе с ней. Сознание или, по крайней мере, протосознание они рассматривают как фундаментальное свойство (качество) вселенной.

По их мнению, души состоят из материи самого мироздания и, возможно, существуют с начала времен. Наши мозги – просто приемники и усилители протосознания, которое свойственно сущности пространства-времени.

Сознание, вероятно, получает возможность вернуться в другое тело, перед тем существуя какое-то время вне физического тела, возможно, даже в другой вселенной.

<http://theviralpost.com/>

Перевод Виджай Лакшми д.д.

Язык страны под названием Детство...

Отправляясь в другую страну, мы стараемся изучить язык ее жителей. И это не только облегчает наше пребывание там, а делает его увлекательным, позволяя узнать много нового и интересного. Но если эта страна – ДЕТСТВО, а ее жители – ДЕТИ, какой же язык следовало бы нам освоить, отправляясь туда, как Вы думаете? Конечно же, это язык ЭМОЦИЙ!

Для кого-то этот язык очень увлекательный и интересный, такие люди виртуозно им владеют и поэтому, как правило, с удивительной легкостью общаются с детьми. Но для большинства из нас, он, к сожалению, трудно постижим, а иногда и вовсе не знаком. Это как раз те люди, с которыми не только никогда в детстве не разговаривали на этом языке, но еще и запрещали его использование, особенно когда речь шла о проявлении негативных эмоций. Именно о них мы и поговорим сегодня.

В детстве ребенок узнает что-то о себе только из слов и отношения к нему близких. Каждым обращением к ребёнку словом, поступком, интонацией, жестом, нахмуренными бровями и даже молчанием родители сообщают ему информацию не только о себе, своем состоянии, но и о нем, а зачастую – в основном о нем. Это так называемые родительские послания (о них в отдельной статье). Именно от родителей малыш ждет подтверждения того, что он – хороший, что его любят, что он справится с любой ситуацией. Все это – базисные потребности ребенка, как, впрочем, и любого взрослого человека. Если они не удовлетворяются, возникают негативные эмоции.

Сталкиваясь впервые с эмоциями (своей реакцией на поступок, слово или, например, взгляд взрослого), ребенку очень сложно их понять. Причина в том, что функция разума у него еще не развита, и малыш живет исключительно эмоциональным умом, который все запоминает автоматически и не способен правильно



интерпретировать. Здесь как раз приходят на помощь родители. Они первыми учат ребенка осознавать и проживать свои эмоции, а самое главное – выражать свои потребности. Конечно, при условии, что они сами умеют это делать.

Например, папа ушел на работу, ребенок из-за этого плачет. Тогда мама проговаривает ему: «Ты расстроен, тебе обидно, потому что папа ушел». Или: «Я вижу, что ты гневаешься, тебя что-то не устраивает». И ребенок, с одной стороны, учится понимать то, что он чувствует. В более взрослом возрасте это понимание помогает ему осознавать и озвучивать свои эмоции, а главное – потребности, другому человеку и, следовательно, правильно строить отношения. С другой стороны – он получает принятие от родителя, послание «с тобой все хорошо, ты можешь чувствовать обиду, но это нормально, я тебя понимаю и принимаю твою боль, я слышу, что тебе важно внимание папы, я понимаю твою потребность, она важна!» И ребенок понимает, что маме не пугают его эмоции. В этом очень важная роль родителей – давать прибежище, защиту, не только физическую, но и эмоциональную.

Чаще всего родители готовы к проявлению ребенком позитивных эмоций, хотя и не всегда, иногда бывает запрет и на эти эмоции. А вот с негативными эмоциями дело обстоит намного сложнее.

Скрывать чувства обиды, гнева, страха и боли часто учат с детства. Запрет кроется, например, в фразах типа «мужчины не плачут». Опасность в том, что, когда негативные чувства мальчика не принимают, не дают ему их прожить (отдать ро-

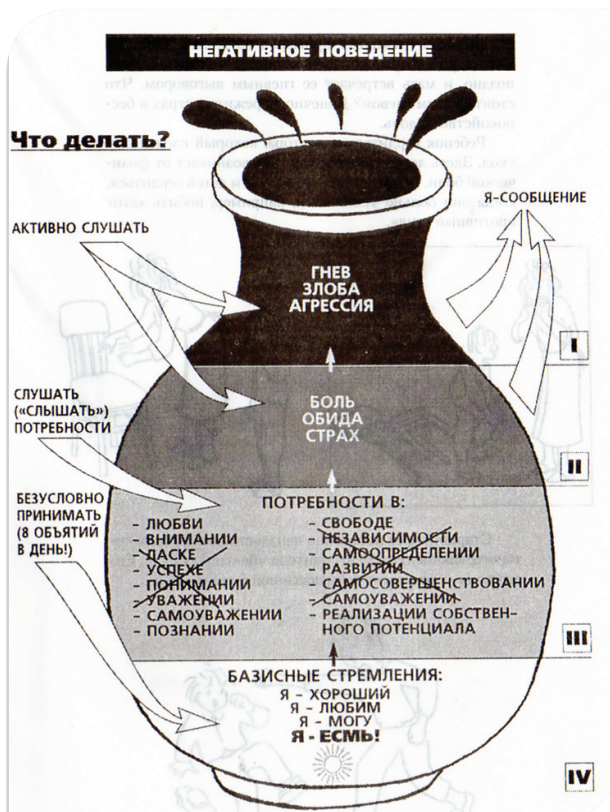
дителям), зачастую, став взрослым, такой мужчина не умеет принимать негативные чувства зависящих от него людей – в первую очередь, жены и детей, подчиненных.

Образование

Или же, когда чувствами девочки не интересуются, она делает вывод, что они никому не важны, и став взрослой, она может закрыться, ей сложно доверить мужчине свои переживания, говорить о своих потребностях, и, как следствие, она не чувствует себя защищенной.

Чтобы лучше понять связь наших потребностей и эмоций, изобразим все в виде сосуда, кувшина эмоций, автором которого является Вирджиния Сатир, всемирно известный психолог, психотерапевт, основоположник семейного консультирования, продолжатель гуманистического направления в психологии.

Одно из ее ярких высказываний: «Я хочу любить тебя, но не держать. Хочу ценить тебя без рассуждений. Я хочу присоединиться к тебе, но не вторгаться в тебя. Хочу просить, но не требовать. Я хочу помогать, но не упрекать в неумении. Если мы оба будем хотеть этого, то мы можем встретиться...»



Итак, поместим гнев, злобу и агрессию в самой верхней части кувшина эмоций. Это первичные чувства (находящиеся на поверхности), их можно назвать разрушительными, так как они разрушают и самого человека (его психику, здоровье), и его взаимоотношения с другими людьми. А вот происходят они от переживаний совсем другого рода, таких как боль, страх, обида – так называемых «страдательных» эмоций. В них присутствует большая или меньшая доля страдания. Поэтому их нелегко высказать, о них обычно умалчивают, их скрывают. Причина же возникновения боли, страха и обиды – в неудовлетворении потребностей. Мы все стремимся к любви, уважению, принятию.

От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, поддержки, любви и принятия у ребенка складывается ощущение, что «со мной все в порядке», «я – хороший» – удовлетворяется его важная потребность. От сигналов осуждения, недовольствия, критики формируется ощущение, что «со мной что-то не так», «я – плохой». Очень важно здесь принимать любые чувства ребенка, даже самые негативные! Ведь за любым негативным переживанием мы всегда найдем какую-нибудь нереализованную потребность. И родители делают огромный вклад в то, насколько ребенок сможет осознавать свои потребности, самая важная и фундаментальная из которых – в восстановлении отношений с Господом!

Подготовила Вита Москаленко

Дорогие читатели!

В настоящее время издание «Дом Прабхупады» нуждается в финансовой поддержке печати выпусков. Если у вас есть желание и возможность предоставлять постоянную или временную спонсорскую помощь фонду газеты, обращайтесь, пожалуйста, к техническому редактору выпусков Мукунда-Мадхаве д.

*тел. 097 337-87-03 (с 10.00 до 20.00)
e-mail: vladas@pisem.net*

У вас есть возможность получить особую милость Господа и Его преданных в форме личного служения в издании и распространении периодических изданий ИСККОН!

*Ваши слуги, редакция газеты
«Дом Прабхупады»*



24

март
понедельник

Явление Шри Шриваса
Пандита

27

март
четверг

Папамочани-экадаши
(пост на злаки и
бобовые)

28

март
пятница

Прервать пост с 5.44
до 9.57

Уход Шри Говинды
Гхоша

4

апрель
пятница

Явление Шри Рама-
нуджачарий

Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.