

21 декабря 2013 № 241

Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



*Служение
Вайшнавам*

3 стр.



*Виваха Туласи Девы
и Шалаграма в Тирасполе*

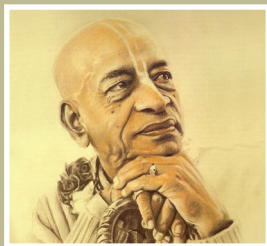
5 стр.



*Ведическая матаджи,
дающая любовь*

8 стр.





Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Ачйута Прийа д.,
Мукунда-Мадхава д.,
Нрисимха Стамбха д.,
Николай Куций,
Анна Страхова,
Катерина Хусанова,
Анна Козельская,
Ирина Мороз, Татьяна Дели,
Лора Баст, Дина Аляутдинова,
Любовь Еремичева,
Антонина Сидачова,
Ачйутаприя д.д.

Тираж: 700 экз.,
1668 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию
газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную
рассылку новостей киевской общины
Международного общества сознания
Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:
dom.prabhupady@gmail.com ✉
dom_prabhupady.livejournal.com 📖

Садху видит ушами



Однажды Прабхупада давал даршан в индийской деревне. Было жарко, хоть мы и сидели в тени баньянового дерева. Вначале, когда Прабхупада говорил на английском, я еще держался, чтобы не заснуть, но позже он перешел на хинди, чтобы большинству слушателей было легче воспринимать сказанное, и я уснул.

После лекции Прабхупада отругал меня и спросил:

– Почему ты заснул?

Я ответил:

– Я не знаю хинди.

Тогда Прабхупада сказал:

– Это не имеет значения – это шабда-брахман. Ты все равно очищаешься: чето дарпана марджанам. Даже если ты не понимаешь, сиди и слушай. Ты очищаешься.

В качестве доказательства Прабхупада рассказал одну историю. Однажды, во время лекции его гуру, Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, зазвучала раковина, провозглашающая начало арати. Несколько его учеников встали и ушли. Когда они вернулись, гуру спросил, где они были. Те ответили, что ходили на арати, чтобы получить даршан Кришны. На это Бхактисиддханты Сарасвати Тхакур ответил:

– Кришну вы не увидели. Вы увидели только камень. Если вы хотите по-настоящему увидеть Кришну, сидите и слушайте меня. Потому что садху видит ушами, а не глазами.

Из лекций Е.С. Индраджймны Свами (сентябрь, 2013, Фестиваль «Бхакти Сангама», Заозерное)

Подготовила Катерина Хусанова

Служение Вайшнавам

(Стихи из Прапаннамриты
Шрилы Рамануджачарьи)

*йа притир асит сататам
бхагаван нама киртане
са сйат притирхи тад бхакта
нама санкиртане ча вах*

«Какую бы любовь и преданность к воспева-
нию святых имён Верховного Господа ты ни
имел, проявляй такую же любовь и предан-
ность в прославлении имён Его преданных»
(65.29).

*вайшнаванам ануштхане
нопайаматим уннайет
упейамева сататам
уннайет сумахаманах*

«Не считай СЛУЖЕНИЕ
ВАЙШНАВАМ
СРЕДСТВОМ, но, напро-
тив, всегда считай это
ЦЕЛЬЮ»

«Не считай служение Вайшнавам средством,
но, напротив, всегда считай это целью. Думать,
что, служа Вайшнавам, я обрету какие-то
другие плоды, - значит, считать Вайшнава-
сеvu средством, а думать, что благодаря массе
благочестивых действий я обрету вайшнава-
сеvu, - значит, считать Вайшнава-сеvu целью»
(65.32).

*вайшнавена тираскарах
криторхи бхаватам йади
апакарам смритим тасмад
матва маунаобасет*

Глазами писаний



«Если Вайшнава отругал тебя, просто сиди
молча и не считай, что это было вредно»
(65.74).

*иримад бхагаватарччанам
бхагаватах пуджа видхеруттамам
ири вишнор авамананад гуру
тарам ири вайшнаволлангханам*

*тиртхад ачйута пададжд гуру
тарам тиртхам тадийангхриджам
тасман нитйам атантрито бхава
сатам тешам самарадхане*

«Хорошо зная о поклонении Вайшнавам и о
процессе поклонения Верховному Господу,
хорошо зная, что оскорбление Вайшнавов
более серьёзно, чем пренебрежение Господом
Вишну, и зная, что вода, омывшая лотосные
стопы Вайшнавов, более священна, чем вода,
омывшая лотосные стопы Господа Вишну, вы
должны внимательно и искренне служить
Вайшнавам». (65.86)

Шрила Бхактивинода Тхакура в «Навадвипа-дхама Махатмье» описывает, что Господь Чайтанья взял у Рамануджачарьи два существенных принципа, которые сейчас приняты и практикуются Гаудия Вайшнавами. Эти два принципа - служение Вайшнавам (бхакта-джане сева) и чистое преданное служение (ананья-бхакти).

Доктрина Вайшнавов Шри сампрадайи, философскую основу которой сформулировал Шри Рамануджа, называется Вишишта адвайта (что в переводе звучит как «философия органичного единства») и акцентирует естественное единство Господа и Его энергий и атрибутов. В соответствии с этим философским акцентом, Вайшnavы, преданные Господа, будучи атрибутами, призванными служить Господу, в определённом смысле неотличны от Господа, являясь Его проявлением и представляя Его. Так, голубизна голубого лотоса, являясь его качеством, не может быть отделена от самого лотоса.

.....
**«Слуга должен находить-
 ся на уровне Господина...
 это означает, что жела-
 ния Господа стали жела-
 ниями Его слуги».**

Шрила Прабхупада, иллюстрируя это положение, говорит о том, что для того, чтобы эффективно служить, слуга должен находиться на уровне Господина, или, другими словами, это означает, что желания Господа стали желаниями Его слуги. Естественный практический результат этой философии предполагает, что Вайшnavы являются проводниками милости Господа и заслуживают почитания на уровне Господа. Именно этот сокровенный момент Господь Чайтанья взял для Своих последователей у Шри Рамануджачарьи.

Ачйута Прийа д.

Цитата номера



«Сегодня утром я пошел на кухню. Картошка научила меня многому. Сначала мы с Ниранджана Свами Махараджем мыли ее, очищали от толстого слоя грязи, потом чистили, нарезали. Наши сердца – как картошка. Шрила Прабхупада и его представители хотят предложить эти сердца Кришне. Их нельзя предложить в том состоянии, в котором они сейчас. Их нужно помыть.

Сердца должны быть очищены, прежде чем станут подходящим подношением для Кришны.

Во время садханы мы помогаем Кришне отмыть наши сердца. Иногда нас режут, варят, жарят. Если мы это пройдем, станем отличным подношением Господу. На самом деле если мы по-настоящему ищем Кришну, мы можем увидеть Его, просто чистя картошку. Когда наши сердца готовы для преподнесения Кришне, мы рады удовлетворить вайшнавов, чтобы накормить их».

Е.С. Радханатх Свами Махарадж
 Бхакти-Сангама 2013



Виваха Туласи Девы и Шалаграма в Тирасполе

В этом году в последний день месяца Картика тираспольская община преданных впервые провела Туласи-Шалаграма Виваху, свадьбу Шримати Туласи Девы и Господа Кришны.

Каково же значение этого праздника для вайшнавов? Об этом мы расспросили у знатока Панчаратры, пуджари из одесской общины Гангадхары прабху, который приехал в тираспольский храм со своей супругой матаджи Брахмани и сыном Вишнуджаном для проведения ритуала Виваха-яги.

Гангадхара прабху, давайте обратимся к истокам данного праздника. С чего начинается история появления Туласи и Шалаграма-шилы?

- Туласи является одной из пастушек на Голоке Вриндаване. Часто общаясь с Кришной, она тем самым разгневала Радху и навлекла на себя Ее проклятие родиться на Земле. Но Кришна успокоил ее, сказав, что, совершая аскезы, она сможет вновь встретиться с Ним. За всем этим стоял божественный замысел Всевышнего – принести людям благо. На Земле мужем Туласи стал один из мальчиков-пастушков, также проклятый Шримати Радхарани и родившийся как демон Шанкхасура.

Благодаря беззаветной верности своей супруги он обладал непревзойденной силой, позволившей ему завоевать райские планеты. Обездоленные полубоги обратились за помощью к Вишну. И Господь Вишну сказал, что примет обличье Шанкхасуры, и Туласи, сама того не ведая, станет неверной своему мужу и лишит его силы.

Когда полубоги убили демона Шанкхасуру, и Туласи осознала, что в обличье ее мужа

Праздники и фестивали

приходил Сам Вишну, она прокляла Его «за бессердечность» стать камнем. Однако в ответ Господь сказал, что она столь же дорога ему, как Лакшми, и когда Туласи оставит свое нынешнее тело, ее волосы превратятся в растение туласи, а тело – в реку Гандаки. Именно поэтому Нарайана обитает в священной реке Гандаки в форме камней (шила), которые являются Его воплощениями и называются Шалаграм-шилами.

В чем важность Туласи-Шалаграма Виваха-самскары для преданных?

- Этот обряд дает возможность вайшнавам объединиться в одну большую крепкую семью. Одни из них играют роль родственников Шримати Туласи Девы, а другие – родственников Шри Кришны. Таким образом, когда священные узы скрепляются, происходит сближение между преданными. В эзотерическом смысле Господь Кришна дал обет, что будет подтверждать верность своей возлюбленной, совершая свадебную церемонию ежегодно. Говорится, что свадебный обряд можно проводить пять дней подряд. В некоторых храмах Индии так и делается.

Ведический свадебный обряд способствует сглаживанию несовершенства характеров будущих супругов, стиранию шероховатостей



Гангадхара прабху

в общении, даже устраняет астрологическую несовместимость. Поэтому даже простое созерцание Туласи-Шалаграма Вивахи является благотворным. Это также служит напоминанием супругам об обетах, которые они когда-то дали друг другу.

Вы со своей супругой, матаджи Брахмани, тоже проходили через этот обряд?

- Да. Когда я начал проводить самскара-обряды, я понял, что по-настоящему не могу дать людям то, в чем сам не имею опыта. Поэтому, несмотря на то, что к тому моменту мы давно уже были вместе, решили пройти через Виваха-самскару. И я понял, что для женщины это очень важное событие в ее жизни, ее наряжают, украшают... Моя жена была восхитительна в этот день.

В Виваха-самскаре используется много различных атрибутов, включая пять элементов материальной природы: земля, вода, огонь, воздух и эфир. Какую роль они играют в данном случае?

- Мы совершаем Агни-хотру – подношение Божеству огня. В ведической традиции существует несколько видов огня. Сегодня мы призывали свадебный огонь – Йоджака и возливали в него гхи, топленое масло. Так как гхи является концентрированной энергией солнца, его аналогов в материальном мире не существует.

В обряде используется пять сортов цельного зерна, в частности, кунжут, так как через него хорошо передается карма. Цельное, недробленое зерно символизирует здоровье и изобилие. Также важны для ягии пять видов овощей, фруктов, цветов, специй пяти цветов.

В очистительных обрядах всегда присутствуют огонь, вода, земля, эфир, воздух, с помощью которого поддерживается пламя. Эти

**«ВЕДИЧЕСКИЙ:
СВАДЕБНЫЙ ОБРЯД:
способствует:
сглаживанию НЕСОВЕР-
ШЕНСТВА ХАРАКТЕРОВ:
будущих супругов,
стиранию ШЕРОХОВАТО-
СТЕЙ В ОБЩЕНИИ,
даже устраняет:
АСТРОЛОГИЧЕСКУЮ:
НЕСОВМЕСТИМОСТЬ»:**

пять стихий вызываются соответствующими мантрами. В Шастрах говорится, что когда эти пять элементов материальной природы встречаются при благоприятных обстоятельствах, то появляется философский камень – Чинтамани, который исполняет желания.

В алхимии философский камень превращает свинец в золото, а обряды по Панчаратре меняют сознание человека, поднимают его



с уровня невежества, темноты до человека возвышенного, преданного Богу. Это очень важно.

Вы уже не раз ссылались на Панчаратру. Что это за тексты?

В Кали-югу многие ведические обряды утеряны или недоступны в силу особенностей нынешней эпохи невежества. Наши ачарьи по просьбе Господа Чайтаньи Махапрабху адаптировали для нас то, что осталось. Поэтому мы проводим ведические ритуалы по Панчаратре. «Панча» означает – пять, «ратра» – ночей. За пять ночей Господь объяснил суть всех ведических писаний, поэтому нам нет нужды «перелопачивать» все тома Шастр.

Важно также отметить, что мы не проводим обряды поклонения полубогам, а удовлетворяем Господа через парампару духовных учителей. Другими словами, мы связываемся напрямую с «президентом», обходя «мэров», но сохраняя к ним почтение. Кроме того, мы всегда объясняем людям суть ритуалистических действий, чтобы вовлечь в этот процесс сознание, и он не был просто механическим.

Какие мантры читаются во время Виваха-самсары?

- Мы читаем в основном «Пуруша-сукту», в которой объясняется процесс созидания, появления жертвоприношений, собственно мантр, мудрецов, атрибутов. Это произведение настолько значимо, что подтверждению важности «Пуруша-сукты» посвящена целая глава в «Шримад-Бхагаватам». Эти гимны используют даже полубоги, когда им нужно вызвать Господа: они стоят на берегу молочного океана и с их помощью пробуждают Господа Вселенной. Читать «Пуруша-сукту» благоприятно в любых случаях. Она напоминает о том, что мы зависим от Бога, и, если не будет Его милости, мы не сможем жить. Она очищает наше сознание – такова ее сила.

Праздники и фестивали



Какие обязанности и благословения данное духовное событие, Туласи-Шалаграма Виваха, накладывает на нашу общину?

- Прежде всего, это новый виток во взаимоотношениях преданных. Отношения большой семьи, основанные на родственных началах с Шри Кришной и Шримати Туласи Деви. Родственники готовы терпеть любые неудобства и лишения, если они доброжелательны, испытывают благодарность и преисполнены уважения друг к другу. Это создает атмосферу Шри Вриндавана уже здесь и сейчас. Это очень большая ответственность, которая помогает нам расти духовно и испытывать вкус от чистых отношений.

Спасибо Вам большое, Гангадхара прабху, за познавательную беседу и удачи в Вашей проповеднической деятельности!

Беседовала Татьяна Дели

Ведическая матаджи, дающая любовь

Читая Шримад Бхагаватам и восхищаясь качествами личностей, описанных в нем, мы углубляем познание ведической культуры на примере их поведения и взаимоотношений. Это очень высокие стандарты, которым хочется следовать. И это особенно вдохновляет, когда мы видим, как следуют им преданные в наше время. Такими вдохновляющими личностями являются Ачйута Прийа прабху и матаджи Тунгавидья Сакхи. Наша статья – о настоящей ведической матаджи Тунгавидье Сакхи.

Матаджи Шйама-прийа, Симферополь

Тунгавидья Сакхи – это удивительная матаджи, которая всегда пытается объять необъятное. Преданных очень много, и она умудряется каждому улыбнуться, сказать что-то приятное, обнять, каждого помнит. Это очень добрая мама всей украинской ятры.



ношения, это очень вдохновляет. Матаджи Тунгавидья Сакхи всегда ухоженная, красивая, на неё приятно смотреть. Для женщины важно знать, как ухаживать за собой, за мужем и как воспитать детей. Тунгавидья Сакхи это знает: она замечательная женщина, мама и жена.

Матаджи Тарака, Свердловск

На фестивале мой супруг Дхананджая прабху был слугой Ачйуты Прийи прабху. Я заметила, что он и его супруга не хотели, чтобы кто-то им служил.



Матаджи Ананда-гопи, Винница



Я давно восхищаюсь Ачйутой Прийей прабху и матаджи Тунгавидьей Сакхи. Сердце радуется, когда вижу их отношения. Всем хочется пожелать такого взаимопонимания, заботы и любви, таких чистых отношений.

Хочется, чтобы все учились у них и обращались к ним за

наставлениями, потому что они могут дать понимание этих взаимоотношений. Когда на практике, а не в теории видишь, что у людей действительно складываются семейные от-

Они отказались от слуг и от того, чтобы их комнату кто-то убирал. Но мы всё равно старались сделать их комнату чистой. Матаджи Тунгавидья Сакхи очень смиренная и любящая, как мать. Она очень вдохновляет своей искренней улыбкой и любящим взглядом.

Матаджи Нанда-гопи, Николаев

Матаджи Тунгавидья Сакхи я знаю с 1993 года. Мое отношение к ней меняется по мере моего духовного роста. Ачйута Прийа прабху являлся нашим наставником с самого начала. Уважение к матаджи Тунгавидье Сакхи я испытывала всегда, но не было такого глубокого понимания, как сейчас. Я пришла в общество



преданных из мира, где женщины добились всего самостоятельно, поэтому иногда не понимала её положения смиренной матаджи.

Она никогда не была на виду, нигде не выступала. Но мы могли прийти к ней и поплакаться, попросить

совета. Мне очень нравилась её женственность, мягкость. Но я понимала, что не могу быть такой, потому что хотела быть наравне с мужем или даже впереди. Мне хотелось реализовать себя.

Со временем я поняла, что матаджи Тунгавидья Сакхи является примером целомудренной женщины: она незаметная, но всё держится на ней. Её энергия поддерживает весь храм. Благодаря матаджи Тунгавидье Сакхи я поняла, что не надо бежать впереди, чтобы быть выдающейся личностью. Надо дать возможность мужу реализовать себя, а самой развиваться, выполняя женскую роль. Это понимание спасло мой брак.

Я очень благодарна матушке Тунгавидье Сакхи и матушке Ямунанги за участие в моей жизни и за их пример. Сейчас они так удивительно проповедуют молодым матаджи.

Иногда мне с трудом даются некоторые бытовые моменты, и однажды я спросила у матаджи Ямунанги, как она поддерживает всё в чистоте и порядке.

Её ответ меня поразил:

- Это не я. Это Тунгавидья Сакхи. Она настолько любит чистоту и порядок, что убирает не только у себя, но и у меня дома.

После этого я подошла с тем же вопросом к Тунгавидье Сакхи, а она ответила, что ей так нравится наводить порядок, что она бы только этим и занималась. Когда я вспоминаю, с какой любовью она это делает, мне это очень помогает.

Охе, вайшнава!



Матаджи Тунгавидья Сакхи

Матаджи Мадана-Мохини

Шастры говорят о том, что у человека есть семь матерей: это та женщина, которая дала рождение; кормилица; жена гуру; жена брахмана; жена царя; мать-земля; корова, которая кормит нас своим молоком.



Тунгавидья Сакхи – одна из наших матерей, ведь она - жена возвышенного и всеми уважаемого брахмана, который своими качествами вдохновляет многих и многих преданных. Одни из самых возвышенных ее качеств – это глубокая преданность своему мужу, духовному учителю и привязанность к служению преданным.

Я познакомилась с Тунгавидьей Сакхи в августе 1989 года. Тогда воскресные программы киевских преданных проходили в их квартире по улице Котовского. Тунгавидья Сакхи с боль-

шой теплотой встречала каждую матаджи, помогала раздеться. Она заботливо усаживала всех в зале и рассказывала о Кришне или расспрашивала об их духовной практике, о семейных проблемах. И, конечно же, давала советы, как решить неблагоприятные ситуации. Каждое воскресенье становилось праздником, потому что преданные чувствовали, что обрели духовную семью.

- А как ей удается поддерживать постоянное желание служить мужу?

- У матаджи Тунгавидьи Сакхи есть большая поддержка со стороны мужа, в трудных ситуациях он дает наставления и сам же помогает их выполнить. Формула успеха и в семье, и в служении Кришне одна: все зависит от нашего желания, стремления, энтузиазма. Моя семья полностью держится на общении с семьей матаджи Тунгавидьи Сакхи и матаджи Ямунанги. Мы очень счастливы иметь общение с этими преданными.

Матаджи Мандакини



Мы с матаджи Тунгавидьей Сакхи знакомы достаточно давно. Когда я познакомилась с сознанием Кришны, то первые программы в 1992-1993 годах проходили в двухкомнатной квартире, где жили Ачйута Прийа прабху, матаджи Тунгавидья Сакхи и их дочь.

У них всегда царила атмосфера служения. Тунгавидья Сакхи как хозяйка дома всегда была очень внимательна к преданным, старалась всех удовлетворить.

Для меня она – образец ведической женщины, очень целомудренной, вдохновленной и удовлетворенной своим положением при любых обстоятельствах.

Было время, когда она очень сильно болела, но, тем не менее, все равно, как мать, стара-



Ачйута Прийа прабху и матаджи Тунгавидья Сакхи

лась всем уделять свое внимание. Многие матаджи всегда идут к ней за советом, поддержкой, вдохновением. Она с огромным запасом терпения и смирения проходит через любые испытания в своей жизни и всегда готова оказать внимание.

Что бы ни происходило, это никогда не влияло на ее отношение к преданным, к служению. С любовью и вдохновением она делает очень своевременные подарки.

Матаджи Тунгавидья Сакхи послушна как жена, во всем следует мужу. Он всегда одет «с иголочки», и о чем бы Ачйута Прийа прабху ни попросил ее – это непременно будет выполнено. В их доме всегда ощущается особая атмосфера преданности.

- Как Вы думаете, в чем секрет, откуда такой запас смирения, терпения, жизнерадостности?

- В ее послушании мужу. Ведь, если долг женщины – служение мужу – выполняется в правильном умонастроении, то, без сомнения, эти качества развиваются и поддерживаются в ней. Секрет я вижу в том, что все происходит по милости Кришны, и Тунгавидья Сакхи умеет правильно принимать эту милость, в какой бы форме она ни приходила.

Матаджи Туласи Манджари

Говорят, что за каждым великим мужчиной стоит великая женщина. Матаджи Тунгавидья Сакхи – как раз такая женщина, которая является для своего мужа надежным тылом.

Ачйута Прийа прабху всегда очень строго следует вайшнавскому этикету и с матаджи общается, как правило, в присутствии жены. Так как женщин очень много в духовных организациях, то, соответственно, у Тунгавидьи Сакхи очень много служения. Она всегда присутствует при переговорах, обсуждениях и помогает своему мужу.

Она очень хорошая хозяйка, мама, бабушка, очень вкусно готовит и заботится обо всех матаджи общины. Молодых опекает и, на-



Охе, вайшнава!

правляя в сторону замужества, молится о том, чтобы каждой Кришна послал достойного супруга.

Участвуя в семейном комитете, она вкладывает туда свое сердце. Благодаря ее опыту и прекрасной интуиции наш брачный комитет создал много счастливых пар.

Как пример ее заботы, вспоминаю тот момент, когда меня собирались выдать замуж. Матаджи Тунгавидья Сакхи хотела со мной обсудить эту тему, узнать детали и подробности. Я очень переживала и смущалась, но матаджи Тунгавидья Сакхи потратила более двух часов, успокаивая меня, кормя пончиками со сметаной, и, в конце концов, я растаяла и все получилось. Она может найти подход к каждому и делает это очень искусно. Ачйута Прийа прабху очень требователен, и удовлетворить его нелегко, но, благодаря своему старанию, разуму, женственности ей это удастся.

Для меня она – классическая ведическая жена.



«Участвуя в СЕМЕЙНОМ КОМИТЕТЕ, она ВКЛАДЫВАЕТ ТУДА СВОЕ СЕРДЦЕ. Благодаря ЕЕ ОПЫТУ И ПРЕКРАСНОЙ ИНТУИЦИИ наш брачный комитет создал МНОГО СЧАСТЛИВЫХ ПАР»



Матаджи Ямунанги

Мы познакомились в 1986 году. Это было общение, от которого остался след на всю мою жизнь: глаза Тунгавидьи Сакхи полные любви, порядок, чистота и красота вокруг, необычайно вкусный прасад. Особенно в Тунгавидье Сакхи меня привлекла ее роль жены, матери, дочери и, в конце концов, слуги всех преданных. Быть слугой – это очень высокое положение! Это как раз то, чему я хотел бы научиться. Ее серьезность в духовной практике и меня вдохновляет прикладывать усилия. Ее способность жертвовать своими интересами ради близких меняет мое сердце. Ее решимость в преодолении трудностей поражает и заражает. В общем, я счастлива, что Тунгавидья Сакхи есть в моей жизни! До сих пор не могу поверить в свою удачу. Но, дорогие преданные, вам не надо мне завидовать: Тунгавидья Сакхи не только «моя», она для всех нас настоящая «бенгальская мать». Просто она всегда следует главному предназначению женщины – давать любовь.

Беседовала Анна Страхова

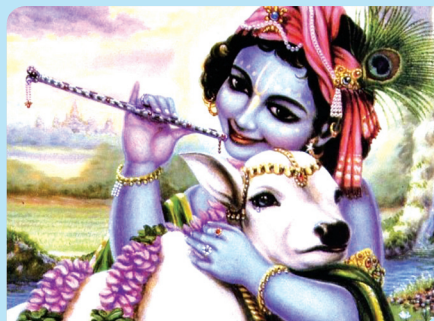


Духовная и материальная энергия

По сути дела, для Верховного Господа не существует разницы между материальной и духовной энергиями. В этом стихе Господь Шива говорит, что материальная энергия не причиняет Верховному Господу никаких беспокойств. Верховный Господь всегда свободен и независим, чего нельзя сказать о живых существах. Поэтому, когда ими движет ложное желание обрести счастье независимо от Господа, материальная энергия начинает причинять им страдания. Таким образом материальная энергия порождает дифференциацию.

Философы-майавады не понимают этого и потому хотят освободиться из плена материальной энергии. Но философ-вайшнав, обладающий полным знанием о Верховной Личности Бога, не испытывает никаких беспокойств, даже когда находится в царстве материальной энергии. Причина этого в том, что он знает, как использовать материальную энергию в служении Господу.

Шримад Бхагаватам 4.24.61, комментарий



О грихастха-ашраме

«Слово «домохозяин» указывает на человека, который женится и живет вместе с супругой в собственном доме. Преданный, занимающий такое положение, именуется преданным-домохозяином.

Душа, попавшая в плен иллюзорной энергии, майи, проникает в материальный мир через двери пяти чувств, способных наделять знанием. Глазами она видит формы и цвета. Ушами она слышит звуки. Носом она чувствует запахи. Кожей душа осязает предметы. Благодаря языку она чувствует вкус. Проникая в материальный мир через эти пять дверей, души постепенно привязываются к нему. Привыкая к материальному существованию, душа уходит все дальше от Шри Кришны. Именно поэтому материальный мир называется «внешним миром».

Люди, сходящие с ума по удовольствиям материального мира, именуются гедонистами. Но домохозяева, которые служат Господу, не стремятся услаждать свои чувства. Этим они отличаются от гедонистов. С точки зрения преданного-домохозяина, его жена, сыновья и дочери являются слугами Господа Кришны. Если преданный-домохозяин видит Божество Господа Кришны или же предметы, связанные с Господом Кришной, он испытывает наслаждение. Когда преданный-домохозяин слушает рассказы о Кришне или жизнеописания великих преданных, он удовлетворен. Когда преданный-домохозяин вдыхает запах листьев туласи или благовоний, предложенных Господу Кришне, он исполняется блаженства.

Если преданный-домохозяин произносит Святые имена Господа Кришны и вкушает остатки пищи, предложенной Господу Кришне, он идет по пути совершенства. А когда преданный-домохозяин своей рукой касается стоп преданных Господа, он просто счастлив. Все его чаяния, поступки, желания и так далее используются в служении Господу Кришне. Вся его жизнь превращается в великий праздник воспевания Святого имени Господа Кришны и



служения вайшнавам, а также другим живым существам. Таким образом, преданному-домохозяину удастся оставаться в стороне от гедонизма. В век Кали очень благоприятно быть вайшнавом-домохозяином. Таким образом можно обезопасить себя от падения и достичь совершенства в преданном служении.

Очень многие возвышенные вайшnavы, достойные занимать положение духовного учителя, ведут жизнь домохозяина. Их дети становятся чистыми преданными.

Из этого можно заключить, что общение с семейными преданными немаловажно для находящихся в этом мире».

Бхактивинода Тхакур,
«Джайва-Дхарма»

Панир в нори на овощном жульене с имбирно-кунжутным соусом

Подготовка: 15 мин

Время приготовления: 20 мин

Выход: 6 порций

Продукты для панира в нори:

500 г панира
9 листиков прессованных водорослей нори
200 г нутовой муки
1/2 ч. л. соли
1/6 ч. л. асафетиды
1/6 ч. л. черного перца
1/2 ч. л. листиков шамбалы (по возможности)
50 г растительного масла

Приготовление панира в нори

Панир нарезать пластинами толщиной 0,5 см по 3-4 кусочка на порцию. Водоросли нори нарезать полосками шириной в кусочек панира, сбрызнуть водой и завернуть панир в нори. Нутовую муку с водой перемешать, довести до консистенции жидковатой сметаны, добавить все специи. Кусочки панира в нори обмокнуть в кляр из нутовой муки и выложить на разогретую сковороду с растительным маслом. Обжарить с двух сторон до золотистого цвета.

Продукты для овощного жульена:

1 средняя морковь
1 небольшой цукини
1 крупный болгарский перец
2 ст. л. растительного масла
1/2 стакана измельченных в блендере томатов
1/2 ч. л. соли
1 ч. л. сахара
1/2 ч. л. смеси прованских трав



1/6 ч. л. черного перца
1/6 ч. л. асафетиды

Приготовление овощного жульена

Все овощи нарезать средней соломкой и обжарить на масле в течение 3-4 минут. Затем добавить измельченные томаты, все специи и тушить 2-3 минуты.

Продукты для соуса:

100 г корня имбиря
1 ст. л. растительного масла
1 ст. л. томатной пасты
1/2 стакана измельченных в блендере томатов
3 ст. л. соевого соуса
3-5 ст. л. воды
1/2 ч. л. соли
1,5 ст. л. сахара
1/3 ч. л. листиков шамбалы (по возможности)
2,5 ст. л. жареного кунжута

Приготовление соуса

Корень имбиря почистить и мелко нарезать, выложить в разогретый с маслом сотейник и обжаривать на среднем огне 3 минуты. Затем добавить томатную пасту и готовить еще 4 минуты.

Добавить измельченные томаты, соевый соус, жареный кунжут, соль, сахар и листики шамбалы. Доливая воду, довести соус до нужной консистенции и прокипятить в течение 2 минут.

Рецепты

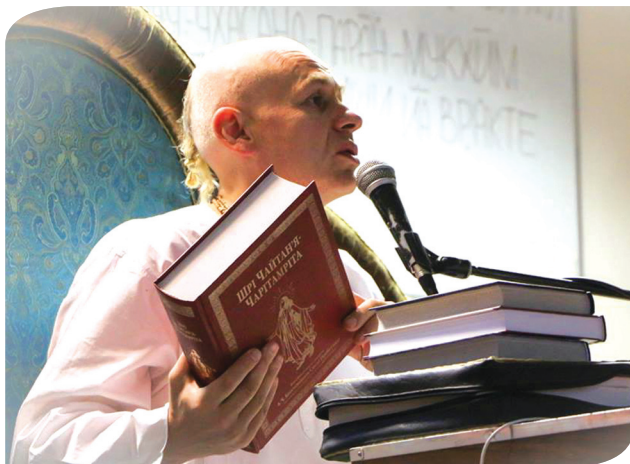
Подготовка блюда к подаче

На блюдо выложить овощной жульен, на него – кусочки жареного панира, вдоль жульена полить соусом. Украсить зеленым базиликом или проростками зеленого горошка.

Подготовила Лора Баст

Автор рецепта Пурана Пуруша дас

Марафон Прабхупады: фотоотчет



Дорогие преданные!

Их Светлости Шри Шри Гаура-Нитай даруют вам редкую счастливую возможность готовить для Них. Вы сможете совершенствовать свое кулинарное мастерство, обучаясь у опытных поваров.

Квалификация повара: искреннее желание удовлетворить Их Светлостей и наличие духовного посвящения.

Квалификация помощника повара: искреннее желание служить Их Светлостям, соблюдение регулирующих принципов, чтение Харе Кришна махамантры.

Желающие получить это служение, пожалуйста, обращайтесь по телефонам: 0939748962, 0961169994.



8 декабря у Махадева прабху и матаджи Ольги родилась дочь. У Ромы прабху и матаджи Светы Кривошапка родилась девочка на Гитаджайанти, 12 декабря! А 17 декабря такое же радостное событие произошло в семье Максима Пугача прабху и матаджи Алины.

От всего сердца поздравляем эти вайшнавские семьи с пополнением!

Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

28

**декабря
суббота**

Сапхала-экадаши
(пост на злаки и бобовые)

Уход Шри Девананды
Пандита

29

**декабря
воскресенье**

Прервать пост с 7.58
до 10.40

30

**декабря
понедельник**

Уход Шри Махеша
Пандита

Уход Шри Уддхараны
Датты Тхакура

2

**января
четверг**

Явление Шри Лочаны
даса Тхакура

3

**января
пятница**

Уход Шрилы Дживы
Госвами

Уход Шри Джагадиши
Пандита