

Дом Прабхупады

22 ноября 2013 № 239

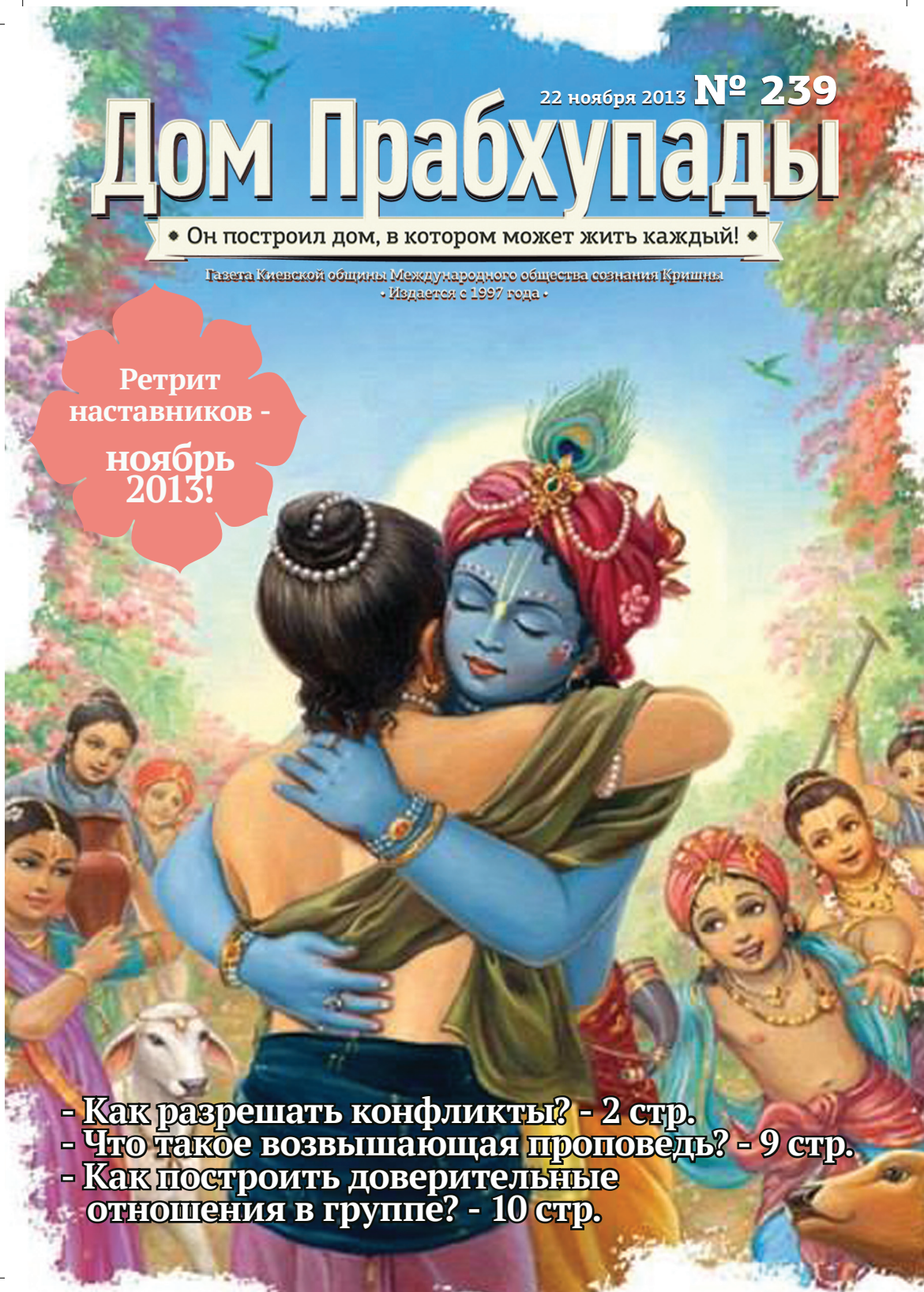
♦ Он построил дом, в котором может жить каждый! ♦

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •

Ретрит
наставников -

ноябрь
2013!

- Как разрешать конфликты? - 2 стр.
- Что такое возвышающая проповедь? - 9 стр.
- Как построить доверительные отношения в группе? - 10 стр.



Конфликт как ступень роста во взаимоотношениях

Данный материал может быть использован как руководство для практического применения в сложных для Вас жизненных ситуациях как в обществе преданных, так и вне его.

Этот материал не претендует на исчерпывающие выводы. Задача заключается в том, чтобы помочь мыслить в определённом направлении и посмотреть на конфликт рационально, без гнева и дальнейшего разрыва отношений, и попытаться использовать разногласия для понимания другой стороны и построения более глубоких отношений. Мы понимаем, что описанные примеры конфликтов иногда могут показаться смешными, но именно из этого и состоит материальный мир. Предложенные в этом материале варианты выхода из конфликта также могут содержать элемент ошибки. Более того, стандартные рекомендации реакций на конфликт, предложенные ниже, взяты из деловой среды и могут не учитывать всех тонкостей ситуации, нашей конкретной культуры и духовной традиции, а также не исчерпывают все возможные уместные варианты выхода. Поэтому Вы также можете предлагать свои уместные варианты разрешения ситуации.

Наиболее легко разрешимы конфликты по поводу информации и структур, а наибольшего отречения и зрелости требует разрешение конфликтов, возникших из-за различия в жизненных ценностях. Тем не менее, мы надеемся, что данное упражнение поможет нам всем задуматься о том, что конфликты не обязательно таковы, какими они нам кажутся, особенно если мы сами являемся одной из конфликтующих сторон и отстаиваем в конфликте свои интересы.

Очень важно в каждом конфликте увидеть семя позитивного развития отношений с другой стороной.

Так, некоторые развитые и успешные корпорации бизнеса рассматривают и используют любой конфликт и неудовлетворённость своего

клиента как повод для дальнейшего удовлетворения клиента и развития с ним отношений на всю жизнь.

В Кали-югу конфликты неизбежны, и хотя наставники, исполняя в обществе брахманическую роль, трудятся над тем, чтоб снизить уровень конфликтов, тем не менее, полностью предотвратить их мы не сможем. Поэтому давайте попытаемся посмотреть на различные, произошедшие в силу обстоятельств, конфликты непривязанно и попытаемся использовать создавшиеся ситуации для своего внутреннего роста, а также для укрепления отношений между преданными.

Интересно отметить, что в каждой ситуации может быть много вариантов решения конфликтной ситуации. В этом мире нет ничего чёрно-белого, мир многогранен. Варианты решений могут подразумевать и подчёркивать различные акценты, приоритеты и цели, но самое важное заключается в том, чтобы понять, что различные решения далеко не обязательно взаимоисключающие. Различные люди могут принимать различные решения, и нам нужно научиться уважать решения других, даже если бы мы на месте человека действовали в создавшейся ситуации по-другому. Такой подход уже сам по себе помогает избежать возникновения конфликтов. В конечном итоге нам следует понимать, что окончательное разрешение материальных конфликтов и единство возможны лишь на духовном уровне сознания Кришны благодаря очищению сердца от анартх, когда мы способны смотреть на другие существа со смирением, видя их как частицы Кришны, выполняющие Его волю по отношению к нам.

Ниже приводятся причины и непосредственные поводы конфликтов, а также примеры и истории, которые помогут понять, о чём идёт речь, и послужат практическими заданиями на ретрите наставников. Варианты уместной реакции на конфликт, приведенные в этом



материале, помогут найти верное решение в виртуальных историях-примерах. Это своего рода игра, но она очень полезна, так как может уберечь Вас от оскорблений преданных и неудач в духовной жизни. Попробуйте мыслить позитивно и найти выход из конфликтов.

1) ИНФОРМАЦИЯ

- Нехватка информации

[Пример: Прихожане Вашей общины не знают о позитивных инициативах по ее развитию, которые обсуждались на собрании наставников и воплощаются в настоящее время. Они разочарованы, критикуют старших преданных Вашей общины за безучастность к ее интересам и хотят переехать в другой город.]

- Ошибочная информация

[Пример: Все члены Вашей семьи – ученики одного гуру. Ваш Гуру Махарадж скоро приезжает, и из храмовой газеты Вы узнали о датах его приезда. В конце концов оказалось, что указанные даты были ориентировочными, Ваш гуру приехал на неделю раньше и Вы не успели подготовиться к его приезду. Вы очень обижаетесь на главного редактора газеты и лидеров общины и решили пока не ходить в храм, считая, что они по отношению к Вам безразличны.]

- Различные взгляды на то, что актуально

[Пример: Вы – президент храма. Строительство храма ведётся уже 25 лет. Храм давно функционирует, но стройка всё продолжается. Приезжий преданный критикует Вас за то, что Вы не организовали эффективную систему сбора денег в общине для строительства храма. Но Вы не хотите устраивать систему сбора денег, чтобы не портить атмосферу в храме и не смещать акценты в сознании людей, так как считаете, что самое важное – это не деньги, а люди, и не хотите, чтобы они начали подозревать Вас в том, что Вас интересуют их карманы, а не они сами.]

- Различная интерпретация информации или различные методы оценки информации

[Пример: Вы – наставники. Семья Ваших подопечных перестала ходить к Вам на собрания и вместо этого перешла в другую группу. Вы испытываете боль от произошедшего и начинаете подозревать, что переход преданных в другую группу произошёл из-за того, что там им пообещали быстро дать рекомендацию на инициацию. Из разговора со старшим наставником общины Вы узнали, что причина перехода в дружбе жены из семьи Ваших бывших подопечных с женой наставника этой группы. Вы не склонны верить этому и чувствуете, как в Вашем сердце поднимается волна недоброжелательности по отношению к тому наставнику и его жене. Ваша супруга также поддерживает Вас в Ваших подозрениях.]

Уместная реакция на конфликты по поводу информации:

- *согласитесь, что информация и информированность важны;*

- *достигните согласия по поводу того, каков процесс сбора и получения информации;*

- *определите единые критерии оценки полученной информации;*

- *пользуйтесь по обоюдному согласию сторон услугами независимых экспертов для выхода из тупика.*

2) СТОЛКНОВЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ

- Мнимое или реальное соперничество

[Пример: Два ведущих распространителя книг в Вашем храме жестоко соперничают за первое место в марафоне Шрилы Прабхупады. Оба преданные санкиртаны и посвящают ей всё своё время, но Вас беспокоит чистота их мотивов. Как старший преданный и как лидер санкиртаны Вы понимаете опасность чрезмерной страсти, которая проявляется в остром соперничестве. Вы предвидите, что это приведёт к недоброжелательству между соревнующимися, взаимным оскорблениям и внутреннему опустошению.]



- Существенная заинтересованность

[Пример: Один преданный приносит в храм на воскресный фестиваль приготовленный им прасад и пытается продавать его у входа в алтарную. Руководство храма нервничает из-за того, что прасад у него лучшего качества и дешевле, чем тот, что продаётся в храмовом ресторане в 10 метрах от входа в алтарную.]

- Заинтересованность в определённом процессе, процедуре

[Пример: Один из наставников в Вашей общине проявляет необычайное рвение в расширении своей группы и в том, чтобы максимальное количество преданных посещали его собрания. При этом Вы, как старший наставник, узнаете, что этот наставник состоит в одной из компаний сетевого маркетинга и активно вовлекает приходящих к нему новичков в свою сеть маркетинга, предлагая им распространять определённую продукцию.]

- Психологическая заинтересованность

[Пример: Вы – президент храма. Один из лидеров Вашей общины не слишком успешен в своей семейной жизни, жена постоянно спорит с ним, дети не слушаются. Вследствие этого у него существует нереализованная потребность в том, чтобы его выслушивали, и он пытается ее реализовать, злоупотребляя доверием слушателей и затягивая свои лекции по Шримад-Бхагаватам на 30-40 минут за счёт своевременного завтрака в храме.]

Уместная реакция на конфликты столкновения интересов:

- *сосредоточиться на интересах, а не на позициях сторон;*

- *найдите объективные критерии;*

- *найдите выходы, которые объединят стороны, удовлетворяя их потребности одновременно;*

- *ищите различные варианты успешного разрешения конфликта;*

- *устройте компромисс, чтоб удовлетворить интересы всех заинтересованных сторон.*

3) СТРУКТУРЫ

- Деструктивные (нарушающие структуру) схемы поведения или взаимодействия

[Вы – руководитель кафе храма. Воскресный фестиваль в храме начинается в 13:30, и к этому времени сладости должны быть выставлены на столе во дворе для распространения. Из-за того, что лидеры «Школы бхакти», ответственные за приготовление и распространение сладостей, меняются каждые два месяца, то всё затягивается, и столик со сладостями регулярно выставляют во двор только к 15:00.]

- Сотрудничество затруднено вследствие географических, физических факторов или факторов, связанных с окружающей средой

[Пример: То, что мы слышали от наших соседей, русских преданных: огромные территории в России создают объективные трудности для создания реально работающей единой административной и духовной структуры ИСККОН в этой стране. Какую стратегию развития в данной ситуации Вы можете предложить?]

- Ограничение по времени

[Пример: Для того, чтобы воскресный пир был предложен и роздан вовремя, после воскресного киртана (в 16:30), все овощи должны быть почищены и нарезаны до 14:00. Чистка овощей занимает 4 часа. Прихожане, приходящие на чистку овощей, в 13:00 спешат на лекцию и не хотят довольствоваться аудиотрансляцией. В результате прасад часто задерживается. Перенести воскресный пир на более позднее время не представляется возможным, так как после него ещё проводятся воскресные встречи с гостями (с 18:00 до 19:00), а после этого – бхаджаны.

Всё это приводит к конфликту между руководителем кухни, который жалуется на отсутствие людей для чистки овощей, и наставниками, которые считают, что их подопечные должны



не просто резать картошку по воскресеньям, но и посещать воскресные лекции. Поэтому наставники считают, что задержка пира – не проблема, так как слишком голодные смогут пожевать и блинчики с повидлом в храмовом кафе.]

- Неравное распределение власти или авторитета

[Пример: Вы – представитель Руководящего совета ИСККОН (ГВС). Приехав в один из храмов в Вашей зоне, Вы получили много взаимных жалоб на президента храма (с одной стороны) и на его оппозицию (с другой стороны). Президента храма обвиняют в том, что он единолично распоряжается денежными средствами, хранит их у себя в сейфе и никому не подотчётен. Цены на книги и атрибутику в храмовом магазине очень высокие, приобрести прасад в кафе храма могут позволить себе только процветающие бизнесмены (которых усиленно опекает президент храма), представители президента храма постоянно обращаются к прихожанам с просьбами о пожертвованиях. С другой стороны, президент и его сторонники обвиняют оппозицию и её лидеров в сепаратизме, отсутствии духа сотрудничества, критике и вайшнава-апарадхам. Как бы Вы действовали в данной ситуации?]

Уместная реакция на конфликты по поводу структур:

- ясно определите роли и измените их;**
- перераспределите права собственности или контроля ресурсов;**
- установите справедливый и приемлемый для всех процесс принятия решений;**
- измените процесс переговоров, перейдите с акцентов на позиции к акценту на интересы сторон;**
- измените методы влияния – меньше принуждения, больше убеждения;**
- измените физические факторы взаимоотношений сторон (расстояние);**

- модифицируйте и видоизмените внешние формы давления на стороны;

- измените ограничения временными рамками (игнорируйте их, уменьшите или увеличьте их).

4) РАЗНЫЕ ЦЕННОСТИ

- Различные критерии оценки идей или поведения

[Пример: Вы – лидер большого проекта в ИСККОН. В ходе Вашего служения многие матаджи обращаются к Вам напрямую и пытаются выяснять какие-то вопросы. Вам часто приходится общаться с представителями противоположного пола, и иногда это происходит наедине.

Ваша жена постоянно говорит Вам о недопустимости такого общения, но Вы считаете, что поскольку это нужно для Кришны и служения Ему, то небольшие нарушения этикета могут быть оправданы. Вы считаете, что Ваша жена слишком фанатична в своих представлениях и мешает Вашему служению. Иногда Вы чувствуете, что Ваш ум беспокоится от такого общения с другими матаджи, но считаете, что, в конце концов, это и есть йукта-вайрагья – использовать даже майу, то есть некоторые материальные привязанности, занимая их в служении Кришне. Ведь Шрила Прабхупада говорил, что ради служения Кришне мы можем даже идти на риск.]

- Существенно важные цели

[Пример: Обычно конфликты в сознании Кришны строятся на том, что различные люди имеют различные мнения по поводу того, как можно удовлетворить Кришну лучше всего. Каждый имеет исключительную высокую важнейшую цель, важность которой он подчёркивает, отрицая цели других преданных.

Вопросы часто ставятся «ребром»: служить Божествам или ходить на харинаму? Давайте задумаемся, как Шрила Прабхупада относился к различным видам служения.

Отрицал ли он один вид за счёт другого?]

- Различные пути жизни и религия

[Пример: Молодой преданный пришёл к Вам и жалуется на своих родителей, которые не принимают сознание Кришны, едят мясо и подозревают, что он (сын) хочет бросить университет для того, чтобы уйти жить в ашрам, несмотря на то, что они уже заплатили за три года его обучения. Родители любят своего сына, но их раздражает запах палочек, которые он регулярно жжёт в своей комнате, они предъявляют сыну претензии в том, что он отдалился от них, перестал по ночам смотреть телевизор и не ездит в село копать картошку. Помогите разрешить семейный конфликт.]

Уместная реакция на конфликты по поводу разных ценностей:

- избегайте определения проблем в категориях ценностей.

(То есть, не торопитесь выражать мнение, что этих людей невозможно примирить, так как у них совершенно разные убеждения. Вы можете очень удивиться, увидев, что подобные конфликты разрешаются очень успешно, когда сближение и работа проводятся на других уровнях: не на уровне ценностей и убеждений, а на простых бытовых мелочах и родственных отношениях. Когда люди начинают понимать, принимать и уважать друг друга, они зачастую готовы терпеть разного рода различия в ценностях);

- позвольте сторонам как соглашаться, так и не соглашаться;

- создайте сферы влияния (общих интересов) с одинаковым набором ценностей;

- ищите сверхординарные цели, которые принимают все стороны.

(Мне часто приходится разговаривать с представителями других религий. Часто люди стремятся доказать, что их религия лучше, и они сосредотачиваются на видимых различиях между своей религией и тем, что исповедуем и практикуем мы. В таких ситуациях нужно осознанно избегать обсуждения различий

в деталях, но сосредоточиться на том, что объединяет: Бог один, цель – полюбить Бога и служить Ему, у всех религий практически один набор этических ценностей и предписаний и т.д. Обычно к концу разговора, при условии, что мы не поддались на провокации и не начали спорить, люди смягчаются и, видя, что мы искренне уважаем и разделяем их убеждения, расслабляются и часто даже благословляют.)

5) ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

- Сильные эмоции

[Пример: Муж ушёл на работу утром не позавтракав, поскольку очень расстроился и начал кричать из-за того, что на завтрак не вареники с творогом, а овсяная каша. Ваша реакция как жены?]

- Ошибочное восприятие или ошибочные стереотипы

[Пример: Кришнада до сознания Кришны был рокером и много слушал и играл тяжёлый рок. Придя в общество преданных, он полюбил киртан и ежедневно поёт, играя на караталах и мриданге. Друзья-брахмачари недолюбливают Кришнада за его страстную натуру, которая проявляется в громком киртане. Они затыкают уши, так как металлический лязг каратал Кришнада режет слух, а когда он играет на мриданге, то они, подшучивая, называют его Банасурой. Попытки старшего брахмачари объяснить друзьям искренность мотивов Кришнада не возымели успеха. Брахмачари недолюбливают Кришнада, который, в свою очередь, не собирается менять стиль своего киртана.]

- Недостаток общения или недопонимание в общении

[Пример: Семейная пара пришла к Вам со своими проблемами: муж постоянно занят на работе, а когда приходит домой, погружён в разговоры по телефону со своими подопечными.

Жена жалуется, что он не уделяет достаточно внимания ни ей, ни двум малолетним детям. Кроме того, жена ревнует мужа, потому что



многие незамужние матаджи из их наставнической группы пытаются общаться с ним и решать какие-то вопросы.]

- Повторяющееся негативное поведение

[Пример: Вы – президент храма. Лидер департамента в Вашем храме время от времени кричит на своих подчинённых за то, что они совершают ошибки в служении. В результате никто из прихожан не желает приходить и выполнять служение в этом департаменте. Вновь и вновь Вы слышите о том, что очередные прихожане были «выжжены» этим лидером департамента.]

Уместная реакция на конфликты по поводу взаимоотношений:

- **контролируйте выражение эмоций через установленную процедуру, правила поведения, закрытое собрание и т.д.;**

- **поощряйте выражение эмоций, принимая и узаконивая ощущения;**

- **проясните восприятие и постройте позитивное восприятие;**

- **улучшите качество и количество взаимоотношений;**

- **блокируйте повторяющееся негативное поведение, изменив структуру;**

- **вдохновляйте и поощряйте позитивное, разрешающее проблемы отношение к конфликту.**

В духовных организациях, как правило, могут существовать дополнительные поводы для конфликта, как, например, **слишком сильный акцент на членство в организации.**

Примеры:

А) В нашей ситуации это может проявляться в слишком сильных акцентах на то, что мы, к примеру, – инициированные преданные.

Это проводит слишком жёсткую черту между инициированными и неиницированными, которые в результате такого понимания автоматически ставятся в положение недостойных.

Б) Ещё один вариант: мы живём в храме, а остальные просто прихожане. Такие акценты вызывают и стимулируют отторжение и неизбежные недобрые чувства между различными социальными прослойками и духовными группами в Движении.

Эти, зачастую подсознательные, чувства способны создать недоброжелательную атмосферу недоверия, которая является взрывоопасной средой, благоприятной для проявления и роста любых форм конфликтов, независимо от их происхождения.

В) Ещё одна из форм проявления такой исключительной «элитарной» принадлежности к определённому кругу: мы – ученики вот этого особенного гуру, у нас определённая общность, свои проекты, своё особенное понимание вещей, своя наиболее сокровенная миссия.

Уместная реакция:

Хотя у каждого из нас может быть свой дикша-гуру, однако наиболее важно, что все мы – последователи Шрилы Прабхупады. Это Движение – проявление его сострадания и милости, и поэтому те, кому сегодня доверено служение инициировать учеников, состоят из милости Шрилы Прабхупады. Такое понимание позволит каждому ученику увидеть ИСККОН как большую семью, в которой самый старший – Шрила Прабхупада, и помимо отца (то есть нашего дикша-гуру) существует много других старших и равных родственников, которые оказывают на нас значительное влияние, воспитывая нас и помогая идти по пути обратно к Богу. Вайшнавская культура позволяет и предписывает ученику принять шикша-гуру для обучения абхидхейе, процессу применения знания в повседневности. В особенности это актуально, когда возможность видеть своего дикша-гуру у нас

бывает лишь раз или несколько раз в году. Не следует обделять себя милостью, в которой мы так нуждаемся. Именно для этого мы стремимся к тому, чтобы культура наставничества, необусловленного мышлением узкой группы, доминировала в нашем Движении. Что касается жёсткого деления на категории инициированные-неинициированные, то бывает так, что неинициированные вайшнавы совершают большие служения и более преданы Кришне, чем вайшнавы, принявшие посвящение. Инициация – это не только пройденный обряд. Прежде всего, предполагается, что она должна официально подтверждать уровень предания и процесс углубления в духовную жизнь. Хотя, в соответствии с этикетом, мы должны считать старшими тех, кто получил инициацию раньше, и оказывать им должное почтение, тем не менее, уважать и любить мы можем каждого. В атмосфере взаимной любви и служения друг другу младшие будут расцветать, удовлетворённые своим положением младших, потому что они получают больше опеки и помощи.

Г) Также очень трудно определить, кто является членом организации, а кто нет, тем более, что статус человека может меняться со временем много раз. Кто-то строго следовал, но потом проходил через период трудностей, а кто-то наоборот, не слишком вовлекался, но затем захотел сделать что-то значительное.

Уместная реакция:

Если Вы действительно достойны того, чтобы Вас выделяли, если Вы обладаете такими выдающимися качествами, то другие неизбежно заметят это и будут Вас выделять, так что Вам придется что-то делать для того, чтобы избежать лишнего внимания к своей персоне.

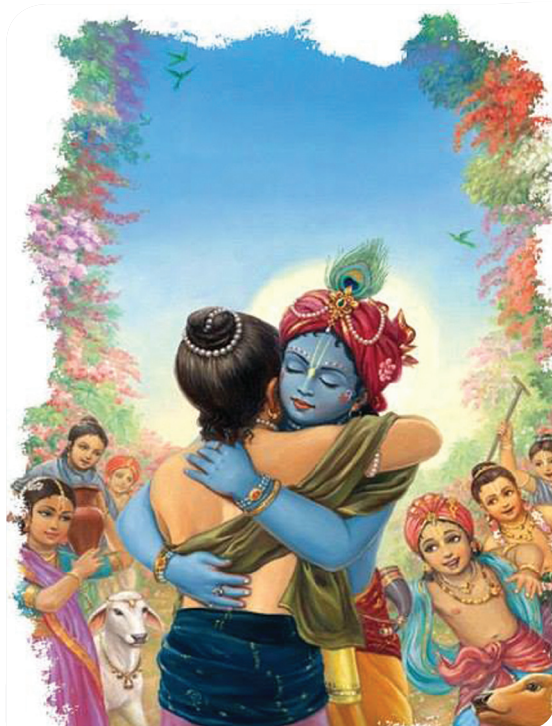
Наиболее важно поощрять и возвращать уважение, дух взаимного служения и отношения любви между пришедшими

в Движение сознания Кришны, а вайшнавский этикет как раз предоставляет позитивное (не репрессивное) применение различий в уровнях преданных для гармоничных отношений. Процесс сознания Кришны предполагает, что мы не пытаемся выделиться по какому бы то ни было признаку, будь это принадлежность к организации, к определённой гопре или на основе инициации, но наоборот проявляем смирение и пытаемся служить другим, став слугой слуги слуги.

Гораздо лучше проповедовать и практиковать то, что основано на единстве и акцентирует его, что объединяет, сближает, утверждает дух семьи, то, что благоприятно для проповеди, так как позволяет вновь пришедшему человеку просто сделать шаг и легко войти в дом, в котором может жить каждый.

Ачйута Прия д.

OM TAT SAT



Сознание Кришны – искусство возвышать людей

Однажды Шрила Прабхупада беседовал с ученым из Австралии. К немалому удивлению присутствующих при этом учеников, Прабхупада, обращаясь к ученому, говорил, что все люди в Кали-югу – люди четвертого сорта. Глядя прямо в глаза этого человека, он сказал: «Вы тоже человек четвертого сорта». Но самое поразительное – что ученый принял это со смирением. Потому что это было сказано со смирением. И он спросил у Шрилы Прабхупады: «Что же мне делать, чтобы перестать быть человеком четвертого сорта?»

Если человек реагирует на наши слова подобным образом, это значит, наши слова были сказаны в правильном умонастроении. Но если человек обижается и уходит, чтобы больше никогда не прийти, это значит, что в наших словах сквозит гордыня, слова наши сказаны не из сострадания к человеку.

К сожалению, мы очень часто позволяем себе в своих лекциях, публичных выступлениях, в разговорах отстаивать свое превосходство. Кто-то может сказать, что это характеристика любой религии: любая религия пытается так или иначе доказать свое превосходство. Может быть. Отстаивать свое превосходство может быть и можно, но делать это надо правильно.

Термин хина-бхава на санскрите означает «комплекс неполноценности», и любой знающий человек подтвердит, что комплексу неполноценности всегда сопутствует комплекс превосходства.

Комплекс неполноценности люди иногда очень тщательно скрывают внутри, но комплекс превосходства они не находят нужным скрывать, хотя, в сущности, это две стороны одной и той же медали – комплекс превосходства и комплекс неполноценности. Гордыня

– это проявление нашей неполноты связи с Кришной, проявление нашей неполноценности, проявление того, что мы ощущаем изъян в самом себе и поэтому пытаемся словами закамуфлировать этот изъян.

Ведь на самом деле, вайшнав смиренен не потому, что он чувствует какой-то изъян, наоборот – вайшнав смиренен именно потому, что он чувствует полноту от союза с Господом. Смирение – это проявление полноты, избытка. И наоборот, гордыня – это всегда проявление ощущения внутреннего дефицита, ощущения какого-то внутреннего недостатка.

Поэтому, когда великий вайшнав говорит что-то, высказывая это с позиции полноты, он никого не обижает, люди ощущают смирение и сострадание, они понимают мотив, стоящий за его словами. Но когда мы начинаем повторять эти слова, прикрываясь тем, что «следуем по стопам великого вайшнава», то, по сути дела, мы не делаем этого. Мы лишь имитируем его, подражаем ему, и люди обижаются, они отворачиваются от нас. Сколько раз мы слышали, когда на лекциях ругают женщин, представителей других религий и многих других. Иногда мы пытаемся опровергнуть и унижить своих оппонентов – и это тоже неправильно.

Наши слова и наши поступки должны возвышать собеседника. Наша жизнь должна строиться на принципах высокого сознания – тогда наша проповедь будет возвышать.

Для проповедника очень важно говорить лишь то, чему он следует сам, что обеспечено его собственным опытом, его собственным поведением, его собственной жизнью. Поэтому мы должны говорить все то, на основании чего мы живем.

Например, есть люди, которые не много проповедуют, но когда они говорят, эти слова

проникают в сердце. Потому что они живут тем, о чем говорят – эти слова обеспечены их собственной жизнью.

Проповедь – это искусство. И искусство это не столько сознательное, сколько результат нашей молитвы.

Что такое сознание настоящего проповедника? Это сознание, которое формируется в результате того, что человек молится Кришне: «Дай мне возможность бескорыстно служить людям. Сделай так, чтобы мои слова проникали в их сердца». Когда человек молится, его сознание, согласно законам Бога, начинает формироваться таким образом, что человек чувствует, что ему нужно сказать в конкретной ситуации, что будет уместным. Он не подыгрывает иллюзии собеседника и не унижает его, а напротив – возвышает его сознание. Иначе говоря, если у меня есть это умонастроение, если я постоянно молю Кришну: «Пожалуйста, дай мне возможность помочь другому человеку, возвысить его сознание», если у меня есть сострадание, и оно проявляется в этой молитве, то, встречаясь с другим человеком, у меня будет эта возможность, Кришна даст мне ее, и я пойму, каким образом это сделать.

Сознание Кришны – это искусство возвышать людей через смирение, возвышать людей через уважение – давать людям возможность почувствовать свое истинное достоинство как слуг Кришны, как Его возлюбленных, как вечных духовных частиц Господа. Это настоящая проповедь! Настоящая проповедь всегда должна исходить из сострадания, а не из чувства превосходства. Проповедь – это попытка освобождения живых существ от боли, их возвышение, стремление сделать их по-настоящему лучше, вернув в изначальное положение любящих слуг Кришны.

Подготовил Адикави д. по материалам лекции Е.С. Бхакти Вигьяны Госвами



Рецепт близких и доверительных отношений в группе

Прежде всего, хочу предупредить, что в своей статье я излагаю не более чем своё понимание, свой опыт. Я почерпнул эти идеи, наблюдая за деятельностью множества разных наставнических групп. Я ни в коем случае не хочу доставить какие-либо беспокойства читателям этого материала – вы сами выбираете, что принять, а что отвергнуть.

В современном обществе принято считать, что понятие «семьи» объединяет в себе людей, связанных непосредственным кровным родством, а если проще, то это муж, жена и дети. Однако, в ведической культуре «семья» – это гораздо более широкое понятие.

Отношения между людьми в ведическом обществе были настолько близкими и заботливыми, что дети получали очень много любви и заботы от многих женщин и мужчин, и пока не становились достаточно взрослыми, зачастую не знали точно, кто же их мать и отец. А когда мальчик попадал в гуру-кулу, учитель относился к своим ученикам с той же заботой, что и к своим детям. И именно такое отношение меняло сердце ученика.

Безусловно, понятие «семья» будет правильно отнести как к нашим непосредственным родственникам, так и к нашей нама-хатте, общине, ИСККОН в целом. На каждом из этих уровней мы должны укреплять дух семьи, но делать это не за счет разрушения отношений вне семьи, а за счет укрепления отношений внутри нее.

Если у ребенка нет своей семьи, и его воспитывает улица, то этот ребенок называется беспризорником. Его воспитание нельзя назвать полноценным, и многие фундаментальные понятия, такие как «семья», «забота», «верность», «самопожертвование» так и останутся для него непонятыми, либо понятыми неправильно. То же самое происходит и в обществе преданных. Если у преданного нет каких-то конкретных

«Психологический подход к семье понимает под семьёй некую совокупность индивидов, удовлетворяющую четырём критериям:

- психическая, духовная и эмоциональная близость её членов;

- пространственная и временная ограниченность;

- закрытость, межличностная интимность*;

- длительность отношений, ответственность друг за друга, обязанность друг перед другом» (Википедия).

** «ИНТИМНЫЙ, (лат. intimus). Относящийся к области глубоко личного, сокровенного; задушевный, близкий» (Толковый словарь Ушакова).*

“духовных родителей”, если никто не тратил на него своё время и любовь, многие принципы сознания Кришны так и останутся для него нераскрытыми.

Ниже я приведу ряд факторов, которые, на мой взгляд, имеют крайне важное значение для создания этого духа семьи в рамках одной намахатты.

1. ОТНОШЕНИЯ С ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМИ

Лидер наставнической группы должен понимать, что это служение не менее важно, чем зарабатывание денег, воспитание собственных детей или другие обязательства, которые мы должны выполнять в материальном мире. В действительности это забота о детях Господа, поэтому, поставив это служение на первое место, мы не останемся в проигрыше. Прежде чем ожидать ответственности от подопечных, лидер сам должен быть очень серьезен.

Подопечным также необходимо понимать свою ответственность. Лидер должен объяснять, что серьезность и ответственность – это необходимые факторы в достижении правильного результата. Для развития глубоких отношений

важно, чтобы с обеих сторон эти отношения строились в духе целомудрия. Минимальный уровень ответственности для подопечного – регулярно приходить на встречи.

Лидер, в свою очередь, также не должен пропускать собрания своей группы. Это можно допускать только в самых крайних случаях. Прежде всего, сам лидер должен понимать, что это его семья.

2. РАМКИ СЕМЬИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЧЕТКО ОЧЕРЧЕНЫ

Очерченность и постоянство – это фундаментальные принципы, необходимые для формирования семьи. Как сказал однажды Радханатха Махарадж, мы не сможем быть всем для всех, мы должны быть счастливы стать хотя бы чем-то для кого-то.

Семья строится по принципу «у каждого есть отношения с каждым», а не по принципу «у всех есть отношения только с лидером».

Оптимальный размер группы – 20-30 человек. Если в группе будет более 30 человек, то, скорее всего, создать близкую атмосферу будет либо крайне сложно, либо невозможно.

За редкими исключениями, нежелательно, чтобы преданный посещал одновременно более одной группы, так как это может привести к тому, что он будет недостаточно серьезен ни в одной из них.

3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ВСТРЕЧ

Хотя, безусловно, храм – это очень удобное место, в котором может собраться достаточно большая группа людей и свободно петь громкие киртаны, не боясь побеспокоить окружающих, тем не менее, встречи в домашней обстановке создают неповторимую атмосферу и очень сильно способствуют развитию отношений. Но ещё лучше, если собрания проходят в гостях у разных преданных, входящих в группу.

Когда преданные приходят друг к другу в гости, принимают у себя гостей, когда они готовят вместе прасад, а затем веселой толпой расходятся по домам, они чувствуют, что это по-настоящему их семья.

4. РЕГУЛЯРНОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОБРАНИЙ

Нужно понимать, что на это служение необходимо выделять достаточно много времени. Лидер должен быть на собрании первым, чтобы встречать всех преданных и быть доступным для какого-то личного общения, и уходить последним, чтобы попрощаться со всеми.

Крайне важно, чтобы встречи проходили не реже раза в неделю. Если по каким-то причинам провести встречу в установленный день не получается, можно перенести её на другой день.

5. ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ СОБРАНИЕ

Есть разные подходы к организации кришна-катхи на собраниях. Можно просить преданных готовить какие-то сообщения по очереди. В этом есть очевидный плюс: сообщения на собраниях приобретают оттенок систематического обучения. Также хорошо, чтобы лидер регулярно делал сообщения на темы, которые его вдохновляют сейчас. Тогда преданные смогут получать «свежий» духовный вкус и видеть, какими переживаниями живет лидер группы. Очень хорошо оживляет собрание, если лидер выделяет достаточно времени на обсуждения.

6. СОВМЕСТНОЕ СЛУЖЕНИЕ И ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Официальные собрания группы – это лишь верхушка айсберга. Если для нас группа – это наша семья, мы не будем воспринимать развитие отношений с ее участниками как «повинность» или «обузу». Это будет для нас «отдыхом» и «счастьем». Мы никогда не удовлетворимся одними лишь официальными встречами и будем искать любые возможности провести время вместе. А для этого каждый день возникает множество поводов: можно выезжать на природу, ходить друг к другу в гости, вместе читать джапу, обедать, ходить за покупками, работать, отмечать дни рождения и ездить на фестивали. Этот список можно продолжать до бесконечности. Но особенно нужно выделить совместное преданное служение, так как в этом случае сладость общения, соединяясь со счастьем от преданного служения, создают необычайно притягательный вкусовой букет, которому позавидуют бывалые гурманы преданного служения.

7. ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Конечно, в наше время есть множество способов оставаться на связи, даже если нас разделяют километры. Это и e-mail-конференции, и совместные чаты в скайпе, и закрытые группы в социальных сетях, в которых можно размещать вдохновляющие цитаты, фотографии с совместных мероприятий и устраивать различные обсуждения. Все эти методы хороши и активно используются преданными. Также хорошо, если всем участникам группы известны телефоны, дни рождения и адреса каждого из участников группы.

8. КТО СТАРШЕ, КТО МЛАДШЕ

Забывая о преданных и выполняя роль старшего, важно помнить, что любое старшинство носит относительный характер. Те, кого мы сейчас считаем своими подопечными, в действительности могут оказаться гораздо более продвинутыми преданными, чем мы. Это легко понять на таком примере. Предположим, когда вы только начали приходить в храм, там был очень возвышенный старший преданный, но вскоре он умер. Прошли годы, из совершенно неопытного начинающего преданного вы стали одним из лидеров общины и руководителем программы обучения для начинающих преданных. А тот вайшнав, о котором мы говорили ранее, родился снова и по истечении 18 лет пришел учиться под вашим руководством. Кого из вас следует считать старшим?

9. ВНУТРЕННЯЯ ИЕРАРХИЯ И СОВМЕСТНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Как и в любой многодетной семье, в группе можно побуждать тех, кто взрослее и опытнее, заботиться о тех, кто младше. Это приведет к тому, что, с одной стороны, более старшие преданные будут чувствовать себя нужными и важными и потихоньку учиться проповедовать и заботиться, а, с другой стороны, младшие смогут получить гораздо больше всесторонней заботы.

Преданные должны чувствовать, что они не просто гости и потребители, а что это их группа, их семья, в которой многое зависит от них. Хорошо, если важные решения в группе принимаются на основе коллективных обсуждений.



10. КАК ИСПРАВЛЯТЬ

Одна из обязанностей лидера – исправлять и воспитывать преданных в группе. Но это, как говорится, «неблагодарная роль». Поэтому необходимо научиться делать это правильно, чтобы избежать протестов со стороны воспитуемых.

Можно «с вьясасаны» говорить об очень строгих высоких стандартах, но в личном общении лучше оставаться крайне мягким и терпимым.

Мы не должны идти на компромиссы в философии, но должны быть готовы с легкостью принять, что кто-то ещё не находится на столь высоком уровне. Иногда нам нужно даже побуждать понизить какие-то стандарты в своей личной практике, чтобы избежать травматизма в преданном служении.

11. ЗАБОТА НА ВСЕХ УРОВНЯХ

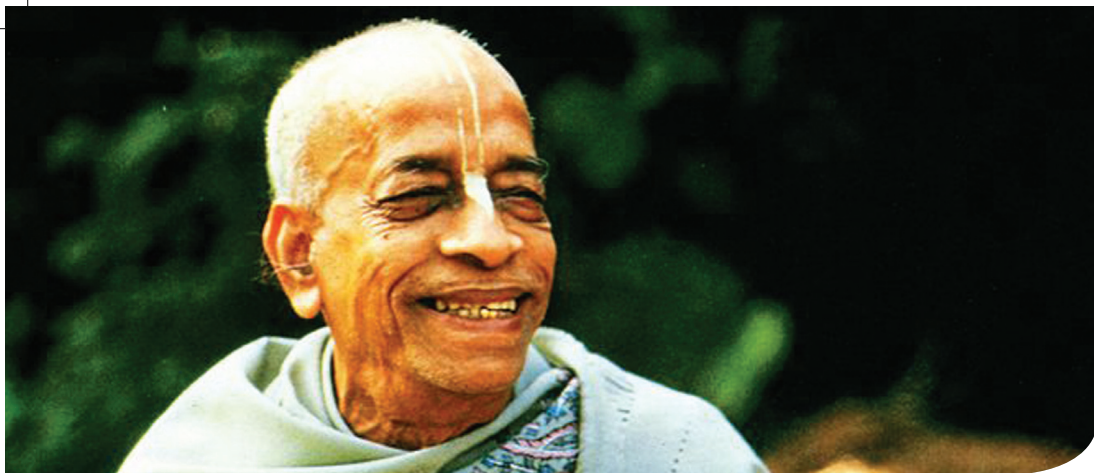
Помогая преданным в их духовной жизни, мы зачастую видим, что помимо духовных советов, они также нуждаются в житейско-бытовой помощи. Иногда кому-то нужно помочь решить какие-то проблемы со здоровьем, с работой, с одеждой, с семьей.

12. КАКАЯ НАМ ОТ ЭТОГО ВСЕГО ПОЛЬЗА?

Во-первых, если мы действительно хотим заботиться о преданных, мы можем заметить, что в молодости человек может делать что угодно и где угодно, но затем, с годами, он неизменно посвящает себя семье. Поэтому, чтобы преданный провел в сознании Кришны всю жизнь, важно, чтобы общество преданных стало его семьей.

Только с помощью такой большой и дружной семьи мы сможем сделать какое-нибудь действительно большое служение для Кришны. Только в семье мы сможем по-настоящему почувствовать себя нужными, полезными и понятыми, даже когда уже не сможем достаточно активно быть заняты в практическом преданном служении. Только в семье мы сможем почувствовать себя защищенными и не бояться за свой завтрашний день. Такая дружная и любящая семья может оказать неоценимую поддержку в любой жизненной ситуации. Благодаря такой любящей семье наша жизнь в сознании Кришны станет просто фантастической.

Санатана Говинда дас



Он построил дом, в котором может жить каждый!

Это эпиграф нашей газеты и очень точное и краткое описание того, что сделал для всего мира Шрила Прабхупада.

Попав под влияние иллюзорной энергии, души в материальном мире находятся в постоянном поиске. В поиске места, где хорошо, где нас понимают, где наша любовь не останется безответной – места, которое мы можем назвать своим домом. И общество Сознания Кришны было создано именно таким.

Много людей приходит жить в этот дом. С разными чертами характера, моделями поведения, разными физическими, психологическими и психическими особенностями. Можно ли придать всем им одинаковую форму? Глубоко укоренившийся в людях Запада имперсонализм говорит: «Да! Да! Конечно! Это просто необходимо!» И воображению рисуется «идеальное общество», в котором все люди одинаковые и именно такие, как хотелось бы мне. А те, кто не такие – отступники, непреданные и демоны.

Но этого ли хочет Кришна и Шрила Прабхупада? Духовный мир соткан из многообразия индивидуальностей. Каждое живое существо уникально, так как имеет свои, уникальные отношения с Кришной. Каждый преданный неповторим. Много он делает для движения

или приходит только изредка, легко идет на контакт или замкнут и нелюдим, беден или богат, учен или прост, здоров или нет, инициирован или нет, брахмачари или семейный человек – каждому есть место в этом доме. И каждый заслуживает должного внимания, заботы и любви.

Шрила Прабхупада не обращал внимания на оболочки тонкого и грубого тела, он видел суть, душу, видел маленькую искру преданности, которую он раздувал.

Как-то Гирирадж Свами рассказал историю о Кушакратхе прабху, который был очень неординарной личностью. Присоединившись к движению в бостонском храме, он вел себя в высшей степени экстравагантно, жил под лестницей и зачастую своим видом и поступками отпугивал прихожан, за что его прозвали «Сумасшедший Питер». Через какое-то время Сатсварупа с Гирираджем написали письмо Шриле Прабхупаде, в котором жаловались на «Сумасшедшего Питера»: дескать, не можем больше рисковать духовной жизнью других людей ради одного безумца. Ответ Прабхупады был неожиданным: «Что еще за фокусы? Вы что, разучились терпеливости?!»

Вскоре Гирирадж прабху уехал в Индию

помогать Прабхупаде и вернулся в Америку через 20 лет уже Гирираджем Махараджем. Во время гуру-пуджи он с удивлением увидел того самого Питера и спросил у кого-то: «Кто этот преданный?» Ответ был таков: «О! Это наша гордость – Кушакратха прабху!»

Гирирадж Свами не мог поверить своим ушам: «Сумасшедший Питер превратился в гения санскрита – Кушакратху прабху, который сделал для нас доступными труды Госвами Вриндавана, и на книгах которого мы учились философии! Милость Шрилы Прабхупады превратила Сумасшедшего Питера в одного из самых выдающихся санскритологов современности!»

По природе своей мы не можем быть одинаковыми и шаблонно проявлять свою преданность, ведь преданность – это движение души, а все души индивидуальны. И это общество создано не для того, чтобы всех сделать одинаковыми, а чтобы каждый мог занять свои неповторимые качества в служении Кришне.

Разумеется, этой статьей я не хочу сказать, что Шрила Прабхупада построил дом, в котором не существует законов, и каждый может делать в нем все, что ему вздумается. Нет, в доме существуют правила и этические нормы. Если кто-то приходит в дом для того, чтобы оскорблять хозяина, пытаться разрушить этот дом, или причинять беспокойства его обитателям, то таким гостям, скорее всего, укажут на дверь.

Но что если человек принимает авторитет Вед, гуру-парампары, Шрилы Прабхупады, принимает порядок, установленный в этом доме, но при этом, например, не может следовать принципам, есть ли ему место в этом доме, или он будет чувствовать себя человеком второго сорта? Или преданный, который раньше был инициативен, а в данный момент отошел от активной духовной практики? Ощутит ли он любовь и внимание в этом и во множестве других, отдельных индивидуальных случаев или окажется на обочине?

Очень важно не судить об окружающих нас людях по внешним признакам, которые присущи их материальным телам, а любить в них частичку Кришны, понимая, что они являются объек-

тами нашего служения. Когда мы обращаемся к духовной сути человека, она раскрывается, и человек меняется.

Так, первая встреча будущего Тамал Кришны Махараджа со Шрилой Прабхупадой произошла в общине нудистов, где Тамал Кришна жил в дупле на дереве.

Шрила Прабхупада приехал в эту общину, чтобы спасти его и других безумцев, которые попусту тратили свою жизнь. Шрила Прабхупада принял его, и в благодарность за это Тамал Кришна Махарадж использовал всю свою «нестандартность» в служении духовному учителю. Именно благодаря своим незаурядным качествам он добивался потрясающих результатов там, где другие только разводили руками.

«Смиранные мудрецы, обладающие истинным знанием, одинаково смотрят на ученого и благовоспитанного брахмана, корову, слона, собаку и собакоеда» (БГ 5.18).

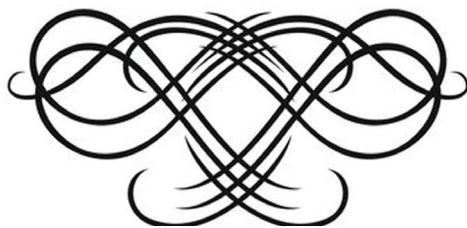
Однажды индеец, который ехал в поезде со Шрилой Прабхупадой, стал обвинять Прабхупаду в том, что он не обладает качествами, описанными в этом стихе, потому что постоянно ругает имперсоналистов и других демонически настроенных людей. По его мнению, в этом проявлялось неравное видение Шрилой Прабхупадой живых существ. Сначала Прабхупада смиренно ответил, что это не его уровень «пандита сама даршинах», но потом добавил, что его равное отношение ко всем выражается в том, что он всем одинаково проповедует и всем одинаково дает сознание Кришны. И это та миссия, которую Шрила Прабхупада поручил своим последователям. Наша цель – сделать сознание Кришны доступным для всех и помочь каждому занять свою индивидуальную природу в служении Источнику всего сущего.

Человек может проявлять себя по-разному, но внешняя обусловленность не является ограниченностью, его неповторимое служение может украсить и обогатить наше общество.

Гаура Пурнима д.

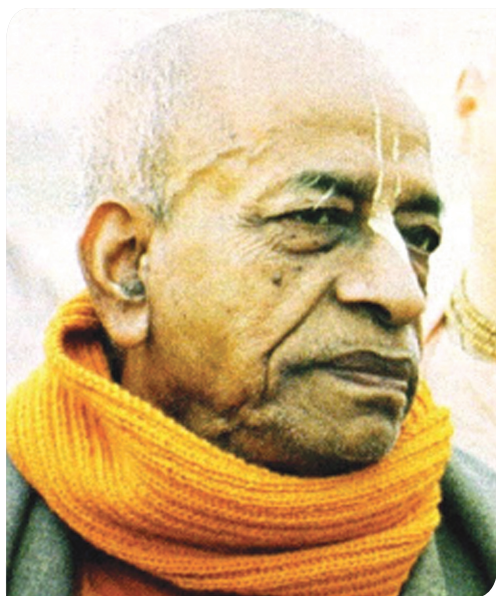
1 декабря – начало ежегодного марафона Шрилы Прабхупады!

**В этот день в храме на Зоряном состоится ярмарка книг
Шрилы Прабхупады. Пожалуйста, приходите!
Мы Вас ждем!**



«Распространение книг, вне всякого сомнения, является самым важным из всего, что мы делаем. Храм – это не место, где только едят и спят, а боевой лагерь, из которого мы посылаем своих воинов сражаться с майей. Сражаться с майей – значит непрерывно, как на войне, бомбардировать обусловленные души тысячами и миллионами книг».

Шрила Прабхупада



29

ноября
пятница

Утпанна-экадаши
(пост на злаки и
бобовые)

Уход Шри Нарахари
Саракары Тхакура

30

ноября
суббота

Прервать пост с 7.35
до 10.01

Уход Шри Калийи
Кришнадаса

1

декабря
воскресенье

Уход Шри Таранги
Тхакура

Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

В издании номера участвовали:

Ачйута Прийа д., Адикави д., Гаура Гурнима д., Санатана Говинда д.,
Мукунда-Мадхава д., Нрисимха Стамбха д., Николай Куцый, Анна
Козельская, Ирина Мороз, Катерина Сауд, Ачйутаприйа д.д.