

9 ноября 2013 № 238

Дом Прабхупады

♦ Он построил дом, в котором может жить каждый! ♦

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



*Из жизни
проповедников*

6 стр.



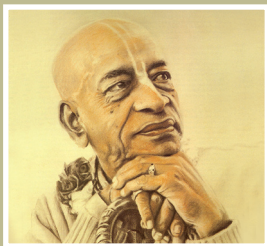
*Кухня воскресного
фестиваля*

8 стр.



*Нама-хатта
матаджи Ямунанги*

12 стр.



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Мукунда-Мадхава д.,
Нрисимха Стамбха д.,
Любомир Дереш,
Лора Баст,
Анна Страхова,
Анна Козельская,
Ирина Мороз,
Катерина Сауд,
Ачйутаприя д.д.

Тираж: 700 экз.,
1637 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию газеты, отправив письмо по адресу dom.prabhupady@gmail.com и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, отправьте письмо на адрес newnavadvipa@gmail.com, указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua

Редакция газеты:
dom.prabhupady@gmail.com ✉
dom_prabhupady.livejournal.com 📖



Беседы с Прабхупадой

Прибежище лотосных стоп

Пурушоттама спросил:
– Свамиджи, когда писания говорят о «лотосных стопах» Кришны, что имеется в виду?

Свамиджи пропел стих из «Шри-мад-Бхагаватам» и после этого велел присутствующим преданным повторять за ним каждую строку, пока они не выучили мотив и слова.

– В этом стихе из «Шримад Бхагаватам», – объяснил Свамиджи, сидя на кровати, – момент смерти сравнивается с огромным океаном. Он ужасен. Вы не знаете, где вы окажетесь в следующей жизни. И на каждом шагу в материальном мире вас подстерегают опасности. Но для того, кто принял прибежище лотосных стоп Господа Кришны, этот бескрайний и опасный океан рождения и смерти сокращается до размеров отпечатка телячьего копытца. Опасность есть, но преданный не обращает на нее внимания. Как, например, если какой-нибудь человек проедет в экипаже по маленькой лужице, он просто не обратит на нее внимания. Понимаете теперь, что значит «лотосные стопы»?

Перемена сознания

В последний вечер у Шрилы Прабхупады состоялась личная беседа с Джеймсом Джорджем – верховным комиссаром Канады.

Г-н Джордж: Вы привлекли столько канадцев и американцев.

Прабхупада: Не я их привлек, а Кришна. Кришна привлекает всех. Я же просто помогаю им привлечь Кришну, таков мой долг. Процесс можно сравнить с тем, как магнит притягивает железо. Если железо ржавое, магнит не сможет его притянуть. Поэтому моя обязанность – устранить ржавчину. Это называется чето-дарпана-марджанам, очищение сердца. В настоящий момент каждый из нас пребывает в сознании «я – тело». Поскольку вы родились в Канаде, вы думаете, что вы канадец. Поскольку я родился в Индии, я думаю, что я индеец. А он родился в Америке, поэтому считает себя американцем. Но мы не американцы, не канадцы и не индийцы. Мы – живые существа.

Г-н Джордж: Понять это несложно. Но вот как произвести эту перемену в сознании, например, на Западе? Я полагаю, в этом и есть ваша миссия?

Прабхупада: Речь не идет о том, Восток это или Запад, так как это философия, наука. Например, в математике два плюс два равняется четырем. Выражение одинаково как для Запада, так и для Востока. Не то, что на Западе два плюс два равняется пяти, а на Востоке – трем. Два плюс два равняется четырем везде.

Прежде всего люди должны понять, что мы не являемся телами. Поняв это, мы сможем углублять свое духовное знание. Если же мы не познали дух, можно ли говорить о более глубоком духовном знании?

Из книги Сатсварупы даса Госвами
«Шрила Прабхупада-лиламрита»
Подготовила Ирина Мороз



Как относиться к противоречивым высказываниям

В книгах Шрилы Прабхупады есть места, которые на первый взгляд кажутся противоречивыми. Как показывает практика, они небезопасны для преданных, не имеющих сильной веры, и, кроме того, создают проблемы в проповеди. Мы постараемся рассмотреть некоторые из этих высказываний в контексте.

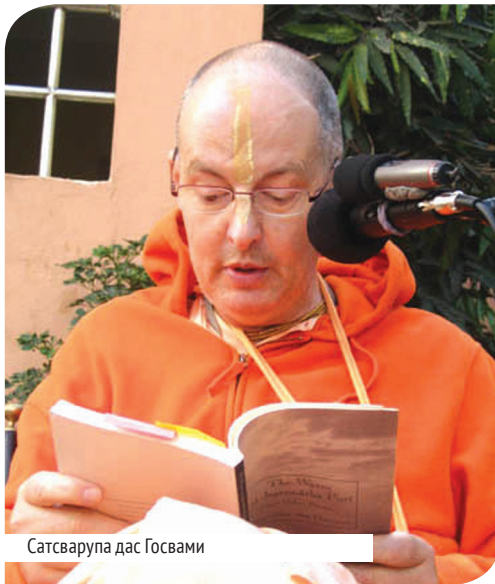
В Ведах есть указания, кажущиеся противоречивыми. Нам предписывается не касаться испражнений животных, поскольку это является осквернением, но, в то же время, считается, что коровий навоз чист и обладает антисептическими свойствами, и его даже применяют для омовения Божеств. Подобным образом, кости животных считаются нечистыми, хотя арати мы начинаем и заканчиваем тем, что трубим в раковину. Очень важно понять природу этих «противоречий», тогда мы увидим, что философия из-за них вовсе не рушится и не становится неистинной.

Веды не требуют доказательств. Они совершенны, они выше недостатков человеческого понимания. Тем не менее, при более пристальном рассмотрении, все эти противоречивые высказывания больше не кажутся таковыми. Например, исследования показали, что коровий навоз действительно содержит антисептические вещества.

Одно из так называемых противоречий в книгах Прабхупады связано с жизнью грихастх. В одном месте читаем, что грихастха «...может достичь освобождения», а немного ниже – «...не выполняет предназначение жизни». Может показаться, что Прабхупада противоречит сам себе или, по крайней мере, не имеет в этом вопросе определенной точки зрения.

Мы хотим предложить вам метод, с помощью которого можно понять, что хотел сказать Прабхупада в каждом из таких «противоречивых» случаев. Иногда словом «грихастха» Прабхупада называл материалистичных домохозяев, а иногда – людей, ведущих духов-

Глазами писаний



Сатсварупа дас Госвами

ную жизнь. В одном из комментариев к Пятой Песни «Шримад-Бхагаватам» он называет жизнь грихастхи «темным колодцем». Похоже, что в этом месте Прабхупада не делает различий между мирским и духовным браком. Этот комментарий предупреждает об опасностях семейной жизни вообще. Хотя это довольно жесткое и осуждающее заявление, его не следует противопоставлять высказываниям более мягким или утверждающим прямо противоположное. Комментарии Прабхупады основаны на сложных философских трактатах, в которых находят отражение различные аспекты вайшнавской философии. Поэтому подобные высказывания следует рассматривать в контексте, также учитывая все, что говорил Прабхупада по данной теме.

Другой способ разрешения кажущихся противоречий — искать места, где Прабхупада сам отвечает на них. Вот каким образом освещается тема грихастх в комментарии к «Шримад-Бхагаватам» (3.31.42):

«В этих наставлениях, данных Господом Капилой, говорится, что не только женщина для мужчины является “воротами в ад” но также и мужчина для женщины. Это вопрос привязан-

ности. Мужчина привлекается женщиной из-за ее красоты, ее желания услужить и других достоинств; подобным же образом, женщина привлекается мужчиной, так как он дает ей кров, украшения, наряды и детей.

Все это вопросы привлекательности одного человека к другому. Пока они таким образом привязаны друг к другу ради материального наслаждения, женщина представляет собой опасность для мужчины, а мужчина, в свою очередь, представляет опасность для женщины. Но если эта привязанность становится привязанностью к Кришне, оба они обретают сознание Кришны, и тогда их брак хорош во всех отношениях».

• • • • •
• **«Какое-то из его высказы-**
• **званий, подчеркива-**
• **ющее ОПРЕДЕЛЕННУЮ**
• **МЫСЛЬ, само по себе**
• **еще НЕ ЯВЛЯЕТСЯ**
• **ОТРИЦАНИЕМ**
• **противоположного**
• **утверждения, сделанно-**
• **го им в другое время»**
• • • • •

Не лишним будет узнать — как он сам решал эти проблемы, когда с ними сталкивались его ученики.

Когда в 1976 году в ИСККОН разгорелся спор о грихастхах, Прабхупада сказал, что самое главное — духовное развитие, а не ашрам, или уклад жизни. В качестве доказательства он цитировал слова Господа Читаньи: «Независимо от того, кем является человек: брахманом, санньяси или шудрой — если он знает науку о Кришне, то может стать духовным учителем».

Постарайтесь относиться к Шриле Прабхупаде как к учителю, это даст вам еще один ключ к пониманию противоречивых отрывков. Какое-то из его высказываний, подчеркиваю-

щее определенную мысль, само по себе еще не является отрицанием противоположного утверждения, сделанного им в другое время.

Например, иногда Прабхупада говорил, что мы должны желать возвращения назад, к Богу, а иногда — что желание вернуться назад к Богу — эгоистично. Здесь нет никаких противоречий. В первом высказывании он возбуждает в своих учениках интерес к духовному миру, а во втором — учит их бескорыстному смирению и настроению чистого служения — качествам, необходимым для познания духовного мира.

Многие из высказываний Прабхупады явно расходятся с утверждениями современной науки. Прабхупада утверждал, что Луна дальше от Земли, чем Солнце, что человек не может высадиться на Луне из-за недостатка благочестивых поступков, что Веды были записаны пять тысяч лет назад (во времена, которые ученые называли первобытными), и что жизнь происходит из жизни.

Мы — преданные, и потому должны доверять свидетельству Вед, лишенных четырех недостатков. Современные ученые — такие же обусловленные души, как и мы с вами, но все великие ачарьи (не сомневающиеся в истинах «Бхагаватам») — личности, достигшие освобождения. Наблюдая собственный разум, находящийся под влиянием четырех недостатков материальной иллюзии, нам несложно будет понять, что ученые, преследующие материальные цели, подвержены той же самой иллюзии. Но мы можем довериться писаниям и тому пути, который указали нам махаджаны. Если вы коротаете время за исследованием основных принципов человеческого существования, то в мире обманщиков и обмануемых вы можете никогда не найти ответ. Но если вы внимаете авторитету, то у вас есть шанс узнать правильный ответ до того, как драгоценная человеческая форма жизни выскользнет из ваших рук.

В сознании Кришны нет ничего сложного для того, кто сам прост, но для нечестного человека оно недоступно. Бесхитростные преданные намного более разумны, чем ученые, потому что они осознали самое главное: «Я ниже травы, лежащей на улице». А поэтому они обращают свою любовь и веру к источнику всего



знания, понимая, что без милости Господа они никогда не смогут заглянуть за покровы трех состояний материальной природы и понять таинственные энергии Кришны. Как говорил Шрила Прабхупада, в этом и заключается истинный разум.

При неправильном подходе к внешне противоречивым темам существуют две крайности. Одна из них — «уйти в сторону». В этом случае вы начинаете колебаться, не имеете определенной точки зрения в каком-то важном вопросе.

Вторая крайность — искренность наполовину с фанатичностью. Такой подход поверхностен и не представляет наилучшим образом учение Прабхупады.

В основном, комментарии Шрилы Прабхупады, касающиеся женской темы — довольно деликатная тема. Один из таких широко известных комментариев к «Бхагавад-гите» (1.40) гласит: «Как говорил Чанакья Пандит, в большинстве своем, женщины не очень разумны и потому не заслуживают доверия». Далее в «Бхагавад-гите» говорится: *мам хи партха вйапаширита* — женщины, шудры и вайшьи — низкого рождения; и снова: *стри шудра двиджа бандхунам* — все они — люди низшего класса. В соответствии со «Шримад-Бхагаватам», женщины, в отличие от мужчин, не обладают правом выбора, а потому «их следует оберегать и уважать, но никогда не позволять им становиться независимыми».

Но Шрила Прабхупада также говорил о том, что величие женщины — в следовании ведическому образцу. Царицу Кунти называют сати (целомудренная), а о Гандхари говорят как об «очень аскетичной женщине, хотя она была преданной женой и любящей матерью».

Прабхупада видоизменил ведическую модель, приспособив ее к жителям Запада. Например, он изменил строгое правило, которое запрещало мужчинам и женщинам находиться вместе, разрешив им общаться между собой в случаях, связанных со служением. Он разрешил незамужним женщинам жить в отдельных помещениях на территории храмов и давал им брахманскую инициацию, что по традиции разрешалось лишь мужчинам.

Глазами писаний

«Внимательно ИЗУЧАЯ КНИГИ Прабхупады, наблюдая, как ОН САМ ОБХОДИЛСЯ С ЭТИМИ ВОПРОСАМИ в своей проповеди, УЧИТЫВАЯ МЕСТО И ВРЕМЯ, мы сможем прийти к пониманию, что РАЗНООБРАЗИЕ В ИЗРЕЧЕНИЯХ не обязательно подразумевает противоречие»

Прабхупада ко всем относился одинаково. В своей проповеднической миссии Шрила Прабхупада приветствовал участие как мужчин, так и женщин. Он прекрасно понимал и учитывал умонастроение западных мужчин и женщин. Ради них он не менял философию, но давал им время, показывая необходимость, по крайней мере, начала движения в направлении, указанном Ведами.

Разные высказывания, трудные для понимания или кажущиеся противоречия, прекрасно уживаются вместе в книгах Шрилы Прабхупады. Не нужно бояться их или думать, что на эти вопросы нет ответа. Внимательно изучая книги Прабхупады, наблюдая, как он сам обходился с этими вопросами в своей проповеди, учитывая место и время, мы сможем прийти к пониманию, что разнообразие в изречениях не обязательно подразумевает противоречие.

Существует разнообразие в том, как Прабхупада представлял сознание Кришны, но основной мыслью всегда была следующая — возвращение назад, к Богу.

Из книги Сатсварупы даса Госвами

«Пытаясь оценить личность Шрилы Прабхупады»

Из жизни проповедников. Вдохновляющие истории

Иван Астафуров прабху (Киев)



В самом начале преданного служения, занимаясь около месяца распространением книг Шрилы Прабхупады, стало мне как-то тяжело.

Никто книжки у меня не брал, и вся эта затея начала выглядеть для меня довольно трагично. Как-то,

видя мое состояние,

Виктор прабху сказал: «Почитай книгу – это единственное спасение от ума».

Следуя совету, присел я на остановке и открыл «Жизнь происходит из жизни», а Витя пошел дальше распространять. Начал читать, и у самого аж слезы стали наворачиваться на глаза: «Как же легко и просто проповедовал Шрила Прабхупада! Его проповедь была совершенной! А я – никак не могу донести это послание людям. Одни нечленораздельные звуки получаются». Я стал читать дальше, в голове все закружилось, и я понял: «Все, надо немедленно встать и предлагать книги людям!»

И тут, на мою удачу, к нам подходит преданный из группы «Квест Пистолз»:

– О, наконец-то! А я так искал вас! Я так горжусь вами – у самого никак не получается распространять. Что ж, раз я вас встретил, давай, возьму у вас книжечку и тоже попробую.

И он взял у меня сразу двадцать книг. Вдохновил и оставил щедрое пожертвование!

Наверное, Шрила Прабхупада заметил мои усилия. Я смог распространить еще несколько книг и на утро, когда объявляют Шри-Шри

Гаура-Нитай результаты проповеди, у меня невольно вырвался возглас удивления. Для меня большой неожиданностью было осознать, что впервые в жизни я распространил двадцать книг!

Но в любом случае, не стоит отчаиваться, даже если ничего не можете распространить: Шриле Прабхупаде можно послужить и таким простым способом – читать его книги!

Виктор Коньк прабху (Киев)



Как-то мы проповедовали в Харькове. Остановились у станции метро «Маршала Жукова». Прошли харинамой круг, возвращаясь к метро, и тут вижу, что мне на плечо птичка оставила отметину. Ходить с пятном вроде как некрасиво. Взял листочек протереть

– только хуже стало, еще и грязью выпачкался. «Ну, да ладно, – решил я, – харинама идет, надо книги распространять».

И вот, подхожу я к харинаме, которая остановилась напротив какого-то магазинчика. Приближаюсь к магазинчику, смотрю на продавцов, улыбаюсь им (я всегда так делаю) и, если они доброжелательны, захожу.

Так и в этот раз. Захожу:

– Здравствуйте!

– Здравствуйте, – отвечает продавщица и сразу же, с порога, заявляет. – А мы про вас сегодня полдня говорим!

Тут и вторая продавщица подключается



к разговору. Оказывается, у нее и «Нектар преданности», и «Нектар наставлений» дома есть. Первая продавщица посмотрела книги, выбрала две: «Прахупада» и «Совершенные вопросы». Тут я и спрашиваю:

– А у вас случайно не найдется какой-то салфетки?

Тут она достала влажную салфетку, стерла отметину – даже следа не осталось!

Меня эта история очень сильно вдохновила. Так Кришна дал мне понять: если проявлять решимость в служении, Он дает возможность разрешить все внешние проблемы и посылает искренних людей, так открывая тебе Себя. А на прощание продавщицы попросили нас почаше приезжать в Харьков.



**Яшода Кумар
прабху (Днепро-
петровск)**

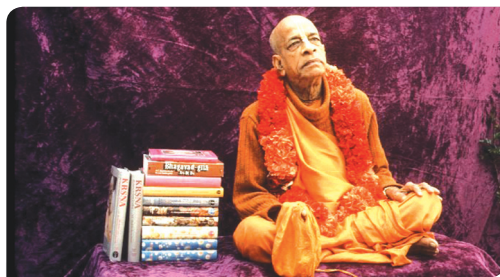
Позапрошлым летом в Алуште во время проповеди мне встретился один необычный человек. Он вел чистый образ жизни: был сырым, не вступал в отношения с противоположным полом, не пил, не курил, в азарт-

ные игры не играл – то есть все регулирующие принципы соблюдал... Но в голове у него была какая-то сумасбродница, не было никакой определенности в понимании, кто такой человек, кем он является, каково его предназначение.

И вот как-то Господь вдохновил его приехать к нам в лагерь, где мы стояли с палатками. Всего одну ночь он провел у нас и уже на утро взял четки, стал повторять Харе Кришна маха-мантру и приобрел комплект книг. Там он поделился со мной своей давней идеей. Он хотел построить дом в лесу возле речки и жить в отречении. В ответ я рассказал ему про общину преданных, которая как раз образовывалась под Николаевом, в с.Безводное. И так получилось, что

Санкиртана

«Шриле Прабхупаде
МОЖНО ПОСЛУЖИТЬ и
таким простым
способом –
ЧИТАТЬ ЕГО КНИГИ!»



я сам туда собирался ехать на пару деньков. Он вдохновился моим рассказом, и мы вместе отправились в Безводное.

Там я познакомил его со старшим общины, Олегом прабху. Они обменялись номерами телефонов, и этот парень пообещал, что осенью приедет сюда жить. Мы расстались. Затем долгое время я не мог с ним связаться – звонил ему, но телефон не отвечал, какие-то люди взяли трубку, но сказали, что нашли этот телефон. Но месяцев через восемь в Днепропетровске мне сказали, что меня ищет один парень из общины в Безводном. Оказалось, это Алексей – мой знакомый из Алушты. Он был наголо обрит (хотя раньше у него была красивая прическа), повторял шестнадцать кругов, горел желанием заниматься преданным служением и выглядел очень счастливым. Оказывается, по дороге из общины обратно в Крым он потерял мобильный. Но, как и решил, осенью приехал в общину и там стал жить с преданными. И, кстати, до сих пор очень активно занимается проповедью.

Беседовал Любомир Дереш

Кухня Кришны – территория дружбы и служения

Вкушение, почитание прасада по традиции, данной нам Шрилой Прабхупадой, – кульминационная часть вайшнавских праздников и фестивалей во всех храмах и центрах ведической культуры по всему миру. Приготовление подношения для Божеств – это своего рода таинство. И когда обычные, материальные продукты после предложения Их Светлостям приобретают несравненный трансцендентный вкус, мы понимаем: повара по-настоящему предавались Кришне.

В последнее время ответственное служение на кухне Кришны в храме Новая Навадвипа выполняет команда поваров – Нимай Сундара прабху, Дима Прима, Юрий Горюк, Денис Поступной и их помощники, которые во время праздника готовят для Кришны, служат преданным и всем гостям, пришедшим в храм.

Нимай Сундара прабху, шеф-повар кухни Кришны:

– Почему так много желающих послужить на кухне Кришны?

- На кухне царствует Шримати Радхарани. Мы медитируем на то, что помогаем Ей в Ее любовном служении. Таким образом, мы пытаемся проникнуться настроением Вриндавана. Поэтому у нас царит семейная, дружеская атмосфера.

Все мы общаемся на равных. Единственное отличие в том, что кто-то уже опытен в приго-



товлению блюд, а кто-то с большим энтузиазмом учится. По сути, и старшие, и начинающие – все мы новички в духовной науке, поэтому трепетно относимся к нежному ростку бхакти, который есть в сердце у каждого преданного.

Правильное настроение на кухне создается слушанием, воспеванием и обсуждением шастр. Никакой праджалпы. Нас можно назвать фанатиками прасада, Святого имени и служения преданным.

У всех, кто служит на кухне, – безупречная садхана. Если до начала приготовления блюд не вычитаны 16 кругов джапы, отправляем на дочитку.

– Где Вы научились так вкусно готовить?

- Вкусно (хотя какой вкус может быть у пищи, если это – не прасад) я пытался готовить,



когда работал поваром в модных ресторанах. А искусство приготовления ведических блюд я перенимал от старших преданных. Общее понимание того, как работать с продуктами и организовать работу кухни, у меня уже было, оставалось добавить немножко сознания Кришны!

Сейчас мы готовим по выверенной рецептуре, по четким технологиям. И, конечно, постоянно совершенствуем процесс. Вот недавно стали запекать в духовке все овощи для сабджи. Вроде мелочь, но вкус стал более совершенным, и теперь запекание стало стандартом. Все время чему-то учимся.

— Скажите, почему на воскресные пиры всегда готовится одинаковый набор блюд?

Когда человек не находится на трансцендентном уровне или уровне саттва гуны, его ум очень беспокоен, а чувства всегда ищут разнообразия. Признак материальной концепции: «мне приелось, хочется чего-то новенького».

Я уверен, что самое лучшее нам дал Шрила Прабхупада: лучшую философию, лучшую культуру, лучшие блюда. Прабхупада дал нам классические вайшнавские блюда – дал, сабджи, чавал (рис), халаву.

Он говорил: «Если вы хотите кого-то удивить – делайте удивительную халаву. Готовьте разнообразные сладости – ладду, бурфи и сандеши. Нам не нужны блюда французской и итальянской кухни, подогнанные под наши стандарты».

Для нас, как и для преданных по всему миру, воскресный пир – это прекрасная проповедническая программа, которую дал наш ачарья.

Гости, приходящие во все храмы по всему миру, могут соприкоснуться с нашей философией и культурой, принять участие в харинама-санкиртана ягье и вкусить удивительный прасад. Представляете, в каждом нашем храме можно каждое воскресенье попробовать дал. Многие преданные начали свой духовный путь именно с этого блюда, которое так удивительно готовит наш Юра прабху (смеется).

И еще, для меня и многих других поваров служение прасаду – это своего рода медита-

Жизнь храма



Сергей Ильин



Виталий Добрич прабху

ция. У каждого из нас свои личные отношения с прасадом.

— Можете выразить свое отношение к служению на кухне?

Когда мы что-то делаем долго, то достигаем определенного мастерства. Например, если человек 21 год подряд делает одно и то же, он становится профессионалом. Но это – материальный подход. В духовной реальности работают другие законы. Если заниматься бескорыстным преданным служением непрерывно и с полной отдачей, меняется сердце.

У Шрилы Прабхупады есть слова, которые запали мне глубоко в душу: «От служения нельзя отказаться. Нельзя уволиться. Служение – это на всю жизнь».

Я не знаю, может я тысячу жизней шел к тому, чтобы по милости преданных оказаться на кухне. Это большая ответственность и большое счастье. Может, я – не большой знаток шашлыков и говорю слишком просто, но я нашел в этом служении все, о чем только может мечтать джива: радостное и полное эмоций общение с преданными, служение Господу, метод воспитания хороших качеств характера и возможность хоть как-то поспособствовать миссии Шрилы Прабхупады и моего гуру – Ниранджаны Свами Махараджа.

Если позволите, я обращусь ко всем преданным, которые читают вашу газету:

*ванчха-калпатарубхьяш ча
крипа-синдхубхья эва ча
патитанам паванебхйо
ваишнавебхйо намо намах*

Харе Кришна! Приходите на кухню! Станьте частью нашей веселой поварской семьи!

Денис Поступной прабху:

Нимай Сундара прабху – удивительный преданный. Я сразу привлёкся его качествами, его харизмой и, естественно, его духовностью. Нимай Сундара умеет удивлять. Он удивительно легко общается и, на первый взгляд, производит впечатление эксцентричного экстраверта.



Шеф-повар Нимай Сундара прабху



Повар Дима Прима

Однако за этой яркой внешностью и темпераментом скрывается невероятная глубина. Еще секунду назад он смешил всех поварской байкой, и вот уже рассказывает шлоку из «Шримад Бхагаватам» или историю из «Рамаяны», причем с важными подробностями и глубокой философской трактовкой.

Нимай Сундара умеет находить общий язык со всеми. Он излучает позитив и такую привлекающую энергетику, что человек, придя один раз на программу и поговорив с ним, оказывается в следующий раз на служении по чистке овощей. Любой, кто с ним сталкивается, видит в нем настоящего бабаджи: обаятельного, улыбающегося, трансцендентного, находящегося в приподнятом настроении; видит кусочек духовной реальности и этой реальностью при-

влекается. Каждый раз, приходя в храм, человек ищет общение с Нимай Сундарой прабху и навсегда остается в обществе преданных.

Говорят, что если хочешь обрести хорошие качества, – общайся с теми, кто обладает ими в полной мере. Нас окружают сотни великих личностей, от которых мы можем «копиться» смирением, серьезностью, решительностью, терпеливостью. Всеми этими качествами обладает и Нимай Сундара. Но особенно меня вдохновляет его простота. Именно этому я хочу научиться.

Дима Прима прабху:

Нимай Сундара прабху, Денис Поступной, Юра Горюк – основной состав нашей команды поваров. Они объединены желанием служить преданным. Это те люди, которые занимаются приготовлением пиров для праздников. И если говорить об их качествах, то в первую очередь – это самопожертвование и большое чувство ответственности. И, конечно же, они готовят с хорошим настроением.

Прийти на кухню, чтобы присоединиться к нашим поварам и их помощникам, может каждый, кто ощутит в своем сердце желание послужить преданным, миссии Шрилы Прабхупады и испытать духовную радость от выполнения служения.

Беседовала Лора Баст

Рецепты

Тыквенно-банановые пирожные на миндальной основе

«Я получил посланные тобой бананы. Можешь посылать мне эти сушеные бананы тоннами. Они очень полезны, и их можно есть в экадаши. Высушив бананы, ты можешь смолоть их в порошок, получится что-то вроде муки, и из нее можно готовить пури, халаву, пакоры и другие фруктовые блюда».

(Письмо Шрилы Прабхупады Говинда-даси, 27 октября 1969 года.)

Для приготовления 6 тыквенно-банановых пирожных нам понадобится:

Миндаль – 240 г
Мед – 120 г
Тыква – 360 г
Банан – 1 шт
Корица – 4 г
Перец черный – 1 г
Варенье вишневое

Миндаль обжарить (можно использовать сырой), измельчить в блендере, добавить мед и вымесить в тесто. Тыкву нарезать, почистить и запечь до готовности. В блендере готовую тыкву измельчить с бананом и специями.

В силиконовые формочки выложить миндальное тесто и распределить его по дну и краям формочки, далее заполнить тыквенно-банановым пюре и поставить в морозильную камеру на полчаса. Аккуратно извлечь из формочек пирожное и предложить Кришне с вишневым или каким-нибудь другим вареньем.

Тыквенно-банановые пирожные готовил Пурана Пуруша дас



Нама-хатта матаджи Ямунанги



Дарья Денисова

Моя духовная жизнь началась с рождения ребенка. Я столкнулась с трудностями, потому что пришлось менять не только питание, но и образ жизни вообще, что не очень понравилось моему мужу. Те знания, которые

получаешь из лекций Олега Торсунова или Руслана Нарушевича, очень полезны, но не всегда знаешь, в какой момент их применить. На нама-хатте у матаджи Ямунанги всегда очень теплое общение, и там могут подсказать что-то, учитывая конкретную ситуацию. Меня очень поражает, что мои мелочные проблемы важны старшим преданным, у которых и так много дел... Это покоряет сердце, вдохновляет служить.

Это единственное место, где я могу решать свои женские проблемы. У меня была проблема, которой я поделилась с матаджи Ямунанги, и благодаря ее советам она начинает решаться. Благодаря советам старших преданных мой брак был спасен. Мне очень дороги матаджи



Ямунанги и матаджи Тунгавидья Сакхи. Я всегда прихожу к ним, как домой.

Людмила Мелехова

На нама-хатте у матаджи Ямунанги мы учимся готовить, правильно разговаривать, вести себя в обществе, с родителями, с преданными. Это дает уверенность в себе. Когда мы общаемся с матаджи на нама-хатте, я чувствую, что могу открыть сердце, и не боюсь быть неправильно понятой или сказать что-то не то. Очень приятно осознавать, что и у нас есть почва для того, чтобы развиваться как личность.



Оксана Выскуб, г.Алчевск

На нама-хатту хожу два месяца. Эти встречи помогают мне лучше понять, какой должна быть матаджи в духовной культуре. Сюда входит то, как она ухаживает за собой, за домом, как готовит, принимает гостей, общается. Это практика того, о чем нам рассказывают на теоретических занятиях - мы видим, как это выглядит на самом деле.



Татьяна Сотак:

Каждая нама-хатта у матаджи Ямунанги – это глоток вдохновения. Вдохновения истинной женственности, смирения, умиротворенности. Матаджи Ямунанги для меня – пример настоящей, искренней, доброй женщины, которая живет в соответствии с писаниями. До встречи с ней я была глубоко убеждена, что это невозможно.

После наших девичьих встреч у меня вырастают крылья. Мы ведь не только читаем священные писания, но и разбираем реальные ситуации из жизни, делимся опытом. Такая нама-хатта необходима девушкам и женщинам всех возрастов, ведь тут нас учат тому, чему не учили в школе, университете и даже в собственных семьях. Главное – мы видим пример старших преданных. Возможность такого общения лично я воспринимаю как подарок свыше.



Женщины в сознании Кришны

То, что мы обсуждаем на нама-хатте, я пока воспринимаю как идеальную картинку, к которой, возможно, по милости Кришны, когда-то приду. У меня появилась цель и видение, какой женщиной я хочу стать. Это вовсе не значит, что я бросила свою любимую работу, перестала спорить с мужем, стала получать удовольствие от уборки дома. Но я на пути и замечаю, что мои отношения с окружающими становятся другими.

...Как-то к нам на нама-хатту пришла матаджи Враджалалана. Она сказала, когда мы обсуждали споры с мужьями: «Молчи, себе благодарной будешь». Молчать мне всегда было крайне сложно, но зато теперь часто вместо того, чтобы отстаивать свое мнение, я просто вспоминаю эту фразу.

Наши встречи с матаджи Ямунанги – это возможность раскрыть в себе все то лучшее, что есть в каждой женщине.





Алена Ларченко:

Мне очень нравится то, с какой теплотой и дружелюбием матаджи Ямунанги и матаджи Тунгавидья Сакхи принимают гостей. Помню, когда первый раз к ним пришла, почувствовала такую теплоту, такую доброту, забо-

ту! Сразу почувствовала себя как дома и хожу к матаджи Ямунанги регулярно уже несколько месяцев. Она показывает пример ведической женщины. Личный пример для меня очень важен. Благодаря посещению нама-хатты, у меня полностью поменялось отношение к своей женской дхарме. Матаджи Ямунанги с такой стороны показала, какую роль играет женщина в ведическом обществе, в семье, ее обязанности, что мой внутренний протест прошел, и я теперь спокойно отношусь к своей дхарме. Привлекает, что на нама-хатте затрагиваются темы, которые волнуют, которые хочется обсуждать.

Беседовали Анна Страхова, Ирина Мороз



Материальный мир – не иллюзия

Объяснение Шри Вишнусвами - ачарьи Рудра-Вишнусвами-вайшнава сампрадаи - положения материального мира:

«Материальный мир произошёл из энергии Верховного Господа, он реален и не является иллюзией. Иногда (после пралайи, сворачивания всего космического проявления) мир невидим, но это не означает, что невидимый объект не существует. Так реальны, хоть и невидимы для глаза, стервятники высоко в небе, что уж говорить о гандхарвах. Иногда мы не видим объекты, которые слишком близки нашему глазу, как сурьма, нанесённая на глаза; или слишком малые объекты, как, например, атомы. Мы не видим царицу за стенами дворца, мы не видим звёзды днём, каплю воды, упавшую в воду озера; присутствие гхи в йогурте и соль в солёной воде. Так же, как следствие, глиняный горшок, присутствует в причине, глине, так же и форма материального мира присутствовала в Верховном Брахмане, причине всех причин, до творения».

Вывод: Мы обретаем знание из шабды, трансцендентного источника за пределами восприятия наших чувств. Как иначе можно узнать о том, что происходит после разрушения наших чувств вместе со

всеми остальными формами материального разнообразия? Неспособные постигнуть материальными чувствами и умом даже объект наших чувств, материальную реальность, доступную нашему восприятию, смеем ли мы посягать на познание этим методом Господа, в утробе которого находит прибежище весь материальный мир в конце творения?

Поэтому существует лишь один уместный метод понимания Его и взаимодействия с Ним – бхакти, любовь.

Ачйута Прийа дас



Уважаемые владельцы транспортных средств!

К сожалению, в последнее время у руководства храма ухудшились отношения с соседями из-за некорректной парковки преданных и гостями своих автомобилей на прилегающих к территории храма улочках. Соседи испытывают в связи с этим реальные беспокойства. Это создает в обществе негативное впечатление о преданных Кришны, как о людях недостаточно этичных. В связи с этим руководство храма настоятельно просит каждого из вас:

1. Пожалуйста, **не паркуйте автомобиль возле калитки, выезда со двора или ворот гаража соседей**, а также в других местах, затрудняющих движение автотранспорта и пешеходов (например, возле узких проходов и больших луж).
2. Ни в коем случае **не заезжайте на газоны и клумбы с цветами**.
3. Обязательно оставляйте в автомобиле на видном месте (например, под лобовым стеклом или дворником) **записку с номером Вашего телефона**, на случай необходимости его переставить.
4. Лучше всего оставлять свое транспортное средство **на территории храма**. Если данная территория Вам недоступна (в виду отсутствия места или проезд на нее в данный момент перекрыт), следует поискать место



для парковки на ул. Белицкая в местах, где это не затруднит движения автомобилей и пешеходов. Парковаться вне территории храма в самом пер. Зоряный и близлежащих улочках крайне нежелательно! Ведь мало кто из нас добровольно согласится, чтобы на его газоне под окнами стоял, а уж тем более «прогревал двигатель» чужой автомобиль (особенно, если у вас маленькие дети, аллергия на выхлопные газы или астма). В особых случаях, когда в этом есть крайняя необходимость, лучше спросить и получить одобрение у хозяев на то, чтобы парковаться вблизи их дома.

Пожалуйста, будьте чуткими и культурными по отношению к окружающим людям. Ведь отношения – это суть нашей духовной практики!

С уважением,
администрация Киевского храма Сознания Кришны

10

ноября
воскресенье

Гопаштами,
Уход Шри Гададхари
даса Госвами,
Уход Шри Дхананд-
жайя Пандита,
Уход Шри Шриниваса
Ачарий

13

ноября
среда

Уттхана-экадаши (пост
на злаки и бобовые)

Уход Шрилы
Гауракишоры даса
Бабаджи (пост до
полудня), начало
Бхишма-панчаки

14

ноября
четверг

Прервать пост с 7.11
до 10.12

16

ноября
суббота

Уход Шри Бхугарбхи
Госвами,
Уход Шри Кашишвары
Пандита

17

ноября
воскресенье

Тулси-Шалаграма
Виваха,
Явление Шри Нимбар-
качарий, последний
день Чатурмасйи

Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.