

Дом Прабхупады

28 сентября 2013 № 235

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



Виваха- ЯГЪЯ

стр. 8



Матаджи Деваки о смирении стр. 3

Ратха-ятра в сердце Полтавы стр. 10

Пожалуйста, распространяйте книги!



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Мукунда-Мадхава д.,
Нрисимха Стамбха д.,
Владимир Обод,
Юрий Суликовский,
Анна Козельская,
Ирина Мороз,
Елена Немова,
Дина Аляутдинова,
Татьяна Жилина,
Анна Страхова,
Николай Куций,
Катерина Сауд,
Ачйутаприя д.д.

Тираж: 700 экз.,
1612 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com
dom.prabhupady.livejournal.com

Прабхупада требовал, чтобы преданные уделяли внимание всем основным видам деятельности Движения сознания Кришны, включая поклонение Божествам, публичные киртаны и выступления с лекциями. Все программы являются важными, но все они по возможности должны сопровождаться распространением книг. Одному санньяси, который занимался в основном чтением публичных лекций, Прабхупада писал:

«Распространяй как можно больше книг. Если человек услышит нашу проповедь, это, конечно, поможет ему. Но, если он купит книгу, вся жизнь его может перевернуться. Поэтому распространение книг – самая лучшая проповедь. Продавай книги, устраивай киртаны в общественных местах – школах и колледжах, проповедай».

Ту же самую мысль он подчеркивал в письме к Бхагаван-дасу во Францию: «Что даст людям твоя трехминутная проповедь? Но, если они приобретут хотя бы одну книгу, это может перевернуть их жизнь».

В этот период взлета распространения книг, один из новопосвященных санньяси-учеников Шрилы Прабхупады выдвинул собственную теорию, что преданные гораздо больше времени должны тратить на изучение философии. Этот санньяси открыто проповедовал в нью-йоркском храме, что книги Шрилы Прабхупады необходимо читать по пять-восемь часов еже-

дневно. В то время нью-йоркский храм жил по новому распорядку, введенному Шрилой Прабхупадой: преданные посещали утреннюю программу, каждый день выходили в город петь киртаны и распространять книги, а вечером возвращались в храм на вечернюю лекцию по «Бхагавад-гите». Теперь же, благодаря проповеди этого санньяси, в храме возникли разногласия, и преданным пришлось срочно звонить в Лос-Анджелес своему духовному учителю. Узнав от своего секретаря подробности, Прабхупада тут же ответил:

«Мой ответ таков: санкиртана, или пение на улицах, не должна прекращаться; это самая важная наша программа. Движение Господа Чайтаньи – это движение санкиртаны. Вы можете отводить два часа на повторение шестнадцати кругов, два часа на совместное чтение, а остаток времени проводить на санкиртане. Мы должны делать и то, и другое – и читать, и распространять книги. Но распространение книг – наша главная проповедь. Читайте книги вместе, во время лекций: час утром, час вечером. Этого достаточно. Можно читать и в свободное время, если оно есть. Но не так, что вы читаете с утра до вечера. Один час – утром, на лекции по «Бхагавате», и один час – вечером, на лекции по «Бхагавад-гите» или «Нектару преданности». Этого достаточно.

Из книги Сатсварупы даса Госвами
«Шрила Прабхупада Лиламрита»

Если мы будем говорить о воспевании более глубоко, то вновь и вновь будем возвращаться к теме смирения. Именно из-за недостатка смирения нам так трудно сосредоточиться на воспевании. Смирение – это основа воспевания. Поскольку мы гордимся, то не чувствуем необходимости в том, чтобы получить милость Кришны. И поскольку мы не чувствуем необходимости в милости Кришны, то не ощущаем себя беспомощными. А если человек не чувствует свою беспомощность, то как он может взывать к Кришне? В таком случае его воспевание не будет иметь истинного чувства. Поэтому Махапрабху сказал нам: тринад апи суничена – человек должен быть смиренней, чем трава на дороге, и терпеливее, чем дерево. Только в этом случае мы можем повторять святое имя непрерывно. И тогда ум не будет блуждать.

Праххупада приводит аналогию: мы должны воспевать святое имя в умонастроении ребенка, который потерял свою маму. Каждая мать знает, что если ребенок плачет в отчаянии, она сразу же услышит его зов. Она всегда может сказать, плачет малыш по-настоящему или просто капризничает и ничего серьезно-го не происходит. И у ребенка не возникает проблемы с тем, чтобы ум куда-то убежал. Он

«ДЛЯ НАЧАЛА мы должны ПОНЯТЬ РАЗНИЦУ между тем, что значит быть СМИРЕННЫМ и быть ГОРДЫМ»

не скажет вам: «Вы знаете, каждый раз, когда я зову маму, ум куда-то убегает, отвлекается и думает о каких-то других вещах». В уме ребенка нет места для каких-либо других мыслей, кроме одной: «Где моя мама? Она мне



Матаджи Деваки

нужна». Это очень четко показывает нам, что истинная причина того, что ум убегает, заключается в недостатке смирения. Из-за этого мы не чувствуем себя беспомощными, не чувствуем отчаянной необходимости в Кришне, и появляется так много других мыслей. Поэтому, чтобы победить блуждающий ум, нам необходимо смирение. Только это может по-настоящему умиротворить наш ум, и таким образом он сможет приблизиться к сердцу.

Гоур Говинда Махарадж в «Кришна катхамрита биндху» приводит интересную аналогию: «Сосуд сердца должен состоять из таких четырех составляющих: смирения, терпения, уважения и отсутствия гордости. Махапрабху нам дает, а мы это принимаем. Но если сосуд вашего сердца не сделан из этих составляющих, то как вы сможете принять?» Святое имя нужно принять в свое сердце. В наше время все в основном происходит на уровне ума. Люди живут головой и очень часто «отключены» от своего сердца. Цель сознания Кришны состоит в том, чтобы развить любовь к Кришне. Но любовь не пробуждается в голове. Это вопрос сердца. Поэтому воспевание должно происходить на уровне сердца. Но если сердце не состоит из этих четырех составляющих, оно не является сосудом. Оно как душлаг, из которого все, что Махапрабху нам дает, будет вытекать. И милость пройдет мимо нас.

Санатана Госвами в Брихад Бхагаватамрите говорит следующее: «Ученые дают такое

определение смирению: если человек, который обладает всеми наилучшими качествами, считает себя абсолютно неквалифицированным, бесполезным и неразумным, то это смирение».

Это очень возвышенный уровень, который не так часто можно встретить, потому что у людей есть склонность становиться очень гордыми, как только появляется даже какое-то одно хорошее качество. Что уж говорить, если у человека есть все лучшие качества. В материальном мире мы очень стремимся к признанию. Мы хотим, чтобы нас заметили, признали, насколько мы уникальны, необычны. А смирение означает, что у нас совсем нет стремления получить от этого удовлетворение.

Радханатха Свами также приводит очень хорошую аналогию, перефразируя наставления Рамануджачарьи: «Вайшнав – как соль. И хотя соль придает всему блюду вкус в гораздо большей степени, чем любая другая составляющая, тем не менее, она остается скрытой. Мы прославляем все остальные ингредиенты, кроме соли. И подобно этому, истинный преданный выполняет разного рода служение, даже какие-то великие дела, но сам всегда предпочитает оставаться в тени. Он не ищет признания и славы. Подобно тому, как соль остается в тени и не прославляется. Соль тает и утрачивает свою индивидуальность для того, чтобы усилить вкус блюда в целом. Подобным же образом преданный с удовольствием готов пожертвовать всем, даже признанием своего вклада, для того, чтобы сделать для Кришны наилучшее подношение».

Хотя соль и тает, она не утрачивает своего вкуса, мы ее чувствуем. Подобным же образом и в том, как преданный служит Кришне, сохраняется его индивидуальность. Он просто отбрасывает желание быть признанным за свой вклад в служение.

Но мы знаем, каким будет вкус блюда, если соль захочет, чтобы ее заметили, – все подношение будет испорчено. Подобным образом все служение Кришне будет испорчено, если преданный жаждет признания. Подношение оскверняется желанием удовлетворить самого себя, а не Кришну. Хорошо об этом помнить и медитировать на то, чтобы стать подобны-

ми соли. Нужно иметь желание сделать свой вклад в общее подношение, чтобы Кришне было приятно, но, в то же время, без желания быть замеченным. И это не так легко практиковать.

Есть еще одна аналогия относительно смирения, о которой однажды упомянул Бхакти Расахрида Махарадж. Он сказал, что пища



Махараджи служат на кухне фестиваля

приносит пользу для тела, только если она хорошо переваривается. А та пища, которая не переваривается, становится для организма ядом и причиной заболеваний. Подобно этому, все те хорошие качества и способности, которые не были «переварены» со смирением, становятся токсичными. У нас может быть множество хороших качеств: красота, богатство, знание, умение играть на музыкальных инструментах, петь, проповедовать. Однако все эти позитивные качества станут ядом и будут создавать беспокойства в нашей духовной жизни, если мы не будем принимать их со смирением. По-настоящему питает нашу духовную жизнь только то, что мы можем «переварить» со смирением.

Мы можем сказать: это все, конечно, звучит прекрасно, но как нам развивать смирение? Дханудар Свами в своей книге «Джапа-медитация» дает такое наставление:

«Как почувствовать смирение? Это просто. Загляните вглубь себя и будьте честными». Если мы по-настоящему заглянем вглубь себя, увидим, что там происходит, и примем это по-честному, то мы станем очень смиренными, потому что там у нас очень много всякого мусора. Мы увидим, что мы не настолько хороши, насколько пытаемся быть. Мы пытаемся быть кем-то, кем не являемся. Если мы поймем, насколько важно быть смиренным, при этом заглянем в свое сердце, честно посмотрим на то, что там происходит, то увидим, насколько мы далеки от смирения и какой долгий путь к нему нам предстоит. И это само по себе должно вселить в нас смирение.

Еще один интересный момент. Если вы открываете вайшнавский песенник, то увидите, что наши ачарьи, возвышенные личности, говорят о том, насколько они не квалифицированы. Например, Бхактивинода Тхакур, один из величайших ачарьев прошлого, очень часто высказывается о себе как о материалисте. И мы можем удивиться: как это может быть, что они о себе такого мнения? Они действительно чувствуют себя такими падшими или просто так говорят?

«По-настоящему ПИТАЕТ нашу ДУХОВНУЮ ЖИЗНЬ только то, что мы можем «ПЕРЕВАРИТЬ» со СМирением»

И Дханудар Свами дает этому прекрасное объяснение: «Человек, который поистине духовно возвышен, считает себя не очень возвышенным. И поскольку он ощутил вкус бескрайнего океана преданного служения даже в одной его капле, он понимает, сколько еще нужно достигнуть, и как мало он достиг». Духовная жизнь постоянно расширяется, она безгранична. Мы никогда не приходим к такому состоянию, когда можно будет сказать: «Ну, теперь я знаю все».

Очень возвышенному преданному приоткрывается завеса, и, хотя бы одним глазком взглянув на этот бескрайний океан нектара, он может понять: «Я получил всего лишь несколько капель». И именно из-за этого он чувствует себя очень маленьким и незначительным. Но преданный-новичок еще не получил возможности даже издали взглянуть на этот океан. Поэтому он думает, что уже все знает и является великим.

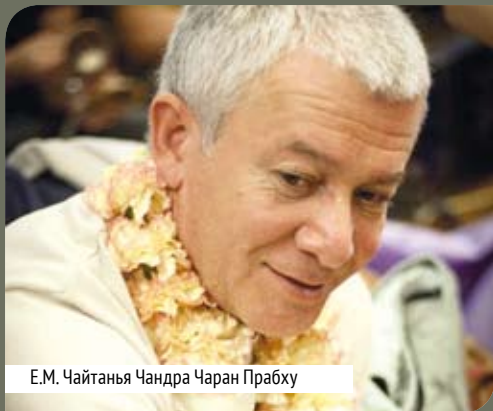
Самое главное – развить желание, чтобы смирение у нас проявилось. И второй шаг – слушать вновь и вновь о том, насколько это качество необходимо. Для начала мы должны понять разницу между тем, что значит быть смиренным и быть гордым. Мы должны научиться различать эти вещи в себе. Только после этого мы сможем прилагать осознанные усилия, чтобы развить смирение. Но поскольку этого качества у нас пока еще нет, то существуют определенные правила поведения, вайшнавский этикет. Поэтому в вопросе развития смирения важно одновременно двигаться по двум «рельсам»: иметь сильное желание развить качество смирения и внешне строго следовать вайшнавскому этикету. Эти два процесса должны идти параллельно. Если мы просто хотим обрести смирение, но внешне не прилагаем усилий, то это не принесет результата. С другой стороны, если мы ведем себя как смиренный человек, но при этом не развиваем в себе желание обрести это качество по-настоящему, то тогда наше внешнее следование этикету останется поверхностным, пустым.

Итак, для того, чтобы развить желание обрести смирение, важно постоянно слушать о том, насколько это необходимо. Потому что, только будучи по-настоящему смиренными, мы сможем воспевать святое имя. И только в том случае, если все наше положительные качества «переварены» со смирением, они будут давать настоящее «питание» для нашей духовной практики.

Из лекции Е.М. Деваки д.д., Одесса, июнь 2013
Материал подготовили Катерина Сауд,
Анна Козельская

Как принимать гостей

Учиться взаимоотношениям можно простым способом - принимать гостей. Для домохозяев это очень важный момент – регулярно принимать гостей и кормить их прасадом. По этикету гость может говорить все, что хочет. Хозяин не должен спорить с ним. Об этом говорит Видура. К нему в гости кто-то пришел, поговорил и спрашивает: «А что ты молчишь, что ты думаешь?» - «Ты мой гость, я с тобой спорить не могу... Если я буду с тобой спорить, то нарушу этикет». Если вы принимаете гостей, и у вас «накипит» в душе, вы просто собирайтесь к кому-то в гости. Если хотите что-то высказать, просто идите в гости. Вас там будут кормить, служить, еще и выслушивать все, что вы хотите сказать.



Е.М. Чайтанья Чандра Чаран Прабху

В состоянии служения и терпения к гостям вы увидите, как придет глубокое понимание и уважение друг к другу. Это, конечно, аскеза – вы служите гостю, а он еще и говорит все, что хочет. А вы должны молчать смиренно, и сделать так, чтобы он ушел полностью удовлетворенным. Мы должны гостя обязательно вежливо проводить, потому что гость должен быть удовлетворенным, иначе мы грех совершаем.

Потом мы тоже идем в гости: «Сейчас я им все скажу!» Но там мы принимаем служение, и наше сердце меняется. Мы видим, что хозяин терпелив, служит нам и тоже выслушивает нас до конца. Тогда все напряжение уходит, растворяется. Ведическая традиция очень мудра.

Но мало кто сейчас следует этому простому правилу приема гостей. А как мы без этого создадим общину? Если будем приглашать к себе домой только тех, кто нам приятен, то чем мы отличаемся от материалистов в таком случае? Они делают то же самое – делают все для удовлетворения собственных чувств. Мы должны принимать гостей для того, чтобы строить отношения с людьми, и уважать надо абсолютно каждого преданного.

В свою очередь каждый должен найти свое место и не претендовать на чужую роль. Отношения должны быть честными. Не просто приятными, а честными!

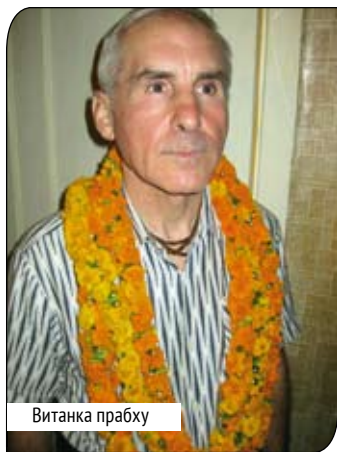
Е.М. Чайтанья Чандра Чаран прабху

Случай на санкиртане

Это произошло 1 августа 1987 года. Времена тогда были смутные: последователи движения сознания Кришны все еще преследовались.

В Киеве намечался коллективный киртан. Собирались на площади возле главпочтамта. До кир-

тана еще оставалось время, нам для распространения раздали самиздатовские книжечки Джорджа Харрисона «Воспевайте Святое Имя и будьте счастливы». Преданные подходили к людям и, подобно торговцам наркотиками, предлагали книги из-под полы.



Витанка прабху

Пока я показывал книгу одному из художников, которые демонстрировали свои картины в тени деревьев, к нам подскочил молодой человек с пылким интересом к моим книгам.

Санкиртана

себе в рот!» Все хором навалились на меня, прижав к подоконнику и пытаясь раздвинуть мне челюсти.

Кто-то крикнул: «Отойдите от окна, видно с улицы!» Тут Кришна проявил Свои мистические способности. Все отошли назад, а я остался стоять лицом к окну и спиной к ним. Воспользовавшись возможностью, я выплюнул бумажку себе в кулак и сделал ложное глотательное движение. Кто-то сзади произнес: «Все, уже там».

Меня попросили снять пиджак, усадили на стул и начали ощупывать все швы. Бумажку я прижимал большим пальцем к внутренней части ладони так, что никому не было заметно. Но вдруг у меня возникла идея спрятать ее подальше, в карман брюк. Это было ошибкой.

За мной незаметно наблюдал человек у стола. Как только я сделал движение по направлению к карману, он крикнул: «Опять записка!»

Вся милицейская группа навалилась на меня, прижав к ряду стульев у стены. Зажимая мне руки и нос, они пытались достать содержимое моего рта. Было очень тяжело, но я пытался дышать, повторяя Маха-мантру.

Борьба продолжалась еще какое-то время, но тут кто-то произнес: «Все, отпустите его». Меня освободили и дали спокойно продолжить процесс пережевывания. Один из сотрудников со злобой спросил: «Что, вкусно?», на что я ответил: «Да».

Во время дачи показаний я рассказал, что приехал в Киев из Чернигова, на автовокзале приобрел бусинки, значок и книгу у постороннего мужчины. А так как денег на обратный билет не было, пришлось продавать книгу, с которой меня и схватила милиция. В рассказ мой поверили, но сопроводили слежкой из трех крупных мужчин.

Такая история произошла со мной во времена формирования ИСККОН в Советском Союзе.

Витанка прабху

Сказав, что у него только десятка, он победил якобы ее менять. Вернувшись, он вручил мне три рубля, а я протянул ему книгу и тут... почувствовал, как меня подхватили под локти крепкие мужские руки, а противный голос прохрипел на ухо: «Милиция. Идите спокойно и улыбайтесь».

Улыбаться совсем не хотелось. Меня повели мимо художников к выходу с площади. Моей задачей было вырваться или, по крайней мере, наделать побольше шума, чтобы преданные меня заметили. Я сделал резкий рывок в сторону, и мне удалось частично освободиться. Это заметил один из прохожих и поинтересовался, что происходит. В ответ он услышал: «Это вор. Помогите взять вора».

Конечно же, законопослушный гражданин от всей души помог довести меня до опорного пункта милиции, который находился недалеко от площади.

Один из милиционеров подвел меня к столу возле окна и предложил опустошить карманы. Я начал выкладывать все на стол, но тут он заметил маленькую, сложенную в несколько раз, бумажку, на которой были адреса преданных из Ленинграда. Я уже почти положил ее на стол, но, подчинившись внутреннему импульсу, быстро засунул себе в рот.

Милиционер резко рванул в мою сторону, стоящие сзади тоже отреагировали: «Что случилось?». «Он что-то засунул

По духовному пути теперь – вместе!

Рады сообщить вам, что в первых числах осени в киевском храме Сознания Кришны совместный обряд виваха-ягни прошли три юных семейных пары замечательных преданных – Сергей Дорошенко и Марина Кучерова, Сергей Розум и Наталья Глущенко, Юрий Булгаков и Радха-Кунда д.д.

Ответственный момент – проведение обряда – был поручен Бриджабаси прабху и его супруге матаджи Яшодаприйе.

На столь знаменательное для ятры событие собралось свыше ста преданных. Не обошел вниманием, освятив своим присутствием, данное торжество и почетный гость киевской общины Е.С. Бхакти Вишрамбха Мадхава Свами.

Мы присоединяемся к сотням благословений, полученных в этот день молодоженами от присутствовавших на церемонии вайшнавов, и желаем им долгой полноценной счастливой семейной жизни в Сознании Кришны!

Подготовила Анна Страхова



Вместе



Сергей Розум и Наташа Глущенко



Юра Булгаков и Радха-Кунда д.д.



Сергей Дорошенко и Марина Кучерова



Сваха!



Колесница Господа Джаганнатхи в сердце Полтавы

В первые выходные сентября в Полтаве прошла Ратха-ятра – событие для провинциального города, пусть даже и областного центра, заметное. Ведь колесницу Господа Вселенной тут видят всего второй раз.

Впервые Господь Джаганнатха со Своими божественными братом и сестрой посетил Полтаву год назад. Тогда Он проехался на колеснице под окнами областной государственной администрации. Правда, подготовленный преданными концерт состоялся в другом месте – на Театральной площади. Доставить туда колесницу не было технической возможности, поэтому получилось два мероприятия в рамках фестиваля ведической культуры.

Зато в нынешнем году преданным для проведения фестиваля предоставили самое лучшее место – Корпусный парк, который является центром исторической части Полтавы и сердцем всего города. Именно тут, около памятника Славы, посвященного Полтавской битве, горожане любят отдыхать, гулять и праздновать различные события, тут всегдалюдно, а особенно – по вечерам.

Господь Джаганнатха проехал по центральной аллее парка, привлекая внимание множества полтавчан и щедро даруя им Свою милость. Была она и в виде прасада – сотен розданных горожанам бананов, апельсинов и сладких шариков; и в виде возможности пообщаться с вайшнавами на темы духовности; и в виде книг, приобретенных у преданных санкиртаны. Конечно, особая милость – видеть прекрасное улыбающееся лицо Господа, тянуть за канаты Его колесницу. И особенно удачливые гости праздника с энтузиазмом приобщались к главному действу Ратха-ятры. Впрочем, с не меньшим энтузиазмом многие из них танцевали, хоть на несколько минут забыв о материальных заботах и погрузившись в духовную атмосферу.

А чувствовалось неземное происхождение праздника очень сильно. Ведь присутствовали тут и Сам Господь, и Его преданные из



Шрила Бхактивайбхава Свами ведет киртан

Полтавы, Кременчуга, Миргорода, Яресек, Харькова, Днепропетровска. Посетил фестиваль возвышенный вайшнав – Е.С. Бхактивайбхава Свами, который является духовным учителем многих полтавских преданных. Киртан, который он провел в начале концертной программы, привлек на центральную площадь парка еще больше людей, интересующихся духовностью.

Конечно, с удовольствием смотрели зрители и прекрасно подготовленную группой Сад Ачары прабху концертную программу, в которой были учтены вкусы разных людей. Тут были и индийские танцы, и показательные выступления по хатха-йоге, и конкурсы. А любители рока были в восторге от харьковской музыкальной

группы «Харитон». Впрочем, основные слова их песен прекрасно знакомы всем вайшнавам: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе. Теперь их будет знать еще больше полтавчан.

Чтобы праздник состоялся, усилия приложило множество преданных полтавской ятры, которые закупали бхогу, делали сладкие шарики, договаривались о месте проведения фестиваля, встречали преданных из других городов, убирали аллеи парка после концерта. Очень большой вклад сделал удивительный вайшнав Кестутис Зараускас. Он родился в Литве, а сейчас живет и работает в Лондоне. Кестас прабуху, как зовут его друзья, живет очень просто и скромно, а практически все заработанные деньги направляет на развитие вайшнавских проектов. Так и полтавская Ратха-ятра состоялась благодаря его финансовой поддержке.

...Два фестивальных дня промчались как один миг. Но они оставили след в сердцах многих горожан. Несомненно, для кого-то это – начало духовной жизни, их возвращения домой, к Богу.

Подготовила Анна Козельская

Фото Юрия Суликовского и Анны Козельской

Новости регионов



Прославляя Господа Джаганнатху



Колесница Господа Джаганнатхи



Юные вайшnavы тоже старались послужить Господу

Воскресный фестиваль мазами новичков

**Виктор прабху,
г. Кременчуг**

Меня на воскресную программу привел друг. Мы немного опоздали на лекцию, поднялись по лестнице, разулись и зашли. Обычно я много внимания уделяю атмосфере – в алтарной она была потрясающе умиротворенной, тихой, несмотря на большое количество людей. Во время коллективного провозглашения чего-то там (маха-мантры Харе Кришна и других молитв – ред.) она сжималась, и казалась настолько плотной, что ее можно было резать ножом.

Большой кусок лекции я прохлопал ушами. Нам рассказывали про фальшивость увлечения материальным миром, про душу, чувства и т.д.



Запомнилась история про парня, который настолько был отречен от этого мира, что не хотел рождаться. Потом был киртан, и я ретировался на балкон, где мой друг меня допрашивал вопросами: что главное в жизни? кто мы? зачем тебе вообще дана эта жизнь? Ответы на эти вопросы были успешно объявлены перед раздачей прасада. Впечатлил прием гостей – неопишимо ощущение, когда называют твоё имя и весь зал тебя приветствует. Прасад был вкусный, названия блюд я не запомнил.

Ирина матаджи, г. Черкассы:

Я побывала в вайшнавском храме, и у меня остались только солнечные впечатления. Мы прошлись по переулкам мимо частных домов и совсем неожиданно передо мной выросло высокое величественное здание, которое напомнило мне Индию. Хоть храм еще недостроен, атмосфера



внутри впечатляющая, лучи солнца сами лезут в большие окна. Я только недавно узнала об этой культуре и еще не разбираюсь во всех тонкостях, но очень рада, что существует такое место, пронизанное атмосферой духовности и благодати. Оно дает надежду, что в наше время еще не все потеряно. Здесь можно получить новые знания и погрузиться в атмосферу преданного служения. Хочу поблагодарить преданных, которые привели меня сюда и дали возможность пожить этой жизнью. Харе Кришна!

Людмила Николаевна матаджи, г. Донецк:

В храм пришла ради детей. Моя дочь Татьяна уже семь лет практикует, и ее будущий муж тоже преданный. Вот и пришла посмотреть. Для меня все, что происходило на воскресной программе, было не более чем интересное шоу. Я сама православная, как и все мои предки. К выбору дочери отношусь хорошо, так как поклоняемся мы одному Богу, но по-разному. Считаю, что не важно, как ты поклоняешься Богу, главное, чтобы ты делал добро. Вайшнавцы как раз этим и живут, и это значит, что их деятельность божественна. Те, кто плохо к вам относится, всего лишь не имеют знания, а боимся мы ведь того, чего не знаем.



Оксана и Яна матаджи, г. Киев:

В храм привела подруга. Впечатления положительные – преданные яркие, красивые и счастливые. Нравится, что здесь много семейных людей и молодых ребят. Все радостные и позитивные, а это очень привлекает. Давно не едим мяса, и на этой основе очень интересно пообщаться с единомышленниками. Рады были видеть у входа в храм двух коровок, которых никогда не убьют



Жизнь храма

(в этот день проходила Виваха-Ягья – ред.) У вас очень красивые невесты. Свадьбу, к сожалению, увидеть не удалось.



Лера, Соня матаджи, Илья, Антон, Богдан и Алексей прабху, г. Киев:

Нас привела в храм общая подруга – матаджи Света. Заинтересовала тем, что здесь красиво, интересно и нам обязательно понравится.

В храме весело. Мы привыкли, что, приходя в храм, видим унылые лица, а у вас все приветливые и улыбаются. У преданных очень



красивая одежда. Атмосфера нравится, хоть и все достаточно необычно и немного странно – все танцуют, поют. Когда все танцуют, складывается впечатление, что преданные погружаются в транс. Больше всего запомнился киртан. Интересно, что мантра, которую поют в киртане, не надоедает. А что это за художество у преданных на переносице (про тилаку)?

Подготовила Ирина Мороз

«Мы есть то, что мы едим» (продолжение)

Очень важно, кто нам готовит пищу и с каким настроением. В момент приготовления настроение повара передается пище.

Почему многие духовные школы не рекомендуют есть у незнакомых людей? Потому что существуют различные приемы воздействия на сознание через пищу, и после такого вмешательства могут возникнуть психические и даже физические расстройства.

Были проведены исследования на эту тему, и обнаружилось, что часто люди получали тяжелейшие отравления, если в момент приготовления блюда повара ругались. Лабораторные исследования пищи не показывали наличия каких-либо токсинов, но, несмотря на это, она была очень опасна для здоровья — не на химическом, а на энергоинформационном уровне. Поэтому нужно очень серьезно относиться к тому, кто готовит и предлагает вам пищу.

У многих народов существует правило: не есть в домах врагов и с врагами. Можно много лет заниматься духовными практиками, саморазвитием, но если вы неправильно питаетесь или даже всего один раз съели что-то, приготовленное злым, завистливым человеком, может ухудшиться карма и на долгое время понизиться уровень сознания.

А теперь рекомендации специально для женщин: когда вы готовите пищу, очень внимательно следите за своими энергиями и мыслями, особенно если готовите на открытом огне. Посредством стихии огня энергетика повара передается пище. Через пищу женщина может очень искусно (в хорошем смысле) управлять мужчиной. Поэтому в древние времена женщин учили правильно готовить, подбирать травы и специи для того или иного случая, умело сочетая различные вкусы. Если женщина готовит мужу с любовью, придерживаясь этих правил, она может влиять на настроение и поведение мужчины, вылечить его от болезней и избавить от вредных привычек. Также это относится к детям.

Вы никогда не сможете находиться в гармонии, если едите непонятно что и непонятно



чем приготовленное. Очень важно, как и с кем вы едите. В момент принятия пищи наше подсознание максимально открыто, поэтому мы буквально впитываем всю окружающую энергетику, сенсорные и ментальные впечатления. Например, если вы завтракаете очень быстро, кое-как пережевывая пищу под звуки тяжелого рока, то весь день будете очень возбуждены и беспокойны. Мы берем от пищи и эмоциональные впечатления, поэтому стол нужно красиво сервировать и украшать, блюда должны не только красиво выглядеть, но и иметь приятный аромат. Очень важно, чтобы во время приема пищи была спокойная атмосфера. Плохо, когда за столом человек начинает обсуждать свои проблемы или кого-то критиковать.

Очень важно избегать продуктов в невежестве: это несвежая еда, приготовленная более трех часов назад, синтетическая, разогретая, пережаренная и тяжелая пища, блюда, приготовленные в микроволновке. На тонком плане несвежая пища разрушает организм, оказывает негативное воздействие на психику и характер.

Грибы, растущие в лесу, — это тоже невежественная пища, они впитывают из почвы все вредные вещества, как губка. Невежество (та-мас) доминирует в таких продуктах как чеснок, лук, консервированные соленья, уксус и т. п.



У людей, в питании которых преобладают невежественные продукты, сознание быстро загрязняется, и затем появляется множество заболеваний. Такая пища притупляет чувства и отягощает эмоции, в организме накапливаются шлаки и слизь, человек становится ленивым, вялым и апатичным, очень много спит.

Пища в страсти не так вредна, но все же злоупотреблять ею не стоит, так как она ведет к накоплению токсинов в крови, повышает давление, вызывает гиперактивность и раздражительность, повышает эмоциональную неустойчивость. Она также притупляет ум, человек перестает слышать интуицию, становится беспокойным и болезненным. Прием пищи в страсти — это питание на ходу, в спешке, в состоянии эмоционального возбуждения, под громкую музыку и т. п. Все

чересчур острое, сладкое, горячее, соленое, кислое, усиливает страсть.

Недостаточный вес — это страсть, так как приводит к гиперактивности и гиперчувствительности. Избыточный вес — это невежество, так как вызывает вялость и отягощает ум. Переедание — это невежество, а чрезмерная воздержанность — это страсть.

Благость — это разумная умеренность. Пища в благости способствует улучшению здоровья, поддерживает душевное спокойствие и приносит счастье, помогает развить высшее сознание. Она успешно применяется при лечении психических расстройств. Пища в благости — это цельные зерна злаков, молочные продукты, орехи, семена. Свежие овощи и фрукты, выращенные в естественных условиях, укрепляют жизненную силу (прану).

Вы можете провести тест — какое качество пищи доминирует в вашем рационе. Если преобладают невежество и страсть, значит,

Здоровье



скоро начнут проявляться различные болезни и психические отклонения. Если благость — значит, в вашей жизни с каждым днем будет все больше здоровья, спокойствия и счастья.

Предложив пищу Богу, поблагодарите Его и наполните подношение любовью. Во время еды старайтесь быть максимально расслабленными. Очень благоприятно, если за столом собирается вся семья — это объединяет всех, создает семейный эгрегор, вас начинает поддерживать энергия всего вашего рода, ваших предков.

Питайтесь правильно и будьте здоровы и счастливы!

Подготовил Владимир Обод



Объявляется набор на курс Бхакти-шастры (3 года)!

Начало занятий в октябре 2013 года. Собеседования пройдут 5 октября с 10:00 до 12:30, 11 октября с 18:30 до 20:30 в гурукуле. На курс принимаются студенты, имеющие диплом курса «Школа Бхакти», а также практикующие преданные с рекомендацией от наставника.

Программа обучения:

- «Бхакти-шастры» - «Бхагавад-гита», «Шри Ишопанишад», «Нектар преданности», «Нектар наставлений»;
- Этикет вайшнава;
- Четыре вайшнавские сампрадаи;
- История Брахма-Мадхва-Гаудия-сампрадаи;
- Святые места вайшнавизма;
- Святые личности в вайшнавизме;
- История ИСККОН.

Контакты:

063-321-00-33

info@veda-kiev.org.ua

veda-kiev.org.ua



ЭКСТАЗ

Коля бегал по алтарной (а вообще-то Кришна дас!). Всех сносил волной ударной... Мама думала: "Экстаз!"

По ступенькам бегал Коля -вверх и вниз, назад-вперед... "Засиделся мальчик в школе... - мама думала, - Пройдет."

А на стройке возле храма бил энергии фонтан... Восхищалась сыном мама: "Он силен, как Хануман:"

Поднял целый блок бетонный, гору красных кирпичей - налицо прогресс духовный! Посмотри, прабху, скорей!..."

Только папа почему-то восхищаться не спешил. Отругал он баламута и работой нагрузил.

Объяснил он кратко сыну в чем запутанность его: что экстаз без дисциплины - это просто баловство.

А потом сказал он маме, вытиравшей слезы с глаз, что экстаз не за горами... "Ведь сынок наш - Кришна дас!"

Елена Немова

Повторяйте Харе Кришна
и будете счастливы!

30

сентября
понедельник

Индира-экадаши
Пост на злаки
и бобовые

1

октября
вторник

Прервать пост с 8 45
до 10.51

Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.