

13 июля 2013 № 230

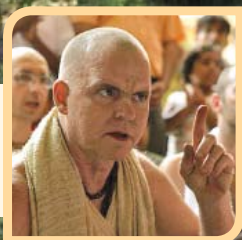
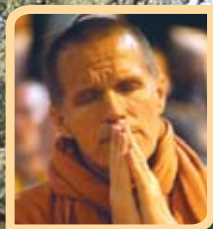
Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •

Шачинандана Свами:

Как попасть в Святую Дхаму



Аиндра прабху:

**В чем разница между
джапой и киртаном**

«Завтра ты будешь готовить для нее»



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Мукунда-Мадхава д.,
Нрисимха Стамбха д.,
Владимир Обод, Любомир
Дереш,
Ольга Стан,
Анна Козельская,
Анна Страхова,
Катерина Сауд,
Ачйутаприя д.д.

Тираж: 700 экз.,
1565 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию
газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную
рассылку новостей киевской общины
Международного общества сознания
Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com ✉
dom-prabhupady.livejournal.com 📖

Однажды, когда мы на Картику находились во Вриндаване, там произошла одна удивительная история. Прабхупада всегда принимал прасад в одиночестве, за исключением тех случаев, когда он отправлялся в гости к почетным членам Общества и принимал прасад вместе с преданными. Обычно он сидел в одиночестве и очень тихо принимал прасад. Когда мы приехали во Вриндаван, в храм Радхи-Дамодары, мне впервые не нужно было готовить для Шрилы Прабхупады. У меня появилось очень много свободного времени, и я, можно сказать, немного потерялся. В то время я повторял 64 круга. Я не готовил обед и сидел на веранде. После массажа Шрила Прабхупада нанес тилак, прочитал гайатри и отправился на кухню принимать прасад. Там для него готовила Ямуна.

Как известно, Ямуна – превосходный повар. Кухня Прабхупады была разделена на две части: в одной готовилась пища, а в другой части Прабхупада принимал прасад. Я совершил очень необдуманный поступок: не зная, чем заняться, я зашел в кухню, когда Прабхупада уже начал принимать прасад, и мой приход был очень неуместным. Ямуна в это время катала пури на куске мрамора на полу. Она готовила на угле и все делала на полу. Я зашел и поклонился Шриле Прабхупаде. Он посмотрел на меня и спросил, принимал ли я прасад. Я сказал: «Нет, Прабхупада». Тогда он предложил зайти и вместе с ним принять прасад. Я стал отказываться, но Прабхупада настоял и

попросил Ямуну приготовить для меня поднос.

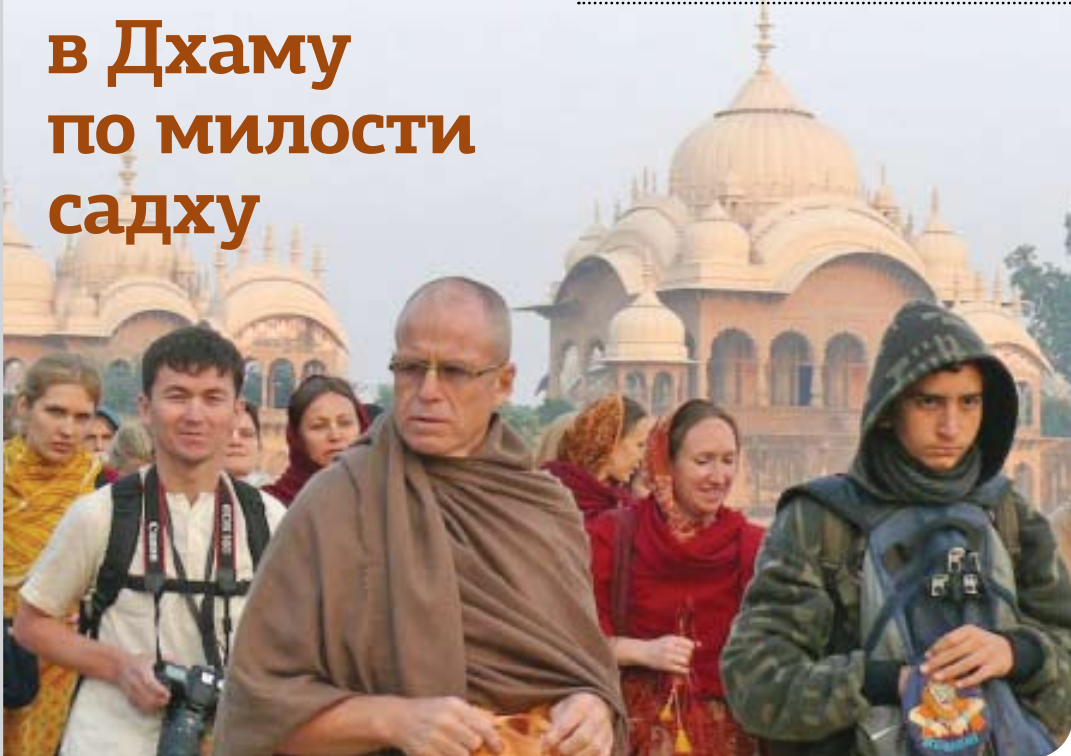
Лишь однажды мне выпала удача сидеть рядом с Прабхупадой и принимать вместе с ним прасад в храме Радхи-Дамодары. Тогда я не осознавал, насколько мне повезло. В тот раз я впервые попробовал, как готовит Ямуна. Это был самый вкусный прасад в моей жизни. Ямуна раздавала прасад, приносила чапаты Прабхупаде и мне. Прабхупад сидел рядом со мной. Я так наслаждался его обществом и прасадом! Когда мы закончили, Прабхупада посмотрел на меня и спросил: «Тебе понравилось?» Я сказал: «Да, Прабхупада. Это было просто изумительно». Прабхупада сказал: «Очень хорошо. Завтра ты будешь готовить для Ямуны».

Прабхупада часто говорил: «Мы называем друг друга “прабху”, что означает “господин”. Но как можно принимать служение от своего господина? Я называю кого-то “прабху”, а затем прошу сделать что-то для меня. Это неразумно». Конечно, Ямуна не позволила мне готовить для нее и поступила очень правильно, потому что мне не удалось бы приготовить так вкусно, как получается у нее.

«Приближаясь к Шриле Прабхупаде,
Шрутакирти прабху

Попасть в Дхаму по милости садху

Паломничество



МАТАДЖИ ВРИНДАВАНЕШВАРИ О СВЯТОЙ ДХАМЕ

Посещение Святой Дхамы – не туристическая поездка. Наличие билета и путеводителя отнюдь не гарантирует, что путешественник побывает именно в Дхаме. Он может добраться до нужной точки Индии – и увидеть лишь ее материальный блеск или материальную нищету. Поэтому, чтобы действительно попасть в Дхаму, нам нужно особое умонастроение и опытные проводники.

В Дхаму обязательно нужно ездить с группой, под руководством старшего преданного – того самого проводника, который будет открывать нам Дхаму. Как известно, Дхаму можно увидеть только через уши, через слушание. И кто-то нам должен рассказывать о ней. Кроме того, когда ты с группой, это не дает расслабляться, лениться... Хотя лежать

в Дхаме – это тот же дандават, Дхаму очень милостива.

Другой важный момент – в Дхаму нужно ехать, обязательно имея санкалпу (промежточную цель, которую я хочу достичь, обет). Мы должны понимать, что хотим получить в результате этой поездки. Шачинандана Свами объясняет, что санкалпа всегда должна быть в жизни, но посещение Дхамы, как любое незаурядное событие, больше вдохновляет настроиться на что-то определенное. В обыденной жизни все превращается в рутину, а тут – серьезная поездка. Поэтому обязательно нужно поставить цель: зачем я туда еду, что хочу обрести в Сознании Кришны.

Кришна очень легко откликается, обязательно отвечает на поставленную цель, дает направление, куда двигаться дальше. И о чем ты в Дхаме думаешь, переживаешь, что тебя



Матаджи Вриндаванешвари

чтобы достичь святого места. А мы, калиюжные паломники, прилетели на самолете. И эти брахманы – тоже калиюжные, но они родились в святом месте. И это дает им определенную квалификацию, которой у нас нет и которую нам не понять. Вот так, под руководством старших преданных, нам легче разобраться в ситуации, не допуская критики, оскорблений.

Старшие вайшнавны также помогают видеть во всем как можно больше позитива. Например, есть одна известная история. В Индии самая низкая каста – это уборщики улиц, потому что в их обязанности входит не только подметать, но и вычищать сточные канавы. Поэтому от них никто никогда не примет прасад. Но однажды Гауракишора Даса Бабаджи принял прасад от такого человека, и все местные брахманы на него ополчились, говоря, что он осквернился и позорит свою касту. На это Гауракишора Дас Бабаджи ответил, что на самом деле эти уборщики, в определенном смысле, самые чистые, потому что каждый

волнует – по приезду все начинает «раскручиваться», разрешаться. И ты понимаешь, что Кришна отвечает. Видимо, Он очень благодарен, что мы приехали к Нему в гости, приложили для этого много усилий.

Конечно, в Дхаме много таких вещей, которые могут сбить с толку. Например, может показаться, что там грязно, что люди какие-то непонятные. И там действительно особенная культура, люди очень удовлетворенные, гармоничные. Но все равно Кали-юга влияет и на них. Например, когда приезжаешь в какое-то святое место – такое, как Гокула или Нандаграм, там больше всего беспокоят местные брахманы. Они просят пожертвования, но то, как они это делают, нам может показаться не смиренным. Это режет глаз, мы раздражаемся, настраиваемся по отношению к ним критично. И важно, чтобы кто-то помог с этим справиться.

Так, однажды мы были на парикраме в Нандаграме с Динабандху прабху. И там оказались именно такие настойчивые брахманы. Динабандху прабху сказал, что раньше люди отправлялись в паломничество пешком, прилагая, таким образом, серьезные усилия,



Дандават-парикрама. Говардхан



Утро во Вриндаване

день подметают на улицах пыль, по которой ходил сам Господь, и они все время окунаются в эту пыль. И эта история помогла мне правильно вести себя в одной ситуации. Шла я как-то утром, как раз в то время, когда убирают улицы. Пыль стояла столбом. Обычная наша реакция на это – мы стараемся не дышать, закрыть нос, глаза, лицо, быстрее обойти это облако пыли. И я уже была готова среагировать как всегда, но вдруг вспомнила эту историю и спокойно прошла через пыль, понимая, что очищаюсь.

Свами. Моя цель – получить общение Махараджа, потому что в первую очередь мы едем в Дхаму, чтобы общаться с садху. И однажды, благодаря этому, произошел интересный случай. Мы поехали с группой Говинды Махараджа в Джайпур. Обычно туда ездят с таким расчетом, чтобы за один день успеть посетить три храма, где находятся изначальные Божества Вриндавана – Мадана Мохан (в Кароли), Радха Говинда и Радха Гопинатха. Махарадж очень любит Божества Радха Говинды и нас водил к Ним. Мы ходили на мангала-арати, на вечернее

арати. У меня было не все в порядке со здоровьем, поэтому, придя в храм, я ждала, когда же мы уже пойдем назад. Никакой связи с Божествами я не ощущала и ходила в храм только для того, чтобы общаться с Махараджем. Но когда мы собрались уезжать, я почувствовала, что у меня появилась связь с Божествами, с этим местом. И случилось это только благодаря садху, Махараджу. Если мы едем общаться с садху, то они обязательно раскроют нам Дхаму, помогут обрести связь с ней.



Ман-Саровар

Подготовила Анна Страхова

В чём разница между джапой и киртаном



АИНДРА ПРАБХУ:

Известны два способа, как гопи погружаются в служение Радхе и Кришне. Один – это никунджа-сева, когда служат Радхе-Кришне в одиночку. Другой – раса-лила, танец и пение и служение Кришне со всеми гопи.

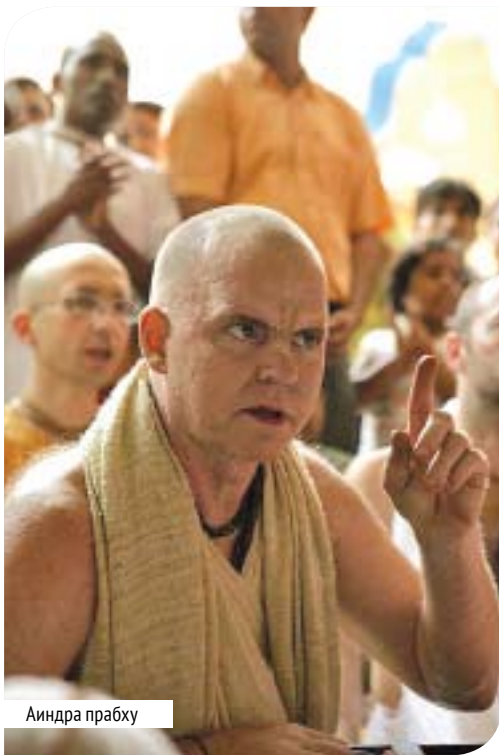
В точности как у всех гопи есть собственные кунджи для их личного служения, так и мы повторяем джапу, – как нама-сеvu, помогая своему личному сокровенному служению. Нама-джапа – это как личное содействие встрече Радхи и Кришны.

Итак, **нама-джапа** – это такое уединенное, личное дело. Вы можете даже накрыть чадаром лицо, чтобы никто не мог видеть ваших эмоций. Джапа – это ваши собственные отношения с Радхой и Кришной, без каких бы то ни было обсуждений с другими или рассказов другим о том, что вы чувствуете. И так можно позволить сердцу «войти в поток» и отображать свои безрассудства в вечном любовном служении святому имени. Этого не сделаешь на публичном собрании.

Но при этом надо заметить, что нама-джапа – не просто вопрос личных взаимоотношений с Радхой и Кришной. Также мы повторяем джапу, чтобы вдохновляться делиться нашей преданностью Радхе и Кришне с другими, в форме

нама-санкиртана. Так что джапа никогда не эгоистична – ее можно повторять и для удовлетворения Радхи и Кришны, и чтобы обрести духовный опыт, необходимый для развития истинного сострадания к другим. Другими словами, цель всегда не эгоистична, цель – не само-возвеличение.

Практикующим преданным очень действительно повторять нама-джапу в настроении разлуки, особенно в том типе разлуки, который зовется пурва-рага и означает интенсивное, безнадежное ожидание встречи с Радхой и Кришной. Идея в том, что вы медитируете на все те виды служения, которые хотели бы делать сами для Радхи и Кришны и молитесь: «Когда же, когда наступит этот день?» Это пурва-рага.



Аиндра прабху



**«Когда КРИШНА ВИДИТ,
что КТО-ТО ПОМОГАЕТ
ДРУГИМ, предоставляя
возможность УСЛЫШАТЬ
СВЯТОЕ ИМЯ, Он изнутри и
снаружи ПРИПОДНИМАЕТ
ЗАВЕСУ ЙОГА-МАЙИ »**

Санкиртан, с другой стороны, можно совершать в духе раса-лилы Кришны. Раса-лила действует как подпитка аппетита Кришны к более со-кровенным взаимоотношениям с гопи. Вместе с тем, в «Уджжвала-ниламани» описывается, как раса-лила вызывает у Кришны счастье, которое даже превосходит опыт Его самого близкого единения со Шримати Радхарани и гопи. Кто-то может спросить: «Как же раса-лила может быть выше, если наслаждения Радха-Кришны, когда Они одни в рощах Вриндавана, – это кульминация всех игр?» Ответом будет: благодаря випраламбхе, настроению разлуки. В раса-лиле, хотя Кришна так близок, в то же время Он так далек. Он танцует с гопи, но это не самое близкое общение. Раса-лила – это как закуска, подаваемая перед едой. Цель в действительности – еда, но закуска зачастую может быть более манящей,

более пикантной и полной расы, чем сам пир. Подобно этому, самое яркое проявление нама-бхаджана – не в джапе, наедине с Кришной, а в проведении нама-санкиртана с другими.

Кроме того, в нама-киртане Кришна видит, что вы серьезно готовы пожертвовать своим эгоцентризмом ради того, чтобы помочь другим получить доступ к святому имени. Если это так, то такое настроение естественно являет Кришну в душе того, кто совершает эту ягью. И это настроение убеждает Его проявить больший интерес к этому преданному в еще более близком любовном взаимобмене в форме нама-джапы. Вот таким образом нама-санкиртан и нама-джапа всегда взаимосвязаны.

Нигде, однако, не говорится, что нама-джапа – это юга-дхарма, духовная практика для этого века. Юга-дхарма – это нама-санкиртан, громкое воспевание для блага других. Это и ставит нама-севу выше.

Юга-дхарма помогает получить должный результат всех других видов преданного служения – без совершения санкиртана невозможно обрести высшее благо и глубокие реализации ни от чтения Бхагаваты, ни от воспевания нама-джапы, ни от первоклассной садху-санги, или от поклонения Божествам, или от посещения святой дхамы. Другими словами, занимаясь любой из практик преданного служения, выс-



Шри Шри Радха-Шьямасундара, божества Кришна-Баларам Мандира, Вриндаван

шего результата не обрести без уделения достаточного времени непосредственно нама-санкиртану.

Как же благодаря нама-санкиртану достигается высшее благо любой духовной практики? Когда Кришна видит, что кто-то помогает другим, предоставляя возможность услышать святое имя, Он изнутри и снаружи приподнимает завесу йога-майи над этой личностью. Он позволяет увидеть истинную природу Божества и постичь величайшую важность Бхагаваты, пути спонтанной преданности. И помогая гуру и Кришне на пути раги, или по крайней мере, привыкая служить им на этом пути, личность будет все дальше усиливать понимание Бхагаваты и привлеченность Божеством. Тогда все практики войдут в измерение раги и помогут личности развиваться до уровня рагануга-бхавы, враджа-бхавы. Вот это настоящий санкиртан. Таков санкиртан Господа Чайтаньи и Его спутников – наслаждение враджа-бхавой при проведении санкиртан-яги.

«Нама-САНКИРТАН позволяет УВИДЕТЬ ИСТИННУЮ природу Божества и ПОСТИЧЬ величайшую ВАЖНОСТЬ Бхагаваты, пути спонтанной ПРЕДАННОСТИ»

В этом вся суть: чтобы преданные, действительно серьезно заинтересованные развитием в осознании Кришны, продвижением к совершенному уровню, пришли к совершенному рага-майи-санкиртану, – киртану, исполненного духовных эмоций. Только тогда можно помочь другим пробудить глубокое понимание и ощущение Бхагаваты и всех даров, оставленных Шрилой Прабхупадой и всеми ачарьями.

Источник: <http://aindra.ru/sandbox/?p=91>

Пароль

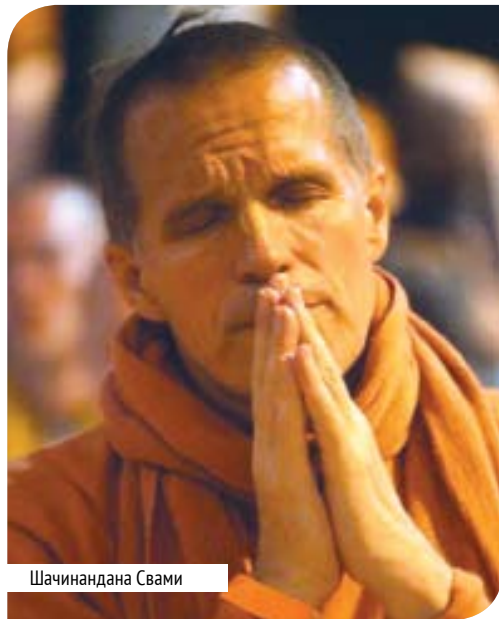
ШАЧИНАНДАНА СВАМИ

Шрила Прабхупада писал, что в священную обитель Вриндавана невозможно попасть никаким механическим способом – на автобусе, поезде или любом другом транспорте.

В книге «Кришна» он объясняет: «На самом деле невозможно попасть во Вриндаван, купив билет» («Источник вечного наслаждения», гл. 37).

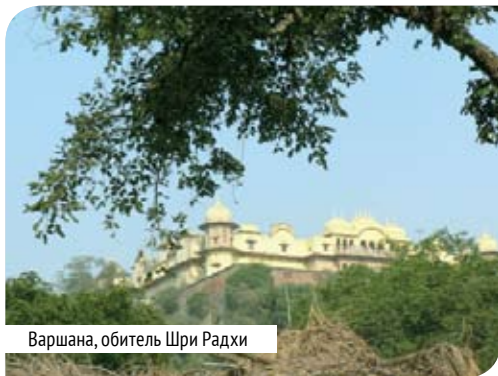
«Что же является паролем?» – спросите вы. Бхакти – служение в настроении преданности. И один из девяти способов проявления бхакти – это ванданам, молитва.

Когда я прилетел в Дели, я получил от одного из своих хороших друзей молитву Шримати Радхарани. Я прочитал её, и, уснув в такси, проснулся уже во Вриндаване, очистившийся от токсичного влияния Запада. Пароль сработал!



Шачинандана Свами

Эссе



Варшана, обитель Шри Радхи

Вот эта молитва.

О прекрасная и юная Радха (Кишори), ты чиста и исполнена любви к Кришне. Пожалуйста, урони хоть каплю Своей милости на меня.

Я беспомощен и беден, но Ты – олицетворение любви, Ты очень добра. Мне ни к чему просить кого-либо ещё о помощи, ведь я знаю, что никто не позаботится об этой несчастной душе.

Я даже не задумываюсь, когда грешу, вместо того, чтобы сосредоточенно и беспрепятственно думать о Тебе. Со сложенными ладонями я молю: «О Радха! Пожалуйста, не отпускай меня». Никто, кроме Тебя, не может изменить мою судьбу.

Плох я или хорош, знай, что я полностью Твой и не знаю никого, кроме Тебя, кто был бы так благосклонен ко мне. О дочь царя Вришабхану, пожалуйста, позаботься обо мне. Самый падший среди падших смиренно просит прибежища у Тебя.

Пожалуйста, дай мне любовь к Кришне, которой обладают гопи, как милостыню, и любым путём сделай меня Твоим. Всю свою жизнь я буду воспевать Твою славу. Слёзы будут струиться из моих глаз, и я достигну высочайшего духовного восторга.

Подготовила Анна Козельская

О важности жизни в гармонии со Вселенной

Аюрведа одной из основных причин болезней называет прагья-апарадху (что переводится примерно как «преступление против собственной, естественной мудрости» или «нехватка мудрости») – несоблюдение законов Вселенной. Это подразумевает, что человек диссонирует со Вселенной из-за непонимания естественной гармонии жизни. Это ведет к ухудшению состояния здоровья и развитию заболеваний.

Основа этой дисгармонии — страхи и желания. Они — главные критерии для определения уровня развития человека и понимания того, насколько он разбалансирован. Подлинный баланс в жизни основывается на том, что человек живет Божественной любовью, тогда как страхи убивают любовь. Это происходит потому, что страхи подразумевают агрессию и притягивают то, чего мы боимся и критикуем. К примеру, вы идете по улице и вдруг увидели, что навстречу бежит голодный тигр, первая естественная реакция — испуг. Следующая — желание уничтожить причину страха, то есть агрессия. **А агрессия — главная разрушительная сила во Вселенной. Основа всех страхов — желание потреблять больше, чем отдавать, и эгоизм, отождествление себя с чем-то временным (асат), с материальным телом и его продолжением — домом, семьей, нацией и т. д.** Чем больше эгоизм, тем больше ощущение собственной отдаленности от мира, желание наслаждаться ум и чувства, тем сильнее желание достичь высокого положения. Рост эгоизма ведет к росту тревог — как достигнуть желаемое и как удержать достигнутое? Но очевидно, что в этом мире все временно, и рано или поздно мы потеряем все, кроме Божественной любви, которую смогли накопить и сохранить в этом воплощении. Невозможно представить святого, вскакивающего ночью в холодном поту от страха потерять престижную работу, деньги и т. д.

Наоборот, если вы встречались с духовно раз-

витыми людьми, то могли почувствовать, что от них идет огромное спокойствие, основанное на полном доверии Богу и самому процессу жизни, а также понимании, что отдавать можно в любой ситуации.

Вторая коренная причина болезней — это *кала-паринама*, неправильное понимание времени, неправильное отношение к нему. Мы знаем, что в материальном мире время линейно, т. е., мы делим его на прошлое, настоящее и будущее.

В духовном мире, утверждают Веды, есть только настоящее. И духовно развитые люди живут в настоящем. Обычные же люди постоянно сожалеют о прошлом и мечтают о будущем. А как только человек теряет ощущение настоящего, он начинает страдать.

Один из величайших психотерапевтов современности, ученик З. Фрейда, основатель гештальт-терапии Ф. Перлс, после многих лет научно-исследовательской деятельности пришел к однозначному выводу: «Главное — это быть здесь и сейчас. Все невроты начинаются, когда мы не здесь и сейчас».

К этому же выводу пришел основатель гуманистической психологии А. Маслоу. В отличие от других психотерапевтов, изучающих больных людей, он исследовал успешных людей, оценив их количество в 1% населения. Они более здоровые, счастливые и достигают во всех сферах



**« Главное — это БЫТЬ
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.
Все неврозы начинаются,
когда мы НЕ здесь
и сейчас »**

жизни во много раз больше, чем все остальные. Из существенных отличий их от других людей можно выделить то, что они открыли для себя связь психики и физиологии.

Все успешные люди творили с помощью души и тела. И не были обычными рабами цивилизации, думавшими только о том, как взять от жизни побольше. А Маслоу сделал еще одно открытие — слабые люди, страдающие от неврозов и болезней, боятся стать сильными и здоровыми. Они даже сторонятся людей, обладающих здоровьем, успехом, мудростью и любовью, то есть они боятся расти, и представление о норме этих двух групп людей очень отличается.

Есть и другие особенности успешных людей. Наиболее существенная заключается в том, что обычный человек механичен. В ответ на определенный раздражитель вы получаете

ожидаемую реакцию. Похвала радует, критика сердит.

Люди, которые могут подняться над механической природой мышления, непобедимы. Как обнаружил А. Маслоу, самореализовавшиеся личности живут осознанно, то есть здесь и сейчас, они склонны принимать мир таким, какой он есть, и абстрагироваться от собственных механических реакций на жизнь. Благодаря этому они отрешились от своего ложного эго, что позволило им глубоко любить, чувствовать истинное сострадание и проявлять подлинную мудрость.

Психологический страх всегда обращен к тому, что может случиться, а не к тому, что происходит сейчас. В этом искусственно созданном зоре между настоящим и будущим и поселяются страхи, тревоги и беспокойства.

С тем, что происходит сейчас, можно справиться всегда. А вот с тем, что представляет собой лишь проекцию ума, — никогда, так как невозможно изменить будущее.

Подготовил Владимир Обод,
член медицинского комитета фонда Бхактиведанты



Дорогие преданные!

Каждый из вас может получить особую милость Господа в форме личного преданного служения в Его храме. В настоящее время остаются открытыми несколько вакансий в следующих департаментах:

1. ПОДДЕРЖКИ ХРАМА («ПАДА-СЕВА»)

Враджа-дживана прабху
(066) 404-63-97

- автотранспортные услуги (подвоз питьевой воды, различные виды закупок);
- уборка помещений и территории храма;
- мойка посуды;
- охрана храма;
- специалисты различных монтажных и ремонтных специальностей.

2. САНКИРТАНЫ – Антарйами прабху (067) 315-16-64

3. СТРОЙКИ – матаджи Мандакини (097) 966-73-64, (063) 563-98-64

4. КУХНИ – матаджи Аруна Лочана (063) 392-28-81

5. ВОСКРЕСНОГО ФЕСТИВАЛЯ – Михаил Малоголовко прабху (095) 282-12-42

Спешите быть ближе Кришне и Его преданным!

Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

14

июля
воскресение

Уход Шри
Вакрешвары Пандита

19

июля
пятница

Шайана-экадаши
Пост на злаки
и бобовые

20

июля
суббота

Прервать пост с 05:10
до 08:17

22

июля
понедельник

Начало первого
месяца Чатурмасии
уход Шрилы Санатаны
Госвами

27

июня
суббота

Уход Шрилы Гопалы
Бхатты Госвами

