

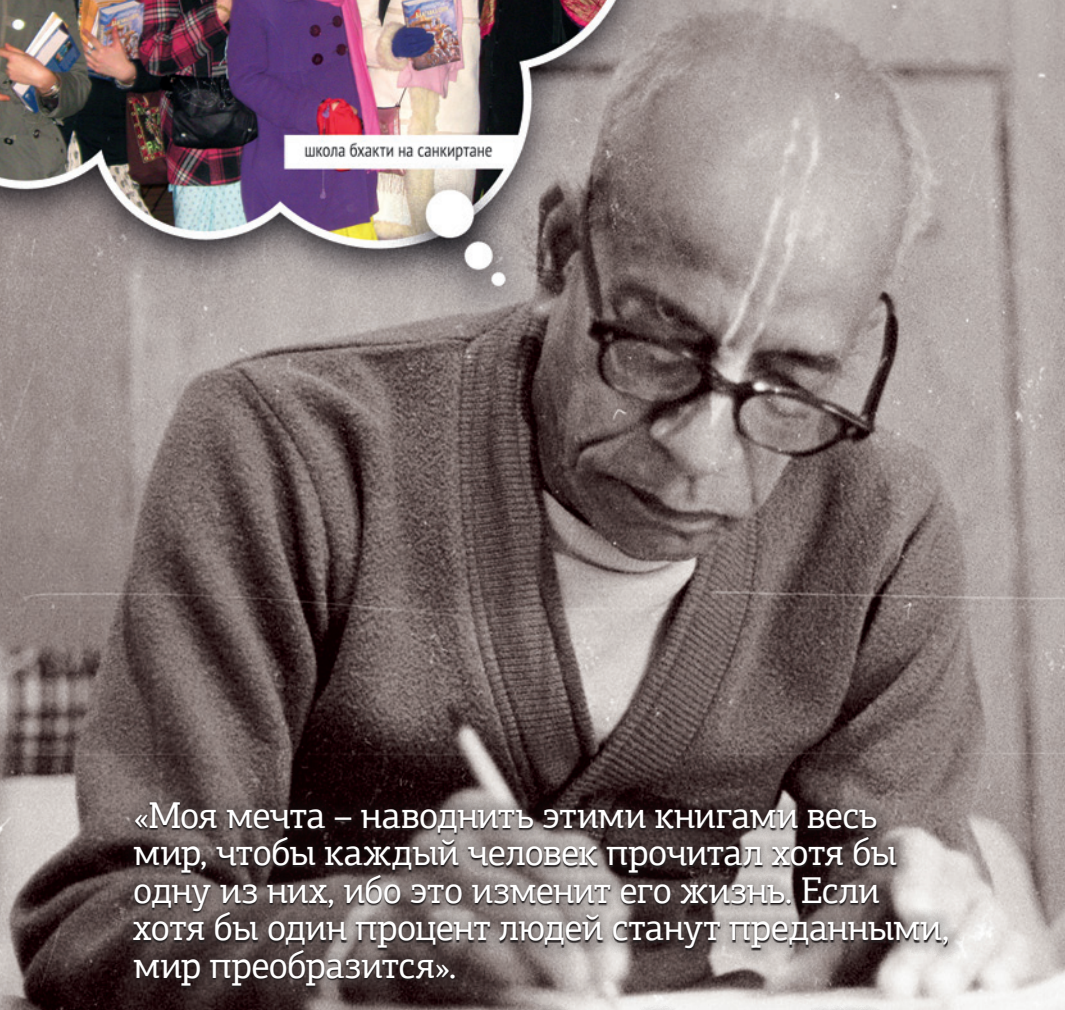
Дом Прабхупады

может жить каждый! ♦

общества сознания Кришны



школа бхакти на санкиртане



«Моя мечта – наводнить этими книгами весь мир, чтобы каждый человек прочитал хотя бы одну из них, ибо это изменит его жизнь. Если хотя бы один процент людей станут преданными, мир преобразится».

Письмо Карандхаре 1972 года.

Привязанность к результату

Рассказывает Яшоданандана прабху :

В декабре 1972г. Шрила Прабхупада остановился в доме джентльмена-вайшнава по имени Кар்த்தикейя Махадевайя. Мы только что вернулись из поездки по Южной Индии и пришли к Прабхупаде. Мы стали рассказывать: «Знаете Прабхупада, мы были в городе Коимбатуре, мы по-настоящему тяжело трудились, посетили столько мест, пытаюсь записать людей в пожизненные члены ИСККОН, но нам это не удалось. Мы поехали в другое место, и там тоже ничего не получилось. А потом мы просто сидели в комнате и воспевали, и в конечном итоге у нас появилось двадцать новых пожизненных членов ИСККОН! Мы не понимаем этого».

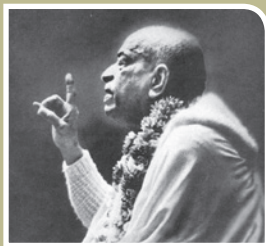
Прабхупада сказал: «Вы не понимаете, потому что вы слишком привязаны к результату». И затем он процитировал стих из Бхагавад-гиты «кармани эвадхикарас те ма пхалешу кадачана», что нужно исполнять свой долг, но не быть привязанным к результату. И Прабхупада сказал: «Оставьте результат Кришне, действуйте с искренностью, и если вы будете очень искренними, Сам Кришна лично позаботится о том, чтобы вы достигли успеха». Он продолжал: «Нужно понять, что дело не просто в сумме денег. Исполняйте своё

служение, а Кришна решит». Затем Прабхупада сказал: **«Мой Гуру-Махарадж однажды сказал мне, что даже если к нам приходит не так много людей, мы можем проповедовать стенам. Просто продолжайте проповедовать, будьте искренними, и Кришна всё сделает успешным».**

Из книги «По стопам Шрилы Прабхупады. Воспоминания». Подготовила Юлия Ниспахина

Причина трудностей

Шрила Прабхупада: Одно из заблуждений, в которые зачастую впадают преданные-неофиты, состоит в том, что всякий раз, когда возникают трудности или беспокойства, они считают, что причиной этих трудностей являются именно те обстоятельства или материальные условия, в которых эти трудности возникли. Но это не так. В этом материальном мире какие-то трудности возникают постоянно – не важно, в этой ситуации или в той ситуации. Следовательно, ни изменение рода занятий, ни изменение стиля жизни не помогут. Потому что реальный факт состоит в том, что если у меня есть трудности с другими, то это из-за того, что недостаток сознания Кришны испытываю я, а не они. Понятно? Кришна говорит, что самый дорогой ему преданный – это тот, кто не доставляет другим беспокойств, то есть, никого не ставит в трудное положение. (Письмо Мадхукаре, 4 января 1973)



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Над номером работали:

Мукунда-Мадхава д.,
Дмитрий Литвинов,
Расика-рани д.д.,
Анна Козельская,
Юлия Ниспахина,
Марина Коваль,
Полина Ерко, Лора Баст, Юлия Якушева, Ачйутаприя д.д.

Номер напечатан на пожертвования Нрисимха Стамбхи д.

Тираж: 600 экземпляров
1346 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию газеты, отправив письмо по адресу dom.prabhupady@gmail.com и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, отправьте письмо на адрес newnavadvipa@gmail.com, указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com 
dom_prabhupady.livejournal.com 



Марафон Шрилы Прабхупады 2011

В начале января в Киевском храме на Зоряном прошел традиционный фестиваль санкиртаны. На нем были подведены итоги Марафона-2011 по распространению книг Шрилы Прабхупады. За время Марафона преданные Украины и Молдавии распространили более 15 800 книг.

В личном зачете лидируют: Радхе Шйам д. (Днепропетровск), Джадат Дживан д. (Кишинев), Радха Раман д. (Херсон-Киев), Юрий Пожаров (Днепропетровск), Муни-сатама д. (Одесса), Максим Нагорняк (Днепропетровск), Рохининандана д. (Одесса), Падакамала д. (Симферополь), Ачйута Прийа д. (Киев), Антакела д. (Донецк), Намачарйа д. (Одесса).

По результатам года лидером по распространению книг стала Днепропетровская ятра.

Многие преданные киевского храма также внесли свой вклад в процесс распространения книг, хотя и не выходили на улицу. Под руководством Бхайраватарджак прабху они выполняли служение на кухне, обеспечивали чистоту и тепло в храме, и таким образом поддерживали преданных санкиртаны. Учащиеся школы бхакти в начале Марафона помогли разгрузить и перенести на склад 20 тонн книг, а потом справились и с 20 тоннами дров для поддержания жизнеобеспечения храма.



Открывая фестиваль, Е.М. Ачйута Прийа прабху отметил особенности Марафона 2011:

«Распространять книги можно невероятными способами. Кришна очень изобретателен. Он в этом году открыл судебный процесс в Томске (Россия), и через опасность, через угрозу, возник огромный интерес во всем мире к «Бхагавад-гите как она есть» Шрилы Прабхупады. Мы так придумать точно не можем, но Кришна – пожалуйста. И нам нужно постоянно изобретать новые способы распространения книг, потому что меняется мир, психология людей. Поэтому необходимо искать новые возможности и вовлекать новых людей в движение распространения книг Шрилы Прабхупады.

Статистика показывает, что сейчас небольшой процент преданных распространяет подавляющую часть книг. Это значит, что наши методы нестабильны. Возникает угроза процессу распространения книг. Но если много людей будут участвовать в санкиртане, то, пусть каждый из них распространит и небольшое количество книг, в целом миссия будет стабильной. Проповедуйте людям, пытайтесь их вовлекать, обучайте, вдохновляйте на распространение книг Шрилы Прабхупады. И если вы сами распространите чуть меньше книг, но вовлечете в этот процесс больше людей, то в итоге санкиртана выиграет и даст колоссальный эффект».

Преданные поделились своими историями санкиртаны:



Матаджи Алакананда, живя в ашраме киевского храма, для удовлетворения духовного учителя во время Марафона каждый день старалась выходить на санкиртану:

– В ашраме было много служения, и времени, чтобы идти на санкиртану куда-то далеко, не хватало. Поэтому я брала книги и выходила на остановку рядышком. Однажды я пришла, а там никого нет – ни автобусов, ни машин, ни людей. И я начала молиться: «Кришна! Я предоставила себя движению санкиртаны, у меня есть книги, есть желание, настроение их распространять, но людей нет...». Стою, но по-прежнему никто не подходит. И вот через некоторое время к остановке подъезжает машина, останавливается возле

меня. Открывается окошко – за рулем женщина. И я ей говорю: «У меня есть книга интересная для вас». А она: «Покажите». Я ей протянула в окошко книгу, она ее посмотрела, дала пожертвование и уехала. Вот так была распространена первая книга в этот день.

В другой день на той же остановке я предложила книги женщине, которая ждала автобус. Но она резко ответила, что ей некогда книги читать. Тогда я посмотрела ей в глаза и спросила: – А вы сегодня не забыли покушать? – Нет, не забыла. – Видите, вы нашли время покушать, а почему вы не можете найти время для книги, которая имеет большое значение для вашей духовной жизни? – Да некогда мне читать! – Вот вы стоите сейчас на остановке, можете читать сейчас? – Могу... Я ей протянула книгу, она начала листать и, в конце концов, взяла ее. На следующий день я встретила ее на той же остановке с этой книгой – она стояла и читала ее!



Радха Раман прабху

Радха Раман прабху (Херсон, Киев):

– Однажды я распространял книги в переходе рядом с киосками, где торгуют разным товаром. В одном из них сидел парень и пристально наблюдал за мной. Он не видел, что это за книги, но его очень заинтересовало, как я предлагал их прохожим. Вот я остановил девушку, рассказал ей о книгах. Она очень вдохновилась, обрадовалась, сказала, что самоосознание, духовная жизнь ее очень интересуют, что я ей так вовремя встретился.

Купила книгу, от чистого сердца обняла меня и поцеловала в щечку... Парень из ларька, увидев это, удивился, у него даже глаза округлились. Он не выдержал, вышел ко мне и начал расспрашивать, чем я тут занимаюсь и что это за книги. Я рассказал ему о ведическом знании, о Кришне, как вернуться в духовный мир. Он говорит: «Книги – это здорово, а как ты вот так просто познакомился с девушкой?». «Да я с ней не знакомился...». Так мы стоим, разговариваем, а тут идет еще девушка и... останавливается около нас. Парень отошел к своему павильону, а я предложил девушке книгу. Она ее посмотрела, взяла и была просто счастлива. Поблагодарила меня и вдруг... от всего сердца обняла!

Парень из ларька еще больше заинтересовался: «Мне так сложно с девушками знакомиться, как ты это делаешь? Что ты им говоришь? На первой встрече – и уже целоваться!». А я ему: «Что тут рассказывать, вот почитай книжку и все поймешь». И попросил его отойти и не мешать.

Но он уже перестал думать о своей торговле, так это его зацепило. И вот он увидел вдалеке девушку – она не шла, а плыла. В меховой накидке, на каблуках, в дорогой одежде... И он сначала обомлел, а потом просит: «Ее останови, ее останови! Ее!». И это точно Кришна подсказал, что ей сказать. И она остановилась. Мы разговорились с этой девушкой, она была очень вдохновлена, а когда взяла книжку, то спросила: «А можно, я вас... поцелую?». И от чистого сердца в щечку поцеловала.

Тут парень еще сильнее начал просить: «Я тебя не отпущу, ты должен мне рассказать, как это у тебя получается». «Вот у меня последняя книга «Наука самоосознания» осталась – бери ее. Почитаешь, а потом мы с тобой встретимся и поговорим». И так он купил книжку. Кришна просто удивительный, и если он что-то намечает, то сделает это обязательно!

Подготовила Лора Баст



Важность осмысленного бхаджана

Слово «бхаджана» происходит от глагольного корня «бхадж», (служить с величайшей любовью, поклоняться). Слово бхаджана – это синоним таких терминов, как «любовное преданное служение», «поклонение Верховному Господу». Это то же самое, что и бхакти. Другое значение этого слова – «песнь преданности». Бхаджаны ачарьев – это песни преданности, составленные учителями-вайшнавами прошлого.

Бхактисиддхант Сарасвати Тхакур говорит о важности смирения для того, чтобы наш бхаджан был осмысленным: «Тот, кто действительно горит желанием получить Святое имя Господа, обязан стать смиреннее травинки. Человек не обратится с моль-

бой о помощи к другому до тех пор, пока не осознает собственную ничтожность. Моля других о помощи, мы ощущаем собственную беспомощность. Шри Гаурасундара велел нам призывать имя Господа. Это значит, что Он велел нам призвать Господа на помощь. И Он же сказал нам, что, призывая имя Господа, мы должны стать смиреннее травинки. Если мы призываем Господа, чтобы превратить Его в собственного слугу, или надеемся на то, что Он сделает какую-то работу за нас, то мы не сможем ощущать себя смиреннее травинки. Властный зов, на который обычно откликаются подчиненные, не достигает слуха Господа. Поэтому стремящийся к Нему должен утвердиться в непритворном смирении».

Из этого отрывка можно понять, что истинное смирение – это образ мыслей, исходящий из чистого сердца вайшнава. И для того, чтобы обрести истинное внутреннее смирение, мы должны попытаться перенять образ мыслей преданных, которые обладают этим качеством. Это можно сделать с помощью близкого общения.

Вместе с могущественными эмоциями ачарий вложили в свои бхаджаны и чисто духовный образ мыслей, исполненный подлинного смирения. Осмысленное слушание и пение – это процесс, когда мы эмоционально вовлекаем свой ум в то, чтобы мыслить так же, как мыслят чистые преданные. Когда через наш ум проходит поток мыслей чистых преданных, происходит очень близкий сердечный контакт, и мы воспринимаем их мысли, как свои. Таким образом, если осмысленное пение происходит правильно, то во время него ум полностью меняется. Это значит, что все его функции – мыслить, чувствовать и желать – будут находиться в одухотворенном состоянии. Все это произойдет, если петь с верой и одновременно понимать смысл текста.

Бессмысленное пение или слушание не поможет нам существенно изменить свое сознание. Глубокое погружение в бхаджан возможно, когда мы занимаем в этом свою эмоциональную энергию. Поэтому, помимо погружения в смысл бхаджана, нужно еще и слушать, как его поют возвышенные преданные. А лучше – петь вместе с ними.

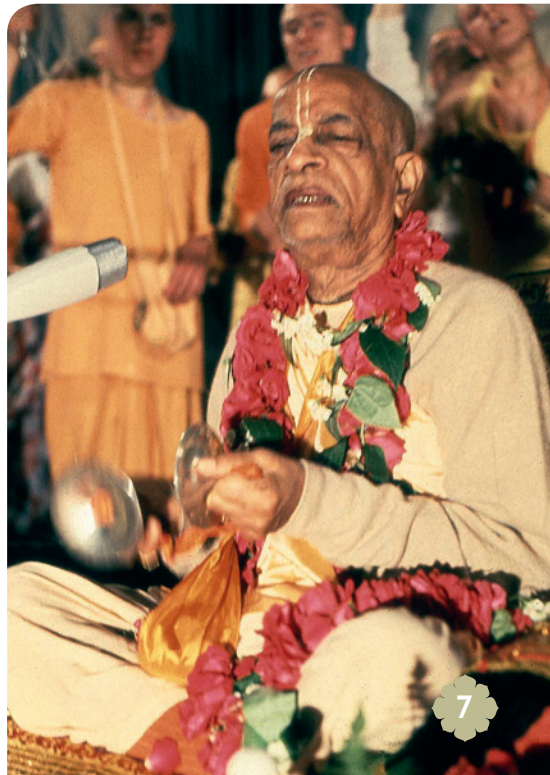
В своих песнях преданности ачарий-вайшнав изложили сущность всех истин «Бхагавад-гиты», «Шримад-Бхагаватам» и «Чайтанья-чаритамриты» в очень доступном виде. Суть всех истин Бхакти-шастр состоит в предании себя лотосным стопам Святого имени и Шри-Шри Гуру-Гауранги. Вайшnavы с великой эмоциональной силой выражают эту суть в своих песнях преданности. Пожалуй, в этом заключается главное преимущество бхаджанов. Другое преимущество – это простота и лаконичность текста, позволяющая легко его заучить.

Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур считал, что песни Нароттамы даса Тхакура ничем не отличны от Вед. Когда Шрилу Гаура Кишору даса Бабаджи спрашивали, как развить в себе любовь к Богу, как много за это нужно отдать, он говорил, что за это нужно отдать не более чем 5 анн (5 копеек). Такой ответ вызвал у слушателей изумление. Тогда Бабаджи Махараджа объяснил, что за эти деньги можно купить две книги Нароттамы даса Тхакура: «Прартхана» и «Према-бхакти-чандрика». Он считал, что достаточно каждый день петь, глубоко сосредотачиваясь на содержании этих двух книг, и человек обретет любовь к Богу.

Вот почему так важно знать перевод бхаджанов, которые помогают постичь высшее знание о бхакти, важнейшим из которого является знание о славе Святого имени.

(Из книги Харидева прабху «Одухотворение ума с помощью осмысленного бхаджана»)

Подготовила Марина Коваль



Шри Гуру-вандана

Поклонение Шри Гуру

(из «Према-бхакти-чандрики»)

1

*шири-гуру-чарана-падма, кевала-бхакати-садма,
бандо муи савадхана мате
джатхара прасаде бхай, э бхава торийа джай,
кришна-прапти хой джаха ха'те*

шири-гуру – нашего духовного учителя; чарана – стопы;
падма – подобные лотосам; кевала бхакати – чистой преданно-
сти; садма – обитель; бандо муи – я склоняюсь (к этим стопам);
сāвадхāна-мате – с благоговением и великим почтением;
джāхāра прасāде – по его милости; бхāй – о мои дорогие
братья; э бхава – это материальное существование;
торийā джāй – пересечь; кришна прāпти – обрести Кришну;
хой – можно; джāхā ха те – благодаря ему.

**Лотосные стопы духовного учителя – единственный путь
обретения чистого преданного служения. Я с благоговени-
ем склоняюсь к его лотосным стопам. Только по милости
духовного учителя мы можем пересечь океан материального
существования и обрести милость Кришны.**

2

*гуру-мукха-падма-вакйа, читтете корийа аикйа,
ар на корихо мане аша
шири-гуру-чаране рати, эи се уттама-гати,
дже прасаде пуре сарва аша*

гуру-мукха-падма – из лотосных уст духовного учителя;
вакйа – слова; читтете – в свое сердце; корийа аикйа –
помести; ар – каких либо других; нā – не; корихо мане –
имея в уме; ашā – желаний; шри гуру чаране – к лотосным
стопам духовного учителя; рати – привязанность; эи се – это;
уттама-гати – высшая цель; дже прасāде – по его милости;
пуре – исполняются; сарва – все; ашā – все желания.

**Единственное, чего я хочу, – это чтобы наставления,
сходящие с лотосных уст духовного учителя, очистили мое
сознание. Привязанность к лотосным стопам духовного
учителя – лучший способ достижения духовного совершен-
ства. По его милости исполняются все желания.**

3

*чакху-дан дило джеи, джанме джанме прабху сеи,
дивйа-джна(гйа)н хриде прокашито
према-бхакти джаха хойте, авидйа винаша джате,
веде гай джатхара чарито*

чакху-дāн – дар трансцендентного зрения; дило джей – тот,
кто даровал; джанме джанме – из рождения в рождение; праб-
ху сей – он мой Господин; дивйа-гйан – божественное знание;
хриде – в сердце; прокāшито – явил; према-бхакти – любовное
преданное служение; джāхā хойте – тот, кем;
авидйā – невежество; винāша джāте – разрушено; веде – в Ве-
дах; гāй – воспеты; джāхāра чарито – его возвышенные деяния.

**Он вернул мне зрение и вложил в мое сердце трансцендент-
ное знание, и потому он мой господин из жизни в жизнь.
Он источает экстатическую премудрость и рассеивает мрак не-
вежества. Ведические писания воспевают его возвышенные
качества.**

4

*шири-гуру каруна-синдху, адхама джанара бандху,
локанатх локера дживана
ха ха прабху коро дойа, дехо море пада-чхайа,
эбе джаша гхушук трибхувана*

шири-гуру – О духовный учитель!; карунā-синдху – О океан ми-
лости!; адхамā джанāра – падших душ; бандху – друг; локанātх –
О Локанатх! (О Господин всех людей); локера дживана –
О жизнь и душа всех людей!; хā хā прабху – О учитель
(О господин!); коро дойā – пожалуйста, будь милостив; дехо –
даруй; море – мне; пада – твоих лотосных стоп; чхāйā – сень;
эбе – теперь; джаша – слава; гхушук – пусть же распространя-
ется; три-бхувана – по всем трем мирам.

**О духовный учитель, о океан милости и друг падших душ,
ты наставник и господин преданных. О господин! Будь
милостив ко мне и позволь мне укрыться под сенью твоих
лотосных стоп. Пусть слава о тебе разнесется по всем трем
мирам!**



Знаем ли мы перевод бхаджанов?

Задача опроса заключалась в том, чтобы понять, насколько хорошо преданные Киевской общины знают переводы трех молитв: Нрисимха-пранамы, Гурваштаки и Гуру Ванданы. Всего в опросе приняло участие 197 человек.

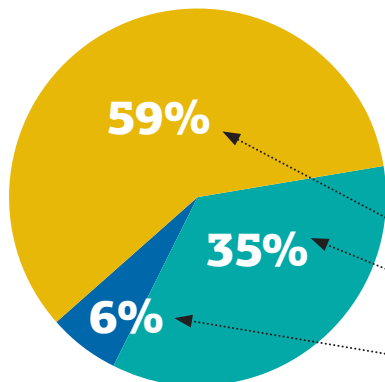
Нрисимха-пранама

(в храме поется 2 раза в день)

Знают перевод: **59%** (115 чел.)

Примерно знают: **35%** (69 чел.)

Не знают этой молитвы: **6%** (13 чел., из них 3 практикуют СК больше 3 лет)



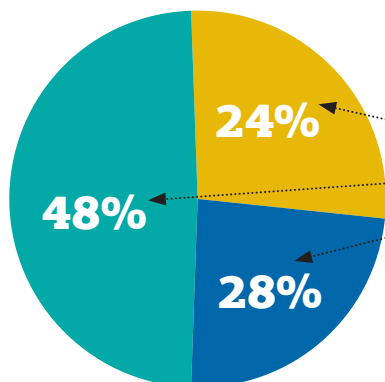
Гуру Вандана

(поется каждое утро во время Гуру Пуджи)

Знают перевод: **24%** (48 чел.)

Примерно знают: **48%** (94 чел.)

Не знают этой молитвы: **28%** (55 чел.)



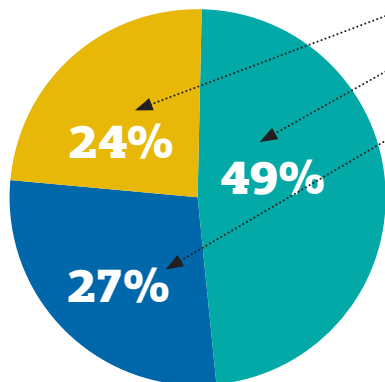
Гурваштака

(поется каждое утро во время Мангала-арати)

Знают перевод: **24%** (47 чел.)

Примерно знают: **49%** (96 чел.)

Не знают этой молитвы: **27%** (54 чел., из них 25 человек практикуют СК от 1,5 года до 15)



Переводы всех трех молитв знают 15% преданных, участвовавших в опросе (30 человек).

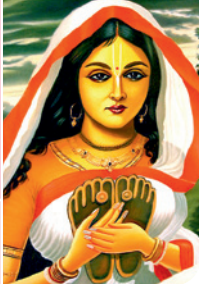
Из тех, кто практикует сознание Кришны меньше года – **6%** (3 человека из 50-ти).

От 1 года до 7 лет – **11%** (11 человек из 98-ми).

Больше 7 лет – **33%** (16 человек из 49-ти).

Подготовила Расика-рани д.д.

28

января
субботадень явления
Шримати
Вишнуприйи

Шримати Вишнуприйа деви

Тот, кто был царем Сатраджитом в Кришна-лиле, стал Санатана Мишрой в Чайтанья-лиле. Мать Вселенной, воплощение энергии бху-шакти Господа – это его дочь Вишнуприйа.

Существует знание двух типов – апара-видья (материальное знание) и пара-видья (трансцендентное знание). Вишнуприйа Деви – это олицетворение трансцендентного знания.

Для материалиста брак – это источник привязанности. Но когда Господь женится, это трансцендентно. Слушая и рассказывая о соединении Верховного Господа и Его внутренней энергии, мы освобождаемся от влияния материальной энергии.

После смерти первой жены Шри Чайтанья Махапрабху, Шачимата начала искать Ему другую жену. С самого раннего детства Вишнуприйа Деви была преданна своим родителям и Господу Вишну, она принимала омовение в Ганге три раза в день. Там она регулярно виделась с Шачиматой, предлагала



Вишнуприйа деви поклонялась этому божеству после того, когда Чайтанья Махапрабху принял санньясу. Она начала поклонение, когда ей было всего шестнадцать, и продолжала до самого ухода (по некоторым данным, она дожила до девяноста шести лет).

ей свои поклоны и получала ее благословения. Теперь Шачимата была рада принять Вишнуприю своей невесткой.

Вриндаван дас Тхакур написал об этой свадьбе так: «Некоторые люди говорили: Они напоминают мне Гаури и Шиву. Другие говорили: Кажется, что они – это сами Лакшми и Нараяна. Еще одни говорили: Нет, они напоминают Рати и Камадева. Кто-то сравнивал их с Индрой и Шачи, кто-то – с Рамой и Ситой». (Чайтанья-Бхагавата 1.15.205-8). Когда Махапрабху принял санньясу, Ему было всего 24 года. Лочана Дас Тхакур описал в Чайтанья Мангале ужасное чувство разлуки, которое испытывала в это время Вишнуприйа Деви: «Услышав плач Вишнуприи, земля покрывалась трещинами, птицы и звери и даже деревья и камни проливали слезы. Упав на землю, она причитала и плакала: «Почему моя грешная жизнь не закончилась?» (ЧМ 2.14.15-6) В Адвайта-пракаше описывается, как Вишнуприйа Деви жила в разлуке с Господом после Его отъезда. Каждое утро она выходила принять омовение

в Ганге с мамой Шачи, и потом весь день проводила в доме, никогда не позволяя луне или солнцу увидеть ее. Даже преданные не могли видеть ничего, кроме ее стоп, и никто никогда не слышал ее голоса.

Источником наслаждения для нее было воспевание Святого имени – она воспевала весь день в одиночестве перед портретом Гауранги Махапрабху, служа ему, как если бы Он Сам присутствовал там, предавшись Его лотосным стопам. Таким образом, она проявляла совершенный характер преданной жены, а также терпение, о котором говорил Господь в Своем стихе «тринад апи суничена».

Шринивас Ачарья мог лично наблюдать ее преданность Господу Чайтанье в разлуке. Нарахари Чакраварти описал это в своей «Бхакти-ратнакаре»:

«Каждый день Шринивас приходил проводить ее. Он мог видеть ее ежедневную деятельность, которую просто невозможно описать. Она полностью отказалась от сна, и если она закрывала глаза, то делала это только лежа на голой земле. Блеск ее тела, который некогда превосходил блеск золота, померк, и она была худая, как убывающая луна на четырнадцатый день. Она откладывала столько рисинок, сколько Святых имен повторила в тот день, и готовила только этот рис и предлагала Господу. Из этого количества она съедала лишь небольшую порцию. Никто не понимал, как жизнь еще теплилась в ней» (Бхакти-ратнакара 4.47-51). Сложно подсчитать, сколько святых имен повторял Господь Чайтанья, но Он повторял день и ночь. Его возлюбленная жена Вишнуприя Деви также повторяла день и ночь. Такое предание Святому имени было для нее возможным, т.к. Господь посадил семя бхакти в ее сердце.

Вишнуприя Деви была первой, кто установил поклонение мурти Господа Гауранги. Об этом говорит Мурари Гупта. Кришна пришел к своей возлюбленной жене в этой форме Божества, чтобы остаться рядом с ней. Таким образом, она, воплощение Богини удачи, могла служить Ему непрерывно.

Как я пришел в сознание Кришны



Рассказывает Юлия Якушева:

Началась эта история, когда мне было 5 лет. Но тогда я этого еще не знала...

Но обо всем по порядку.

Как-то родителям попала книга о Египте, древних цивилизациях, инопланетянах, полубогах. Мы с большим интересом всей семьей читали ее. А затем стали искать подобную литературу, но ничего похожего нам не попадалось.

Позже, поступив в киевский университет, я начала активно интересоваться эзотерикой и восточными учениями. Так я познакомилась с системой рейки и медитацией. На занятиях моя наставница по рейки рассказывала о полубогах, мы произносили определенные санскритские мантры. После посвящения в систему рейки она сказала мне, что для того, чтобы чего-то достичь в йоге, необходимо отказаться от мясоедения. Мне это было совсем не сложно. Перед православной Пасхой я начала поститься, а потом так и осталась на вегетарианской диете.

Также наставница рассказала мне о храме Кришны (там она покупала специи, а позже меня сопровождала туда подруга) и дала мне послушать лекции о Господе Шиве и аудиокнигу «Бхагавад-гита, как она есть». Я начала ее слушать, и мне сразу понравилась изложенная в ней философия. Я была в вос-

торге от всего, что было в этой книге, кроме одного – имени Кришны! Я думала: «Почему они не говорят «Бог», а называют Его каким-то именем? Это слишком уж навязчиво!» И только спустя месяцы я поняла, что вот так и проявляется зависть к Верховной Личности Бога.

Так как учение «Бхагавад-гиты» мне все-таки очень нравилось, я заставляла себя дослушать эту книгу до конца, несмотря на неприязнь к имени Кришна.

Постепенно я начала замечать, что чем ближе я подхожу к финалу книги, тем более спокойно я воспринимаю имя «Кришна». А когда я уже слушала последние главы и как-то зашла в храм в пер. Зоряный за специями, поднялась в алтарную. Там меня один прабху спросил, знакома ли я с вайшнавской литературой. Я рассказала ему о своем опыте слушания «Бхагавад-гиты», и тогда он подарил мне печатный экземпляр книги. Я начала ее читать. Постепенно ко мне начали приходиться лекции проповедников ИСККОН, и я все больше и больше стала интересоваться философией сознания Кришны.

А когда однажды я показала маме «Шримад-Бхагаватам», она сказала: «Подожди-ка», подошла к шкафу и достала оттуда тонкую брошюрку и спросила:

– Это как-то связано с тем, что ты сейчас практикуешь?

Когда я взяла в руки книгу, то увидела, что это был «Нектар наставлений», а внутри лежало благовоение!

– Откуда у нас в доме эта книга? – удивилась я. Мама рассказала, что когда мне было 5 лет, родители гуляли со мной по центру Горловки и один молодой парень с бритой головой в странных одеждах распространил им эту книгу. Мама не стала ее читать, так как придерживалась христианства, но и не выбросила, потому что знала, что это как-то связано с Богом и боялась совершить оскорбление.

Мне стало ясно, что эта книга не просто так лежала у нас дома 17 лет!

28 января суббота день явления Шримати Вишнуприйи Сарасвати Пуджа день ухода Шрилы Вишванатхи Чакраварти Тхакура день явления Шри Пундарика Видйанидхи Шри Рагхунандана Тхакура Шрилы Рагхунатха даса Госвами	30 января понедельник день явления Шри Адвайты Ачарьи (пост до полудня)	31 января вторник Бхишмаштами	1 февраля среда день ухода Шри Мадхавачарьи
2 февраля четверг день ухода Шри Рамануджачарьи	3 февраля пятница Бхайми экадаши (пост на злаки и бобовые, сухой пост до полудня за Вараха-двадаши)	4 февраля суббота прервать пост 07:37 – 10:37 Вараха-двадаши – явление Господа Варахадевы (пост до полудня соблюдается на экадаши)	5 февраля воскресение Нитйананда-трайодаши – день явления Господа Нитйананды (пост до полудня)