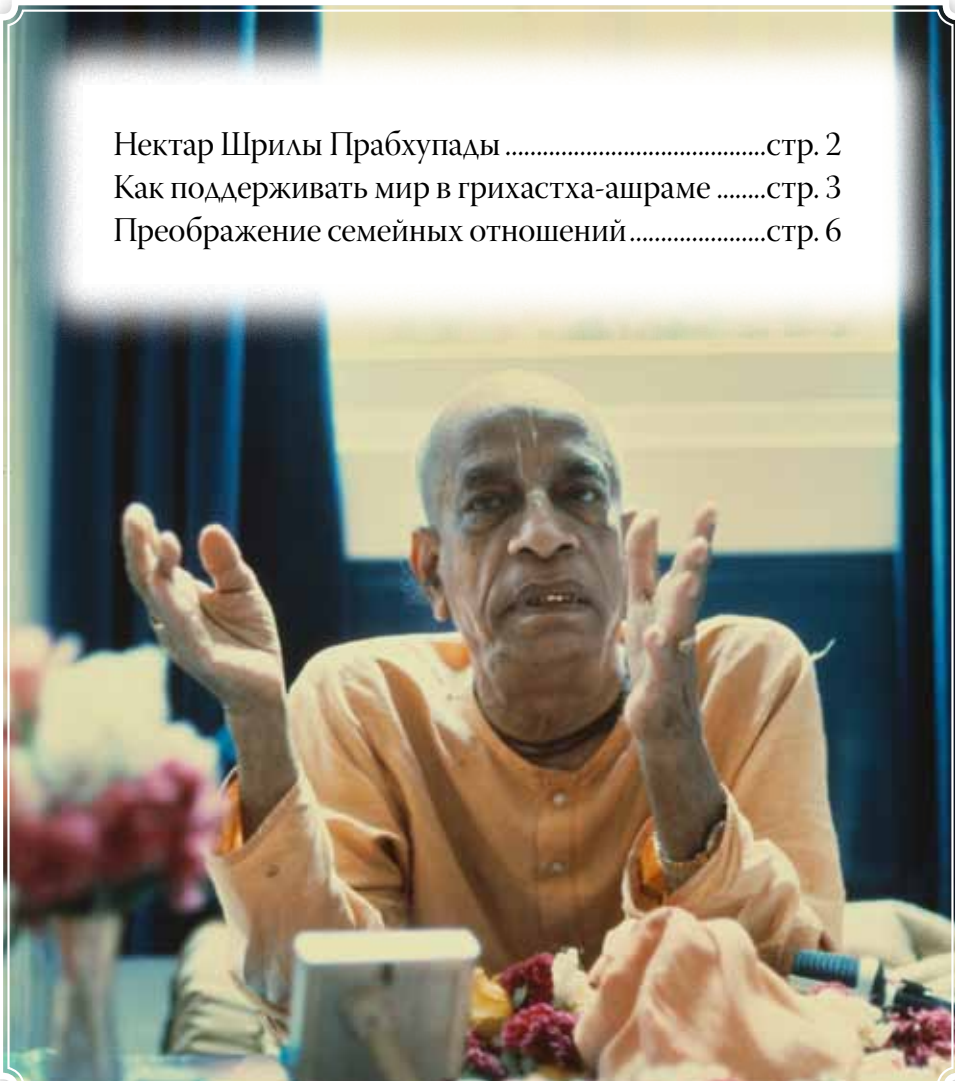


Дом Прабхупады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..

Нектар Шрилы Прабхупадыстр. 2
Как поддерживать мир в грихастха-ашраместр. 3
Преображение семейных отношенийстр. 6



Главное – это ваш долг!

«Моя дорогая Судеви даси, пожалуйста, прими мои благословения.

твой духовный прогресс или нет – не имеет значения. Он должен это делать. Это его

необходима взаимная ответственность обеих сторон. И сейчас, когда вы семейная пара, вопрос о вашем разводе не должен возникать. Вы оба должны прилагать усилия, чтобы служить Кришне сообща, в согласии друг с другом.

Что это за безрассудные эмоции, которые тянут вас в разные стороны? Главное – это ваш долг! Сейчас вы – муж и жена и имеете свои обязанности,



Я получил твоё письмо от 8 сентября 1972 года, и вот что я скажу касательно его содержания. Брак между мужем и женой означает, что муж берет на себя ответственность за благополучие и защиту своей жены во всех поворотах жизненного пути.

Это не означает, что я несу ответственность только тогда, когда между нами есть согласие, а в случае каких-либо разногласий я тотчас же исчезаю и становлюсь так называемым «отреченным». Нравится ли твоему мужу брать ответственность за

обязанность, поскольку он взял тебя в жены. Поэтому он берет ответственность за тебя на всю оставшуюся жизнь. А ты также должна согласиться служить ему при любых обстоятельствах и помочь ему во всех отношениях для того, чтобы он прогрессировал в сознании Кришны.

В сознании Кришны жена следует по стопам мужа на пути к духовному прогрессу. Но если ты ему не содействуешь и не слушаешься, тогда он может почувствовать отвращение и уйти. Так что

поэтому самый лучший выход из создавшейся ситуации – выполнять их, постоянно памятуя о Кришне. Никогда не предавай большого значения каким-то временным неудобствам. Мы всегда должны быть устойчивы в своем служении Кришне...

Надеюсь, это письмо заставит тебя в добром здравии.

*Твой доброжелатель,
А.Ч. Бхактиведанта Свами».*

Лос-Анджелес, 15.09.1972

Подготовила Катерина Хусанова

Как поддерживать мир в грихастха-ашраме

Интервью с матаджи Нама Чинтамани

Какие качества муж и жена должны воспитывать в себе, чтобы семья была крепкая?

Я думаю, в первую очередь нужно воспитывать в себе такие общечеловеческие качества, как смирение, терпение, уважение, понимание. Мы должны культивировать в себе настроение слуги, стремиться быть слугой слуги слуг *гопи*.

Когда мы женимся или вых-
дим замуж, то долж-
ны осознавать, что
наш избранник – это
частичка Кришны.
Мы не должны пре-
бывать в настроении
собственника: «это
МОЙ муж» или «это
МОЯ жена». Нужно
понимать, что это
такая же душа как
и мы, которая попала
в этот наполненный
страданиями матери-
альный мир, и наша обязан-
ность – помогать друг другу
всегда помнить о Кришне.

Иногда мы видим в человеке
какие-то черты характера,
которые нам не нравятся или
даже раздражают нас. Но если
в первую очередь мы будем
смотреть на свои собственные
недостатки, то со временем
у нас разовьется сочувствие
и сострадание к другим. Чай-
танья Чандра Чаран прабху
говорит, что люди ругаются
в основном не из-за каких-то

глобальных проблем, а зача-
стую из-за обычных бытовых
мелочей. Но с этого все
и начинается...

Нужно быть чуткими друг
к другу. Как мы можем быть
внимательны к святому име-
ни, если невнимательны
к самым близким? Радханатха
Свами говорит, что
в духовной практике нужно
быть наблюдательными
и чуткими, и тогда наша жизнь
приобретет новые качества,

достаточно однокомнатной
квартиры, или у них разные
взгляды на *садхану*.

Зачастую человек сам не
хочет меняться, не хочет
сохранить свою семью. У нас,
людей западной цивилизации,
превалирует неправильное
понимание: нам кажется, что
сейчас мы выйдем замуж,
а затем можно развестись,
потом опять выйти замуж
и снова развестись. И так до
80 лет «ищем идеал». Просто
мы сами не хо-
тим меняться.

*Последние исследования Линды Вейт из
Университета Чикаго показывают, что 2/3
супругов, убежденных в неудачности своего
брака и совершивших измену, через 5 лет
сообщают, что они уже счастливы в браке.
А вот те, кто развелись, не считают себя
счастливыми по прошествии пяти лет.*

Congregation Development Journal

Когда хотя бы
один человек из
двоих действи-
тельно хочет
сохранить семью,
то это возможно.
Если он будет ве-
сти себя смирен-
но, с искренним
уважением, то его
спутник увидит

и сознание Кришны станет
более глубоким. А когда мы
невнимательны к святому
имени – это говорит о том,
что мы пренебрегаем другими
людьми.

**Какие могут быть причины
для развода?**

Чтобы семья не распадалась,
супруги должны быть совме-
стимы, иметь схожие инте-
ресы и общие цели. Чтобы не
было так, например, что жена
хочет жить в особняке, а мужу

свои ошибки, и ему станет
стыдно. Когда меня что-то
начинает задевать в отноше-
ниях с мужем, он, видя мое
настроение, говорит: «Прости
меня, я виноват». И мне сразу
как-то не по себе становится
за мое поведение...

**Что может помочь избежать
развода?**

Из опыта окружающего обще-
ства видно, что чаще всего
разводы происходят из-за
неправильных взаимоотно-

шений в семье. В основном, людей с раннего возраста не учат, как правильно вести себя в браке, что мужчина – это глава семьи, а женщина всегда должна занимать подчиненное положение и слушаться мужа, даже если он не прав. Он может ошибиться один раз, второй, но на третий он поймет – я что-то делаю неправильно. Если женщина будет благочестива и будет соблюдать все эти тонкости, то дхарма сама защитит ее.

В любом браке должна существовать разница в положении мужа и жены. Со стороны жены, это уважение и преданность, а со стороны мужа – ответственность за семью и защита. Тогда не бу-

Что можно посоветовать семьям, которые оказались в ситуации близкой к разводу?

Я слышала ответ Чайтани Чандры Чарана прабху на этот вопрос. Он советовал идти к тем преданным, у которых в семье все хорошо, и просто общаться с ними.

Когда мы общаемся с людьми, кото-

отношений. Мы заражаемся этим настроением.

Если люди разводятся и пытаются создать новую семью, можно ли надеяться, что им удастся обрести счастье в семейной жизни?

Жениться нужно один раз. В принципе, в ИСККОН разводы запрещены. Что бы ни случилось – разводиться не следует. Счастье в семейной жизни можно обрести,

только если мы станем счастливы в сознании Кришны. Духовный брак мо-



Вишну прабху и матаджи Нама Чинтамани

дет эксплуатации. Мудрая жена – это не та, которая идет впереди мужа, а та, которая идет за ним.

рые критикуют своих супругов, то перенимаем их не очень позитивный опыт. А когда мы общаемся с людьми, у которых все хорошо, то и нам хочется таких же

жет быть удачным лишь тогда, когда партнеры осознают и разделяют духовные ценности друг друга. А материальный брак существует, пока есть наслаждения.

Матаджи Чит Шакти:

Развод — это разрушение семейных отношений. А всякое разрушение — это проявление невежества. Это не та гуна, в которой мы как преданные должны действовать. Подняться на трансцендентный уровень мы можем только через благодать. Благодать в семейных отношениях проявляется в нашей способности сохранять и поддерживать эти отношения, несмотря на проблемы, которые неизбежно возникают в любой семье.

В своей книге «Лидер новой эпохи» Бхакти Тиртха Свами, цитируя одного американского конгрессмена, пишет: «Мы — часть культуры, в которой «хорошо» и «плохо» определяется следующим образом. Хорошо — это проскочить, плохо — попасться. Если что-то нравится — делайте. Не нравится — не делайте. Если что-то надоело — бросьте, если кто-то создает неудобства — расстаньтесь...». А в семейной жизни мы постоянно создаем друг другу неудобства. И если у нас изначально не было желания терпеть эти неудобства, или мы не стремимся обрести это качество, то, скорее всего, совместная жизнь станет невыносимой для нас, и разрыв отношений станет единственным желаемым выходом.

Давая наставления о семейной жизни, Чайтанья Чандра

Чаран прабху часто говорит, что главная причина проблем в семье — нежелание супругов меняться. Чаще всего мы хотим, чтобы супруг принимал нас со всеми нашими недостатками и постоянно служил нам. Сами же проявлять такое великодушие, терпение, смирение, желание помочь, понять и разделить проблемы близкого человека зачастую мы даже и не пытаемся. Но жизнь в грихастха-ашраме — великодушная возможность развить все эти качества, так необходимые нам в духовной жизни.

Ширли Гласс, исследователь и семейный психолог из США, обнаружила, что около 35% ее клиентов разводятся в случае измены, и лишь 10% по другим причинам.

Congregation Development Journal

Бхакти Вигьяна Госвами объясняет, что одна из причин, по которой мы не хотим служить Богу, состоит в том, что современный человек, чаще всего, не способен считаться с потребностями и желаниями даже близких ему людей, с которыми живет под одной крышей.

Мы, как преданные, находимся в лучшем положении, чем люди, которые не пытаются жить по законам Бога. Нам легче понять и принять, что наш супруг — личность, посланная нам Кришной, чтобы мы могли быстрее очиститься и вернуться к Нему. А самое главное — у нас есть святое имя, к помощи которого мы

можем обратиться в любую минуту. Чайтанья Чандра Чаран прабху как-то сказал, что если у опытного преданного возникнет проблема — он берет в руки четки, и через 20 минут проблемы нет, а неопытный преданный в подобной ситуации вообще перестает воспевать.

Исходя из личного опыта семейной жизни, могу сказать, что один из способов избежать или хотя бы уменьшить количество проблем в семье — вместе выполнять какое-то практическое служение.

В моем случае это распространение книг. Наш семейный стаж — около двадцати лет. И всё это время мы с мужем вместе занимаемся санкиртаной. Мы вдохновляем друг друга, пытаемся улучшить наше служение, а иногда — ругаем, преследуя

ту же цель. Так или иначе, общее служение сплачивает семью преданных, облегчая контроль ума и чувств, и естественным образом ставит Кришну в центр семейной жизни.

Хочу пожелать всем преданным, и грихастхам, и тем, кто только планирует вступить в этот ашрам, взаимопонимания, счастья и духовной силы, которая нисходит к нам по милости Гуру, и которая поможет преодолеть любые препятствия на духовном пути.

Харе Кришна!

Беседовали Ольга Глемейда
и Александра Панькина

Преображение семейных отношений



Джайа Шила дас Адхикари

На протяжении двух дней, 6 и 7 октября, в храме на Зоряном проходил семинар «Преображение семейных отношений». Его составитель Джайа Шила дас Адхикари, ученик Шрилы Прабхунады, автор популярной книги «Успех в грихастха-ашраме», известен среди преданных своим особым вниманием к проблеме семейных отношений в ИСККОН.

После семинара Джайа Шила прабху согласился ответить на наши вопросы. В этой беседе нам удалось лишь слегка затронуть некоторые моменты, более глубоко и подробно раскрытые в темах семинара, касающиеся проблем в семейной жизни преданных.

Что означает «успешная семья в сознании Кришны»?

В нашем семинаре мы призываем и мужа, и жену, прежде всего, стать первоклассными людьми. В этом плане весьма поучителен пример Бхактивиноды Тхакура.

На пути развития нашего преданного служения мы

ни в коем случае не должны игнорировать четыре аспекта. Зачастую, мы не оказываем им должного внимания, а иногда – попросту игнорируем их, полагая, что нашей целью является концентрация лишь на духовных аспектах жизни. Но Бхактивинода Тхакур подчеркивает, что до тех пор, пока мы не стали *парамахамсами*, мы не должны пренебрегать

этими четырьмя пунктами:

- Поддерживать здоровье в своем теле.
- Давать нашему уму правильную и здоровую пищу для размышлений. Тогда ум будет удовлетворен.
- Занимать правильную социальную позицию в обще-

стве. Это включает в себя ряд аспектов: разумный подход к созданию семьи, уважительное отношение к родственникам и людям, которые нас окружают, и т.д. Также необходимо иметь стабильный источник доходов, чтобы поддерживать семью.

- Следовать *садхана* и изучать священные писания.

Грихастхи должны вести упорядоченную жизнь, стараясь следовать всем четырем аспектам, действовать сообща и совершенствоваться в духовной практике.

Также для создания успешной семьи крайне важен еще один момент. Партнера в нашей жизни мы должны выбирать очень осторожно, поскольку этот человек проведет с нами остаток жизни.

Можно видеть, что в вайшнавской традиции соответствию качеств жениха и невесты придавалось очень большое значение. Изучалась природа парня и природа девушки – их характеры должны были быть схожи. Необходимо было быть уверенными, что они подходят друг другу, потому что важнейший фактор построения счастливой семьи – это то, что муж и жена являются друзьями, у них возникает духовная дружба, и вместе они трудятся как одна команда, чтобы удовлетворить Кришну.

Нередки случаи, когда один из супругов не является преданным. Какое умонастроение должен культивировать в себе преданный, чтобы сохранить и приумножить семейное счастье?

В своих лекциях большое внимание я уделяю вопросу искреннего смирения. Это один из основных принципов духовной жизни, которому нас научил Господь Чайтанья: *тринад апи суничена тарор эва сахиснуна*. Мы должны предлагать свое почтение всем и быть смиренными.

Что делает семейные отношения священными, по-настоящему приносящими удовлетворение?

Если мы принимаем ответственность в наших отношениях ради Кришны, тогда наша семья превращается в Вайкунтху. Иначе – это темный колодезь.

Шрила Радханатха Свами

В идеале, конечно, чтобы в итоге оба супруга стали сознающими Кришну. Но порой это невозможно. И если один из них не является преданным, но при этом не против, что его супруг практикует сознание Кришны, мы должны видеть в этом большое благословение.

Известный пример тому приводит Шрила Прабхупада. Его сестра Пишима долгие годы мирилась с тем, что ее муж был атеистом, и добросовестно выполняла свой долг жены. И спустя какое-то время он стал относиться к сознанию

Кришны очень положительно. По большому счету, когда мы находимся в материальном мире, нам приходится оказываться в трудных ситуациях.

Какое влияние оказывает то воспитание, которое супруги получили в детстве, на их семейные отношения?

В последнее время не редкость, что муж и жена происходят из семей с разными культурными укладами. Порой их воспитание может отличаться коренным образом. И муж, и жена привносят в семейную жизнь те ожидания, которые строятся на воспитании, полученном ими от родителей. Поэтому для будущих супругов очень важно обсудить между собой свои ожидания от совместной жизни. Это должно произойти до свадьбы. То, что для одного из них – обычное дело, для второго может

оказаться неприемлемым. Все эти вопросы важно обсудить заранее в деталях.

А каковы наиболее частые причины непонимания и конфликтов в семье?

В традиционные ведические времена семья находилась в кругу родственников, которые постоянно поддерживали мужа и жену. А сейчас зачастую молодая семья остается одна. Поэтому мужчине важно понять, что является движущими мотивами в поведении жены и что вдохновляет ее на поддержание успешной

семьи. То же самое должна сделать жена. Мы достаточно глубоко рассматриваем эту тему в семинаре «Преображение семейных отношений». Существует много ошибок, которые можно допустить в семейных отношениях. Вот лишь некоторые из них.

Итак, зачастую мужчина не понимает, что женщине просто необходимо делиться своими впечатлениями. Ей очень важно иметь душевную беседу. И когда жена делится с мужем какой-то проблемой, то мужчина, вместо того, чтобы внимательно выслушать ее, тут же дает совет о решении проблемы. Это конечно неплохо... но, в то же время, он должен понять, что жена, посредством этой беседы, хочет стать ближе к нему. Вовсе не обязательно сразу выпаливать ответ на ее вопрос и давать свое решение ситуации.

Но психология мужчины устроена так, что ему очень тяжело осознать это. Поэтому он может не понимать, почему он решает проблему, а жена по-прежнему неудовлетворена. Мужчина должен научиться с искусству слушать.

Со стороны жены также есть необходимость понять, что движет мужчиной, что ему необходимо в жизни, что может ему быть лидером в семье. И женщина совершает большую ошибку, когда предлагает мужу совет, о котором он ее не просил,

либо в неподходящее время. Мужское эго автоматически отторгает такой совет. И вместо того, чтобы вдохновляться и оказывать поддержку своей супруге, мужчина все больше разочаровывается. И не просто разочаровывается. Это может сильно раздражать его. Поэтому очень важно, чтобы женщина всегда помнила о том, что мужчина хочет быть лидером в семье. Если она этого не понимает, то совершает огромную ошибку. И в итоге

В материальном мире часто происходит так: чем более близкие у вас отношения, тем больше вы ожидаете от партнера, что он будет таким, каким вы хотите его видеть. В этом-то и заключается главная проблема. Потому что на практике так никогда не бывает.

Шрила Радханатха Свами

вместо мужа она получит просто «беззубого тигра». И тогда будет разочарован не только он, но и она.

И все же, почему люди разводятся?

Множество факторов может стать причиной развода. Во-первых, партнеры должны подходить друг другу по характеру. Если нет, то это может стать основной причиной развода. Еще одна возможная причина – это то, что в семье недостает правильных, открытых отношений. То есть супруги должны уметь общаться друг с другом, делиться своими мыслями.

Необходимо научиться искусству общения в семье. Это одна из основных задач моего семинара – научить молодые семьи как правильно муж должен общаться с женой, а жена – с мужем.

В ИСККОН разводы не приветствуются. Но все же, бывают ли ситуации, когда развод – лучшее решение?

Шрила Прабхупада настоятельно просил нас сберечь семью. Он сказал, что его духовные братья очень сильно критикуют его за то, что он лично проводил свадебные церемонии. Поэтому он просил своих учеников: «Пожалуйста, не делайте так, чтобы мне было стыдно – не разрывайте семейные узы».

В то же время, мы не должны быть наивными слепцами, которые не понимают, что в некоторых ситуациях нормальные отношения уже невозможно восстановить. И хотя мы стараемся быть осторожными в этом плане и всегда пытаемся вдохновить преданных не разводиться, развод не является такой дисквалификацией, которая ставит крест на семейной жизни. Необходимо учиться на ошибках, которые мы совершили в прошлом, и при любых обстоятельствах продолжать свое духовное развитие.

Подготовила Ольга Глемейда

Майапурский проект стартовал

В скором времени еще одно завещание Шрилы Прабхунады воплотится в жизнь. 21 сентября 2009 года

войдет в историю как начало строительства майапурского проекта, центральной частью которого станет крупнейший

в мире ведический планетарий. В этот день начались подготовительные работы по очищению места от зеленых насаждений под строительство будущего храма. Во время проведения рабочими из Навадвипы этого мероприятия, преданные читали молитвы и пели киртаны для духовного блага душ, находящихся там в форме деревьев и кустарников.

Планируется, что работы по очищению места под храмовый комплекс будут продолжаться несколько месяцев, прежде чем строительная компания приступит к закладке фундамента.

Источник: www.tovp.org



Вайшнавский календарь

30.11.2009	Пт	Прервать пост с 06:46 до 10:03	
01.11.2009	Вс	Шри Бхугарбха Госвами	день ухода
		Шри Кашишвара Пандит	день ухода
02.11.2009	Пн	Расаятра Шри Кришны Виваха Туласи и Шалаграмы Шри Нимбаркачарья Окончание чатурмасы	день явления
03.11.2009	Вт	Катьяяни-врата	начало
12.11.2009	Чт	Утпанна-экадаши	пост на злаки и бобовые
		Шри Нарахари Саракара Тхакур	день ухода
13.11.2009	Пт	Прервать пост с 07:09 до 10:12	
		Шри Калия-Кришнадак	день ухода
14.11.2009	Сб	Шри Шаранга Тхакур	день ухода



Говардхана-пуджа 2009



Божествам были предложены новые одежды.



Празднование Говардхана-пуджи в Киеве в храме Новая Навадвина, 19 октября.



Холм Говардхан в виде торта. Авторы: м. Сунити, м. Ситала, м. Махарани.



Детский спектакль об играх Господа Дамодары.



*25 октября в Чернигове состоялось празднование Говардхана-пуджи.
По приблизительным подсчетам, вес торта – 158 кг.*

Президент США отмечает Дипавали

Обращение Барака Обамы:

«От имени всех американцев я хотел бы выразить свои наилучшие пожелания в связи с праздником Дипавали всем тем, кто отмечает этот благоприятный праздник в Америке и во всем мире. Дипавали – это праздник огней. Это время, когда люди празднуют победу добра над злом. Он ведет нас от обмана к правде, от тьмы к свету, от смерти к бессмертию.

В индуизме Дипавали символизирует возвращение Господа Рамы из ссылки,



когда маленькие светильники освещали Ему дорогу домой. Зажигание этих светильни-

ков продолжается и сегодня, символизируя размышления над минувшими годами...

В этот день давайте соберемся все вместе, независимо от наших верований, религии, культуры, давайте развивать в себе умение сопереживать другим – тем, кому в данный момент необходимо наше участие, чтобы поделиться с ними теми благословениями, которые у нас есть, и приложить усилия к тому, чтобы во всех уголках Земли воцарился мир.

С праздником Дипавали Вас!»

Источник: www.whitehouse.gov

Объявления

На стройку срочно требуется преданный, который умеет выполнять чертежные работы. Также нужны преданные всех строительных специальностей и подсобные рабочие. Все, кто чувствует в себе силы и желание выполнять это служение, обращайтесь, пожалуйста, к м. Мандакини по тел.: (063) 563-98-64.

Внимание! с 26.10 обед на Зоряном переносится на 13.00.

8-10 января в Киеве пройдет Виаса-пуджа Е.С. Ниранджаны Свами. На это время также планируют свой приезд Е.С. Гирираджа Свами и Е.С. Бхакти Вишрамбха Мадхава Свами.

2-го ноября в 19.00 в храме на Дмитриевской начнется базовый курс для мужчин по игре на караталах и мриданге. Обучение проводится бесплатно. Вишнудас Ачарья дас (063) 485-67-03.

Дорогие преданные! Предлагаем вам разместить свои объявления на страницах газеты «Дом Праххупады», пишите: dom.prahupady@gmail.com

Редакция газеты: dom.prahupady@gmail.com

Тираж 450 экземпляров
735 подписчиков электронной версии

Над номером работали:

Владислав Семенов, Дмитрий Литвинов, Ананда Вриндаван д., Расика-рани д.д., Любовь Молчанова, Катерина Хусанова, Ольга Глемейда, Александра Панькина.

Номер напечатан на пожертвования Нринкха Стамбхи д.