

Дом Прабхунады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..



Матаджи в сознании Кришны	стр. 3
Семинар в Риге	стр. 6
Интервью с Матаджи Деваки	стр. 8
Чудесное молоко	стр. 12

Прабхупада ждет всех нас



Есть очень замечательная история, рассказывающая о том, как Прабхупада всегда очень дорожит каждым из нас. Одна матаджи, в первые годы движения совершавшая много личного служения Шриле Прабхупаде, после его ухода (как это случилось с некоторыми учениками Прабхупады, которые близко общались с ним) оставила ИСККОН.

Через какое-то время она очень серьезно заболела. И однажды до нее дошел слух, что в Нью-Вриндаване есть очень хорошая бесплатная клиника, где ей могут помочь. Матаджи решила поехать туда. Вовсе не для того, чтобы общаться с

преданными, а с целью пройти курс лечения.

Приехав в Нью-Вриндаван, матаджи не могла не посетить большой очень красивый храм. Войдя в алтарную комнату, она увидела на вйасасане мурти Шрилы Прабхупады в натуральную величину.

Она так давно не бывала в храмах, что ни разу не видела мурти Прабхупады, и была просто потрясена. Дело в том, что мурти Шрилы Прабхупады в храмах ИСККОН стали устанавливать только после его ухода. На какое-то мгновение ей показалось, что перед ней сидит живой Духовный учитель!

И тогда Шрила Прабхупада в образе мурти обратился к ней: “Я рад, что ты вернулась! Пожалуйста, оставайся здесь”.

Сатсварупа дас Госвами.

Я четырежды была свидетелем одного необычного события, когда Шрила Прабхупада цитировал изречение Чанакйи Пандита: “Никогда не доверяй женщине и политике”. При этом каждый раз он смотрел мне прямо в глаза, чтобы увидеть мою реакцию.

Последний, четвертый, раз в Бомбее в 1973 году, произнося уже известную мне фразу, Прабхупада искренне рассмеялся, сидя перед небольшой группой прабху. А затем обернулся ко мне и спросил:

– Что ты об этом думаешь, Ямуна?

Я парировала незамедлительно: – Конечно же, Шрила Прабхупада, это правда!

После этого Прабхупада посерьезнел и, посмотрев на меня, с большим чувством ответил: – Но ты ведь не женщина, ты – Вайшнави!

(Из презентации м. Ямуны на тему “Женщины в ИСККОН”, март, 2000. Опубликовано в журнале “Журнал ИСККОН”, № 8, июнь, 2000.)

Подготовила Катерина Хусанова.

Вайшнавский календарь

14.08.2009	Пт	Шри Кришна-Джанмаштами	Пост до полуночи
15.08.2009	Сб	Явление Шрилы Прабхупады	Пост до полудня
17.08.2009	Пн	Аннада-экадаши	пост на злаки и бобовые
18.08.2009	Вт	Прервать пост с 05:50 до 10:37	

Матаджи в сознании Кришны

Будучи духовной душой, воплощенной в материальном теле, каждый из нас имеет два вида обязанностей: духовные — наши главные обязанности как души, и материальные — второстепенные, связанные с вынужденным пребыванием в этом мире материи. Писания описывают множество различных материальных обязанностей в зависимости от социального положения, рода деятельности, склонностей и качеств характера. Если обязанности мужчины могут меняться в зависимости от этих факторов, то роль женщины определена в писаниях более чётко:

*стринам ча пати-девам
тач-чхушришанукулата
тад-бандхушв ануврतिш
ча нитийам тад-врата-дхара-
нам*

*«Служить мужу, всегда
желать ему добра, одинаково
благожелательно отно-
ситься к его родственникам*



и друзьям, исполнять те же обеты, что и муж, - вот четыре правила, которым должны следовать добродетельные женщины». (Шримад-Бхагаватам, 7.11.25).

В этом состоит дхарма женщины. Выполняя эти обязанности, женщина занимает свое положение в обществе, и это приносит ей внутреннее счастье и умиротворение. В таком состоянии ей легко заниматься духовной практикой. В ведич-

ческой культуре девочку с самого детства готовили к замужеству. Шрила Прабхупада хотел воплотить эту традицию и в нашем обществе: *«Теперь наша стратегия будет заключаться в том, что в Далласе мы будем воспитывать людей высшего класса, и мы будем учить девочек двум вещам. Первое — быть целомудренной и верной своему мужу, второе — хорошо готовить. Если они обладают этими двумя достоинствами, то я обязуюсь найти им хорошего*

мужа. Я лично... Да. Необходимо два этих качества: она должна научиться превосходно готовить и быть целомудренной и верной своему мужу. Только эти два условия. Помимо сознания Кришны, в материальной жизни она должна обучаться этому. Тогда ее жизнь будет успешной. Так что попытайтесь это сделать». (Беседа во время утренней прогулки, 10 июля 1975 года, Чикаго).

Зачем выполнять обязанности, относящиеся к телу, если мы занимаемся духовной практикой?

Матаджи Трайлוקья Сундари:

Конечно, практика бхакти-йоги обладает огромной силой, так как она относится к душе. Но пока мы, души, обусловлены мужскими и женскими телами, то в «Ведах» даны правила и предписания для женщин и для мужчин. Что касается женщины – она обычно ассоциируется с женой и матерью. Обязанность жены – служить мужу, долг мужа – служить Богу. Так как жена по дхарме следует за мужем, такой путь для нее становится совершенным. И если и муж, и жена исполняют эти предписания – их жизнь успешна.

Обязанности женщины просты, но следование им требует самоотдачи и решительности. Выполнять дхарму всегда нелегко, но результаты превосходят все ожидания. Сама дхарма становится на сторону тех, кто ее защищает.



В Махабхарате Драупади делится с Сатьябхамой: *«О Сатьябхама, счастье в этой жизни не обретается легко и просто. Воистину, целомудренная женщина обретает благо через страдания».* (Махабхарата, Вана-парва, 223.4).

На что девушка должна обратить внимание при создании семьи?

В вопросе выбора партнера важно не полагаться только на свои симпатии. Хорошо, когда есть старшие грихастхи, которые могут помочь в этом вопросе. Говоря это, я опираюсь на опыт нашей семьи. И я, и мой муж жили в разных городах, мы не были знакомы. Матаджи Тунгавидья Сакхи и Ачьюта Прия прабху знали и меня, и моего мужа. Нас познакомили, мы общались полгода, потом приняли решение создать семью. Не было никакого давления, решение мы принимали сами. Я очень благодарна Кришне, что Он позаботился обо мне через старших. Мы уже больше десяти лет вместе, и я могу с уверенностью сказать, что то, что наш брак помогли создать старшие преданные, сыграло очень важную роль. Когда у нас в семье возникали трудности, у нас не появлялось желания разойтись, так как мы оба знали: наш брак – это рука Кришны, и все что происходит с нами – Его милость. Когда девушка



выбирает мужа, опираясь только на свои чувства, то в период трудностей возникает вопрос: «А вдруг я ошиблась?» У меня такого вопроса не возникало.

Также девушке необходимо обучаться навыкам хорошей жены – уметь хорошо готовить, заботиться о Божествах, доме, детях.

Сила женщины

Занимая свое положение и следуя дхарме, женщина развивает огромную силу. Хотя сила чаще всего ассоциируется с физической силой, сила женщины иная по природе.

В Пуранах упоминается история о том, как целомудренная жена брахмана, благодаря своей верности мужу, способна была остановить солнце.

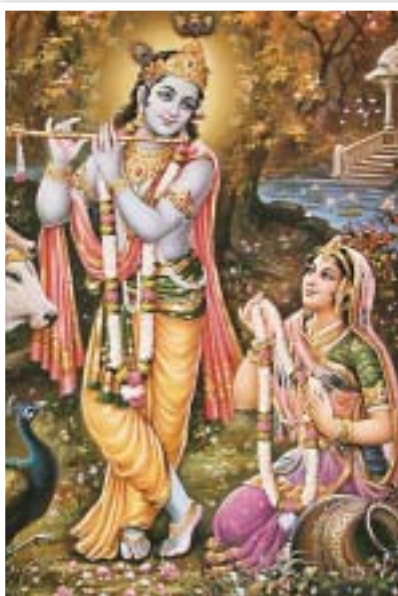
Матаджи Трайлукья Сундари:

Я думаю, сила в том, чтобы быть сильной именно своими женскими качествами. Сейчас

часто можно видеть, что женщины гордятся тем, что могут «заткнуть любого мужчину за пояс». Но так же очевидно, что это не добавляет им счастья. Когда я спросила у мужа, в чем сила женщины, он ответил: «В целомудрии и верности». Такую женщину хочется опекать, заботиться о ней и защищать.

Социальный этикет

Баладева Видьябхушана в своем комментарии на «Веданта-сутру» приводит примеры преданных разных уровней, от каништии до уттами. Как пример каништха-адхикари он приводит Дхриву Махараджа. А как пример уттама-адхикари он приводит Гарги, великую преданную. Однажды во дворце царя Джанаки состоялось соревнование сведущих в священных писаниях пандитов. Среди них присутствовали Вишвамित्रа Муни и Гарги. Вишвамित्रа Муни очень хорошо знал все разделы Вед. Он победил всех пандитов. Затем в разговор вступила Гарги. Она стала задавать ему вопросы, касающиеся глубоких духовных сфер. Вишвамित्रа Муни почувствовал себя очень неловко, так как понял, что не может дать ответы на многие вопросы. Гарги продолжала задавать вопросы по Веданте, и все почувствовали, что Вишвамित्रа начинает гневаться и проявлять раздражение. Этот гнев стал искриться из его глаз. В этот момент



ответствии с которым и женщине, и мужчине отведено свое место, и женщина никогда не стремится показать свое превосходство.

Господь Чайтанья Махапрабху дал ключ к успеху в духовной жизни: *тринад апи суничена, тарор эва сахичинуна*. На духовном пути шастры и святые призывают нас избавиться от таких нежелательных вещей как гордость, зависть и стремление к превосходству. Кто как не женщина может достичь этого, когда ей Самим Богом отведена зависимая роль? Кто как

«В телах мужчины и женщины есть душа. Она идентична качественно. А различие иллюзорно. Если мы думаем, что мы – женщины, у нас будут большие проблемы. Если мы думаем, что мы – мужчины, у нас тоже будут большие проблемы, целые крестовые походы! Мы между собой никогда не сможем договориться. Мы станем замкнутыми и ограниченными... Поэтому так важно, чтобы мы слушали о Радхе и Кришне, о Господе Чайтанье. Там тоже два противоположных пола, но абсолютно чистые. И эту чистоту можно перенести в нашу практику».
(Из лекции Чайтанья Чандры Чарана прабху (7.09.2008).

Гарги вышла вперед и сказала: «Шрипада Вишвамित्रа Муни победил. Он самый мудрый из всех, кто собрался здесь». Атмосфера сразу разрядилась, и все успокоились.

Хотя иногда женщина и может находиться на более высоком духовном уровне, тем не менее, существует определенный социальный этикет, в со-

не женщина может воспользоваться предоставленной ей возможностью развить скромность, терпение, прощение и, удовлетворив ими Господа Кришну, вернуться в духовный мир? Кому, как не магдажи, силой своего целомудрия хранить обеты тех, кто встал на путь отречения?

Семинар в Риге

С 19 по 26 июня в Риге прошел образовательный курс по ведическому кулинарному искусству.

В рамках этой программы Латвию с семинаром для матаджи посетили преподаватели гурукулы «Бхактиведанта» из Майанпура во главе с Бхакти Видья Пурной Свами.

Очень вдохновляющий семинар на тему «Поведение и обязанности религиозной женщины» дала матаджи Шри Радхе. На ее занятиях матаджи учились надевать сари и завязывать волосы без дополнительных приспособ-

лений, так, как это делали женщины во времена Господа Чайтаньи, совершили экскурс в основы йоги для женщин, ознакомились с тонкостями ведической кулинарии и сервировки, макияжа и росписи хной на руках... а также с множеством других аспектов жизни женщины в ведическом обществе.

Неоднократно матаджи Шри Радхе обращала внимание слушателей на важность осознанности в жизни. Подчеркивала это снова и снова:

— Необходимо задавать себе много разных «Почему?» и искать ответы на них, а не просто действовать «на автомате». Все должно быть красиво, утонченно, осмысленно. Все, что вы делаете, должно вдохновлять других на прак-

тику преданного служения: будь то повторение мантры, служение Божествам, раздача или принятие прасада. То, как вы говорите, как сидите, как жестикулируете — все должно стать преданным служением и приносить радость вайшнавам, гуру и Кришне. В сознании Кришны нет мелочей! Все в нашей жизни надо довести до осмысления и избавиться от губительной привычки действовать механически.

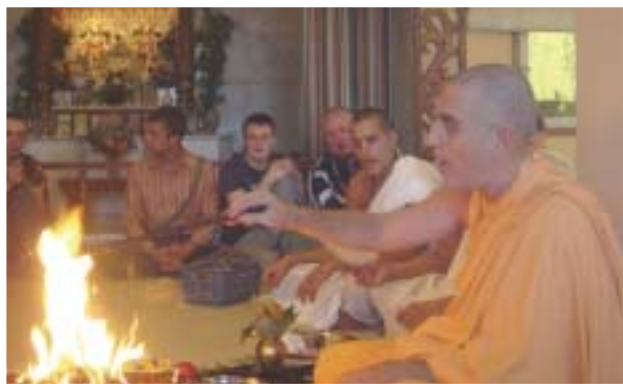
Не обошлось и без юмора. Матаджи Шри Радхе с присущей ей деликатностью напоминала нам, что женщины обычно хотят все больше и больше, но в Сознании Кришны необходимо учиться хотеть все меньше и меньше. Также матаджи отметила, что самое важное для женщины — быть целомудренной и





удовлетворенной во всех сферах жизни:

— Быть удовлетворенной — значит довольствоваться тем, что у тебя есть, а не тем, что получаешь все что пожелаешь. Не откладывайте свое сознание Кришны до пятидесяти лет. Что бы ни



происходило в вашей жизни, не подменяйте свою цель, садхану, чем-то другим. Не забывайте каждый день идти к цели. И всегда заботьтесь о хорошем общении, потому что даже самая целомудренная и чистая девушка может пасть от дурного общения. Общество преданных —

это лучшая защита. Семинар длился три дня, и каждый день был наполнен любовью и свежестью восприятия жизни. А просто видеть вокруг себя женщин, счастливых в сознании Кришны — уже само по себе великое благословение!

Шата Рупа д-д



Расписание лекций

10.08.2009	Пн	Шрила Прабхупада
11.08.2009	Вт	Чандравали м.
12.08.2009	Ср	Агастья Муни пр.
13.08.2009	Чт	Враджа Хари пр.
14.08.2009	Пт	Ачьюта Прия пр.
15.08.2009	Сб	-
16.08.2009	Вс	Дамодар Чаран пр.
17.08.2009	Пн	Шрила Прабхупада
18.08.2009	Вт	Према Манджари м.
19.08.2009	Ср	Сварупа Дамодара пр.
20.08.2009	Чт	Бхайраватарджака пр.
21.08.2009	Пт	Ачьюта Прия пр.
22.08.2009	Сб	Нитьянанда Рай пр.
23.08.2009	Вс	Антариами пр.

Секреты женской силы

Матаджи Деваки стояла у истоков распространения сознания Кришны в Балтийских странах, создания знаменитого храма в Риге, участвовала в проведении первого на территории бывшего Советского союза фестиваля Ратха-Ятры. Сейчас уже более десяти лет, путешествуя по всему миру, она проповедует, сея зерна преданности.

Матаджи Деваки по вдохновению Ниранджаны Свами, посетив в 1999 году фестиваль в Одессе, старается ежегодно приезжать в Украину. Она твердо убеждена, что Украина является одним из самых лучших мест на планете для служения Кришне, а украинские преданные, из-за своей простоты, высокого самоосознания, стремления развиваться духовно и строить культуру жизни по высоким стандартам, привлекают матаджи Деваки посещать их снова и снова.

Несмотря на свой плотный график, некоторые проблемы со здоровьем и большое количество проводимых даршанов, матаджи Деваки нашла время поделиться с нашими читателями своим опытом в преданном служении.



Интервью с матаджи Деваки, замечательной преданной, проповедующей сознание Кришны уже долгие годы.

Насколько прост или сложен духовный путь для матаджи?

Я помню, когда я была замужем, мы с мужем всегда дискутировали на тему: какое тело лучше для духовного прогресса. Он говорил, что женское, а я – что мужское. Если женщина осознает свою природу, и будет использовать ее правильным образом для духовной жизни, она поймет, что женское тело дает много возможностей для прогресса. Проблема в том, что женщины, особенно западные, стараются соревноваться с мужчинами и быть как мужчины. Они думают, что если будут имитировать мужчин, то станут счастливее. С таким настроением появляется много беспокойств для нас самих и для окружающих. В основе этой проблемы лежит вопрос понимания жен-

ской и мужской природы. Это можно сравнить с транспортным средством, на котором вы передвигаетесь. Необходимо понять его качества и то, как их правильно использовать. Очевидно, что качества трактора отличаются от качеств спортивного автомобиля и у каждого своё предназначение.

Матаджи и аскеза: насколько эти понятия совместимы?

Прабхупада всегда говорил, что, в целом, женское тело меньше предназначено для физических аскез. Но в шастрах мы встречаем истории о многих аскетичных женщинах, ушедших вместе со своими мужьями в лес. Речь не идет о том, что женщины принципиально не могут практиковать аскезу и отречение. Я бы сказала, что вопрос в очищении



и продвижении. В этот век практиковать аскезу и отречение для женщин тяжелее, они более привязаны к своему телу и красоте.

Но сознание Кришны предполагает избавление от телесной концепции в процессе служения. По мере нашего дальнейшего очищения, мы сможем оставить телесное представление о жизни. Это естественный процесс. По мере очищения вы говорите себе «достаточно», и становитесь намного меньше вещей, о которых нужно беспокоиться. Не нужно стараться играть чужую роль и искусственно совершать аскезу и отречение. Все происходит само собой, естественно. Читая Шримад-Бхагаватам, правильно совершая служение, мы очищаемся, и отречение развивается естественным образом. Это касается всех: и женщин, и мужчин.

Может ли матаджи быть руководителем и при каких условиях? Что об этом говорят шастры? Пожалуйста, поделитесь собственным опытом.

Да, женщины также могут управлять и руководить. Но у женщин природа более эмоциональная, что очень опасно в управлении. Поскольку эмоции затмевают ясность понимания вещей, это делает процесс управления намного сложнее. Если женщина хочет управлять, ей необходимо быть более спокойной. Также многое зависит от настроения женщины. Главной проблемой в этом вопросе остается то, как я уже говорила, что женщины пытаются соревноваться с мужчинами. Такое поведение создает много проблем, как в семейной жизни, так и в управлении.

Я выписываю интересные изречения Прахупады о женщинах. Вот одно из них: **«Женщины, чистые внутренне и внешне, очень удачливы. Когда они дают защиту, они становятся благоприятным источником энергии для мужчин»**. Таково описание женской природы в обществе. Женщина должна быть внутренне и внешне чистой, целомудренной, и тогда она становится защитницей. Когда она является целомудренной и защищающей, то всегда будет благоприятным источником энергии для мужчин. Мужская природа состоит в том, что мужчина хочет быть лидером, героем, а природа женщины – разрешать мужчине быть таким героем. Это правило должно действовать в семейной жизни и в вопросах управления.

В других высказываниях Прахупады говорится: **«Мужчина всегда удачлив,**

когда у него есть хорошая жена или мать».

«Фактически, предполагается, что женщина является энергией для мужчины. Исторически за спиной выдающихся мужчин находилась верная мать или жена».

Так объясняется женская природа: мы должны быть хорошими матерями и женами. Если у нас такое настроение, это очень благоприятно.

В прошлом году мне предложили управленческую должность в храме в Бангладеш. В храме живут только мужчины: 120 брахмачари и бхакт, и одна женщина – я. Но все наладилось очень быстро и хорошо, потому что я пыталась быть для них матерью. Я не стараюсь создать из себя великого лидера, наоборот, я толкаю этих ребят вперед и хочу сделать из них самих лидеров и героев. Мать, стоящая за кулисами, поддерживает и поощряет. Я стараюсь помочь им в продвижении, в выполнении разных видов служения, хочу убедиться в том, что их жизнь сбалансирована, что они ни в чем не нуждаются, что у них достаточно семинаров, парикрам и лекций. И это работает! Эти ребята видят во мне мать. Я могу путешествовать, проповедовать, жить вместе с ними. В храме нет других женщин, у них не было отношений с другими женщинами, и я должна вести себя, как мать. Я всегда нахожусь позади. Они часто просят меня провести мангала-арати или еще что-нибудь, но я всегда

отказываюсь и предлагаю им самим руководить. Я просто мать, стоящая за кулисами. Они с энтузиазмом принимают это и с рвением следуют.

Такой принцип управления самый лучший.

Существует две модели управления, предполагающего наличие власти.

Первая модель заключается в наличии власти исходя из должности или занимаемого положения. Президенту храма нужно подчиняться, потому что у него такая должность. Эта модель не лучшая. Многого лучше вторая. Она заключается в том, что лидер или руководитель просто находится в положении слуги. Он или она просто хочет служить, возвышать, вдохновлять и поощрять. Человек медитирует на то, как он может служить и возвысить людей на более высокий уровень, чем тот, на котором находится сам. Он действительно хочет возвысить людей выше себя, а не просто быть великим лидером. Если у лидера такое настроение, то естественным образом люди хотят находиться под его руководством. Потому что они чувствуют, что этот человек хочет помочь и служить им. В этом случае власть исходит от людей, которыми руководят. Вы не можете управлять людьми, которые не хотят быть управляемыми вами.

Я бы сказала, что как у женщины, у меня есть больше возможностей изучить вторую модель управления, поскольку я стараюсь пребывать в настроении

матери. Если у нас, женщин, будет такое настроение, то и желание изучать вторую модель управления также будет больше. Я убеждена, что в мужском теле сила моей проповеди не была бы настолько сильной в Бангладеш. Для мужчин изучить ее намного сложнее, потому что их это сильнее.

Для них не так легко способствовать высшему продвижению других и принять позицию смиренного слуги. Потому что они сами хотят быть героями и лидерами. Но если мы хотим попасть в духовный мир, нам необходимо избавиться от этой концепции.

В этом суть. Если мы правильно используем женское тело, то поймем, что оно дает так много возможностей. Мне пришлось проводить семинары для женщин в Майапуре, где я столкнулась с позицией многих старших матаджи, учениц Прабхуады, которые пребывали в настроении соревнования. Я была шокирована. Для многих нелегко принять эту концепцию. Они говорят, что женщины в ИСККОН наделены меньшими правами, чем мужчины, что они тоже должны быть GBC и т.п. Такое настроение все портит. Если женщины поймут, что они должны быть матерями и же-



нами, они станут благоприятным источником энергии для мужчин. В семейной жизни женщины также не знают, как служить и быть источником энергии для своих мужей. Они хотят сами быть героинями.

Украина в этом отношении не так испорчена, потому что тут ещё бытует традиционный взгляд на уклад семейной жизни. Чем дольше мы сможем сохранить это мировоззрение, тем счастливее будут люди. К сожалению, влияние концепции «западной успешной женщины» доходит и до восточных стран, где девушки и молодые женщины пытаются имитировать такую жизнь. Но от этого страдают браки, появляется все больше беспокойств в обществе и нашей духовной жизни.

Наш девиз таков: женщины должны понять характеристики своего транспортного средства и использовать его наилучшим образом.

День явления Господа Баларамы





Чудесное молоко

мически активным напитком, и относиться к нему следует с большой осторожностью.

Британские ученые опровергают данный подход. Результаты их опытов доказывают, что молоко способствует поддержанию здоровья сердца, снижает риск инсульта, а также уменьшает возможность развития злокачественных опухолей (за исключением рака простаты).

“Как оказалось, молоко полезно не только для укрепления костей. Содержащиеся в нем активные химические вещества укрепляют иммунную систему человека”, - заявил руководитель исследовательского проекта профессор Йен Гивенс.

Регулярное употребление коровьего молока на 15-20% сокращает риск пополнить ряды страдающих сердечнососудистыми и раковыми заболеваниями. К такому выводу пришли ученые крупнейших научно-исследовательских университетов Британии, Рединга и Кардиффа.

Проведенные ими исследования показали, что коровье молоко обладает уникальной способностью защищать организм человека от многочисленных болезней. Их открытие противоречит привычной для современной науки точке зрения о том, что молоко является сильным хи-

По материалам ИТАР-ТАСС
Источник: <http://www.vesti.ru>

Дорогие преданные!

Приглашаем Вас на семинар по распространению книг, который проводит матаджи Калинди, распространяющая книги Шрилы Прахупады каждый день уже долгие годы.

На семинаре обсуждаются такие темы как: важность распространения книг Шрилы Прахупады, техники распространения, правильное умонстроение и другие.

Семинар проходит каждое воскресенье в алтарной. Начало в 10:30.

Подпишитесь!

на электронную версию газеты

Чтобы подписаться, нужно отправить письмо на адрес dom.prahupady@gmail.com, указав Ваше имя и город

**уже 657
подписчиков!**

Редакция газеты:

dom.prahupady@gmail.com

Тираж 450 экземпляров!

Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамбхи д.

Над номером работали:

Владислав Семенов, Дмитрий Литвинов, Расика-рани д.д., Яшода Прия д.д., Катерина Хусанова, Юлия Чайковская, Александра Панькина, Шата Рупа д.д., Лилия Кузьменко, Любовь Молчанова, Ольга Глемейда.