

Дом Прабхунады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..



Охе, вайшнава! стр. 10



Детская Ратха-ятра! стр. 8



Служение Божествам стр. 6

Чувствительность Прабхупады



Шрила Прабхупада был очень возвышенным и чистым, он обладал сверхчувствами, и поэтому служить ему было совсем не просто.

Однажды в Бомбее случилась интересная история.

Матаджи, которая жила неподалеку от храма, готовила разные блюда и предлагала Прабхупаде. Как-то раз Прабхупада сидел на крыше храма вместе со своими учениками, и в это время пришла эта женщина вместе со своим мужем, неся корзинку с пакоками. Супруги поклонились, пред-

ложили пакоры, и после того, как Прабхупада поставил корзинку на стол, удалились.

Один из учеников – Бхагават прабху, который также присутствовал на крыше храма, предложил Прабхупаде попробовать пакоры. Но Прабхупада отказался от предложенных паков, и на вопрос ученика, что с ними не так, он ответил:

– Я не буду есть эти пакоры. Там есть лук.

– Неужели и вправду там есть лук? – удивленно спросил

Бхагават прабху.

– Да, там лук, – подтвердил Прабхупада, – я не буду их есть.

Через некоторое время Бхагават, держа в руках корзинку с пакоками, спустился вниз, где всё еще находилась супружеская пара. Матаджи спросила:

– Прабхупаде понравились пакоры?

– Он ни одной не взял... – ответил Бхагават прабху.

– Почему? Почему он даже не попробовал?

– Прабхупада объяснил это тем, что там был лук.

– Лук? – удивилась матаджи. – Я никогда не готовлю с луком! Особенно для него. Я знаю, что он никогда не будет кушать никакие блюда с луком! Это какая-то ошибка! Вы уверены, что Прабхупада сказал именно это?

– Да.

Матаджи недоумевала, когда, услышав разговор, заговорил ее муж:

– Да, я вспомнил! В то время, когда ты готовила эти пакоры, я на другом кухонном столе резал лук и как-то, видимо, запах лука просочился в пакоры.

Шрила Прабхупада был очень чувствительным.

Из лекции Е.С. Пуричандры Госвами.
Подготовила Катерина Хусанова.

Отношения, в которых счастливы все

Отношения старший-младший... как много сложностей, недопонимания и ложных ожиданий возникает порой! Мы попробовали разобраться в этом вопросе, прибегнув к помощи вайшнавов, чей пример так вдохновляет и к чьим словам хочется прислушаться.

*Вибхути Шакти прабху
(г. Днепродзержинск)*



В чём заключается служение подопечного и наставника друг другу?

Настоящий наставник не нуждается в личном служении, так же как и его служение не ориентировано на удовлетворение материальных потребностей подопечного. Он не заменяет маму, папу, няню. Наставник вкладывает в потенциал личности, которая дальше сама добывает все по-

беда или поражения на своем жизненном пути. Тот, у кого есть цель в жизни, нуждается в наставнике. И тот является наставником, кто вдохновлен целями и достижениями других.

В какой степени наставник ответственен за даваемые им советы и должен ли подопечный им точно следовать или же подопечный решает самостоятельно, что делать? В чём тогда в этом случае роль наставника? Насколько «взрослым» должен быть подопечный в отношениях с наставником?

Я считаю, что наставник передает опыт, а не руководит своим подопечным. До тех пор, пока человек сам не проживет те или иные ситуации, даже если это будет стоить ему «разбитых колен», никакие наставления не станут его личным опытом. Стремление наставника руководить своими подопечными — это признак нереализованности, подобно тому, как если папа не стал врачом, то будет заставлять сына учиться на врача. А те подопечные, которым нужен не опыт, а руководство, которые стремятся таким образом снять с себя ответственность, вырастут в религиозных диктаторов кухонного масштаба.

Лично мои наставники живут за несколько тысяч километров. Естественно, мы видимся не часто, даже редко, и даже не часто общаемся по телефону.

Но это те вайшнавы, которые ценят мою личность, а их опыт расширяет мое мировоззрение и дает мне силы принимать решения, которые продвигают меня по духовному пути. Но когда я испытываю боль, они за тысячи километров дают знать о себе. Потому что хороший наставник, равно как и лидер, должен чувствовать, а не только знать и говорить. Ему нужно понимать происходящее не столько головой, сколько сердцем. Хорошими наставниками нас делают не знания, а то, что мы собой представляем.

*Ананда Киртан прабху
(г. Павлоград)*



Как проявляется забота в отношениях наставника и подопечного?

Эта система наставников имеет как бы два уровня.

Первый – это идеальные отношения нас как преданных с социумом. Люди приходят, мы о них заботимся, делаем что-то для них. Что лежит в основе этого? Ваш подопечный – друг, товарищ и брат. В основе лежит то, что старший заботится о младшем. Но внутри общества принцип лежит другой, и наша духовная жизнь уже зависит не от того, как старшие нам служат, а от того, как мы служим старшим. И это совершенно другой этап отношений. До этого люди вообще не понимают, кто старший – они просто привлеклись. Но когда мы перешагиваем эту черту, то, в принципе, уже не можем относиться к старшему исключительно как к другу. В шастрах это называется шикша и шишья. И тому «Бхагавад-гита» – идеальный пример. Если рассмотреть отношения Кришны и Арджуны, то их развитие как раз построено по этому принципу. То есть, до какого-то момента дружеские отношения оправданы и нужны. До тех пор, пока человек не принял серьезно духовную жизнь. Но потом принцип должен поменяться. Настоящая забота начинается с того момента, когда человек для себя решает, что ему нужно стать преданным, и тогда ему нужен будет старший, который опытен, даст ему нужный совет. А до тех пор много не надо – люди должны знать две вещи: мне они всегда могут раскрыть сердце, то есть я готов выслушать, и, второе, что я всегда для них в зоне досягаемости. И эти дружеские отношения вначале создают атмосферу, в которой мы захотим следовать авторитету.

Но в основе должно быть одно – создать внутри общества настроение, что младший служит старшему. А старший, по определению, когда ему служат, будет заботиться о младшем. В этом его квалификация как старшего.

*Матаджи Шьяма Прия
(г. Симферополь)*



При выборе наставника мы опираемся на преддоверительные отношения. Какие шаги должны предпринимать наставник и подопечный, чтобы развить доверительные отношения заботы?

Надо просто общаться, потому что доверительные отношения развиваются только в процессе общения и никак иначе. Очень важно соблюдать принцип конфиденциальности, то есть все проблемы, сложности подопечного остаются только между ним и его наставником. В материальном мире мы привыкли действовать самостоятельно, сами принимаем

решения, не советуясь ни с кем. И часто эту модель мы переносим на отношения с наставником: принимаем решения, делаем, потом сообщаем наставнику. Надо потихоньку менять эти привычки. Надо работать над собой. Поначалу просто ловить себя на этом. Потом мы уже иногда начнем задумываться перед тем, как поступить. И даже если у нас в голове уже есть ответ на волнующий вопрос, то, если это достаточно важное решение, нужно хотя бы формально посоветоваться с наставником. И потом, если какие-то его советы или просто поддержка помогут нам, то это будет нашим маленьким вкладом в развитие доверия. Но наставник не дает конкретного решения, он просто говорит, как было бы хорошо, а как – не очень. Он постепенно подводит подопечного к самостоятельному принятию решения. И, если он не компетентен в каком-либо вопросе, то должен смело признать в этом и посоветовать обратиться к более знающему преданному в этом вопросе. И это также увеличит доверие к наставнику.

Самое главное, чтобы в этих отношениях все были счастливы, в них нет никакого насилия. В этом суть.

Бесседовала Александра Дымнич

Правильное питание



*Что толку в назначении лекарств,
Если человек не питается правильно,
И что за нужда принимать лекарства,
Если человек правильно питается?*

Чарака

Один из главнейших законов аюрведы – старайтесь избегать лекарств, питайтесь правильным образом, и тогда вам не потребуется большое количество медикаментов. Вы сможете улучшить своё здоровье только в том случае, если вы будете прислушиваться к себе, думать о своём образе жизни, поведении и питании.

Существует определенный режим питания в зависимости от сезона года. Например, зимой благоприятны молочные продукты. Рекомендована жирная белковая пища, масло, зерновые нового урожая, бобовые и другая калорийная пища.

Для весны желательна легкая сухая пища с малым содержанием жиров, зерновые прошлого урожая, вроде ячменя, пшеницы, мёд, соки, вода, прокипяченная с имбирём.

Летом предпочтительна холодная пища с малым содержанием жиров, с преобладанием кислого и сладкого. В это время следует избегать тяжелых молочных продуктов – йогурта, сыра и вообще переедания. Не следует также употреблять слишком холодную пищу. Пить летом лучше фруктовые напитки, отвары, соки.

В пасмурную, дождливую погоду предпочтительны кислые, соленые, влажно-маслянистые продукты. Лучше пить подогретые и даже горячие и согревающие напитки.

Что касается осени, то в это время рекомендуется рис, бобы. Следует избегать щелочных веществ, кисломолочных продуктов, масла и других животных жиров. Из напитков предпочтительнее всего чистая вода.

Конечно, это всего лишь общие рекомендации, мы не можем предвидеть все тонкости погоды, специфику организма.

Одежды для Радхи и Кришны



Долгие годы преданные киевской ятры медитировали на появление в нашем храме Божеств Шри Шри Радхи и Кришны. И вот три года назад Они приехали в Киев. Поклонение этим Божествам является высшим смыслом нашей жизни и ее конечной целью. Сейчас ведётся подготовка к Их установлению. Постепенно повышаются стандарты поклонения, Мадана Мохан прабху делает прекрасный алтарь, всё больше прихожан предлагают свое служение Божествам.



И об этом мы будем регулярно сообщать в нашей газете. Сегодня мы расскажем вам о том, как продвигается изготовление одежды и украшений для Их Светлостей Радхи-Кришны.

Для установления Шри Шри Радхи и Кришны необходимо 14 комплектов дневных и ночных

одежда, а также новые одежды для Гаура-Нитай. На данный момент готовы тринадцать новых костюмов Гаура-Нитай, и четыре — Радхи и Кришны, остальные десять в работе.

Несколько комплектов одежда заказаны в швейном цеху храма в Маяпуре. Руководит этим процессом матаджи Рангавати. Местные мастера вышьют все элементы одежда, а потом их сошьют уже в Киеве. За два

тканей, фурнитуры, выбор орнамента, изготовление лекал, раскрой, вышивка и шитье. Швейный цех наших Божеств — это группа специалистов: конструкторы, технологи, дизайнеры и мастера художественной вышивки.

Уже много лет под руководством творческого союза матаджи Кели Параяны и матаджи Ямунанги преданные нашей общины создают

нальных навыков, преданные постепенно становятся искусными мастерами. Например, Виктория Шкляревич впервые пришла в швейный цех три года назад. Она выполняла самую простую работу, а сейчас она вышивает роскошные короны и украшения. Ей удается совмещать это с семейными обязанностями: она мать двоих детей, и сейчас ждет третьего. Матаджи Мила, матаджи Ирина Приходина



месяца вышиты одежды на экадаши, и сейчас начинается работа над костюмами на Пурниму. Также в Индии куплены нарядные свадебные костюмы, из которых будут сделаны одежды Божествам.

Разработка одежды состоит из нескольких этапов: подборка

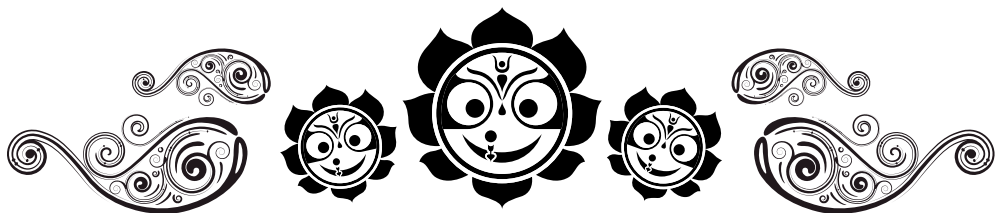
бесподобные одежды для Божеств. Их неповторимый дизайн и качество работы высоко оценивают в других храмах ИСККОН.

Прихожан, желающих участвовать в этом служении, обучают всем тонкостям мастерства. Не имея никаких профессио-

и Светлана каждый день приходят вышивать. Кто-то шьет дома.

Благодаря усилиям многих преданных, приход Божеств становится всё более реальным.

Подготовили Валентина Ярмоленко, Расика-рани д.д



Детская Ратха-ятра

В воскресенье 24 мая в храме на Зоряном проходил праздник Ратха-ятры для детей. К большой радости ее маленьких участников и всех преданных праздник посетили почетные гости: Е.С. Шрила Ниранджана Свами, Шри-дам прабху и матаджи Кишори. И хотя с утра было довольно прохладно и шел дождь, с началом программы дождь перестал и погода заметно улучшилась.

Сперва дети с воодушевлением спели бхаджан «Гурудев». Затем юные артисты рассказывали стихи, показывали акробатические номера, исполняли индийские танцы. И вот подошло время главной части программы – шествие колесницы...

Маленькие преданные радостно тянули празднично украшенную повозку, за которой следовал Ниранджана Свами

и гости. Это шествие никого не оставило равнодушным. И взрослые, и дети радостно пели Святые Имена.

В завершении юные артисты собственноручно раздавали



гостям прасад от Господа Джаганнатхи, Баладева и Субхадры – фрукты и сладости. Радости детей не было предела.

Праздник понравился всем присутствующим. И мы стараемся, чтобы такие торжества проходили и в дальнейшем, вдохновляя наших детей служить Кришне и Его преданным.

А вот впечатления о празднике самих юных участников:

Баларама, 10 лет

На Ратха-ятре мне досталось служение подметать перед колесницей. Сначала это у меня не очень получалось, но матаджи Нирмала-према показала, как это нужно делать, и я старался. Это было здорово. А еще я был рад, что с нами был Ниранджана Свами, хотя говорили, что его не будет, потому что он плохо себя чувствует. Но когда он услышал как мы поем, он сам пришел. Это всем прибавило ответственности.

Калини, 5 лет

Мне понравилось тянуть колесницу и угощать прасадом от Господа Джаганнатхи. Хотя покапывал дождик, но папа Бхимы успокоил всех и сказал, что это не дождь, а цветы, и нам стало весело.



Вайуна, 8 лет

Мы пели бхаджан, потом – «Харе Кришна». А потом я с Кунти, Яшодой и Камалини танцевала танец о Господе Раме. Больше всего мне понравилось, что Ниранджана Свами шел со всеми детками, а моя подружка, Ариша, угостила его сладостями.

Ариша (Шанти), 7 лет

Понравилось тянуть колесницу, петь «Гурудев», «Джайа Джаннатх», но больше всего – раздавать прасад, вырезать салфетки и надевать гостям гирлянды.

Камалини, 7 лет

Мне понравилось трубить в раковину и тянуть колесницу. Спасибо Ниранджане Свами, что пришел к нам.

Амбаршиша, 8 лет

Божества были очень красивые, и я подметал перед ними пыль.

Яшода

Мне понравилось то, что было много прасада. Прасад был очень вкусный, и мне досталось яблоко прямо с алтаря. Еще мы его раздавали. Камалини, Кунти, Вайуна и я вместе танцевали танец о Господе Раме.

Лакшми

Мне понравилось раздавать всем сладости.



Харида, 12 лет

Я был со своим одноклассником Сашей, и ему очень понравилось. Из этого можно сделать вывод, что такие праздники понравятся всем.

Олеся Сапон

Мы очень благодарны всем преданным, которые с большим энтузиазмом и готовностью откликнулись на идею и помогли провести этот

праздник. Его организаторами и вдохновителями стали Виктор Волов, Влад Сиренко, Кампадхара и Гопешвара прабху. Нитйананда Чаран прабху вырезал колесницу, а ее украшением и художественным оформлением занимались матаджи Кришналайя и Према-манджари. Купол изготовили Аировата прабху и матаджи Лалита Хридайа. Цветные гирлянды – заслуга матаджи-ашрама, своими руками их сделали матаджи Люда, Жанна и Наташа. Изготовлением декораций занималась Олеся Сапон.

А над праздничным пиром трудилась целая бригада поваров: матаджи Гандаки Прия, Враджалалана, Вриндаванешвари, Ира Широких, Стелла Семеновна, Чандравали, Лена Хачатрян, Валя Сиренко, Вика и Према Рупа.

Большое спасибо за участие и заботу о наших детях!

Суважением, Нирмала-према дд



Две свадьбы в один день

5 июня состоялась свадьба одновременно двух пар преданных. Наверняка вы все их прекрасно знаете, это Гаура Пурнима прабху и матаджи Ситала, и Коля прабху и матаджи Махарани. Эта свадьба была по-своему уникальна, так как помимо того, что женихи и невесты были в ЗАГСе в вайшнавской одежде, они расписыва-

лись одновременно, то есть церемония была одна для двух пар. После росписи все преданные поехали в храм, где продолжилось празднование. В алтарной был пир человек на триста и культурная программа, которая завершилась киртаном Шрилы Ниранджаны Свами.



Адикави прабху:

Мы с женой от всего сердца желаем этим двум парам, чтобы в центре их семей всегда находился Кришна, а также чтобы они вместе успешно служили миссии их духовных учителей!

Вайуна:

Матаджи Махарани очень красивая, смиренная и очень добрая. Мне в ней нравится одно удивительное качество – она очень хорошо умеет заботиться о детках. Я надеюсь, что у нее будут очень хорошие детки, воспитанные в сознании Кришны.



Агастья Муни прабху:

Что я могу пожелать Коле прабху? Я могу скорее пожелать себе всегда иметь его драгоценное общение! На таких людях, как он, держится весь мир. Я желаю ему всего самого-самого-самого лучшего!

Матаджи Ямунанги и матаджи Тунгавидья Сакхи:

Матаджи Ситала и Гаура Пурнима прабху, матаджи Махарани и Коля прабху... какие замечательные искренние вайшнавы! Мы испытываем огромное блаженство, общаясь с ними. Их имена уже записаны в истории киевского храма.

Дорогие молодожены, мы хотим пожелать вам: сотрудничайте друг с другом и всегда сохраняйте эту цель – стать слугой слуги Господа!

Матаджи Нирмала-према:

Махарани очень удачлива, ее украшают очень редкие и ценные женские качества – скромность, застенчивость, смирение, простота и самопожертвование. Когда я ее встречаю, мне всегда хочется открыть ей сердце, обсудить то, о чем говорилось на лекции по Шримад Бхагаватам, поделиться духовным пониманием. Это очень ценно в жизни каждого преданного.



Нирмала-према матаджи:

Я очень рада за Ситалу, Кришна преподнес ей замечательный подарок – прекрасного мужа-вайшнава, которого сердечно любят все преданные.

Я очень благодарна ей за участие в детской программе. Она с энтузиазмом и вдохновением учит детей готовить. Дети чувствуют ее заботу и любовь и с большой радостью бегут на очередное приготовление пирожков, пиццы или торта. Когда Ситала проводит детскую программу, это всегда праздник, и все дети счастливы.



**Повторяйте
Харе Кришна
и будьте
счастливы!**

Вайшнавский календарь

13.06	Сб	Шри Вакрешвара Пандит	день явления
18.06	Чт	Шри Шриваса Пандит	день ухода
19.06	Пт	Йогини-экадаши	пост на злаки и бобовые
20.06	Сб	Прервать пост с 04:46 до 08:32	
22.06	Пн	Шрила Гададхара Пандит	день ухода
		Шрила Бхактивин- нода Тхакур	день ухода, пост до полудня
23.06	Вт	Гундича- марджана	
		Ратха-ятра	
24.06	Ср	Шри Сварупа Да- модара Госвами	день ухода
		Шри Шивананда Сена	день ухода
28.06	Вс	Шри Вакрешвара Пандит	день ухода

Подпишитесь!

на электронную версию газеты

Чтобы подписаться, нужно
отправить письмо на адрес
dom.prabhupady@gmail.com,
указав Ваше имя и город

уже 615
подписчиков!

НОВОСТИ ПО ПОЧТЕ

Для того, чтобы подписаться на электронную рассылку
новостей киевской общины Международного общества
сознания Кришны, Вам необходимо написать письмо
на адрес newnavadvipa@gmail.com
и указать Ваше имя.

Редакция газеты:
dom.prabhupady@gmail.com

Тираж 450 экземпляров!

Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамбхи Д.

Над номером работали:

Владислав Семенов, Дмитрий Литвинов, Нирмала-према д.д., Любовь Молчанова, Олеся Сапон
Расика-рани д.д., Катерина Хусанова, Александра Дымнич, Валентина Ярмоленко, Лилия Кузьменко,
Доменик Тиханов, Александра Панькина.