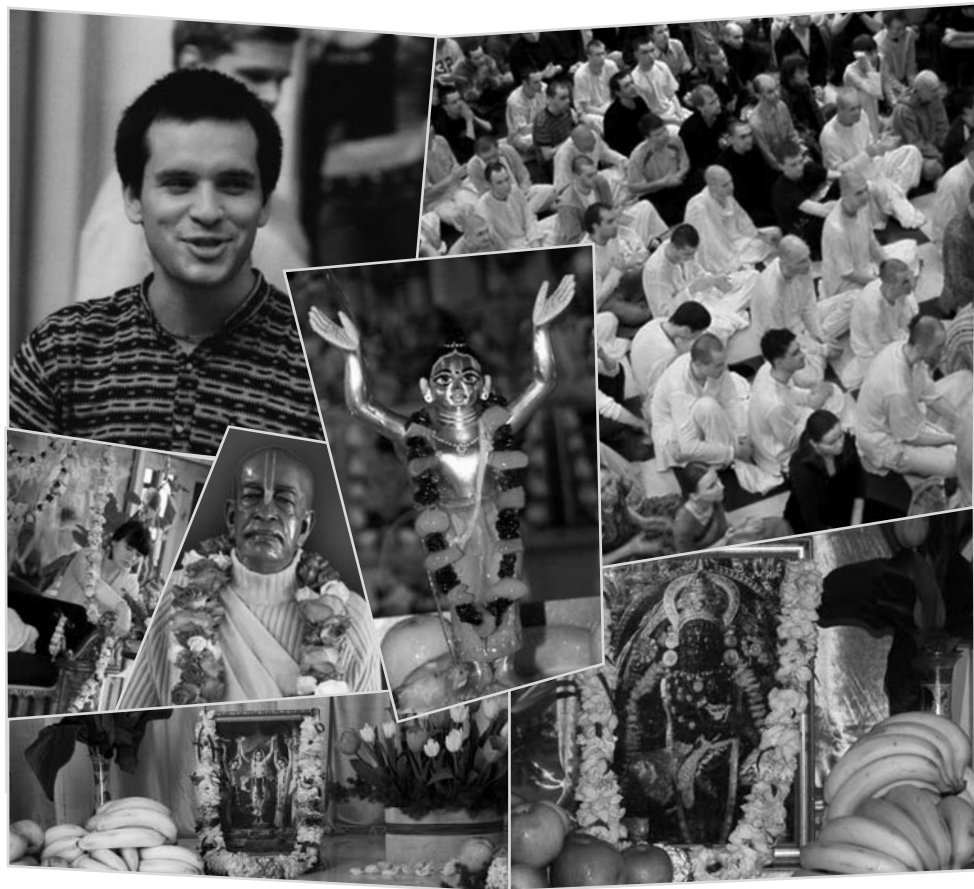


Дом Прадхунады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..



Забота о здоровье преданных

К человеку в ведической культуре относятся как к целостному феномену, не пытаюсь отделить одну сферу его бытия от другой. Если мы будем пренебрегать те-

лом, это скажется на нашем уме. А если ум наш будет не в порядке, мы никогда не сможем постичь духовную природу и природу Бога. Поэтому ведическая куль-

тура соответствует римскому принципу «В здоровом теле здоровый дух».

Е.С. Бхакти Вигьяна Госвами
«Счастье немислимо без понимания смысла бытия».

«Может, я могу что-нибудь для тебя сделать?»

Как-то раз во время прогулки на пляже в Джуху Бхагават *прабху* порезал ногу осколком стекла. Он отправился к доктору, который наложил лекарства и забинтовал поврежденную ногу. На следующий день Бхагават *прабху* задержался на *гуру-муджу*.

Прабхупада сидел на вьасасане с цветком в руке, вдыхая его аромат, 80 преданных пели *киртан*. Вдруг Прабхупада открыл глаза и увидел, как в комнату входит Бхагават *прабху*, и он поздравил его к себе. Когда Бхагават *прабху* подошел, Шрила Прабхупада спросил:

— Что случилось?

На что Бхагават ответил:

— Я порезал ногу на пляже.

Прабхупада спросил мягким голосом:

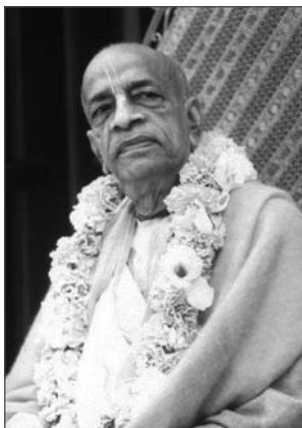
— С тобой все в порядке?

— Да. Думаю, что все нормально.

— Тебе что-нибудь нужно?

— Я был у доктора, он очистил рану, наложил антисептик и забинтовал ее.

— Тебе больно?



— Нет, все нормально.

— Может, я могу что-нибудь для тебя сделать?

— Нет, через пару дней я пойду к доктору, он снова осмотрит рану, перебинтует и скажет, если что-нибудь нужно.

— Ты уверен, что тебе ничего не нужно?

— Нет, нет, я пойду к доктору через несколько дней.

После чего Прабхупада сказал:

— Если тебе что-нибудь понадобится — просто скажи мне об этом, я лично об этом позабочусь.

Рецепты от Шрилы Прабхупады

В свое время Шрила Прабхупада был фармацевтом, владел знаниями химии. Он избрал рецепт зубной пасты, которую потом рекомендовал преданным.

Рецепт зубной пасты

Необходимо растереть горчичные семена, добавить соль, глицерин и довести состав до консистенции пасты, затем добавить мяту.

Рецепт против расстройства желудка

Свежий, горячий, еще дымящийся пурн съест с солью.

Рецепт против простуды

Необходимо приготовить халаву с имбирем, при этом в составе манка и мука турецкого горошка должны находиться в пропорции 1:1. В халаву добавляется мед или сахар, но самое главное — имбирь в больших количествах. Приготовленную халаву с указанными выше условиями необходимо съест горячей. Принцип работы этого метода заключается в том, что простуда (холод), которая находится в организме, побеждается огнем.

Из лекций Е.С. Пурначандры Госвами. Подготовила Катерина Хусанова

Вайшнавский календарь

22.03.2009	Вс	Папамочани-экадаши	пост на злаки и бобовые
23.03.2009	Пн	прервать пост с 05:54 до 10:01 Шри Говинда Гхош	день ухода
31.03.2009	Вт	Шри Рамануджачарья	день явления
03.04.2009	Пт	Рамана-Навами	пост до захода солнца
		Господь Шри Рамачандра	день явления
05.04.2009	Сб	Камада-экадаши	прервать пост на след. день с 05:24 до 09:48

Преданные, нуждающиеся в медицинской помощи, могут через фонд Бхактиведанты получить независимую бесплатную консультацию с докторами-преданными. В случае необходимости Вы можете обратиться за врачебной помощью через своего наставника.



Открытие храма в Хмельницком

8 марта в Хмельницком был открыт новый храм ИСККОН. На открытии храма присутствовали преданные из Киева: Ачьюта Прийа *прабху*, Махадев *прабху* и Володя Цихманов *прабху*, которые поделились своими впечатлениями. Преданные хмельницкой *ятры* очень радушно встречали гостей из Киева. Их приняли у себя

программы, но и там места оказалось не намного больше. И вот недавно один из преданных хмельницкой *ятры* Володя на своем участке всего за 2 месяца построил небольшой домик из дерева и предоставил его под храм. Теперь у преданных есть независимое место для проведения программ. В храме предстоит сделать еще очень много работы, но, тем не менее, это значительный шаг вперед в развитии хмельницкой *ятры*.

Программа открытия храма проходила в клубе аюрведы, который они назвали «Клубом ведической культуры». Члены

к л у б а
п р и
н я л и
о ч е н ь
а к т и в н о е
у ч а с т и е
в
о т к р ы т и и

храма и получили милость Шри Шри Гаура-Нитай,

Володя Цихманов пр.:

«Сначала была абхисhekха Божеств Гаура-Нитай *матаджи Гати*, потом Ачьюта Прийа *прабху* дал небольшую лекцию, после чего местные преданные показывали различные сценические номера, дальше был *киртан* и *прасад*».

танцуя с преданными на *киртане*, воспевая с ними святое имя и даже омывая Божества. Таким образом, уже само открытие храма началось с проповеди.

Несмотря на то, что в храме еще многое не закончено, там уже сейчас начнут проводиться воскресные программы, еженедельная обучающая программа, а также *киртаны*. Это начало нового этапа в жизни преданных хмельницкой *ятры*.

Подготовили

Доменик Тиханов, Татьяна Жердева



Саша, Оксана и их сын Сахадев. Хмельницкий является центром области, куда на праздники



и большие программы съезжаются все преданные из близлежащих городов и сел. Раньше программы проходили на квартире у лидера хмельницкой *ятры* *матаджи Гати*. Это была небольшая 2-комнатная хрущевка, где преданным было, несомненно, очень тесно. Позже *матаджи Гати* переехала в частный дом, где продолжала проводить



Преданный, на которого можно положиться

Эта замечательная семья преданных из Вышгорода, Евграфовы Андрей, Юлия и их сын Харитон, проводят у себя дома нама-хатты, встречи учеников Е.С.Бхакти Вигьяны Госвами. По субботам Андрей прабху рано утром приезжает в храм на Дмитриевскую, чтобы провести пуджу Шриле Прабхунаде и Туласи Деви. Являясь практикующим врачом-хирургом, он также помогает преданным, консультирует и лечит их.



Матаджи Лилия:

Их дом наполнен атмосферой доброжелательности. Атмосферой, в которой никто из преданных не чувствует себя брошенным, никто не остается наедине со своими проблемами. Каждый человек чувствует, что он не один, что ему помогают, что

кому-то важен его духовный прогресс.

Если врач искренне настроен и желает помочь человеку, который пришел со своими страданиями и болью, проявляет о нем заботу, тогда между врачом и пациентом рождаются доверительные отношения. Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж в своих лекциях подчерки-

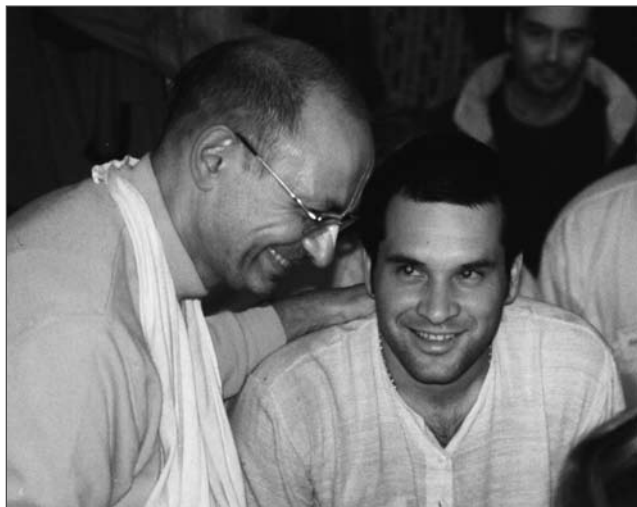
вает, что подлинные отношения развиваются, если они основаны на доверии. Искренность и заботливое отношение к преданным — это качества, которые невозможно долго имитировать. У Андрея прабху это состояние его сердца. И поэтому многие преданные становятся его пациентами.

Андрей прабху очень внимателен ко всем, кто к нему обращается за помощью или хочет с ним поделиться своими мыслями, размышлениями. И сам искренне раскрывает свое сердце.

Матаджи София:

Они с матаджи Юлией — удивительные преданные, очень гостеприимные, смиренные и великодушные.

Являясь гармоничной и целостной личностью, Андрей прабху при всей его занятости всегда остаётся чутким, внимательным и заботливым.



Гаура Пурнима прабху:

Он действительно очень отзывчивый, на такого человека можно положиться. Очень позитивный человек. Я никогда не видел, чтобы Андрей грустил, в депрессии был. Он всегда вдохновен.

Расика Радж прабху (г. Днепропетровск):

Андрей познакомился с сознанием Кришны благодаря лекциям Аудары Дхамы прабху «Как сохранить здоровье, живя в индустриальном городе», которые проходили в Днепропетровске в Доме Союзов в

Однажды, когда Андрей прабху вёл прием, к нему пришла молодая девушка. Она начала жаловаться на боль в животе.

И сразу же, словно желая опередить ожидаемую реакцию, сказала:

- Но я знаю, Вы сейчас скажете, что у меня все проблемы от того, что я не ем мясо. Посоветуйте срочно менять диету.

- Отчего же? Совсем нет, - улыбаясь ответил Андрей... Вот так он познакомился со своей будущей женой.

2002 году. Услышанное он сразу же начал применять



в жизни. Это было для него естественно, так как будучи прилежным студентом Мед. Академии, он склонен был всё проверять на личном опыте. С самого начала у него не было и тени сомнений в истинности этого духовного пути. Поэтому он с огромной радостью и трепетом рассказывал о сознании Кришны своим друзьям. Так весело и мило Андрей рассказывал о Кришне, что вряд ли кто мог не согласиться с ним.

И сейчас он продолжает делать то же самое, только теперь в дружной команде — его семье. Видя его пример, слушая о том, как с большой теплотой и благодарностью говорят о нём преданные, начина-

Матаджи София:

«Их маленький сын Харитон во время киртана всегда танцует и барабанит в бубен.

А когда раздают прасад, он помогает раздавать фрукты и сладкие шарики.

И хотя он еще совсем маленький, но делает он своё служение очень серьезно и вдохновенно»

ешь потихоньку понимать слова Господа Кришны в «Шримад-Бхагаватам» (11.19.21):

*мад-бхакта-нуджа-
бхйадхика*

«Поклонение Моим преданным превосходит даже поклонение Мне».

Подготовила Александра Дымнич

Дорогие Вайшнавы!

Мы нуждаемся в Вашей помощи в связи с расширением проповеди в ВУЗах.

Если Вы можете помочь организовать лекции, семинары, курсы по различным аспектам ведической культуры в высших учебных заведениях, пожалуйста, звоните по тел.: 8 063-392-28-81 (Аруна Лочана д.д.)

«Ошибается тот, кто о смерти вайшнава толкует...»

В понедельник, 2 марта состоялся вечер, посвященный уходу удивительной преданной, одной из первых учениц Е.С. Шрилы Ниранджаны Свами, Индрани деви даси.

Это мероприятие состоялось по просьбе самого Ниранджаны Махараджа, который написал, что хочет, чтобы преданные устроили фестиваль, таким образом выразив почтение этой замечательной вайшнави.

Вечер традиционно начался с *бхаджана* "Плач в разлуке" в исполнении Ачьюты Прии *прабху*. После чего многие преданные делились воспоминаниями и осознаниями, связанными с *матаджи* Индрани, среди них были Ачьюта Прия *прабху*, Дамодара Чаран *прабху*, *матаджи* Вираджа, *матаджи* Враджалалана, *матаджи* Кели Парайана, *матаджи* Трайлокия Сундари, *матаджи* Тапа-юкта и другие. В основном, все они знали ее еще со времен существования *матаджи-ашрама* на Лесном, где она была лидером. Прозвучало много теплых слов, трогательных историй, которые затронули сердца даже тех, кто не знал ее лично.

Очевидно, что она была возвышенной личностью, глубоко преданной миссии распространения сознания Кришны и с любовью следовавшей наставлениям своего

духовного учителя. "Кришна, без сомнения, оценил ее служение", – написал в своем последнем письме Ниранджана Свами.

После воспоминаний была общая молитва – минута молчания, а закончилась встреча чудесным пиром, который с радостью взяли приготовить духовные сестры *матаджи* Индрани – *матаджи* Вриндаванешвари, *матаджи* Лилавати, *матаджи* Аруна Лочана и *матаджи* Говинда-лила.

Матаджи Анубхава (г. Москва):

В самом начале моей духовной жизни Индрани (тогда она была ещё Ирой) как-то сказала мне: «Знаешь, некоторые считают, что можно читать *мантру* и при этом разговаривать, но мой духовный учитель не рекомендует так делать. И если ты с самого начала научишься невнимательно читать *мантру*, то потом тебе будет сложно переучиваться».

Вспоминается один случай. Храм в Минске был уже построен, мы сидели и вкушали *прасад*. И вот Майтрея *прабху* обнаружил недостаточное количество купленных продуктов и отчитал Индрани при всех. Мне было неприятно это слышать, и я спросила у неё: «Как ты это терпишь?» Она ответила: «Он мой самый лучший друг. Представля-



ешь, если все меня будут хвалить, то что со мной будет?» За много лет общения с ней я никогда не слышала из её уст осуждений в чей-либо адрес.

Матаджи Найрантария:

Поскольку нас в *ашраме* было много, то преданная, которая служила на кухне в то время, вероятно, переживала, чтобы *прасада* хватило всем, и поэтому раздавали его очень экономно. Не то чтобы его не хватало, но были определенные порции, и все чувствовали какое-то неудовлетворение. И однажды Индрани отпустила поваров распространять книги, и очень вдохновенно сказала: «Сегодня я не иду на *санкиртану*, сегодня я буду готовить для вас горы *прасада*, и каждый будет брать, сколько хочет! И она приготовила чу-

десный *прасад* и две огромные горы пирожков с разными начинками. Она готовила с большой любовью, ее лицо сияло от счастья и желания удовлетворить преданных. И все мы, видя эти горы *прасада* и сияющее лицо Индрани, были так удовлетворены, что никто уже ни чувствовал себя голодным. И мы все смеялись и говорили, что Индрани уже так накормила нас своей любовью, что даже нет потребности в пирожках.

Подготовила Саша Василик

Расписание лекций по Шримад Бхагаватам
Начало лекций в 8:00.

- 22.03 Дамодара Чаран пр.
- 23.03 Шрила Прабхупада
- 24.03 Махамана м.
- 25.03 Нитьянанда Рай пр.
- 26.03 Антарями пр.
- 27.03 Парамананда Пури пр.
- 28.03 Дандадхара пр.
- 29.03 Сварупа Дамодара пр.
- 30.03 Шрила Прабхупада
- 31.03 Гопи Манджари м.
- 01.04 Адикави пр.
- 02.04 Бхайраватарджак пр.
- 03.04 Агастья Муни пр.
- 04.04 Кашишвар пр.

*нашта-прайешв абхадрешу
нитийам бхагавата-свайя
бхагаватй уттама-шлоке
бхактир бхавати наштхикйи
(ШБ 1.2.18)*

Благодаря регулярному посещению лекций по «Бхагаватам» и служению чистому преданному все, что вызывает тревогу в сердце, почти полностью уничтожается, и тогда любовное служение Верховному Господу, воспеваемому в трансцендентных песнях, становится необратимым.

**Начните свой день
со служения
Шримад Бхагаватам!**

Новости ДжиБиСи



Во время последней встречи ДжиБиСи 6 преданных получили *санньясу*, среди них – известный преданный из ЮАР Брихат Мриданга *прабху* и Джая Говинда *прабху* из Ботсваны. Еще одна *матаджи* стала членом совета ДжиБиСи. Это Дина Шарана д.д. из Германии, ученица Шрилы Прабхупады. До сих пор единственной *матаджи* в ДжиБиСи была Малати д.д., одна из первых учениц Прабхупады из Америки. Также было принято решение о том, что женщины могут получать статус *гуру*.

Наиболее воодушевляющим моментом было возвращение Джаяпатаки Махараджа в Маяпур. Это был его первый приезд с тех пор, как он пережил удар 23 октября прошлого года.

Махарадж вернулся 20 февраля, прилетев в Калькутту из Мумбая утром, после чего его перевезли в Маяпур.

Из-за перенесенной бо-

лезни Джаяпатаке Свами трудно было четко произносить слова, хотя его разум остается как и всегда кристально чистым, и один из преданных повторял то, что говорил Махарадж, чтобы слушателям легче было понять его.

Каждый день Махарадж приходил на заседания ДжиБиСи и давал свои комментарии по обсуждаемым вопросам. В один из дней он раздавал всем присутствующим на заседании подарки – воду из Ганги, гамчу, тилаку и т.д.

23 февраля Махарадж давал лекцию по Шримад Бхагаватам. Он начал с вопроса: «Повторять нужно?», имея в виду то, что ранее один преданный повторял его слова, чтобы все их могли услышать. Преданные сказали «нет», и Махарадж самостоятельно дал прекрасную лекцию по Бхагаватам.

Из записей

Е.С. Бхакти Чайтаньи Свами

Наше тело – инструмент в служении Кришне

Каждый день мы произносим слова молитвы *Прасада-севайя: шарира авидья-джал, джодендрийа тахе кал*, материальное тело – это комок невежества, а чувства – тропинки, ведущие к смерти. Порой, вследствие такого частого повторения этих слов, мы начинаем пренебрегать нашим телом, отдавая должное «комку невежества».

Но Шрила Прабхупада, наши *ачарьи*, да и Сам Господь Чайтанья – бриллиант среди отрешенных – с большим вниманием относились к телесным потребностям и проблемам своих учеников и последователей.

Мы знаем, как Сам Господь Чайтанья лично каждый день приносил *прасада* Господа Джаяганнатхи Своему преданному – Харида-се Тхакуру. Мы знаем, как Махапрабху исцелил прокаженного Васудеву, обняв его и т.о. став известным как Васудевамрита-прада. Мы знаем, как Господь беспокоился о жилье в Пури для своих преданных, как Шивананда-сена удовлетворил Господа, заботясь о телесных нуждах преданных по пути из Бенгалии в Пури. А Нароттам дас Тхакур построил новое жилье для всех преданных, прибывших на первое празднование Гаура Пурнимы в Хетури-грам, да еще и обеспечил каждого преданного тем видом *пра-*

сада, который подходил ему.

Недавно, во время лекции на фестивале в Пуне, Шрила Радханатха Свами привел один замечательный пример. Вот, приблизительно, его слова:

«Майа – это когда мы приравниваем сострадание к телу и уму к состраданию к душе.

Однажды в Австралии (во времена Шрилы Прабхупады) преданные проводили Ратха-Яатру. Так случилось, что во время праздничного шествия по улицам города, преданные увидели дом, объятый пожаром. Люди сгорали заживо на верхних этажах здания, и не было никого, кто мог бы хоть чем-нибудь помочь страждущим. Тогда преданные, недолго думая, тут же сняли ткань, красиво покрывавшую купол колесницы Господа Джаяганнатхи, и растянули ее как батут перед горящим зданием, и закричали: «Прыгайте!». Люди стали прыгать, и так было спасено несколько десятков человек. На следующий день, в газетах на первых полосах появились статьи: «Харе Кришна спасли людей из пожара». Шрила Прабхупада, узнав об этом, мог, конечно, сказать: Что это за майа? Разве я когда-нибудь учил вас чему-то подобному? Зачем вы тратили впустую время, спасая материальные тела этих людей? Нас инте-



ресует только душа! Однако Шрила Прабхупада был так рад за своих учеников и так гордился ими, что он сам прославлял этих преданных не только в своих лекциях, путешествуя по всему миру, но даже и в своих книгах! Конечно, многие из этих людей, а также многие из тех, кто узнал об этом случае, позже стали преданными сами, так как все знали – это сделали Харе Кришна!»

Итак, наше тело – это инструмент в служении Кришне, тело – это средство, при помощи которого наши сердца в обусловленном состоянии получают доступ к духовной пище – звуку, форме, играм Господа и служению Ему. Осуждается не само по себе тело, но отождествление себя с ним – *йасйатма-бুদ্ধих кунапе три-дхатуке*. Осуждается забота о теле, когда оно используется только для услуждения наших чувств. Потому что в таком случае этот драгоценный инструмент используется впустую, неправильно.

Дамодара Чаран д.

«Сарве сукрино бхаванти!» «Пусть все живые существа будут счастливы!»



Первая заповедь Аюрведы

природы, которая заложена в человеке. И эта природа называется «манас» - «ум», он управляет нервной системой и дает возможность жить. Каждое наше движение, каждая наша мысль фиксируются в тонком теле, и у человека изменяется природа восприятия мира, и, если эти мысли и поступки были неправильными, то он теряет ощущение счастья. Насколько вы сейчас ощущаете счастье, настолько вы здоровы.

Что же такое истинное счастье и как его достичь? Мы постараемся дать ответы на эти вопросы на страницах нашей рубрики.

Из статьи Паритошаки пр.

Аюрведа — один из разделов Вед, посвященный вопросам медицины. Она развивалась в двух направлениях. Первое — это *арогья*, то есть отсутствие болезней. Если у человека нет болезней, то он считается полностью здоровым. Эта концепция *Аюрведы* начала развиваться относительно недавно, и сейчас по этому пути идет современная медицина. И в этом *арогья* ничем не отличается от го- меопатии и других областей

медицины. *Сварагья* — другое направление, которое сегодня основательно позабыто. Оно не отрицает необходимость телесного здоровья, однако здоровым считается тот человек, который обрел счастье. *Сварагья* изучает тонкую природу человека, *арогья* — грубую, то есть физическое тело.

Аюрведа считает, что все органы и организм в целом находятся под влиянием более тонкой

Дорогие преданные!

Совместное воспевание святого имени — самый эффективный метод самосознания в век Кали.

Благо получают все — и те, кто совершают санкиртана-ягью, и те, кто слышат святое имя. Мы рады сообщить Вам о начале сезона харинам.

Они будут проходить каждую субботу.

Выход из храма в 10:30.

Приглашаем Вас!

Расписание вечерних лекций по Бхагавад-Гите:

- 23.03 Двиджа Хари пр.
- 24.03 Нитьянанда Рай пр.
- 25.03 Вриндаванешвари м.
- 26.03 Шри Мурти пр.
- 27.03 Николай Скарбовыйчук пр.
- 28.03 Ананга Мохан пр.
- 29.03 Аударья Дхама пр.
(начало лекции — 13:00)
- 30.03 Андрей Еврафов пр.
- 31.03 Камала Кантха Пандит пр.
- 01.04 Денис Логачёв пр.
- 02.04 Радха Раман пр.
- 03.04 РАМ НАВАМИ
- 04.04 Махамана м.
- 05.04 Ананда Киртан пр.
(начало лекции — 13:00)

**Пожалуйста,
приходите и слушайте!**
Начало лекций в 18:30.
Адрес: пер. Зоряный, 16

День явления Господа Чайтаньи Махапрабху

11 марта вайшнавы собрались вместе, чтобы прославить Господа Вишвамбхару, предложить Ему свои поздравления, подарки и служение! В этот день храм стал местом паломничества для множества преданных и гостей.



Шри Шри Гаура-Нитай были предложены новые одежды, которые почти полностью ещё летом пошила для Них *матаджи* Людмила из Хмельницкого. *Матаджи* Вринда-

ванешвари сделала прекрасные гирлянды, а *матаджи* Кели-Параяна одела Божеств и украсила алтарь.



На алтаре было около 200 кг фруктов, и каждый преданный мог в этот день получить *маха-прасад* от Господа Чайтаньи и Господа Нитьянанды.



Ратха-ятра в Одессе



В этом году в г. Одессе в очередной раз пройдет фестиваль Ратха-ятры. Он приурочен к очень большому событию в жизни города – Юморине, ежегодно проходящей 1-го апреля.

Исторически сложилось так, что Одессу считают мировой столицей юмора, и с 1976 г. 1 апреля здесь традиционно отмечается день смеха.

Поначалу эти мероприятия организовывались энтузиастами – членами объединений молодежных клубов и проходили достаточно стихийно.

Начиная с 2000-го года праздник юмора стал организовываться городскими властями, при поддержке которых был специально создан оргкомитет юморины. Именно тогда впервые одесские преданные удостоились чести быть офици-

ально приглашенными для участия в шествии праздничной колонны. Большая заслуга в этом президента одесской общины Венупани *прабху*. Ему удалось установить и на протяжении многих лет поддерживать теплые отношения с властями города, благодаря чему участие преданных в праздничном шествии стало уже частью жизни города. В 2007 г. Венупани *прабху* на совете *ятры* предложил проект участия преданных в юморине как праздник Ратха-ятры. Для этого было нужно: разрешение городской администрации, колесница, дополнительная организация и средства.

Когда всё это благодаря усилиям преданных появилось, Ратха-ятра состоялась и прошла с большим успехом. В празднике по милости Садачары *прабху*

из Днепропетровска задействована колесница и Божества Джаганнатхи, Баладевы и Субхадры его группы *падаятры*.

Теперь получать *даршан* Их Светлостей в этот день ежегодно могут сотни тысяч людей со всего мира, которые специально съезжаются в Одессу для участия в юморине.

В заключение можно сказать, что Господь Джаганнатха необычайно милостив к обусловленным душам, так как Ратха-ятра в Одессе не заканчивается 1 апреля. Она продолжается 1 сентября во время празднования Дня города.

Акинчанаприя д.

Расписание праздника Рам Навами 3 апреля



16:00 – бхаджаны
17:00 – лекция
(Е.М. Адикави *прабху*)
18:30 – маха-киртан
19:30 – пир

Пирог «Любовь и предан- ность»

1 кг муки
0,5 кг сахара
0,5 л йогурта
0,5 кг сл. масла
1 ч.л. соды



Растопить масло до жидкого состояния, добавить йогурт, погашенную лимонным соком соду, сахар. Всё это взбить, затем добавить муку. Тесто должно получиться мягкое, тянущееся.

Противень смазать маслом, посыпать манкой или мукой. На выложенное тесто положить начинку (финики, любые фрукты, ягоды, смешанные с сахаром). Если начинка получается очень жидкой, то добавить немного крахмала. Всё это посыпать сверху крошкой:

150 г муки
150 г сахара
50 г сл. масла.

Всё это перетереть. Пирог поставить в заранее разогретую духовку на медленный огонь.

Подготовила Вираджа д.д.



Повторяйте

**ХАРЕ КРИШНА, ХАРЕ КРИШНА
КРИШНА КРИШНА, ХАРЕ ХАРЕ
ХАРЕ РАМА, ХАРЕ РАМА
РАМА РАМА, ХАРЕ ХАРЕ**

— и ваша жизнь станет возвышенной!

«Только по удивительной милости Господа, нектарного океана прекрасных развлечений, проявляется чарующая сладость повторения святого имени. С помощью собственных усилий ощутить её невозможно»
(Брихад-Бхагаватмрита, 2.3.168)

Подписка на электронную рассылку газеты

Чтобы подписаться, нужно отправить письмо на адрес Dom.Prabhupady@gmail.com и указать Ваше имя и город.

**уже 556
подписчиков!**

**Что Вы думаете о
нашей газете?**

Высылайте свои отзывы на Dom.Prabhupady@gmail.com

Тираж 450 экземпляров.

Ответы на чайнворд, опубликованный в № 121:

1. Радха 2. Дхармарадж 3. Раджариши 4. Риширинга
5. Гаутама 6. Махаджана 7. Джанардана 8. Нарада 9. Дад-хичи 10. Читракету 11. Туласи 12. Сиддхи 13. Дхира.

ПОДПИСКА НА НОВОСТИ КИЕВСКОЙ ОБЩИНЫ

Для того, чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, вам необходимо написать письмо на адрес newnavadvipa@gmail.com и указать ваше имя.

Номер издается на пожертвования Нрсимха Стамбхи д. Дамодара Чаран д., Доменик Тиханов, Евгений Ребенко, Расика Рани д.д., Катерина Хусанова, Виктория Курипка, Любовь Молчанова, Александра Василик, Александра Дымнич, Марина Дрондель, Акинчанаприя д., Татьяна Жердева, Вираджа д.д., Лилия Кузьменко, Александра Панькина.