

3 сентября 2011 № 185

Дом Прабхупады

• Он построил дом,

может жить каждый! •

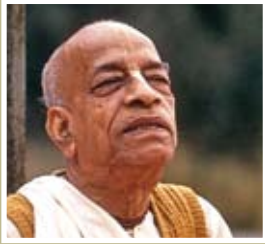
Говард Клэптон, США

Бхакта, сознание Кришны



Сообщение
о фестивале
Бхакти Сангама!
стр. 12

Установление мурти
Шрилы Прабхупады в Харькове



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Над номером работали:

Махадев д., Мукунда-Мадхава д.,
Расика-рани д.д., Вриндаван
Лата д.д., Према д.д., Полина
Ерко, Марина Лисица, Катерина
Нетяга, Ольга Глемейда,
Ачйутаприя д.д.

Номер напечатан на пожертво- вания Нрисимха Стамбхи д.

Тираж: 600 экз. в Киеве,
1326 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.


Вы можете подписаться на эл. версию
газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную
рассылку новостей киевской общины
Международного общества сознания
Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com 
dom_prabhupady.livejournal.com 

Нектар Прабхупады

В чем квалификация краба?

Однажды Брахмананда прогуливался по берегу океана вместе со Шрилой Прабхупадой. Они увидели, как по песку бегают маленькие крабы. Неожиданно Прабхупада повернулся к нему и сказал: – Брахмананда, быстро, поймай краба! И Брахмананда, у которого было очень большое тело, быстро побежал, пытаясь выполнить просьбу учителя, но краб очень проворно ускользнул от него в океан. Брахмананда намочил свое дхоти, но ему так и не удалось поймать краба. Поэтому

ему пришлось возвращаться ни с чем. Увидев это, Прабхупада засмеялся.

– Ты такой большой и сильный, – сказал он, – но все же ты не смог поймать этого маленького краба. Чем же краб превосходит тебя? Он принял полную защиту океана! В чем же особое качество этого краба? Этот краб полностью предался океану и не может жить отдельно от океана. Подобным же образом, если мы полностью предадимся Кришне, то Кришна даст нам полную защиту.

Дина Бандху прабху, Майяпур, 1996 г.

Внешнее и внутреннее

Однажды в Индии Шрила Прабхупада собрался отправить бандеролью что-то очень ценное. Он неряшливо запечатал ее и довольно небрежно подписал, так что все буквы прыгали, и отдал сверток своему секретарю: «Отправь!» Но секретарь решил «послужить» Прабхупаде: развернул, заново запечатал, очень аккуратно и красиво подписал. Крайне довольный своей работой, он пришел с этим свертком к Прабхупаде. Когда же Шрила Прабхупада увидел, что сделал секретарь, он пришел в ярость: – Глупец! Я разве просил тебя это делать?! Зачем ты это сделал?!

Слуга не знал, как реагировать. Он недоумевал: «Что произошло? Почему Прабхупада пришел в такой гнев?» Видя, что ученик ничего не понимает, Шрила Прабхупада объяснил: – Ты пойми, здесь, в Индии, все самое ценное тщательно маскируется. И чем ценнее то, что внутри, тем оно неряшливее и непригляднее должно

выглядеть снаружи. Иначе, если я пошлю бандеролью по почте вот так, как ты это сделал, служащий поймет, что внутри что-то очень ценное, и обязательно вскроет посылку и украдет это. А мне нужно, чтобы содержимое было доставлено адресату! Точно так же и Вриндаван. Снаружи он выглядит как обычный маленький городок, местами не совсем опрятный – грязь, мусор, сточные канавы с неприятным запахом, свиньи, копающиеся в лужах, бродячие собаки. Но тот, кто желает ощутить трансцендентную атмосферу Вриндавана, понять как она действует, осознать его величие, увидеть настоящий Вриндаван, обязательно увидит его. Он не обратит внимания на «внешнюю упаковку». Материалистов же в Индии привлекает только экзотика, и потому им здесь делать нечего. Для них Кришна «упаковал» Вриндаван подобно тому, как Шрила Прабхупада упаковывал ценную посылку.

Лакшмимони д.д.

Нама-хатта у Валентина и Анастасии Даченко

Духовная практика вайшнава невозможна без общения с преданными. Наряду с изучением священных писаний и повторением Святого имени садху-санга является основой жизни преданного. Для этого в разных районах Киева и области посреди рабочей недели проводятся вечерние встречи, на которых преданные имеют дополнительную возможность собираться вместе и обсуждать аспекты преданного служения Господу и Его деяний, петь киртаны и угощать друг друга прасадом.



Бриджабаси прабху – почетный гость нама-хатты

Такие собрания, названные вайшнавским ачарьей Шрилой Бхактивинодом Тхакур-ом «нама-хатта» (рынком Святого имени), способствуют развитию более близких, доверительных, дружеских отношений между преданными и еще сильнее вдохновляют на более глубокую внутреннюю практику.

Одна из таких нама-хатт проходит в левобережной части Киева у замечательной молодой супружеской пары Даченко. Каждую неделю у них дома собирается около двадцати начинающих преданных, чтобы поделиться друг с другом самым сокровенным и пополнить зарядом энтузиазма свои «духовные батареи».

Своими впечатлениями об этой нама-хатте и ее лидерах Валентине прабху и матаджи Анастасии мы попросили поделиться участников встреч.

Константин Соляник прабху

Этой нама-хатте примерно три года. Первые полгода это было чисто мужское собрание. Но сейчас, когда появилась матаджи Настя, на смену бананам со сгущенкой пришли настоящие пиры! Но больше всего меня привлекают те люди, которые сюда приходят. Валентин прабху очень искренне делится с нами своими реализациями и другими действительно важными вещами в духовной жизни.

В первую очередь Валентин привлек меня своей стабильностью. Еще до того, как жениться, он был у нас эдакой живой легендой. Иной раз мы собирались у него, готовили, беседовали, оставались на ночь. И независимо от того, во сколько мы легли, болен он или



Киртан с Шридамом прабху, матаджи Кишори и Радхарани

здоров, Валентин всегда вставал в 3:30 утра, принимал холодный душ, будил нас и вдохновлял на хорошую садхану. Мы вместе читали джапу и Бхагаватам. Как говорит Прабхупада, самое главное для нас – держаться общества преданных. Особенно тех, которые

стабильны в своей духовной практике. Валентин очень милостивый. Он дает нам живое общение и при этом культивирует простые дружеские отношения со всеми на нама-хатте. Они с супругой по-настоящему стремятся к тому, чтобы преданные находились в их доме постоянно. Более того, по субботам они проводят программы в Житомире. Это также требует от них полной самоотдачи. Они полностью посвятили себя Кришне.

Всем нам необходимо общение с такими преданными, ведь это общение способно вырвать нас из оков майи. И мы приходим сюда для того, чтобы принять у них прибежище.

Матаджи Анна Кутузова

Мы с прабху начали ходить на нама-хатту с самого начала, когда Валентин и Настя не были еще женаты, и она приезжала только приготовить пир и на программу, а затем уезжала. Нас собиралось всего пятеро человек. Настя всегда старалась всем послужить. Очень редко бывало так, что она сидела на одном месте: то она готовила, то заходила в комнату послушать, а когда мы садились почитать прасад – она, как заботливая хозяйка, служила нам.

В результате их искреннего служения преданным сейчас к Валентину прабху и Насте на нама-хатту приходит до 20-25 человек. И хотя



После нектарного общения - нектарный прасад!



Гостеприимная хозяйка матаджи Настя поет киртан

прошло всего два года, у меня такое ощущение, что я знаю этих людей всю свою жизнь!

Дмитрий Шатный прабху

Помню, когда мы только познакомились с Валентином, он пригласил нас к себе. А так как мы приехали намного раньше, и ему надо было еще ехать на работу, Валентин очень открыто оставил нас у себя в доме! Я был сражен его доверием к преданным!

Матаджи Анастасия Хроменок

После того, как в течение всей недели полностью погружаешься в майу, приход на нама-хатту к Насте и Валентину прабху – это погружение в духовную атмосферу. Здесь царит такой дух служения и заботы, что просто хочется остаться и больше никуда не уходить.

Я благодарна Валентину прабху, он всегда рассказывает нам именно о том, что может помочь в духовной практике. А Настя очень искусно готовит, поэтому преданные никогда не устают прославлять ее кулинарные способности.

Владимир Гриценко прабху

Однажды я серьезно заболел, и Валентин с Настей на протяжении нескольких дней ухаживали за мной, как будто бы я – их первенец! Я даже не мог самостоятельно встать, и они каждые 15 минут давали мне лекарства, воду, киртан – все что угодно! Это было что-то невероятное, и я никогда этого не забуду.

Эдуард Храпай прабху

Я очень благодарен Валентину прабху и матаджи Насте за их замечательное служение вайшнавам. Во время совместных обсуждений на нама-хатте мы можем глубже раскрыть для себя такие темы, как взаимоотношения с преданными, ступени преданного служения, этапы духовной жизни. И благодаря такому общению появляется вдохновение самому служить преданным.

Матаджи Лариса Баст

Все мы очень сдружились за время, которое посещаем нама-хатту. Валентин прабху дает замечательные лекции. А любая матаджи при желании может пройти у Насти на кухне целые кулинарные курсы. Своим примером они учат, как нужно жить и следовать тем принципам, которые дал нам Шрила Прабхупада. Спасибо им большое!

Беседовала Катерина Нетяга



Установление мурти Шрилы Прабхупады в Харькове



В этом году День явления великого ачарьи Шрилы Бхактиведанты Свами Прабхупады стал для харьковской общины преданных особенным. Множество вайшнавов пришло в этот знаменательный день, чтобы предложить свои поклоны и подношения новому мурти Шрилы Прабхупады, которое было установлено в алтарной харьковского храма Сознания Кришны.

Сердцем идеи, организатором и вдохновителем установления величественного изображения Шрилы Прабхупады выступила матаджи Деваки. Она же в значительной степени финансировала этот проект. Ее искренним желанием было, чтобы присутствие Шрилы Прабхупады стало более ощутимо в храме. Чтобы он по праву занял свое почетное место в алтарной комнате и на алтаре наших сердец, и мы поместили настраивание Шрилы Прабхупады в центр нашего

«... присутствую ли я в своей форме, а также в изображении? Да. В форме, равно как и в наставлениях.»

Шрила Прабхупада

сознания – поняли, насколько все мы обязаны этой удивительной личности, человеку, принесшему учение Сознания Кришны в западный мир.

Но прежде чем предстать перед восхищенными взглядами вайшнавов, мурти проделало долгий путь.

Еще год назад матаджи Деваки лично заказала Лочане прабху из Америки изготовить мурти Шрилы Прабхупады в натуральную величину, и уже к весне мастер завершил свою работу. На Украину мурти доставили авиарейсом. После чего все это время оно дожидалось знаменательной даты, оставаясь упакованным.

А тем временем всюду шла подготовка к подобающему приему важного гостя. Под руководством матаджи Деваки команды преданных из разных департаментов трудились не покладая рук. Мастер-краснодеревщик Игорь Сивальнев прабху изготовил удивительной красоты вйасасану с освещением. Драпировку и пошив мягких валиков-подлокотников для нее выполнила матаджи Вишакха Шакти. Гуру-Гауранга прабху и матаджи Хемасундари купили в Индии одежду и все необходимое для служения Шриле Прабхупаде. Однако позже обнаружилась небольшая проблема: купленная одежда слегка не подходила по размеру, и ее пришлось перешивать. Этим охотно занялись матаджи Кристина Мишина и Сиддхи Рупа. Также активное участие в проекте в качестве провайдера приняла матаджи Бхакти Раса.



И вот наконец наступил долгожданный день – 23 августа! В 10 утра пуджари открыли ширму, и все присутствующие смогли поприветствовать величественно восседающего на изысканно украшенной вйасасане Шрилу Прабхупаду. Первую гуру-пуджу мурти Шрилы Прабхупады

провёл Е.С. Бхактивайбхав Махарадж, специально приглашенный в Харьков на празднование Джанмашта и Дня явления Бхактиведанты Свами Прабхупады. После чего все преданные в вайшнавской одежде имели возможность принять участие в абхишеке Его Божественной Милости.

Трудно передать переживания, когда сам Шрила Прабхупада (а его личное присутствие в мурти невозможно было не почувствовать) по-



Ученик Шрилы Прабхупады – Бхактивайбхав Свами – начал абхишеку

звolyет совершать такое близкое служение!

В 11 часов Бхактивайбхава Махарадж дал лекцию, в которой еще шире раскрыл для преданных значимость миссии Шрилы Прабхупады.

Этим же утром Махарадж поднес Шриле Прабхупаде весьма необычный подарок – изданную специально к этому дню книгу с подношениями гуру и старших вайшнавов ИСККОН.

После того как Бхактивайбхава Свами прочел личное подношение духовному учителю, Ишварапуре прабху зачитал некоторые из подношений, опубликованных в книге. Вслед за этим свои подношения предложили присутствующие на празднике преданные. А через некоторое время последовала необычайная по своей красоте и эмоциональной глубине церемония пушпанджали Шрилы Прабхупады. И, конечно же, не обошлось без сладкозвучного киртана и праздничного пира!

Одной из главных целей этого грандиозного события ма-таджи Деваки выделила возможность еще больше усилить нашу благодарность и еще пристальнее сосредоточить свое внимание на наставлениях великой личности, выдающегося святого – Шрилы Бхактиведанты Свами Прабхупады. А слова Бхактивайбхавы Махараджа об исключительном положении Шрилы Прабхупады как не только основоположника, но и связующего звена, «скрепляющего» воедино и удерживающего



преданных ИСККОН вместе и потому заслуживающего особого почтения, многие преданные восприняли как личное благословение на более серьезное служение его миссии.

Вся слава Шриле Прабхупаде!

Вриндаван Лата д.д., Харьков

Харилама «по-Безводненски»

Село Безводное или, как его именуют местные преданные, Враджа Бхуми дхамы расположено в 25 км от Николаева. После того, как пять вайшнавских семей организовали здесь сельхоз общину, это место стало особенно привлекательным.



Большая заслуга этих замечательных преданных заключается в том, что своим примером они показали реальный образец того, что забота о коровах является не только гуманным, но и весьма прибыльным делом. В настоящее время их хозяйство насчитывает более 50 коров и телят.

Объезжая регион, Ачйута Прийа прабху не преминул заглянуть в гости в эту фермерскую общину, и даже собственноручно подоить корову. С чем весьма успешно справился!

Увидев, что Ачйута Прийа прабху доит корову, преданные выстроились в очередь с кружками...



Находясь в приподнятом настроении от общения с любимцами Кришны, он произнес: «Непонятно, как можно совершать какое-либо насилие над животным, которое подобно матери так щедро кормит нас молоком?!»

Но помимо того, что преданные Враджа Бхуми дхамы заботятся о коровах, также с большим энтузиазмом они следуют наставлению Шри Чайтани Махапрабху, касающемуся метода духовной практики в эпоху Кали. Каждое воскресенье они запрягают в упряжку вола и выходят на улицы Безводного, дабы затопить односельчан океаном нектара воспеания Святого имени. Жители села с большой радостью воспринимают возможность соприкоснуться с торжественной процессией: кто-то просто смотрит и слушает хариаму, кто-то поет или танцует, а кто-то выносит свежесобранные фрукты и овощи, чтобы щедро угостить участников пада-ятры. По лицам селян видно, что они просто счастливы, и это оставляет в сердце очень сильное впечатление. Так имена Господа Кришны разносятся по всему селу.

Махадев дас

Здоровый образ жизни. Фрукты

Многие из нас считают, что употреблять фрукты означает: купить их, порезать и положить в рот. Но не все так просто. Важно также знать, когда и как их нужно есть.

Когда правильно есть фрукты и ягоды?

Если вы будете употреблять фрукты правильно, то откроете секрет красоты, долголетия и здоровья, а также несравненный источник жизненной энергии и бодрости. Для этого в первую очередь необходимо знать о том, что не следует кушать фрукты в конце приема пищи!

Фрукты следует употреблять на голодный желудок или за полчаса до основных блюд. Только такой метод помогает выводить токсины из организма, дает ему силу и энергию, помогает снизить избыточный вес.

Наверняка вы слышали, как некоторые люди жалуются: «Даже когда я просто съем арбуз, у меня отрыжка. Когда съем банан, хочется сходить в туалет» – и т.д. Этого не будет происходить, если употреблять фрукты на голодный желудок.

Так как процесс переваривания фруктов в организме протекает непосредственно в кишечнике (а не в желудке, как это происходит с более грубой и тяжелой пищей), то съеденные после основных блюд, задерживаясь в желудочном соке, они начинают бродить. От этого вся масса пищи, проходя через кишечник, начинает портиться и гнить, вызывая образование токсинов, и как следствие – изжогу и вздутие живота.

Фрукты или сок?

Если вы любите фруктовый сок, старайтесь пить только свежевыжатый, а не разведенный концентрированный сок из тетрапакетов. При возможности не ешьте фрукты, прошедшие термическую обработку, ведь в них почти не остается питательных веществ. Вы получаете только вкус. Даже кратковременная стерилизация или кипячение разрушают существенную часть витаминов в плодах.



Следует также знать, что съесть весь фрукт полезней, чем выдавить из него сок. Но если уж вы хотите выпить сок, набирайте полный рот и пейте медленно, чтобы он успел смешаться со слюной, прежде чем вы его глотнете.

Фруктовая диета

Трехдневная диета на фруктах позволит значительно очистить организм от токсинов и шлаков. Ешьте фрукты и пейте свежие фруктовые соки на протяжении трех дней, и вы будете поражены результатом – все знакомые и друзья скажут вам, что вы просто сияете!

Пить или не пить – вот в чем вопрос!

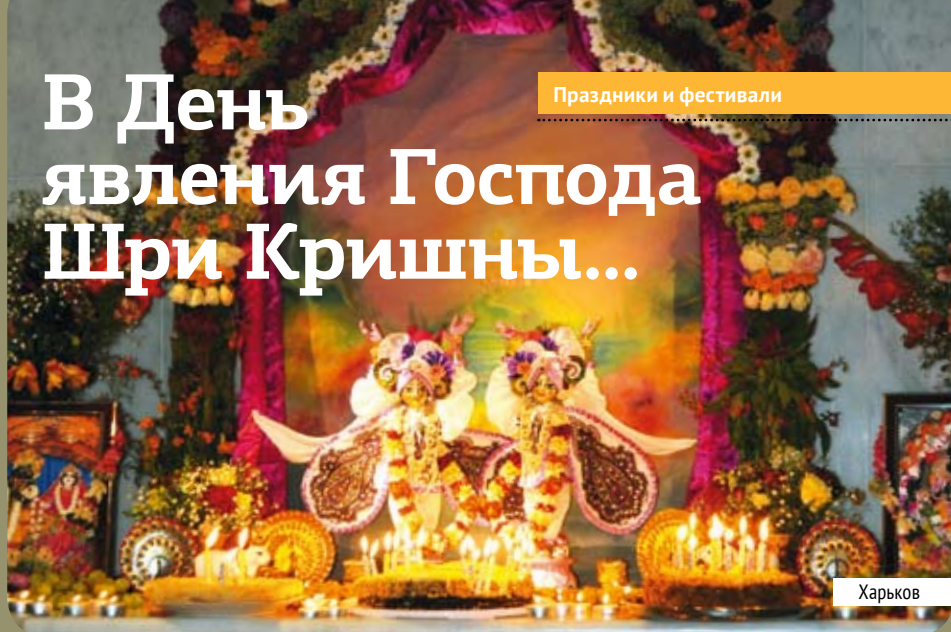
Употребление холодной воды или сока после еды может привести к раковым заболеваниям. Поэтому, если вы любите пить холодную воду после еды, знайте, что из-за попадания в пищеварительный тракт холодной жидкости вся маслянистая пища, которую вы съели, быстро затвердевает, что значительно замедляет пищеварение.

Соприкасаясь с кислотой желудочного сока, эта загустевшая масса быстро распадется и, попадая в кишечник быстрее, чем твердая пища, забивает его. Вскоре она превращается в сложнорастворимые жиры, оседает на стенках кишечника, что может привести к образованию раковых клеток.

Поэтому лучше всего после еды выпить не-много горячего напитка или теплой воды.

Из рассылки ДжиБиСи

В День явления Господа Шри Кришны...



Харьков



Киев



Только 9 сентября! На «Бхакти-сангаме»! Не пропустите!

Дорогие преданные! 9 сентября, в День явления Господа Вамана-дева, намечается очень благоприятное грандиозное событие! В этот день киевская община участвует в служении на кухне фестиваля «Бхакти-сангама». Нам очень пригодится помощь каждого вайшнава в том, чтобы приготовить праздничный пир для более чем 5.000 преданных Господа!



Каждый сможет выбрать себе служение по душе: выпечка хлеба, чистка овощей, мойка посуды, уборка кухни. Чем больше нас соберется, тем быстрее и веселее пройдет это совместное служение!

Очень ждем Вас. Место встречи – кухня фестиваля! Приходите – вместе веселее!!!

Подробности спрашивайте у Ананта Сакши прабху по тел.: (050) 357-38-61

5

сентября
понедельник

Радхаштами, день явления Шримати Радхарани, пост до полудня

8

сентября
четверг

Паршва экадаши пост на злаки и бобовые

9

сентября
пятница

День явления Господа Ваманадева, пост до полудня накануне, в экадаши. Прервать пост с 06:23 до 08:07

День явления Шрилы Дживы Госвами

10

сентября
суббота

День явления Шрилы Бхактивиноды Тхакура пост до полудня

11

сентября
воскресенье

День ухода Шрилы Харидаса Тхакура

12

сентября
понедельник

Принятие Шрилой Прабхупадой санньясы