

Стать искусным инструментом в руках Бога

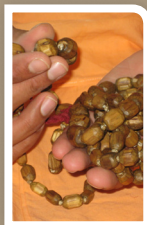
Она смогла
изменить жизнь
множества
людей в разных
концах Земли,
дав им Созна-
ние Кришны.

стр. 3



Повторяя
джапу, по-
старайтесь
вспомнить
жизненный
пример того,
как Кришна
проявился в
Вашей жизни
как Личность.

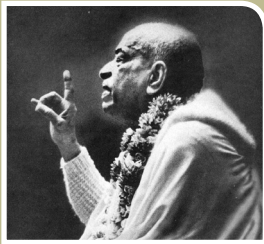
стр. 6



Конфликт
как
ступень
к обре-
тению
счастья

стр. 10





Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Над номером работали:

Мукунда-Мадхава д.,
Дмитрий Литвинов,
Максим Дубич, Расика-рани
д.д., Анандамайи д.д., Лора
Баст, Полина Ерко, Анна
Козельская, Анна Бурдина,
Ачйутаприя д.д.

Номер напечатан на пожертво- вания Нрисимха Стамбхи д.

Тираж: 800 экземпляров
1310 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию
газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную
рассылку новостей киевской общины
Международного общества сознания
Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com
dom_prabhupady.livejournal.com

Нектар Прабхупады

Ты поумнеешь годам к восьмидесяти

28 августа 1973 г.

Мэнор, Англия

Ежедневно массируя Шрилу Прабхупаду в течение года, я позволил себе предположить, что преуспел в этом служении. Но в этот раз, невнимательно шагнув вправо, чтобы приступить к массажу груди, я ногой задел бутылку с горчичным маслом. В течение целого года Шрила Прабхупада предупреждал, чтобы я всегда держал бутылку закрытой.

– Глупец, – воскликнул он, – ты поумнеешь годам к восьмидесяти. Неси сюда чашку.

Я выбежал из комнаты и тут же вернулся, держа в руке катори из нержавеющей стали.

– Хорошо, – сказал Шрила Прабхупада и сурово распорядился, – делай как я. Тщательно собирай масло на ладонь и соскребай в чашку.

Так мы оба сидели там, пока не собрали все масло с пола.

– Теперь заканчивай массаж, используя это масло, – глядя на чашку, сказал Шрила Прабхупада.

Я давно хорошо усвоил, что Шрила Прабхупада никогда не позволит, чтобы хоть что-то пропало зря. Теперь, по мере того как я продолжал массаж, между нами все больше воцарялась необычная тишина.

Я чувствовал, что он сердится на мою нерасторопность и, собравшись с духом, выпалил:

– Спасибо большое, Шрила Прабхупада! Я-то думал, что мне потребуется гораздо больше времени, чтобы поумнеть.

Я и предположить не мог, каким радостным для меня будет ответ моего любящего отца. Шрила Прабхупада расхохотался.

– Да, – произнес он, со смехом похлопывая себя ладонью по бедру, – это старинная индийская поговорка, которая в моем детстве была в ходу. Если кто-нибудь допускал оплошность, ему говорили: «Ты поумнеешь годам к восьмидесяти». Вот я и сказал тебе это.

Он продолжал похихивать еще с минуту, а я, счастливо и беззаботно, продолжил служение.

То, что случилось, предоставило мне еще одну возможность убедиться в чудесных качествах характера Шрилы Прабхупады. Я-то, в силу моей ограниченности, думал, что он гневается на меня. Я до сих пор не могу увериться в том, что его единственным желанием было видеть каждого счастливо вовлеченным в служение Верховному Господу.

Шрутакирти Прабху «В чем сложность»

Жизнь в Боге

Матаджи Наталья Краморенко (1947-2011)



Жизнь до Сознания Кришны

Родилась и выросла матаджи Наталья на Украине в тяжелые послевоенные годы, в эпоху, когда религия у нас в стране находилась под запретом. В институте она познакомилась с биографией талантливого учёного-биолога, который прославился в СССР своим вкладом в науку, но также был осужден за веру в Бога. Когда Наталья начала читать

его книги, она поняла, что такой сложный мир не мог возникнуть просто случайно. Она осознала, что в отличие от правительственной пропаганды, этот ученый был абсолютно прав, полагая, что за всем этим творением стоит Бог.

В молодости Наташу поразил тяжёлый физический недуг, который искалечил все части ее тела до такой степени, что она едва могла ходить, наклоняться или сидеть. Но

со временем ее решимость найти ответы на вопросы о смысле жизни, кто мы и кто такой Бог, становилась все более сильной. И к 50-ти годам наряду с другими книгами она семь раз прочла Библию, разыскивая ответы на волнующие её вопросы.

Знакомство с Сознанием Кришны

В 2000 г. один русский преданный из Мон-реала решил расширить свою проповедь, обзванивая русскоязычных людей в различных городах, чтобы рассказать им о Сознании Кришны. Так, он познакомился с Натальей, которая к тому времени иммигрировала в Канаду и проживала в Оттаве. Он кратко рассказал ей о Сознании Кришны и предложил прийти к ней, чтобы принести литературу. На что она согласилась.

У нее было много вопросов, и она с радостью взяла несколько книг Прабхупады. Получив ответы, которые искала в течение столь долгого времени, она очень быстро приняла Сознание Кришны. Приехав в первый раз на программу со своей мамой, она была так счастлива, что очень долго говорила с преданными о том, как ей понравился храм и какие здесь гостеприимные и прекрасные люди.

С этого времени она стала очень быстро впитывать Сознание Кришны. Каждую деталь она старалась изучить до тонкостей, и вскоре уже она помогала преданным понять различные моменты философии вайшнавов.

Служение преданным

На протяжении многих лет матаджи Наталья заботилась о своих престарелых родителях, которые прожили нелегкую жизнь, пройдя жерло войны и тяготы послевоенной разрухи. Она готовила пищу, убиралась в доме и ухаживала за ними практически до последних дней их жизни. Преданные были поражены тем, как, находясь в таком физическом состоянии, она могла ухаживать за родителями.

Хотя внешне матаджи Наталья выглядела очень слабой, внутренне она имела силу Ханумана, который всегда был готов служить

своему дорогому Господу Рамачандре. Ее никогда не останавливали собственные телесные проблемы – она постоянно стремилась служить преданным и миссии Шрилы Прабхупады, независимо от самочувствия.

Будучи вдохновленной преданным, который познакомил ее с Сознанием Кришны по телефону, она также решила проповедовать, используя телефонную связь. Именно так она могла распространять науку преданности Богу, никак иначе. Так она проповедовала своей семье, друзьям и знакомым в Украине и Канаде.

Таким образом она полностью смогла изменить жизнь одного человека из Нью-Йорка и жизнь многих его близких, друзей и знакомых. На протяжении всей жизни он находился в поиске ответов на вопросы жизни – изучал Иудаизм, Ислам, Буддизм, Христианские писания, знакомился с оккультизмом, прочел много философской и изотерической литературы, семь лет обучался в Ордене Розенкрейцеров. Все это не давало ответов... Но знакомство по телефону с Натальей Крамаренко произвело на него удивительное впечатление. В ее речи не было слышно назидательных, наставнических ноток «всезнающего гуру». Её мягкий, наполненный внутренним спокойствием и любовью, голос просто ошеломил его!

В конце разговора она пообещала прислать записи лекций и книги. И... его жизнь наполнилась смыслом! Вместе со своим другом он стал тиражировать эти лекции и раздавать знакомым. Прочитанное и услышанное в лекциях они обсуждали с матаджи Натальей. Порой, их беседы по телефону продолжались более часа, но они были готовы слушать сутками. И матаджи Наталья помогала им приобрести новые книги и лекции.

Их жизнь менялась с каждым днём. Благодаря их проповеди появлялись новые знакомые и друзья. Они стали проводить программы и повторять маха-мантру. А вскоре этот человек из Нью-Йорка разработал специальную систему проповеди для начинающих, благодаря которой люди в разных концах Земли могли познакомиться с Сознанием Кришны.

Матаджи Наталья всегда приезжала в храм на час раньше. Она использовала это время, чтобы прибраться в храме. Хотя ей трудно было что-либо держать в руках, она мыла всё, что можно, пока не оставалось ни малейшей пылинки. Казалось, она впитала настроение Шри Чайтаньи Махапрабху, который чистил храм Гундича в Джаганнатха Пури. Она вкладывала всю свою любовь в то, что делала.

Помимо этого, она помогала своими знаниями о гомеопатии и натуральном лечении больным преданным. При встрече, где бы то ни было, она всегда кланялась преданным и никогда не думала, удобно это или нет. Она пыталась согнуться так низко, как могла, хотя для нее это было не так уж легко.

Она очень любила киртаны и часто, особенно когда чувствовала себя лучше, танцевала, воздев руки и громко воспевая Святые имена. Одна преданная после тяжелой работы на стройке всегда приходила в храм очень уставшая. Но увидев энтузиазм матаджи Натальи в киртане, так вдохновлялась, что тоже начинала танцевать, несмотря на всю усталость. Так своим примером матаджи Наталья вдохновляла многих преданных. Поэтому Шанкар прабху говорил, что даже если матаджи Наталья физически не присутствует в храме, она всегда здесь.

Матаджи Наташа имела очень сильное желание делать намного больше для Кришны. Часто в смирении она говорила, что из-за своего физического состояния ничего не делает. Но всегда с неизменной улыбкой она раздавала махапрасад, книги, брошюры и компакт-диски с бхаджанами и лекциями каждому новому человеку, приходившему в храм. Ей было нелегко готовить все эти пакеты, но она раздавала их с такой любовью, что даже люди, не желавшие принимать Сознание Кришны, тронутые её искренностью, не только брали пакеты из её рук, но и непременно прочитывали книги и слушали диски. Если супруга кого-то из преданных пропустила программу, Матаджи Наталья обязательно передавала ей прасад. Она просто завоёвывала сердца людей своей любовью. Она учила преданных не терять ни минуты и все глубже и глубже погружаться в Сознание Кришны.

Последние дни

Когда матаджи Наталья стала очень слаба, мы думали, что вскоре она поправится и вновь вернется в храм. Однако вскоре она сообщила, что Кришна сказал ей, что через неделю Он заберет её к Себе.

Она раздала свои книги и пожертвования в храм. Мы были поражены, увидев ее смирение, её медитацию на Господа, ее умиротворение. Она извинялась и винила себя за то, что была так тверда и настойчива в своих действиях и мнениях. Она прославляла преданных и Господа Кришну. Также она говорила, что нет ничего лучшего, чем быть частью плана Кришны и что чувствует себя очень удачливой и счастливой. Это было удивительно и очень трогательно слышать от человека, который вот-вот покинет тело, но ее чувство радости было заразительно.

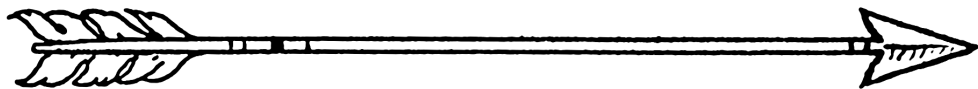
Даже в эти дни она продолжала проповедовать и заботиться о других. За вечер до ухода она попросила дать нескольким людям диски с бхаджанами, сказав, что это то, что она хотела бы оставить им на память. Она всегда стремилась сделать для людей больше, чем ей позволяло тело, и, похоже, Кришна исполнил её желание. Практически не выходя из своей маленькой квартирки, она смогла изменить жизнь множества людей в разных концах Земли, дав им Сознание Кришны.

*«Ошибается тот,
кто о смерти вайшнава толкует –
Его жизнь продолжается в звуке.
Умирая, вайшнавцы живут,
А живя, всему миру Имя святое даруют!»*

Бхактивинода Тхакур

Написали и подготовили: Анандамайи д.д., Киртхимаий Раджа д.д., бх. Андрей Сливченко, бх. Анатолий, бхн. Алфия Кон и многие другие преданные, чью жизнь она изменила.

Стрела, летящая к Кришне



Мы продолжаем делиться советами по улучшению воспевания Святого Имени, которые матаджи Деваки дала на джапа-ретрите, прошедшем в Магдалиновке 25-27 июня. В предыдущем выпуске мы постарались рассказать, что нужно делать, чтобы воспевать внимательно. Но этого еще недостаточно для того, чтобы развить отношения со Святым Именем.

Матаджи Деваки привела удивительную аналогию из 7-й песни Шримад Бхагаватам: «Ведическая мантра пранава – это лук, а сама чистая душа – стрела, мишень для которой – Верховное Существо» (7.15.42). Таким образом, маха-мантра (лук) имеет потенциальную возможность «запустить» нас к Кришне, если мы повторяем ее правильно. Но для этого живое существо (стрела) должно быть квалифицированным – чистым, как сказано в этом стихе. Квалификацию «стрелы» подробно разбирает Шачинандана Свами, развивая аналогию из Шримад Бхагаватам и используя буквы английского слова *arrow* (стрела) в качестве пяти ключей, которые помогут нам достичь успеха. Эти ключи таковы: *attentiveness* (внимательность), *relationship* (отношения), *rendering service* (совершение служения), *opening the*

heart (открыть сердце) и *welcoming the divine gift* (радостно принимать божественный дар).

Начинается все с *attentiveness* – внимательности, о чем мы уже говорили подробно. Однако, как отметила матаджи Деваки, мантру Харе Кришна повторяют порой и майявади.

Причем, есть среди них и такие, которые делают это очень внимательно. Но это не приводит их к Кришне. Почему? Они не понимают, что Кришна – личность, и воспевают без желания развить с Ним отношения (*relationship*).

Мы должны воспевать с пониманием того, что у нас есть отношения с Кришной. И хотя мы из жизни в жизнь упорно отворачиваемся от Него, Он, тем не менее, никогда не оставляет нас в Своем аспекте Параматмы. Кришна чувствует боль, когда мы совершаем нелепые

«... Когда человек произносит мантру Харе Кришна, у него перед глазами встают образы Кришны, Рамы и Их энергий, и такое созерцание является высшей формой транса. Разумеется, это не значит, что мы должны стараться во что бы то ни стало увидеть образ Господа при повторении мантры Харе Кришна; в этом нет никакой необходимости, так как, если человек повторяет мантру без оскорблений, Господь Сам открывает Себя ему. Поэтому повторяющий мантру должен просто сосредоточить свое внимание на звуке мантры, и Господь Сам предстанет перед ним, даже если человек не будет прилагать к этому никаких дополнительных усилий».

ШБ 4.8.53

ошибки, пытается помочь нам выбраться из того незавидного положения, в котором мы находимся. И во время воспевания мы можем встретиться с Кришной, но лишь тогда, когда понимаем: «Кришна – личность, Он – здесь, и я хочу возродить с Ним отношения». Без такого понимания то Святое Имя, которое мы произносим, будет оставаться только тенью настоящего Святого Имени. И если воспевание – пища, насыщающая душу, то тенью насытиться невозможно. Это все равно что пытаться насытиться тенью прасада...

Поскольку мы множество жизней провели, игнорируя факт существования Кришны, то и встав на путь преданного служения и теоретически признав, что Он – есть и Он – личность, практически часто продолжаем оставаться имперсоналистами. И отношения по-прежнему остаются односторонними: Кришна прилагает усилия, чтобы их развивать, а мы – нет. Поэтому пора и нам начинать прилагать усилия. Если каждый день те два часа, в течение которых мы повторяем джапу, осознанно стараться развивать отношения с Кришной, они будут развиваться. Матаджи Деваки заверила, что со временем эти отношения станут для нас настолько реальными, что все остальное покажется лишь иллюзией.

Критерием того, что мы начинаем осознавать свои отношения с Кришной, является раскаяние. Мы раскаиваемся в том, что так долго пренебрегали Господом, совершали греховные поступки. Если этого нет, значит, осознание наших отношений с Кришной все еще находится на уровне ума, в сердце оно пока не проникло.

Практический совет: повторяя джапу, постарайтесь вспомнить жизненный пример того, как Кришна проявился в Вашей жизни как Личность.

Следующий ключ к правильному воспеванию – rendering service (совершение служения). После того, как мы осознаем, что у нас есть отношения с Господом, они должны стать

более определенными: это – отношения служения. И воспевание Святого Имени также должно происходить в настроении служения.

Что означает получить даршан Бога? Это означает служить Ему так, чтобы Он захотел дать нам даршан, открыть Себя нам. Любовь означает служение. Любовь проявляется в том, насколько мы готовы пожертвовать чем-то для служения. Мы постоянно должны прикладывать усилия и делать это с любовью, а не механически. Кришна отвечает на наше настроение служения.



Однако настроение служения – не простая вещь, в том числе – и во время джапы или киртана. Порой вместо того, чтобы делать это с желанием удовлетворить Господа, мы воспеваем в настроении собственного наслаждения или самопрославления. Это означает, что мы относимся к Святому Имени как к материальному звуку. Тогда как Господь Чайтанья не считал маха-мантру материальным звуком и никогда не пытался быть господином Святого имени. Он учил служить Ему.

К чему приводит воспевание в неправильном умонастроении, матаджи Деваки рассказала на примере истории Нарадды Муни. В одной из прошлых жизней он был гандхарвом – очень

красивым и с прекрасным голосом. Но однажды во время киртана он пел не для того, чтобы доставить удовольствие Господу, а чтобы привлечь женщин. Кто-то из присутствующих почувствовал это настроение и проклял его: «Поскольку ты используешь свои материальные блага – талант, красоту – не для Бога, а для прославления себя, в следующей жизни у тебя не будет никаких материальных благ!». Так в следующей жизни он родился сыном шудрани.

Осторожными в этом отношении должны быть и мы. Ведь, если мы поем с настроением прославить себя, а не Бога, это оскверняет весь киртан. Ложная мотивация – это то, что превращает нектар в яд. Воспевание Святого Имени в настроении самопрославления оскорбительно. Мы не должны пытаться во время киртана выставить свои таланты или красоту, превращая его при этом в шоу. Киртан – не музыкальное представление. Если мы будем, вместо того, чтобы служить Святому Имени, показывать свою музыкальную или танцевальную квалификацию, это не даст никакого духовного эффекта. Чистое Святое Имя привлекает само по себе, оно не нуждается в шоу.

Один из критериев правильного воспевания – это то, что мы теряем свои ложные отождествления. Мы больше не думаем: «я – певец, танцор, грихастха, мужчина, женщина» и т.д. Мы понимаем, что истинное отождествление одно: «я – вечный слуга Бога».

Когда мы поработаем над первыми тремя качествами, наше сердце откроется (opening the heart), и мы будем достойны принять божественные дары (welcoming the divine gift). Причем, мы не должны нетерпеливо посягать на милость Господа. Мы должны находиться в умонастроении благодарного получателя. Пример совершенного попрошайки

милости – Шрила Прабхупада. Он имел квалификацию беспомощности и зависимости, молился о том, чтобы стать совершенным инструментом Кришны и гуру. И, как мы видим, Кришна выделил его и наделил полномочиями для распространения Святого Имени.

Мы тоже должны молить о милости гуру, который стоит попрошайкой у дверей Шрилы

Прабхупады. И это поможет нам достичь успеха в духовной жизни. **Ведь привязанность к чему-либо находится в сердце человека, а не в самом объекте, и передается из сердца в сердце.** Именно поэтому общение с теми, кто привязан к наслаждению чувств, опаснее, чем общение с самим объектом чувств. Так и привязанность к Кришне нельзя получить от Кришны, ее можно получить только от того, кто привязан к Нему. Поэтому садху-санга

очень важна.

Общение с садху «окрашивает» наше сердце в «цвет» той же привязанности, что и у него. И чем чище наше сердце, тем больше мы «окрасимся» от соприкосновения со святым человеком. Если мы получили сева-бхаву от садху и воспеваем Святое имя в этом настроении, все остальное Кришна даст.

...Во время джапа-ретрита матаджи Деваки посетовала на то, что времени, чтобы обсудить все подробно, слишком мало. Тем не менее, она за неполные три дня в концентрированной форме дала объем материала, достаточный, чтобы каждый, кто серьезно к этому отнесется, смог заметно улучшить свое воспевание. И начать можно с того, чтобы по две недели медитировать на каждый из ключей, приведенных Шачинанданой Свами. Таким образом, мы постепенно добавим этот опыт в свою жизнь.

Анна Козельская



Стать искусным инструмен- том в руках Бога

В прошлую субботу, 13 августа, вайшнавы во всем мире отмечали День явления Господа Баларама. Также в этот день в храме на Зоряном праздновали День установления Их Светлостей Шри-Шри Гаура-Нитай. Те, кто имел возможность выразить свое почтение Шри Баладеве в киевском храме, конечно же, заметили необычайную красоту убранства алтаря и изумительные цветочные чадары Гауры и Нитйананды.

Кто же позаботился о том, чтобы оказать Божествам и преданным такое служение? Мы решили слегка приоткрыть завесу тайны личности этих вайшнавов...

Началось все с того, что по настоятельной просьбе матаджи Махаманы к нам в Киев из Сумской области приехала матаджи Мадхавилата, супруга Чаранамбходжи прабху, которая и занялась организацией оформления алтарной к торжеству. Она разработала общую идею праздничного убранства, но реализовать ее на практике и довести до совершенства было бы невозможно без преданных, которые с готовностью пришли ей на помощь. Наверное, стоит отметить, что помощников в этот раз было не так уж и много, поэтому многие из них задержались в алтарной до глубокой ночи.

Так матаджи Ямунанги и Людмила Алимова смастерили для Шри-Шри Гаура-Нитай чадары из цветов. Матаджи Према-Манджари, Надежда Глазунова, Валентина Ярмоленко и Юлия Якушева украсили алтарь большим количеством прекрасных букетов и ароматных гирлянд, сделанных руками Галины Семироз, Любви Хайкиной, Анастасии Хроменок, Дарьи и Дины Аляутдиновой. Лучшие цветы для этого со своих приусадебных участков представили матаджи Багешвари и Шубханга, а Аравинда прабху доставил их в храм. «Такого большого количества и разнообразия цветов

на праздник в Киеве я еще не видела, – делится матаджи Мадхавилата. – Благодаря усилиям преданных алтарная необыкновенно преобразилась!»

Развешивать гирлянды и цветные ленты по периметру балкона помогали матаджи Юлия и Катя, Максим Цюра и Владимир Кошелев прабху. Задник алтаря – заслуга матаджи Мандакани, Махаманы и Чаранамбходжи прабху.

Даже дети, видя энтузиазм взрослых, не могли остаться безучастными. Камалини изъясвила искреннее желание вместе с папой Гопишварой прабху помочь преданным в подготовке украшений для алтаря.

На вопрос, как всего нескольким преданным за один день удалось так искусно украсить покои Божеств, матаджи Мадхавилата ответила: «Пуджари должен проникнуться и стать искусным инструментом, проводником желаний Кришны. А Божества как дирижеры: мы все приходим каждый со своим инструментом, но только Они сами выбирают мелодию».

Анна Бурдина

Конфликт как ступень к обретению счастья

(окончание, начало в №183)

В процессе обретения жизненного опыта человек должен найти свое дело – деятельность, которая бы соответствовала его социальной природе.

Каждый из нас обладает каким-то талантом (а то и не одним!), необходимо лишь найти его в себе и раскрыть. Тогда, чувствуя себя защищенным в данной сфере, наш ум будет более спокойным. Главное – продолжать учиться!

5 признаков того, что человек занимается своим делом:

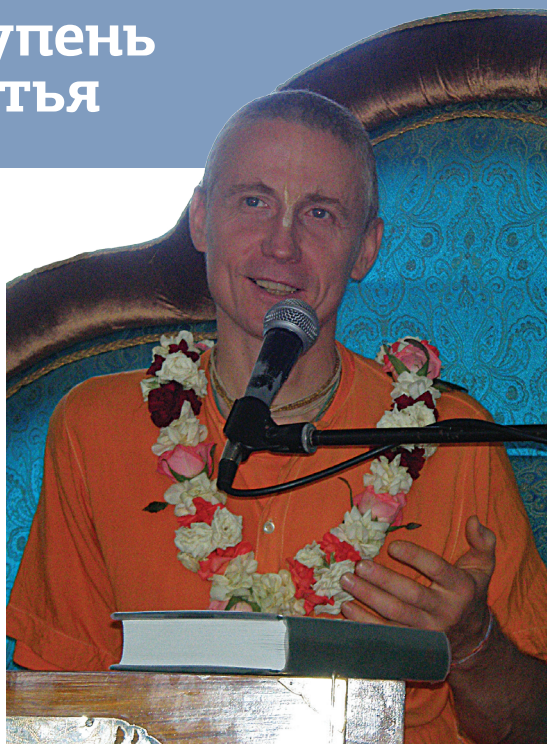
1. деньги в этом деле важны, но не самое главное;
2. на это дело у меня всегда найдется время;
3. я смогу это делать в любых обстоятельствах;
4. от того, что я делаю, все вокруг меня становится счастливее;
5. я сам испытываю от этого счастье.

Талант – это энергия благодати. Только в состоянии благодати он может проявиться по-настоящему, но никак не в страсти или невежестве.

Причины возникновения конфликтов

1. Чьи-то нужды не удовлетворены

В машину не залили бензин – она не едет: конфликт с машиной. Собаку не покормили – она злая и лает, приносит беспокойства: кон-



фликт с собакой. Ребенка не воспитали – он не слушается: конфликт с ребенком.

2. Неисполнение своего долга

В конечном итоге, кто должен был залить бензин в машину? накормить собаку? воспитать ребенка?

3. Причинение беспокойств

Человек может исполнить свой долг, но вместе с тем всё равно причинить кому-то боль.

Рассмотрим этот момент подробнее. Существует 2 закона мироздания:

- закон справедливости (кармы),
- закон милосердия (дайа).

Выполнение закона справедливости контролирует сама материальная энергия (Маха-Майа или Парвати). За закон справедливости нам не нужно переживать, он будет выполняться автоматически и без нашего ведома: каждый получит то, что заслужил, в положенный срок.

Но за закон милосердия нужно переживать. У нас нет права думать: «Заслужил – так получай», надо помочь человеку пройти через его страдания и смягчить его боль – дать знание и сочувствие. Господь в первую очередь слышит молитву за других, а потом уже – молитву за себя. Если человек всё время молится только за себя, то со временем Господь вообще перестает слушать такую молитву.

Если человек видит боль другого, но старается не её замечать и ничего не делает, то жизнь преподнесет ему конфликт – поместит его самого в подобную ситуацию.

4. Мое невежество

Невежество вводит человека в состояние иллюзии. Пока в нашей жизни есть враги – будут появляться и конфликты.

На самом деле врагов нет, все мы дети единого Бога – все родственники. А в конфликтной ситуации необходимо сотрудничать со своими «родственниками». Но с разными людьми необходимо развивать разные отношения. Например, тигр в зоопарке – тоже родственник, но близко к нему лучше не подходить. То есть отношения строить надо на разном расстоянии. Если начать на всех смотреть как на своих духовных родственников, со временем невежество отойдет.

Три типа поведения в конфликтной ситуации

Житейско-негативное (в невежестве) – пытаемся убежать от конфликта.

Самый простой способ не быть вовлеченным в конфликт – убежать от него. А убежать хочется потому что:

- конфликт раскрывает всем мою ошибку (мою глупость);
- конфликт срывает с меня маску (всю жизнь строил имидж, а тут вдруг надо разоблачаться);
- конфликт побуждает нас работать над собой (развивать свои качества).

Радостно-негативное (в страсти) – «У меня же есть сила!», собираемся сражаться и побеждать.

Если в конфликте мы настроены сражаться, то нас ждут 6 ступеней деградации:

1. Потеря уважения ко всем, кто против меня в этом конфликте, а затем и к тем, кто не со мной.
2. Отказ от принятия обязательств (ну раз вы со мной так, то и я буду так же).
3. Обвинения, которые мы выдвигаем в адрес людей (тем самым оправдывая себя).
4. Поиск чужих ошибок (это они должны взяться за голову, извиниться, исправиться).
Но заметьте, духовный учитель не указывает ученику на ошибку прямо, он предоставляет ученику возможность самому её увидеть. Если ученик не ищет ошибку, он её и толком и не увидит. Учитель побуждает ученика искать свою ошибку. Если человеку указывают на его ошибки напрямую, он думает: «Чего они ко мне пристали? Они предвзято ко мне относятся».
5. Сами беремся за исправление чужих ошибок (причем демонстративно).
6. Возникает состояние эмоциональной вражды (и теперь что бы человек мне ни говорил, как бы себя ни вел, у меня к нему одно отношение: «не-на-ви-жу!»).

В результате чего мы получаем три вида последствий:

- оскорбления с нашей стороны (своими мыслями, поступками) в отношении участников конфликта;
- потеря контроля над чувствами (возвращаемся к своим старым привычкам, вплоть до бутылки, а то хорошее, что раньше могли – теперь не можем);
- беспокойства в уме (депрессия, постоянный негатив по отношению ко всем участникам конфликта).

Философски-позитивное (в благости) – ценим конфликт, потому что знаем, как через него проходить правильно.

Учимся проходить через конфликт в соответствии с наставлениями писаний:

1. Ищем способ сохранить уважение ко всем, кто вовлечен в данную конфликтную ситуацию (замечаем и ценим хорошие качества в участниках конфликта; прилагаем усилия для того, чтобы продолжать их уважать).
2. Продолжаем исполнять свой долг по отношению к ним (при этом очень важно как можно быстрее перейти на 3-ю ступень).
3. Молимся за участников конфликта, отдавая им свою любовь (после этого человек обретает мужество, необходимое на следующей ступени).
4. Поиск своей ошибки (а не хотим мы искать свою ошибку только из-за страха).

5. Признание своей ошибки в конфликтной ситуации перед всеми («Ну да, так вышло – мой прокол»).

6. Принятие помощи в исправлении своей ошибки (учимся сотрудничать).

Таким образом наше сердце очищается от очередной порции эгоизма и невежества, мы учимся лучше контролировать свои чувства и ум.

Если человек исправил свою ошибку, вышел из конфликтной ситуации, он уже не находится в состоянии конфликта – он наблюдатель и, если надо, миротворец. Своим примером он учит других участников конфликта, как правильно действовать. Если вы вышли из конфликтной ситуации – никто вас туда уже не вовлечет. Другой участник конфликта либо будет у вас учиться, видя, что вы развиваетесь, либо, если он не хочет развиваться, со временем его внимание переключится на кого-то другого.

Поэтому мы не должны обижаться и злиться на людей, которые зачастую просто не осознают, что делают, и потому причиняют нам беспокойства. В любом случае, через них Господь нас учит, они стали инструментами в Его руках. За это мы должны быть благодарны им. При этом очень важно вовремя понять, что же нам следует делать в каждой конкретной ситуации, чтобы извлечь из нее максимальное благо для своего духовного роста.

Из семинара Индрабхаты прабху
Подготовили Максим Дубич, Мукунда-Мадхава д.

22

августа
понедельник

Явление Господа
Шри Кришны
Шри Кришна
Джанмаштами
пост до полуночи

23

августа
вторник

Явление Шрилы
Прахупады
пост до полудня

25

августа
четверг

Аннада экадаши
пост на злаки
и бобовые

26

августа
вторник

прервать пост
6:02 – 10:40

2

сентября
пятница

день явления Шримати
Сита Тхакурани
(супруга Шри Адвайты
Ачарьи)