

Дом Прадхунады

Он построил дом. в котором может жить каждый!..



По стопам пастухов Враджа

СТР. 5

ПРОПОВЕДНИК

Фиджи, 2 мая 1976 г.

– Как быть, если ученик выходит на проповедь, но его умонастроение отличается от умонастроения его духовного учителя? – спросил Гурукрипа.

– Тогда ему не следует проповедовать, – сказал Шрила Прабхупада. – Чайтанья Махапрабху говорил, джанма сартхака кари-кара параупакара: «Иди и делай добро другим. Но сперва помоги себе». Прежде всего, стань хорошим проповедником. Только тогда можешь отправляться на проповедь. Чайтанья Махапрабху никогда не посылал на проповедь неофитов. Это не занятие для неофитов. Неофиту полагается поклоняться Боже-ству в храме. Но те, кто понимает философию и пытается жить в соответствии с ее принципами, должны проповедовать.

– Иначе люди пойдут по ошибочному пути, подобно Чарана дасу Бабаджи, и постепенно все сойдет на нет. Он хотел проповедовать, но не знал как, и поэтому его история закончилась так печально. Чайтанья Махапрабху никогда не говорил: «Оставляй-ся негодяем, но иди проповедовать». Нет, джанма сартхака кари. «Прежде всего, достигни совершенства сам. Только потом проповедай другим. Совершенство означает выполнение моих указаний». В этом заключается совершенство. Поэтому, если вы совершенным образом



выполняете указания Чайтаньи Махапрабху, тогда вы компетентны проповедовать другим. В противном же случае вы пойдете по ложному пути и введете в заблуждение тех, кому будете проповедовать. Не делайте этого. Если вы остаетесь слепыми, не пытайтесь вести за собой других слепцов. Вы обречены на неудачу. Сначала откройте свои глаза, и вы все увидите. На этом пути ничего нельзя выдумывать. Иначе все закончится крахом.

Прабхупада снова повторил, что обилие последователей еще не является признаком успеха. Он отчетливо дал понять, какими ему хотелось бы видеть своих учеников, и привел очень подходящий пример, чтобы показать, чего именно он от нас ожидает:

– Когда яркая Луна появляется на ночном небе, кому нужны миллионы звезд? Экас

чандрас тамо ханти на ча тара сахасрасах. Качество. Так и мы должны быть преданными по качеству, количеству нас не должно заботить.

Что касается массового следования, он сравнил таких последователей с овцами, идущими на бойню. Если одну овцу волокут туда, остальные безропотно следуют за ней.

– Одна пошла – остальные за ней. На хинди есть такой термин «бхедйадасана» – не принимая в расчет никакие обстоя-

тельства. «Одна пошла, и мы пойдем». «Бхеда» означает «животное» («дасана» – «служение»). Эти последователи точно такие же... Суть заключается в качестве следования, а не в количестве последователей. Мой духовный учитель заботился об этом. Он говорил: «Если у меня будет хотя бы один компетентный ученик, тогда я смогу сказать, что моя жизнь увенчалась успехом». Если бы я говорил: «Нет, поступайте как Бивекананда. Делайте, что хотите», то смею предположить, что последователей у меня было бы очень много. Но я никогда так не скажу. Я это обещал перед огнем, перед Божествами, перед Гуру.

Из книги
Хари Шаури прабху
«Трансцендентный
дневник»

Баланс в преданном служении

Все живые существа служат Господу, прямо или косвенно, но для того, чтобы достичь совершенства жизни, необходимо, чтобы это служение совершалось из любви, потому что любовное служение — это истинная деятельность на уровне души. На этом уровне действуют особые законы. К бхакти нельзя подходить топорно, по принципу «бери побольше, бросай подальше». Поэтому, встав на путь преданного служения, человеку нужно осознать множество различных тонкостей, которые помогут ему вырастить и уберечь его от всевозможных опасностей росток преданности.

В этой статье мы совершим небольшой экскурс в тему взаимосвязи между двумя аспектами духовной жизни: нашим желанием служить (преданностью) и непосредственно практическим служением. Для начала давайте рассмотрим каждый из них в отдельности.

ПРЕДАННОСТЬ

или наше желание служить, наши чувства. Именно благодаря этому настроению всё, что мы делаем, становится приятным Кришне и имеет для Него ценность. На самом деле, Кришна не нуждается в нашем служении. Единственное, чего Он хочет — испытывать вкус нашей преданности. То есть преданность — это полностью добровольное чувство. Оно не может проявиться «по приказу начальства» и подчиняться какому-то плану, расписанию или стандарту.



СЛУЖЕНИЕ.

Наверняка, каждый слышал такое сравнение: «преданные — это солдаты армии Господа Чайтани». А как известно, в любой армии должна быть дисциплина. Перед нами стоит множество практических задач: необходимо проповедовать, строить храмы, распространять книги и т.д. Как говорил Шрила Прабхупада: «вначале работа, самадхи потом». Каждый из нас находится на передовой в войне с майей, поэтому всем нам необходимо, чтобы каждый преданный рос и брал на себя больше ответственности.

На первый взгляд эти два момента могут показаться противоречащими друг другу. И часто, когда преданный делает акцент лишь на одном из этих принципов, это приводит к «духовным болезням» или даже к временному прекращению духовной практики. Вот как выглядят две этих крайности:

1. Преданный пытается культивировать духовный вкус, при этом избегая принятия любого рода ответственности и любых нагрузок. Часто такой преданный делает лишь то, что сам считает нужным, ориен-

тируясь только на «зов своего сердца». Будучи неготовым принять чье-либо руководство, он не может действовать в команде и сотрудничать с другими. И как следствие, его участие в миссии Шрилы Прабхупады носит либо

крайне эпизодичный характер, либо вовсе стремится к нулю. Поскольку развитие вкуса — не такой уж быстрый процесс, духовная жизнь этого человека становится слишком сентиментальной и теоретичной. Но все

же преданный жаждет достижения каких-то ощутимых результатов, и тогда он начинает воображать, что находится на более высоком уровне, а затем и того хуже, опускается до обыденной материальной или даже греховной деятельности.

2. Если основной акцент делается на практический, внешний аспект, преданный начинает оценивать духовный прогресс в метрах, литрах, килограммах, очках и прочих недуховных единицах измерения. Он воспринимает духовную жизнь как карьерную лестницу. Ради достижения духовной цели он взваливает на себя непосильные обязанности, от чего становится жестким, грубым и неспособным развивать отношения с другими. Лозунги «просто предайся» и «потому, что больше некому» постепенно становятся единственным, что его вдохновляет. Хотя человек, казалось бы, практикует преданное служение, вместо духовного счастья он получает лишь материальные страдания. Так проявляется феномен «выгоревшего преданного». Иногда в результате этого отклонения даже вырабатывается отвращение к преданному служению в целом, либо к какой-то его разновидности.

Также нередко бывает, что из одной крайности человек шарается в другую. Поэтому, если мы хотим, чтобы наши попытки духовной практики не «вышли боком», очень важно найти ба-

ланс между двумя этими аспектами. И как же это сделать?

В своих наставлениях Шрила Прабхупада говорил о важности как внешнего, так и внутреннего аспекта духовной жизни, однако внутренний он всегда ставил на первое место.

«Ты должен сбалансировать свою жизнь таким образом, чтобы выделить все свободное время на свою ежедневную садхану, чтобы увеличить памятование о Кришне. Если ты сделаешь это серьезным обетом на всю жизнь, тогда ты увидишь, что эта жизнь пройдет очень быстро, и в конце жизни уже не будет ничего, что бы заставило тебя захотеть вернуться вновь в этот мир.»

**ЕС Ниранджана Свами.
21 февраля, 2002, Из письма**

Это легче понять на примере пищи и желудка. У нас есть аппетит. И когда мы едим, наше тело обретает силу. Но если мы перееедим, та же самая пища начинает отравлять организм. А если мы вообще откажемся от пищи, наше тело будет слабеть. Идеально – кушать регулярно, в одно и то же время, и при этом останавливаться, пока ещё сохраняется легкое чувство голода. В этом случае мы будем здоровыми. Так и с нашими практическими обязанностями: важно выполнять регулярное служение, но не забывать, что наш аппетит к служению является критерием нашего духовного здоровья. И сохранить аппетит к служению важнее, чем само служение. Поэтому, принципом

добровольности в служении никогда нельзя пренебрегать.

Следующий пример хорошо иллюстрирует важность принятия обязательств. Когда альпинист карабкается по скале, по мере продвижения он забывает в скалу крючья, к которым привязывает страховку. И даже если он сорвется вниз, он всё равно не упадет ниже последнего страховочного крюка. Точно так же и обязательства, которые мы берем (4 принципа, 16 кругов, обязательства в практическом служении), защищают нас от падений и помогают прийти к стабильности. Однако, эти обязательства – всего лишь страховка. Наши собственные усилия, наш энтузиазм продвигаться вперед имеют здесь решающее значение.

Традиционный перевод слова «бхакти» – «преданность», но Шрила Прабхупада перевел его как «преданное служение», обратив наше внимание на то, что оба этих аспекта являются неотъемлемыми взаимодополняющими частями практики преданного служения. Убрать один из них – и это будет уже не бхакти. Получится нечто иное, отличное от бхакти. Поэтому очень важно найти баланс между деятельностью в служении и настроением преданности. Тогда обе стороны нашей духовной жизни будут развиваться полноценно, давая все новый и новый вкус к духовной практике и проповеди сознания Кришны.

По стопам пастухов Враджа



Дева Прийа прабху и его мама матаджи Ананда Чинмайя

Простая жизнь и возвышенное мышление — по этому принципу мечтает жить большая часть преданных. Но делать это в суете больших городов довольно сложно — мешают шум, транспортные пробки, урбанистический пейзаж, обилие разнообразной рекламы, авралы на работе и, конечно же, собственный ум. Поэтому многие преданные время от времени задумываются о переезде в деревню, тем более что создание сельскохозяйственных общин благословил Шрила Прабхупада. Некоторые его ученики и последователи даже посвятили жизнь этой миссии! Но так ли на самом деле безоблачна или, наоборот, тяжела жизнь «на земле», как это представляется из городской дали?



Нама-хатта. Ананда Видья прабху раздает прасад

В ИСККОН известны примеры как удачных проектов в этой сфере, так и их краха. Что же необходимо знать и делать для того, чтобы переезд в село был успешным?

Некоторый свет на эти вопросы может пролить опыт преданных, которые живут в селе Яреськи Полтавской области. Сейчас их 15 че-

ловек, четверо из них — дети. Но сельхозобщины в Яреськах нет, как и планов её создания в ближайшем будущем.

Яреськи — довольно крупный населенный пункт (около 4 тыс. чел.), расположенный в 80 километрах от областного центра. В отличие от многих, едва существующих, деревенок, Яреськи вымирать не собираются. В селе есть работа — на сахарном заводе и других сельхозпредприятиях. Впрочем, рабочих мест не так много. Есть школа, профтехучилище, почта, магазины, аптека. Проведен газ и водопровод (хотя эти «блага цивилизации» есть еще не во всех



Матаджи Ананда Чинмайя передает секреты
готовки вареников Ананда Бихарини
и Шри Радхе на занятии женского клуба

домах). Крупных предприятий поблизости нет, зато рядом сосновый лес и река Псел.

Здесьняя ятра – уникальное явление для Украины! Ведь чаще всего люди из села, начав практиковать преданное служение, уезжают в города – поближе к храмам, где больше возможностей для общения с вайшнавами. В Ярьесках же первые преданные «заразили» сознанием Кришны своих родственников и друзей. Так со временем образовалась нама-хатта. А недавно матаджи организовали еще и женский клуб.

И это далеко не всё! Например, как-то вайшнавцы из Полтавы, Ярьесек, Миргорода, Хорола, собравшись вместе, отпраздновать Новый год в здешнем лесу на берегу Псла. Были игры, катание на санках с горы, киртан, каша на костре, а потом – замечательный пир в теплом доме матаджи Анан-

да Чинмайи. В другой раз большая группа преданных выбралась в лес на Майовку. А в прошлом году состоялась первая в Полтавской области виваха-ягья. Проводили ее для Дева Прии прабху и матаджи Шри Радхи брахманы из Харькова. Любят заехать в Ярьески на денек-другой и группы санкиртаны.

Так что в общении с преданными здесь недостатка нет. Наоборот, побывав тут, люди начинают мечтать о переезде в село. Есть и те, кто уже осуществил эту мечту. К сожалению, не для всех этот опыт оказался удачным: некоторые из тех, кто хотел здесь осесть, возвратились в город – ведь сельская жизнь порядком отличается от городской.

А вот что говорят сами жители Ярьесек, Дева Прийа прабху и супруги Ананда Видья прабху и матаджи Ананда Бихарини, о жизни в общине.

Дева Прийа прабху:

Основная часть ярьеских преданных родилась и выросла здесь. Как говорится: «Где родился, там и пригодился». У нас нет планов создания какой-то грандиозной общины. Я, например, хочу просто научиться жить на земле и строить хорошие отношения с преданными, которые меня окружают. Если это удастся, община будет развиваться и расширяться сама собой.

Мы стремимся к тому, чтобы каждая семья у нас была самодостаточной в бытовом плане, но всех нас объединяли общие цели. Ведь очень важно обмениваться любовью, давать эмоциональную и духовную поддержку друг другу.



Надюша (Нандини)



Виваха-ягья Дева Прийи прабху и матаджи Шри Радхи

Иначе оставаться в сознании Кришны не получится. Живя в селе, мы естественным образом понимаем, что зависим друг от друга, и поодиночке не сможем. Все решается в духе

семьи. Если возникает какой-то вопрос, собираемся и решаем его вместе.

Тем, кто хочет создать подобную общину, порекомендовал бы сначала пожить там, где она уже есть. Ведь если нет опыта жизни на земле, в селе придется очень тяжело. Человеку с городским сознанием нужно не менее трех лет, чтобы адаптироваться к здешним условиям.

Уверен, если развитие будет проходить в духе Вриндавана, когда в центре находится Кришна, есть забота о коровах, — никто не останется обездоленным и голодным. Надо идти по стопам пастухов Враджа, которые во всем полагались на Кришну. Это умона-

строение — истинное желание удовлетворить Господа. В этом случае община будет успешной.

Ананда Видья прабху:

Наша семья переехала в Яреськи из города. Мне приходилось разговаривать со многими грихастхами, которые хотели бы перебраться в село, но зачастую они не знали, как там организовать свою жизнь. На одном из фестивалей я познакомился с Дева Прийей прабху, и год назад мы переехали сюда.

Сейчас уже чувствую, что тут, по сравнению с городской жизнью, больше простора и энергии для духовной практики. Когда у Видуры спросили: «Как человек может быть удовлетворен?», он ответил, что необходим хороший воздух, вода, пища, любовь к людям и к Богу. Здесь все это есть!



Матаджи Ананда Бихарини с дочкой Ульяной



Роспись на стене

А главное – есть общество преданных, где все стараются дружить и сотрудничать друг с другом! Нам очень повезло, что у нас есть такие состоявшиеся вайшнавы как Дева Прийа и Раджа Рам прабху.

Конечно, временами тяжело. Но это нормально, ведь приходится перестраиваться на другой образ жизни. Просто мы смотрим на тех, кто уже привык заниматься этим, и понимаем, что тоже сможем. Ведь, как сказано в «Бхагавад-гите»: «Где Кришна – там победа!». С огорчением уже освоились. Теперь хотим завести коров.

Когда мы приехали сюда, селяне (непреданные) очень удивлялись. Ведь они думают, что в городе больше возможностей для заработка и наслаждений, поэтому зачастую стараются отправить своих детей туда. Но Шиварам Махарадж сказал, что, если в городе нет достаточного дохода и серьезной проповеднической программы, то лучше и легче жить в селе. Но при этом грихастхи должны трез-

во оценивать свои возможности. Если человек по своему складу не предприниматель и привык работать на кого-то, то, скорее всего, для него будет более разумным какое-то другое решение.

У нас нет административного лидера, но мы принимаем духовное руководство

старших преданных. В любом случае, даже там, нельзя все нагружать на одного лидера. Каждый должен быть лидером в своей сфере, брать на себя ответственность за что-то. В этом успех.

Матаджи Ананда Бихарини:

Поначалу было тяжело. Не хватало троллейбусов, магазинов, подруги все в городе остались... Просто надо, чтобы ум привык к новому месту. Хорошо, что в Ярьесках живет матаджи Шри Радха – мы с ней подружились еще на бхакти-програм в Киеве. Общение с ней очень вдохновляет. Сейчас, когда прошел год, уже кажется нереальным, что когда-то жила в городе, где ум был постоянно беспокоен, я ничего не успевала, даже не видела Солнца и звезд. Тут жизнь размеренная.

Здесь очень важны отношения с преданными. Не стоит ехать в сельхоз общину тем, кто не готов прощать и не обращать внимания на



Нама-хатта в доме Дева Прийи прабху и матаджи Шри Радхи



Новый год в лесу под Яреськами



Катание с горы на санках

недостатки окружающих. Если есть какие-то амбиции – будет очень тяжело. Не подойдет село и тем, кто любит проводить свободное время в кинотеатрах, супермаркетах, кафе – тут всего этого нет. Да и вообще потребности сокращаются до действительно необходимых. А в городе приходится кучу денег тратить на вещи, которые на самом деле и не нужны.

У нас двое маленьких детей, и сперва мне очень

не хватало общения с такими же молодыми мамами, как я. Но потом успокоилась по этому поводу. Ведь детям здесь намного лучше, чем в городе. Они дышат чистым воздухом, питаются натуральными продуктами, им есть где погулять! Здесь я вижу, что Кришна обо всех нас заботится. Он дал нам общество преданных, землю, молоко – мы не голодали, даже когда у прабуху не было работы.

Именно в Яреськах мы начали понимать, что Кришна существует не только в Священных писаниях и храме, а реально принимает участие в нашей жизни, и тот, кто решил жить на земле, не пропадет, если будет полагаться на Кришну и держаться общества преданных!

Анна Козельская (г.Полтава)

Какао или кэроб?

Кэроб – это плоды рожкового дерева (*Ceratonia siliqua* L.). Родиной этого растения считают Средиземноморские страны, Испанию, Италию, Кипр и другие. Лучшими являются сладкие бобы из Леванта, затем кипрские, итальянские и испанские.

Блестящие темно-бурые стручки рожкового дерева имеют сладкую мякоть, которая служит одним из любимых детских лакомств и чрезвычайно твердые семена. В сыром виде стручки несъедобны. Незрелыми их срывают и раскла-

дывают на солнце, и тогда они становятся сладкими.

Те люди, которые задумываются о своем здоровье, предпочитают использовать кэроб вместо шоколада в выпечке. На вкус шоколад и кэроб отличаются, но есть сильное сходство. Кэроб напоминает какао, но без горечи и гораздо слаще. Поэтому сахара потребуется значительно меньше.

Тех, кто от шоколада отказываться не собирается, можно понять. Дело в том, что в нем

находится фенилтиламин (phenylethylamine или PEA), известный как любовный наркотик. Проще говоря, шоколад содержит практически идентичное химическое вещество тому, которое вырабатывается у человека, который влюблен. Скушали шоколадку, и получили состояние влюбленности, которому неведомы депрессия или озлобленность проблемами. Вот почему для кого-то шоколадка является «домкратом» настроения. Все дело в химии. Люди, не представляющие жизнь без шоколадки, вероятно, должны улучшить личную жизнь, а не подменять ее шоколадом.



Для всех, кто решил попробовать «перестроиться» на кэроб, предлагаем простой рецепт приготовления домашнего шоколада с кэробом.

«ОРЕШКИ В ШОКОЛАДЕ»

100 г сливочного масла, 150 г кэроба, 1-2 ст. л. сливок, 100-120 г сахарной пудры, 100 г грецких орехов

В кастрюлю положить масло, кэроб, сливки, сахар и все это растопить на паровой бане (поставить кастрюлю в еще большую кастрюлю с кипящей водой). Хорошо вымесить, пока не получится однородная масса. Половинки грецких орехов окунуть в приготовленную массу, затем в кэроб и выложить на тарелку, чтобы они подсохли.

Приятного аппетита!

О преимуществе кэроба перед шоколадом можно сказать следующее.

- Дерево кэроб растет в сухих условиях, в которых нет вредителей, поэтому при его выращивании пестициды либо используются совсем немного, либо вообще не используются. Кэроб содержит меньше жиров и больше углеводов и кальция.

- В кэробе нет возбуждающих веществ: кофеина и теобромина, которые вызывают привыкание и аллергию. Кофеин и теобромин являются стимулянтами. Также в кэробе отсутствует фенилэтиламин и фромалин, которые могут стать причиной мигреней и аллергии.

- В кэробе нет щавелевой (*oxalic*) кислоты, которая не дает телу использовать кальций и цинк. Эти минералы (кальций и цинк) необходимы для здоровой кожи. Наличие щавелевой кислоты в шоколаде может являться причиной прыщей, которые обычно появляются у подростков после избыточного потребления шоколада.

- Кэроб на 8% состоит из белка и содержит витамины A, B, B₂, B₃ и D. В нем содержится много кальция, фосфора, калия и магния, а также железо, медь, никель и марганец и барий.

Конечно, кэроб – не панацея. Но те, кто любят шоколад, могут перейти на него. Также торты из пудинга с этим продуктом разнообразят рацион сладкоежек. Заменить порошок какао на кэроб можно в любом рецепте.

Материал из рассылки
VKZ Gauranga-Nityananda Aachen
(Германия)

Не хочу
умываться!



Один священник, который устал слушать от-

говорки по поводу того, почему люди не ходят в церковь, сказал следующее:

Десять аналогичных причин, по которым я не умываюсь:

1. Потому, что меня заставляли умываться в детстве.
2. Те, кто умываются, – лицемеры, так как думают, что они чище других.
3. Не могу решить, какое мыло лучше.
4. Когда-то я умывался, но потом мне надоело.
5. Я умываюсь только по большим праздникам.
6. Никто из моих друзей не умывается.
7. Начну умываться, когда стану старым и грязным.
8. У меня нет времени на умывание.
9. Зимой вода слишком холодная, а летом слишком теплая.
10. Не хочу, чтобы на мне зарабатывали производители мыла.

Человек подъезжает на машине и ищет место для парковки, но все места заняты. Он ищет-ищет и, не найдя, начинает молиться: «Господи, пожалуйста, помоги – пусть какое-нибудь место освободится. Я тогда поверю, что Ты есть, буду служить Тебе!».

Тут место освобождается, и человек думает: «О, Господь, не надо – я уже сам нашел».



Вайшнавский календарь

05.03.2011	Сб	Шрила Джаяганнатха Дас Бабаджи Шри Расикананда Пандит	день ухода день ухода
08.03.2011	Вт	Шри Пурушоттама Дас Тхакур	день явления
16.03.2011	Ср	<i>Амалаки Врата-экадаши</i>	<i>пост на злаки и бобовые</i>
17.03.2011	Чт	Шри Мадхавендра Пури	прервать пост с 6.09 до 7.14 день ухода
19.03.2011	Сб	<i>Гаура-Пурнима: Явление Шри Чайтаньи Махапрабху</i>	<i>пост до восхода Луны</i>
20.03.2011	Вс	<i>Праздник Джаяганнатха Мишры</i>	

Ученик мудреца и слон

В одном лесу жил мудрец, имевший большое число учеников. Он учил их истине:

– Бог живет во всех вещах, и, зная это, вы должны преклонять колени перед всем, что увидите.

Как-то раз один из его учеников пошел в лес за дровами. По дороге он увидел мчавшегося ему навстречу взбесившегося слона. Человек, сидевший на слоне, закричал:

– Сходи с дороги, скорее сходи с дороги! Слон взбесился!

Но ученик, вместо того, чтобы убежать, вспомнил уроки своего учителя и начал рассуждать: «В слоне живет Бог, так же как и во мне. Бог не может нанести какой-нибудь вред Богу. Зачем мне бежать?»

Думая таким образом, он остался стоять на месте и приветствовал слона, когда тот подбежал ближе. Погонщик продолжал кричать:

– Прочь с дороги! – но ученик не двигался.

Бешеный слон схватил его, поднял в воздух и со всей силой швырнул на землю. Ученик остался лежать на земле, весь окровавленный и без сознания. Мудрец, услышав о несчастном случае, пришел с другими своими учениками, чтобы отнести пострадавшего домой.



Когда через некоторое время ученик пришел в себя, он рассказал, что с ним случилось. Мудрец ответил ему:

– Мой друг, это правда, что Бог проявляется во всем, но если он был в слоне, он был также и в погонщике. Скажи же мне, почему ты не обратил внимания на предупреждение погонщика?

Индийская притча

Подпишитесь!

на электронную версию газеты

Чтобы подписаться, нужно отправить письмо на адрес: dom.prabhupady@gmail.com, указав Ваше имя и город

уже 1121
подписчик!

Редакция газеты: dom.prabhupady@gmail.com

Тираж 500 экземпляров

1121 подписчиков электронной версии

Над номером работали: Мукунда-Махава д., Санатана Говинда д., Расика-рани д.д., Ольга Гемейда, Анна Козельская, Ачитутарийа д.д.

Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамбхи д.
Распространяется бесплатно