

Дом Прадхунады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..



**НОВО-
СЕЛЬЕ В
ХАРЬКОВЕ**

СТР. 6

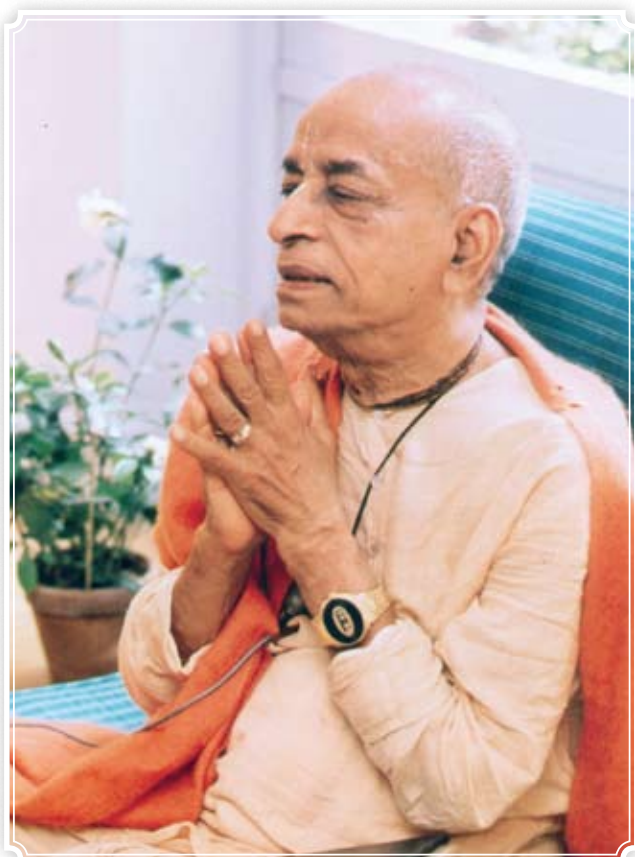
Немного терпения

В 1973 Шрила Праххупада вместе с учениками находился в Джуху. Тогда решался вопрос со строительством там нового храма Кришны. Все преданные были поглощены решением навалившихся проблем: покупка земли, получение разрешения на застройку, сбор средств. В то же время Праххупада всегда убеждал своих учеников не забывать о проповеди. Поэтому многие преданные отправлялись в Бомбей, чтобы познакомить людей с Международным обществом сознания Кришны, распространить книги и собрать пожертвования. Вечером санкиртанщики, как правило, предоставляли отчет Праххупаде.

Почти каждый день Харидас прабху тоже ездил в город, чтобы собирать пожертвования и привлекать людей в ряды свободных членов ИСККОН. Однажды вечером, после долгого и тяжелого дня, проведенного в городе, Харидас вернулся в Джуху. К сожалению, никто не оставил для него прасада.

Разочарованный и огорченный, Харидас поднялся в комнату Шрилы Праххупады. Оказавшись перед духовным учителем, он бросил свои четки на стол перед ним и сказал:

– Я ухожу.
– Что случилось? – спросил



у него Праххупада.

– Я весь день занимался лишь тем, что убеждал людей стать свободными членами ИСККОН, но никому до этого нет дела.

– Не беспокойся, – начал его успокаивать Шрила Праххупада, – Немного терпения. Когда откроется новый храм, люди выстроятся в очередь к нам.

Тогда Харидас начал жаловаться на свою каждодневную проповедь, а также на преданных-иностранцев.

Поведал он и про историю с прасадом. Праххупада решительно возразил:

– Но только преданные-иностранцы решились помочь мне. Они выполняют служение, поэтому придется терпеть. Иногда, когда ты доишь корову, она лягает тебя, но ты терпишь, потому что хочешь молока.

*Из книги Гирираджа Свами
«Взращивая росток».*

Подготовила Евгения Путята

Воспевание Святого Имени идет рука об руку с развитием качеств, прославляемых Самим Шри Чайтаньей Махапраху: *тринад апи суничена тарор ива сахшинуна* - смирение соломы под ногами и терпение дерева. Эти качества чистого преданного – лучшее подтверждение величия преданного служения Шри Кришне.

В преданном Кришны образуется некий сосуд, в который начинает стекать и накапливаться трансцендентная амброзия – страстное желание служить вайшнавам, гуру и Бхагавану. В этом состоянии вайшнав, как заведенный, постоянно ищет любые возможности для выполнения преданного служения.

Истинные вайшnavы – это *сарва-бхута ануранджанах*, – они владеют искусством радовать других (ШБ 4.12.37). Бхакти и означает доставление радости, себе и другим. Преданные «всегда готовы», и Кришна предоставляет им безграничные возможности для этого. Поэтому *авйартха-калатвам* – преданным никогда не бывает скучно; они всегда находят множество интересных занятий, связанных с преданным служением Господу. В этом и заключается тест на духовное развитие человека.

Иногда мы можем сталкиваться с трилеммой: как сохранить баланс между нашими ежедневными обязанностями, физическими возможностями и желаниями (материальными и духовными)? Будучи начинающими преданными, мы часто бросаемся в крайности: в порыве

Шрила Праххунада: «Сначала спаси себя!»

энтузиазма мы отдаемся какому-то практическому служению и забываем о важности слушания и воспевания. В другой момент, мы больше хотим заниматься индивидуальным бхаджаном и начинаем пренебрегать другими видами служения и обязанностями, что сразу же негативно сказывается на наших взаимоотношениях с другими.

Шрила Праххунада отвечает на этот вопрос довольно просто: если мы будем оставаться искренними, понимание баланса в нашей жизни естественно придет со временем. По одному из его определений, **преданный-неофит – это вайшнав, не имеющий опыта следования пути бхакти в материальном мире**. Просто продолжая заниматься преданным служением и следуя рекомендациям духовного учителя и других преданных, мы со временем начнем осознавать свою роль и возможности, а может быть, и понимание того, что ожидает от нас Господь Кришна. И Хануман, и известный всем паучок – со всеми своими качествами и талантами, полностью отдаются преданному служению, и тем самым приносят великую радость Господу Раме.

Тем не менее, есть фундаментальные правила, через которые мы не должны никогда переступать: это ежедневное повторение шестнадцати кругов маха-мантры, следование четы-

рем регулирующим принципам, регулярное чтение книг Шрилы Праххунады и служение вайшнавам. «Сначала спаси себя!», – так говорит Шрила Праххунада. Все остальное должно надстраиваться на этом фундаменте.

Так, например, жил Е.С. Тамал Кришна Госвами. Он часто говорил: «В первую очередь следуйте этим правилам. И никогда не увеличивайте свою деятельность (обучение, работа, отдых, и т.д.) за счет основ своей духовной жизни». Эти правила – как пища для человека: не поел – ничего не можешь делать. Махарадж сам строго следовал садхана-бхакти и при этом был высоко продуктивен во всех своих делах: в качестве проповедника, гуру, члена GBC, писателя и аспиранта на получение степени доктора философских наук. Если он и хотел выкроить больше времени для чего-то, то делал это за счет уменьшения сна и потери времени на второстепенные вещи, а также улучшения планирования и концентрации.

Но нужно также понимать, что полная гармония проявится в нас только тогда, когда мы полностью осознаем свое истинное положение слуги Кришны, в роли инструмента в Его генеральном вселенском плане. Говорится ведь: в отношении с человеком, который не находится в гармонии даже с самим собой, никто не может чувствовать себя комфортно. А истинное наше «я» всегда находится у лотосных стоп Шри Шри Раххакришны!



Алчевск. День рождения ятры





Нрисимха-ягья

Рассказывает Кришна-Таттва прабху:

18 января – особая дата для преданных алчевской ятры. В 1996 году в этот день была проведена первая в нашем городе нама-хатта, организованная Вадаваналой прабху в одном из помещений цокольного этажа фирмы. С тех пор мы ежегодно отмечаем ее как День рождения нашей ятры. Не обходится в такие дни и без знаменитого слайд-шоу «Мои успехи в сознании Кришны», для которого преданные отбирают самые интересные и смешные фотографии из жизни ятры за весь год.

В этом году на праздник

съехались преданные со всей области, около 140 человек! А начался он довольно необычно – с Нрисимха-ягьи, провел которую Радха-Раман прабху, потомственный брахман из Бада-рикашрама, проходивший обучение этому древнему искусству в Гималаях.

Вслед за огненным подношением последовала традиционная часть программы. В завершение праздника юные вайшнавцы показали замечательный спектакль о том, как люди в наше время

приходят в сознание Кришны, и какое влияние это оказывает на их семейную жизнь...

Беседавал Александр Рошупкин



Новоселье в Харькове!



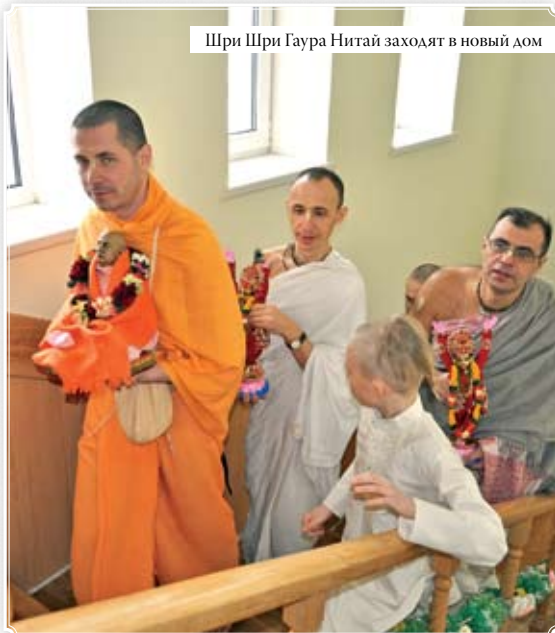
29 января, в благословенный день Экадаши, преданные харьковской ятры праздновали долгожданное событие. Их дорогие Гаура Нитай переехали в новый, с любовью построенный для Них большой храм.



Обед для Их Светлостей



Всем хочется добавки!...



Шри Шри Гаура Нитай заходят в новый дом



Абхишека Божеств



Преданные, которые и раньше бывали в этом помещении, отметили, что после приезда Божеств атмосфера очень сильно изменилась!

Как правильно говорить, или Плоды аскезы речи

Из лекции Паритошаки прабху

В буддистской философии говорится, что основным источником потери энергии является речь. Первую оценку человеку мы даем по тому, как он говорит. «Патанджали-бхашья» учит, как правильно говорить, и как правильно построить свою речь. Своей речью за несколько секунд мы можем испортить себе карму на несколько воплощений. 3 минуты гнева могут уничтожить 10-ти летнюю дружбу.

В ведической цивилизации каждый человек очень внимательно следил за своей речью. Наши слова обладают очень сильной энергией. Специалисты, обладающие тонким видением, говорят, что люди, которые общаются матом, в определенном месте тела тут же получают черную точку, которая через год-два может перерасти в раковую опухоль. Самое главное, для чего предназначен язык – это воспевать Святые Имена. В Кали-йугу оскверняется все, даже взаимоотношения учителя и ученика. Единственное, что не оскверняется – это Имена Бога, поэтому Они одни – наше спасение.

По статистике, 90% всех ссор происходит из-за того, что мы говорим о ком-то плохо. Но наиболее успешны те люди, которые приятно говорят и умеют контролировать свою речь. Люди, которые грубо разговаривают, занимают во всех иерархиях последние места. Важно помнить, что если мы кого-то критикуем, то мы берем карму этого человека. Это закон кармы. И также мы бе-

рем качества того человека, которого прославляем. Поэтому Веды призывают всегда говорить о Боге и о святых и восхвалять их качества. Это самый легкий путь к тому, чтобы обрести божественные качества.

Если человеку, находящемуся на высоком духовном уровне, что-то про кого-то говорят плохое, или он что-то плохое видит или слышит, ему тут же становится плохо. У него начинает болеть



Паритошака прабху



голова, и он может несколько дней плохо себя чувствовать. Люди в страсти ничего не чувствуют. Те, кто в невежестве, подпитываются от плохих разговоров, критики и всякой грязи.

Мы должны учиться никого не критиковать. Одно время я путешествовал с Ниранджаной Свами как его слуга. Он рассказывал мне, что дал потрясающий обет много лет назад – ни о ком не говорить плохо. Поэтому даже если он кого-то ругает, он говорит очень мягко. Он рассказывает, что после того, как он стал выполнять этот обет, у него сильно улучшилось преданное служение.

Конечно, еще более высокий уровень – не думать плохо. Ведь, чем больше у нас болтовни в уме, тем больше она потом проявляется на языке.

Первое правило разумной речи – перед тем, как что-то сказать резкое, досчитайте до 10. Это может показаться глупым. Первое время мы вряд ли сможем досчитать до 3-х. Если вы отвечаете человеку после небольшой паузы, то ваш ответ будет намного взвешивей, потому что первое, что приходит в голову, исходит от ума. Поэтому, научитесь 5–10 секунд думать перед тем, как отвечать.

Второе правило – избавиться от претензий. Первый шаг к любви – это благодарность. В этом мире мало кто благодарит людей. В основном



все высказывают претензии либо в скрытой, либо в явной форме. Но важно помнить – если мы кого-то не благодарим, значит мы начинаем его критиковать. Мы можем отслеживать, сколько у нас благодарности и сколько у нас претензий к окружающим. И, к сожалению, можем обнаружить, что претензий больше. Претензии возникают от ума и ложного эго. Любые наши претензии имеют деструктивную природу, они забирают нашу энергию и отдают нас от Бога.

Нужно благодарить Бога за каждую посланную нам ситуацию. Кришна – всеблагодать, и желает нам только добра. Каждая секунда направлена на наше обучение. Чем менее мы гармоничны, чем больше мы напряжены, тем более суровые уроки к нам придут. Аюрведа говорит, что вы не сможете избавиться от болезни, если ее не примете. Если мы не принима-

ем ситуацию, то 90% нашей энергии пойдет на ее «переваривание».

Истинное смирение выражается в том, что мы принимаем любую ситуацию. Многие понимают смирение как нечто показное – ударили по одной щеке, подставь другую. Нет, мы принимаем любой подарок судьбы, каким бы он ни был. Можете всегда повторять в уме: «На все – любовь Бога». Я видел людей, которые повторяли эту фразу, у них менялось выражение лица, становилось мягче, у них пропадали зажимы в спине.

Поэтому, давайте с сегодняшнего дня дадим себе обет, что мы будем следить за своей речью, мы будем следить за своей жизнью, мы сделаем своей целью любовь к Богу и будем на всех уровнях стремиться к совершенству.

Животные в доме: чем это грозит?



Как известно, в ведической культуре есть множество правил, регулирующих жизнь человека. При поверхностном знакомстве с этой древней традицией эти правила могут показаться чрезмерными и догматичными, но на самом деле ведическая культура является глубоко научной системой, в которой каждая деталь имеет свой глубокий смысл.



В частности, сегодня мы хотели бы затронуть тему домашних животных. Согласно современному представлению, кошки и собаки являются лучшими друзьями человека. Поэтому люди живут в одной квартире с животными, спят с ними в одной кровати и

«едят из одной тарелки». Однако, согласно ведам, животные считаются нечистыми, и цивилизованному человеку рекомендуется избегать непосредственного контакта с ними, а уж тем более не делить с ними свою кровать и жилище.



Современные медицинские исследования полностью подтверждают такую позицию. Например, известно, что многие инфекционные болезни домашних животных передаются также людям. Такие болезни называются антропозоозы, или просто зооозы. Среди них такие серьезные заболевания как: различные гельминтозы, лептоспироз, лишай, токсоплазмоз, хламидиоз и многие другие. Как показывает опыт, представление большинства любителей домашних животных об этих болезнях весьма ограничено. А недостаточная информированность в таком важном вопросе порой приводит к тяжелым последствиям для здоровья человека.

Вероятность заразиться от своего питомца значительно более велика, чем может показаться.

По статистике 60% домашних животных содержат на поверхности тела яйца гельминтов (в просторечии глистов), кроме того, большинство животных заражаются гельминтами ещё внутриутробно, поэтому любые выделения (слюна, моча и кал), также содержат яйца паразитов. Таким образом, при контакте с животным крайне велика вероятность попадания личинок на руки человека, а затем через рот – в желудочно-кишечный тракт. В тонком кишечнике человека из яиц вылупляются личинки, которые проникают в кровеносные сосуды и с током крови разносятся по органам, оседая в печени, легких, иногда в почках, мышцах.

Также одной из наиболее распространенных болезней, которую человек может получить от животного, является бешенство. Ежегодно в мире от бешенства умирает более 55 000 человек. В 99% случаев смерти людей от бешенства источником инфекции являются собаки. По оценкам экспертов, своевременное лечение позволяет ежегодно предотвратить 327 000 случаев смерти от бешенства. При укусе вирус попадает в ткани, откуда мигрирует в ЦНС по периферическим нервам. Инкубационный период заболевания от 12 дней до 1 года, но обычно составляет 4-6 недель. В случае, если болезнь уже начала развиваться и наблюдаются клинические симптомы, вылечить ее уже практически невозможно, в 99% случаев наступает летальный исход.

А домашние попугайчики, например, могут наградить нас орнитозом (или пситтакозом). Эта болезнь характеризуется лихорадкой, поражением лёгких, нервной системы, печени и селезёнки. При специальном исследовании, проведённом в 70-е годы прошлого века в различных странах (Франция, США, ФРГ, Голландия, СССР), было установлено, что 10-20% острых пневмоний имеют орнитозную этиологию.

Источники: Покровский В.И. «Инфекционные болезни и эпидемиология», Заяц Р.Г., Рачковская И.В., Картов И.А. «Основы общей и медицинской паразитологии».

Подготовила Галина Драч

Матаджи Наймишаранья



Утром 18 января оставила тело матаджи Наймишаранья, ученица Ниранджаны Махараджа, преданная из Киева.

В середине месяца матаджи Наймишаранью доставили в больницу с диагнозом «сердечный приступ». Последнее время у нее были довольно серьёзные проблемы со здоровьем...

Три дня матаджи не приходила в себя. В это время у ее постели дежурили родные. А на четвертый, вернувшись во внешнее сознание, первым делом она попросила свой мешочек с четками. Преданные поставили перед ней фотографию духовного учителя, и она целыми днями повторяла Святые имена, ни с кем не разговаривая. Только сосредоточенно воспевала, и ничего больше. Не отвечала на вопросы, не обращала ни на кого внимания – только воспевала. Кроме Святых имен за все время пребывания в больнице она произнесла лишь одну фразу: «О Господи, как тяжело». Так она и оставила тело, очень спокойно. Просто перестала дышать. Никто, даже те, кто был с ней в комнате, не заметили момента ухода. Но то, как это произошло, поразило и вдохновило всех родственников. Они не ожидали этого, полагая, что такого ухода достойны лишь очень возвышенные, выдающиеся, прославленные вайшнавы, но не тот, кто провел с нами бок о бок почти всю свою жизнь, кого считаем «обычным, рядовым преданным».

Матаджи Наймишаранья дала нам прекрасный пример того, как нужно уходить... но главное – как нужно жить.

Вайшнавский календарь

8.02.2011	Вт	Шримати Вишнуприяа деви Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур Шри Пундарика Видйанидхи Шри Рагхунандана Тхакур Шрила Рагхунатха Дас Госвами	день явления день ухода день явления день явления день явления
10.02.2011	Чт	Шри Адвайта Ачарья	день явления (<i>пост до полудня</i>)
12.02.2011	Сб	Шри Махавчарья	день ухода
13.02.2011	Вс	Шри Рамануджачарья	день ухода
14.02.2011	Пн	Бхагми экадаши	пост на злаки и бобовые
15.02.2011	Вт	<i>Вараха двадаши:</i> <i>Явление Господа Варахадева</i>	<i>прервать пост с 7.10 до 10.32</i>
16.02.2011	Ср	Нитйананда трайодаши: Явление Шри Нитйананды Прабху	<i>пост до полудня</i>
18.02.2011	Пт	Шрила Нароттам дас Тхакур	день явления

Прекрасная находка для истинных ценителей ВОСТОЧНЫХ СЛАДОСТЕЙ!

По воскресеньям с 11.00 до 19.00
вы можете приобрести нектарные лакомства,
изготовленные в днепропетровском
кафе «Дамодара».

Как найти:
пер. Зоряный (как идти от храма
к гурукуле, железная калитка, звонить).
Контактный тел. (093) 032-36-51



на правах рекламы

Редакция газеты: dom.prabhupady@gmail.com

Тираж 500 экземпляров

1096 подписчиков электронной версии

Над номером работали: Мукунда-Махава д., Кашишвар д., Александр Рошупкин,
Артем Морвинцев (Харьков), Расика-рани д.д., Туласи-Тошика д.д. (Алчевск), Према д.д.
(Харьков), Вайкунтхарани д.д., Амрита Кели д.д., Ольга Глемейда, Галина Драч, Лора Баст,
Евгения Путята, Марина Лисица, Ачйутаприя д.д.
Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамбхи д.
Распространяется бесплатно