

Дом Прабхунады

Он построил дом. в котором может жить каждый!..



Харе Кришна и хороводы стр.3

«Коло» щастя стр.6 🍷 «Країна мрій»: исполнить желания
каждого! стр.8 🍷 Гауранга в Карпатах стр.9 🍷 Соль стр.10



Слишком много свободного времени

самый глупый ответ, который только можно было придумать:

— Я не вычитываю свои круги, потому что недостаточно занят и у меня слишком много свободного времени. В этом заключается причина моих долгов по джапе!

Как правило, Прабхупада легко разбивал такие аргументы. Поэтому я добавил, что мне очень тяжело сидеть в своей комнате целый день.

Тогда Прабхупада произнес ту же фразу, что и при первой нашей встрече: «В чем же сложность?»

— Сложно сидеть целый день в комнате, — сказал я.

— Почему?! Я же сижу в своей комнате. К тому же мы ходим на утренние прогулки. Ты ведь тоже выходишь, не так ли?

— Да, Прабхупада.

— Затем мы возвращаемся, и ты находишься в своей комнате. Разве это так тяжело?

— Прабхупада, я же не Харидас Тхакур. Я так не могу.

— Что же мы будем делать?

— Не знаю, — честно признался я.

Тогда Прабхупада сказал:

— Позови Карандхару.

Незамедлительно я позвал его, и мы оба вернулись в комнату Прабхупады и предложили свои поклоны. Прабхупада сказал:

— У Шрутакирти трудности в повторении своих кругов. Его срочно необходимо задействовать. Что же мы будем делать?

Карандхара посмотрел на меня с таким серьезным видом, как будто очень сильно

задумался над моей судьбой.

— У меня есть идея, — опередил его Прабхупада. — Так же, как в этой комнате по утрам я перевожу «Шримад-Бхагаватам», так в другой комнате я мог бы начать переводить «Чайтанья-Чаритамриту». Карандхара, ты бы мог достать еще один диктофон? Шрутакирти, ты умеешь печатать на машинке?

— Да, Прабхупада, — ответил я.

— Ты можешь транскрибировать «Чайтанья-Чаритамриту». Как вы считаете, это хорошая идея?

— Да, Прабхупада, — ответили мы.

— Достань диктофон, и я сегодня же вечером займусь переводом.

Так и вышло. На следующее утро я встал очень рано и направился в комнату, где меня ждала кассета с надиктованным Прабхупадой переводом стихов из «Чайтанья-Чаритамриты». Я отнес эту кассету в свою комнату и вычитал все 16 кругов. Затем я начал транскрибировать запись.

После этого Шрила Прабхупада в течение долгого времени не возвращался к переводу «Чайтанья-Чаритамриты». Но он пролил на меня столько доброты и сострадания, что благодаря этому я вновь стал полностью вычитывать свои ежедневные круги. Я видел, насколько сильно он заботится обо мне, и меня это очень тронуло.

Из цикла лекций
Шрутакирти прабху
«Воспоминания
о Шриле Прабхупаде»

Харе Кришна и хороводы

Украина богата на различные знаменательные события. А уж проведение масштабных гуляний — просто в крови у славян. Поэтому именно традиционным национальным ремеслам, музыке, танцам и, конечно же, кухне был посвящен этнофестиваль «Трипільські зорі», проходивший 26-27 июня в г. Черкассы.

На фестивале были представлены как искусство современной Украины, так и культурное наследие дальнего зарубежья.



Сладкая милость Господа

Но именно вайшнавы со всей Украины представили здесь древнейшую, самобытную и возвышенную ведическую культуру, знакомую далеко не каждому жителю нашей страны.

У каждой группы участников была возможность как можно более ярко и увлекательно представить ту или иную сторону жизни одной из народностей. У преданных в этом плане была полная свобода, поэтому они сделали свою программу максимально насыщенной: привлекали людей вкусным прасадом, сувенирами из Индии, жемчужинами ведической литературы, знакомили с философией, джапа-медитацией, но главное — трансцендентным киртаном, на котором многие гости провели чуть ли не половину фестиваля.

Участие в фестивале преданных ознаменовалось не только увлекательной и необычной для подобного рода мероприятий программой. Большое количество гостей и участников фестиваля «Трипільські зорі» за эти два дня смогло познакомиться со знанием, рассказывающем о Верховной Личности

Стороннего человека может привести в недоумение присутствие на этом мероприятии преданных Кришны в традици-

онной индийской одежде, исполняющих явно не украинскую музыку и угощающих далеко не исконно славянскими блюдами.



Слева направо: Игорь Козлов пр., Ананта Рупа пр.

Бога – Шри Кришне, а также с людьми, которые живут согласно священным писаниям и воле Всевышнего Господа. Более того – многие из них оказали преданным искреннюю поддержку. Замечательно, что активное участие в празднике приняли не только те, кто уже ни один год практикует преданное служение: их друзья, знакомые и просто любопытные прохожие помогали готовить на кухне, доставлять продукты, раздавать прасад.

Настроение служения заполнило все подворье отведённой преданным территории. Пожалуй, здесь не нашлось ни одного человека, кого не захлестнули бы духовные эмоции при виде поющих и танцующих вайшнавов. Даже стражи порядка после того, как заглянули

в наше подворье, стали более счастливыми!

А вот, что говорят о фестивале «Трипільські зорі 2010» его гости и участники.

Сварупа Дамодара прабху: Ягья прошла замечательно. И не так важно, кто именно принимал в этом участие: преданные со стажем или начинающие. Шрила Прабхупада хотел, чтобы мы сотрудничали с каждым на основе любви и заботы, такая деятельность превращает наш мир в Вайкунтху. Все преданные были полностью погружены в служение, направленное на удовлетворение Кришны. Не было никаких беспокойств. Все были просто счастливы. Ощущалось личное присутствие Кришны. Всё это стало воз-

можным благодаря стараниям преданных и милости Господа, а также колоссальным усилиям, которые приложил Игорь Козлов прабху для того, чтобы всё произошло наилучшим образом.

Алексей, участник фестиваля: Огромное вам спасибо! Это первый раз в моей жизни, когда на протяжении двух дней я был полностью погружён в этот праздник, да еще и в обществе преданных! Пожалуй, это были лучшие дни в моей жизни.

Наталья, гостья фестиваля: Ни одно из мероприятий, проведённых ранее в городе, не было столь интересным и привлекательным. Чувствуется внимание, забота и самое главное – любовь участников.



Стражи порядка тоже стали более счастливыми

Игорь Козлов прабху, человек, на чьих плечах лежала организация вайшнавского подворья: Харе Кришна! Сразу хочу поблагодарить организаторов этого фестиваля Инну Шемет и Ольгу Омельчук, которые предоставили замечательную возможность – послужить огромному количеству человек.

Большое спасибо преданным, которые поспешили нам на помощь со всех уголков Украины. Без них организовать такое мероприятие было бы просто

невозможно. Полтавчане Дева Прийа и Сергей прабху ночью, под дождем, возводили весь наш палаточный городок. Черкасские вайшnavы полностью отдали себя служению, начав трудиться еще задолго до открытия фестиваля. Преданные из Хмельницкого и Киева также оказали неоценимую помощь. Также очень вдохновил Юра прабху из Черкасс, который сейчас живет в Париже. Это он пожертвовал средства на проведение нашей программы.

Также хочу выразить свою благодарность волонтерам, которые бескорыстно участвовали в приготовлении и раздаче прасада. Благодаря им, несколько тысяч человек смогли попробовать замечательный Кришна-прасад, принять участие в киртане, под руководством Артема прабху прочитать свой первый круг махамантры на четках, приобрести книги и диски.

Невозможно остаться равнодушным, получив благословения таких великих вайшнавов как Е.С. Ниранджана Свами, Шри Джигну, Ачйута Прийа, Антариами прабху и практические наставления Сварупы Дамодара и Гаура Пурнимы прабху.

Пожалуй, самое ценное наставление дал мне Бхайраватарджика прабху: «Мы участвуем здесь для того, чтобы укрепить взаимоотношения между преданными – это наша главная цель. Полевая кухня и сам фестиваль – лишь еще один повод для этого». Эти слова стали девизом вайшнавской программы фестиваля!

Никита Степенко

Вайшнавский календарь

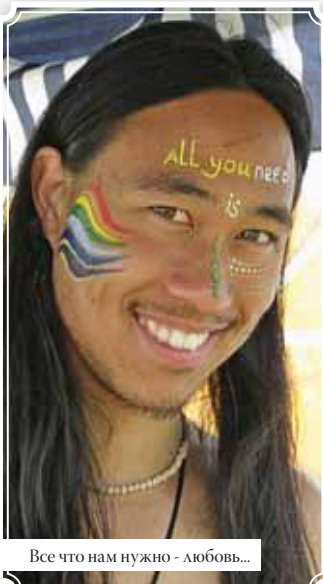
17.07.2010	Сб	Шри Вакрешвара Пандит	день ухода
21.07.2010	Ср	<i>Шаяна-экадаши</i> Возвращение Ратха-ятры	пост на злаки и бобовые
22.07.2010	Чт	<i>Прервать пост с 05:29 до 10:27</i>	
25.07.2010	Вс	Шрила Санатана Госвами	день ухода
26.07.2010	Пн	Начало первого месяца Чатурмаси	пост на шак (зеленые листовые овощи)
31.07.2010	Ср	Шрила Гопала Бхатта Госвами	день ухода

«Коло» щастя

Вот уже несколько лет неотъемлемой составляющей этнических фестивалей Украины являются последователи вайшнавской традиции, внося свой самобытный колорит в народное празднество. Не преминули преданные и в этот раз поучаствовать в уже полюбившемся многим проекте «Трипільське коло», главная цель которого — приобщить людей к культурному отдыху и позитивному общению с окружающим миром.



Доменик прабху знакомит с Кришной



Все что нам нужно - любовь...



Заводные киртаны никого не оставили равнодушным



Прасад, приготовленный здесь же, на костре!



Матаджи Прадхана-гопика наносит гопи-макияж



Чьи-то первые круги с поддержкой Нитйананды Райа прабху

«Країна мрій»:
ИСПОЛНИТЬ желание каждого!

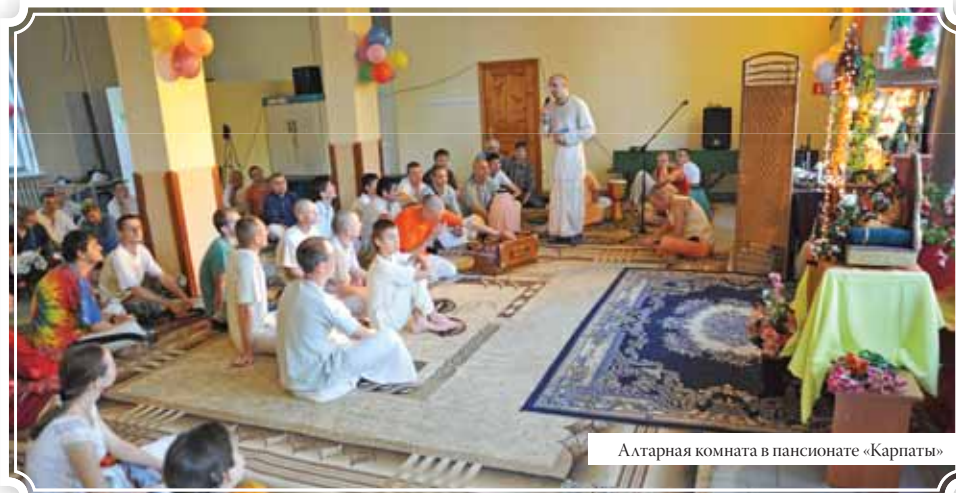


Возрождение первозданных культур под звуки киртана

Гауранга в Карпатах



Е.С. Тривикрама Свами славится вдохновенными киртанами



Алтарная комната в пансионате «Карпаты»

СОЛЬ

Соль – это кристаллический хлористый натрий. Натрий участвует в образовании желудочного сока, регулирует выделение почками многих продуктов обмена веществ, активизирует ряд ферментов слюнных желез и поджелудочной железы, а также более чем на 30% обеспечивает щелочные резервы плазмы крови. Кроме того, ионы натрия способствуют задержке воды в организме.

Для приготовления пищи и подсаживания используют соль, получаемую из разных источников и разными способами:

1. ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ, разделяют на несколько видов:

- **каменная** содержит 98-99% чистого NaCl, добывают ее из недр земли шахтным или открытым способом. Она темная зернистая, что выдает ее натуральное происхождение. Каменная соль размалывается из натурального солевого монолита механическим способом до крупинок нужного размера, поэтому она крупнозернистая, а ее серый или буроватый цвет объясняется наличием микро- и макроэлементов (калий, магний, железо и т.д.).

- **выварочная** (экстра) (содержит 99,7% NaCl), ее получают упариванием добываемых из недр земли естественных (из самопроизвольно растворенной каменной соли) или искусственных рассолов (растворение каменной соли водой, нагнетаемой в недра земли до солевого пласта);

В разные времена отношение к соли было противоречивым — ее называли и «белым золотом», и «белой смертью». И до сих пор люди не пришли к единому мнению о том, полезна соль или вредна.



- **самоосадочная**, добываемая со дна соленых озер; такая соль содержит много примесей, которые приходится тщательно удалять;

- **осадочная** соль получается путем выпаривания океанской, морской или озерной воды. Она также содержит большое количество минеральных примесей.

По качеству поваренную соль подразделяют на четыре сорта: **экстра, высший, 1-й и 2-й**. Экстра-соль очищается с помощью соды — ее отбеливают, именно поэтому, подсаживая кипящую воду, мы замечаем, что она вспенивается. Надо ли напоминать, что химические очищенные продукты намного более вредны, чем неочищенные? Кроме того, более очищенные виды соли содержат соединения алюминия (разрыхлители, препятствующие комкованию) — элемента, не свойственного природе человека.

С другой стороны, поваренная соль плоха тем, что содер-

жит 39 тысяч единиц натрия и 0 единиц калия, а калиево-натриевое равновесие в организме очень важно. В первую очередь оно обеспечивает нормальную работу сердечно-сосудистой системы. Калий образуется в результате переработки продуктов, однако поваренная соль инактивирует его. Если же в организм поступает органический натрий, то это равновесие не нарушается. В качестве природного заменителя соли можно употреблять петрушку (и другую зелень), тмин, сельдерей, лимонный сок, перец, клюкву, апельсины, сливы, алычу, огурцы и помидоры.

2. СОЛЬ МОРСКАЯ добывается из морской воды путем выпаривания ее на солнце. Она содержит больше микроэлементов и не имеет искусственных примесей и добавок. До 5% объема морской соли приходится на естественные примеси калия, кальция, магния, микроэлементов, что придает ей приятный легкий привкус моря. Вдобавок, эти минеральные вещества и микроэлементы легко усваиваются нашим организмом.

По теории кислотно-щелочного баланса, многие хронические заболевания вызваны закислением крови, лимфы и всех клеточных тканей. Настоящая морская соль — один из основных щелочных элементов, необходимых организму человека.

3. ЧЕРНАЯ СОЛЬ — это природная неочищенная соль, которая добывается в месторождениях, где в соли присутствуют вещества, содержащие сероводород, который усиливает перистальтику кишечника, действует как легкое слабительное и стимулирующее для кишечника. В Индии этот минерал входит в «домашнюю аптечку». Согласно Аюрведе, черная соль содержит элементы воды и огня, способствует нормальному функционированию пищеварительной системы и ясности интеллекта. Но людям с Питта-конституцией нужно ограничивать употребление этого вида соли.

Содержание природного натрия в пищевых продуктах относительно невелико, его потребляют не более 0,8 г в день. Но обычно взрослый человек «съедает» натрия 4-6 г. Основное количество натрия — около 80% — организм получает при поглощении продуктов с добавлением поваренной соли.

Низко- или бессолевая диета чревата последствиями: увеличивает в крови количества ренина, вызывающего спазм сосудов, снижает выработку инсулина, нарушает процессы в обмене веществ, что приводит к дополнительной зашлакованности организма. Излишек же соли — это напряжение в работе всей выделительной системы, задержка воды в организме (отеки), повышение кровяного давления и т.п. Нужно знать меру во всем, в том числе и в приеме соли, которая является одним из необходимых элементов работы любой системы организма.

Подготовила Галина Драч

Бхакти-Сангама 2010

В этом году фестиваль «Бхакти-Сангама» пройдет с **10 по 16 сентября** в поселке **Заозерный** на территории ДМШ «Чайка» (там же, где и в прошлом году).

10 сентября - день заезда

11 сентября - открытие

15 сентября (Шри Радхаштами) - торжественное закрытие

16 сентября - разъезд

В этом году мы ожидаем получить общение таких участников фестиваля:

Е.С. Ниранджана Свами	Е.М. Бадахаридас пр.
Е.С. Бхактивайбхава Свами	Е.М. Гопипаранадхана пр.
Е.С. Бхакти Бхринга Говинда Свами	Е.М. Джаяшила пр.
Е.С. Гирирадж Свами (впервые)	Е.М. Дханешвара пр.
Е.С. Девамрита Свами	Е.М. Дхирашанта пр.
Е.С. Индрадьюмна Свами	Е.М. Пурушартха пр. (впервые)
Е.С. Локанатх Свами (впервые)	Е.М. Ачьюта Прия пр.
Е.С. Прабхавишну Свами	Е.М. Деваки мата
Е.С. Прахладанада Свами	Е.М. Лилашука пр.
Е.С. Чандрамаули Свами	Е.М. Мурари Кришна пр.
Е.С. Бхакти Вигьяна Госвами	Е.М. Чайтанья Чандра Чаран пр.

Для того, чтобы фестиваль состоялся, на одного участника необходимо затратить **50-60 у.е.** Жертвуя больше, вы помогаете сделать фестиваль доступнее для экономически незащищенных преданных.

Пожалуйста, заранее сообщите о своем желании выполнять практическое служение на фестивале таким преданным:

Служение почетным гостям:

Дандадхара д. +38 063 699 42 97 dandadhara@list.ru

Раздача прасада:

бх. Максим Сиробаба +38 067 7070179 sveta.baba@yandex.ru

Кухня (овощи, мойка, повара):

Ананта Сакши д. +38 050 3573861; sakshi@ukr.net

Уборка:

бх. Виктор Мироненко: +38 063 4041303; +38 0955641745

Комендант фестиваля:

Севананда д. +38 063 419 89 65 indumati@mail.ru

Культурная программа: Садачара д. +38 097 993 23 77

Программа фестиваля:

Према Раса д. +38 067 6301001, yatra@ukr.net

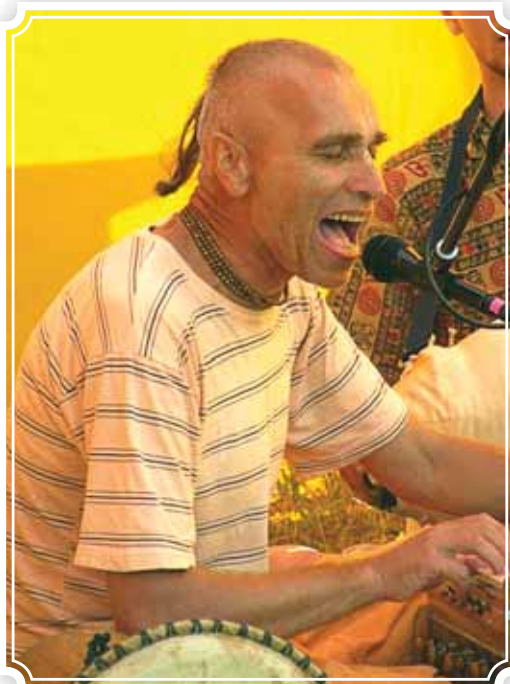
Служба безопасности:

бх. Сергей Айкидо +38 050 303 63 97 aikiserg@mail.ru

Транспорт: Ананта Дев д. +38 093 2818832

Общие вопросы: тел. +38067 276 59 03 (бх. Михаил)

Гаура Пурнима д. gaurapurnima.nrs@gmail.com



Киртан — моя жизнь

Сварупа Дамодара прабху:

«Меня очень вдохновляет, когда преданные воспевают святые имена. Для меня киртаны – это моя маленькая попытка помочь духовному учителю. Возможно, вы замечали иногда, что вы поёте совершенным образом, и вдруг понимаете, что это не вы воспеваете, что кто-то вам помогает. Господь проявляется через того, кто ведёт киртан.

Мой духовный учитель спросил меня: «Что ты больше всего хочешь сделать?» Я ответил, что хочу воспевать святые имена. Киртан – это моя жизнь. И я хочу попросить вас пожелать мне, чтобы я никогда не возгордился и не принимал это как должное.»

Дорогие преданные! Каждый четверг в храме на Дмитриевской после Гаура-арати проводятся вечерние киртаны. Начало в 18-30. Пожалуйста, приходите!

Бхакти-Сангама 2010

По вопросам бронирования обращайтесь, пожалуйста, к таким преданным:

Киев: Рошупкин Александр пр. alex_zr@mail.ru +38(068)1295302 (воскресенье с 11 до 19)
Донецк: Аниша пр. anisha.gorelov.andrei@gmail.com +38(063)8004919, +38(050)0281051, +38(067)4549857
Харьков: м. Дайа sahasrajit.nrs@cis.pamho.net +38(093)3566720, +38(057)7242167
Днепропетровск: м. Шакунтала sakuntala_d@bk.ru +38(063)3942650
Ровно: м. Сундарешвари sundareshvari@mail.ru +38(067)2164196
Крым: Девашишвамбхара пр. shyama@yandex.ru, Deva.Visvambhara.NRS@cis.pamho.net +38(050)4972489, +38(097)7851451
Одесса: Александр Яворский пр. al_108@rambler.ru +38(067)7583031, (0482)374688
Николаев: м. Ишани Вишнуприя игор_g@mksat.net +38(066)9889894
Хмельницкий: м. Гаги gati108@mail.ru +38(063)7893087
Алчевск: м. Кришна Майи elena_bvs13@mail.ru +38(095)5637429, +38(093)9873679
Москва: м. Сатйабхама satyabhama@mail.ru +7(926)2258509
Тирасполь: Сапта Риши пр. sapta-rishid@yandex.ru +373(533)26563

Редакция газеты: dom.prabhupady@gmail.com

Тираж 500 экземпляров

872 подписчика электронной версии

Над номером работали:

Мукунда-Мадхава Д., Максим Гелевера, Константин Соляник, Никита Стешенко, Расика-рани Д.Д., Кришна Лайа Д.Д., Анастасия Хроменок, Галина Драч, Ольга Глемейда, Елена Горская, Любовь Молчанова, Марина Лисица, Александра Панькина

Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамбхи Д.