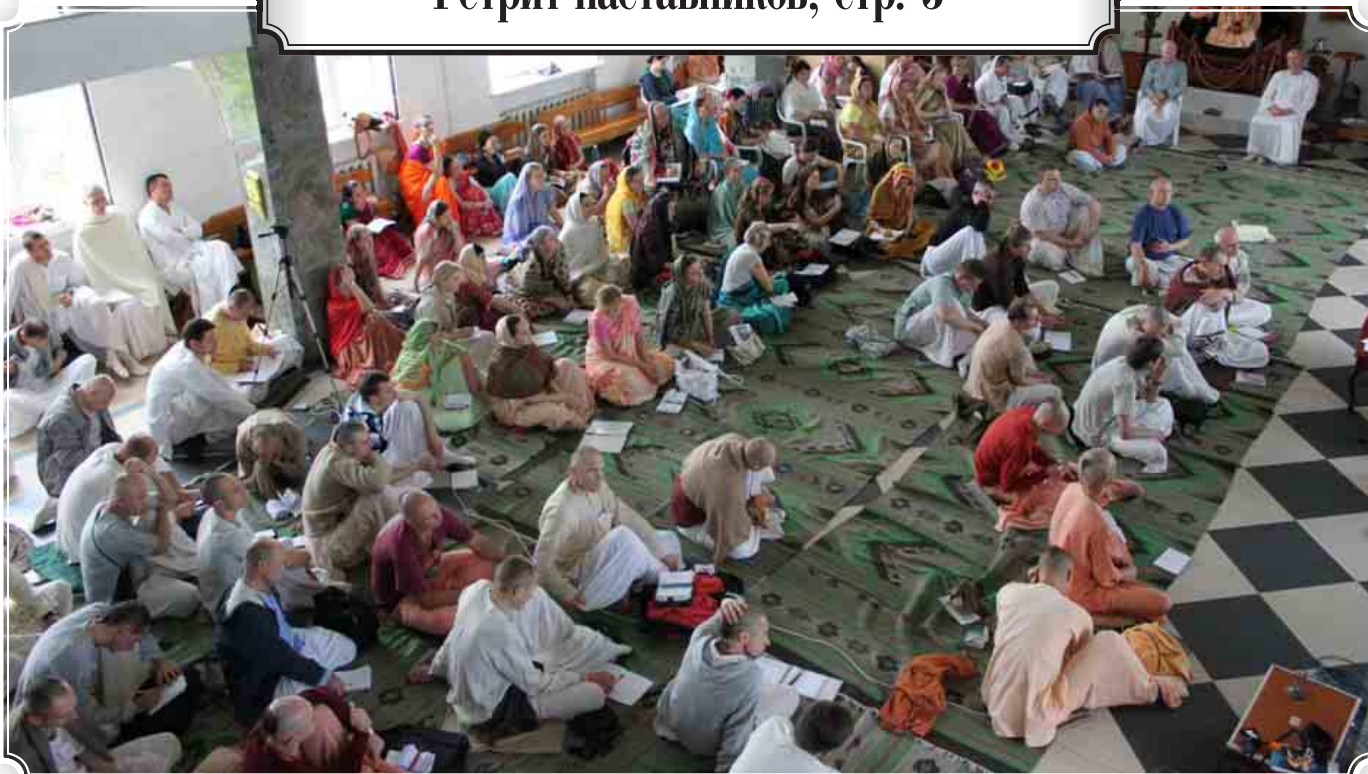


Дом Прабхунады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..



Ретрит наставников, стр. 3



Санньяса — это очень серьезно



Этот случай произошел во время даршана Шрилы Прахупады. Комната для даршанов была забита преданными и гостями. Моему приемному сыну Премананде было тогда 5 лет. Его мама одела его как санньяси с дандой. И в тот момент, когда Шрила Прахупада проводил даршаны и разговаривал с посетителями, дверь открылась, и в комнату вошел мой сын. Глаза Прахупады

широко раскрылись, он перестал говорить и полностью сосредоточился на мальчике, стоящем у двери со своей дандой.

— О, Махарадж! Заходи! В комнате практически не было места, поэтому Премананде пришлось пробираться сквозь толпу людей. Он как будто плыл по волнам людского моря, чтобы сесть за стол рядом со Шрилой Прахупадой. Широко улыбаясь, Прахупада посмотрел на Премананду и предложил ему сладости со своей тарелки.

Наблюдать за этим было просто поразительно.

Но самое интересное произошло на следующий день, когда Прахупада отправился на утреннюю прогулку. Мой сын в это время был внизу — там, где сейчас прасадам-холл. Он все еще был в одежде санньяси и держал в руках данду. Премананда играл со своими друзьями, они шумели и дрались. Он бил мальчиков по голове своей дандой. В этот момент в комнату вошел Шрила Прахупада. Он как раз вернулся с утренней прогулки со своими

учениками. Сурово взглянув на все то, что там происходило, он повернулся к своему ученику и спросил:

— Где отец?

Я тоже был там. Я подошел к Шриле Прахупаде, и он очень строго посмотрел на меня. Я ощутил всю серьезность ситуации. Прахупада сказал:

— Он не должен больше так одеваться. Санньяса — это очень серьезно.

И все. Больше он ничего не сказал. Я почувствовал себя так, как будто меня отчитали. Ведь вся ответственность лежала на мне. Но я ощутил и кое-что еще.

Будучи еще молодым брахмачари, я уже размышлял о санньясе. Я думал: «Я уже провел здесь пару лет. Может, настало время принять санньясу?»

Но это ушло в тот момент, когда я понял, насколько правильны эти слова Прахупады: «Санньяса — это очень серьезно»

«По стопам Шрилы Прахупады», диск 5, воспоминания Кишора д.

Вайшнавский календарь

08.06.2010

Вт

Апара экадаши

пост на злаки и бобовые

09.06.2010

Ср

Шри Вриндаван дас Тхакур
Прервать пост с 04:47 - 10:14

день явления

Ретрит наставников

С 21 по 23 мая в киевском храме Новая Навадвипа проходил ретрит наставников. На него съехались наставники и президенты храмов практически со всей Украины! Одесса, Симферополь, Донецк, Харьков... Преданные имели возможность общаться друг с другом, вместе петь святые имена, а также обсудить вопросы, касающиеся их непосредственных обязанностей.

Уже седьмой год подряд весенний ретрит посещают Шридам прабху и матаджи Кишори из бомбейской общины храма Радха-Гопинатх. В этот раз они подготовили несколько очень важных и актуальных вопросов для обсуждения. В первый день ретрита преданные рассматривали тему доверия – насколько важно уметь доверять и какими качествами нужно обладать, чтоб заслужить доверие других. Следующий день был посвящен воспитанию

детей. Преданные пытались разобраться, как следует вести себя, чтобы ребенок развил в себе лучшие качества и с их помощью мог служить Кришне. В последний, третий день Шридам прабху и матаджи Кишори говорили о том, насколько важно каждому преданному следовать руководству, и не формально, а реально зависеть от кого-то. В ходе занятий наставники рассматривали предложенные им учебные случаи, которые надо было

проанализировать, разобраться в сути проблемы и предложить возможные решения.

Шридам прабху и матаджи Кишори пробыли в Киеве 10 дней. Они с огромной радостью давали лекции в храме, посещали встречи совета наставников, приходили на собрания различных кураторских групп, а оставшееся время посвящали общению с преданными.





Что вдохновляет вас каждый год приезжать на подобные мероприятия?

Абхинанда прабху и матаджи Шйама-сакхи (Донецк):

Общение. Нас очень сильно вдохновляет общение со Шридамом прабху и матаджи Кишори. Их лучше один раз увидеть, чем много раз услышать. Меня поражает, что Шридам прабху совсем не устаёт! Они проводят одну программу за другой, и при этом еще хотят заботиться о других. Видеть такой пример очень поучительно, и нам хочется как можно больше общаться с такими преданными.

Сарватма прабху и матаджи Ананда-майи Камала (Харьков):

Согласно философии гаудия-вайшнавов, служение преданным является нашей прайоджаной, нашей целью, и, похоже, самой лучшей деятельностью человека. Для того, чтобы понять это глубже, чтобы вера еще больше укрепилась, и чтобы получить

должную квалификацию заниматься этим служением, мы стараемся отложить все дела и приехать.

Насколько для вас актуальны темы, обсуждаемые на ретритах?

Матаджи Радха-винодини и Севананда прабху (Днепропетровск):



Для нас темы очень актуальные. Очень понравился семинар о качествах лидера, который в один из прошлых годов обсуждался на подобном ре-

трите. Эти ретриты многому нас учат и помогают нам построить правильные отношения с нашими подопечными. Мы начинаем понимать, над какими недостатками нам надо поработать.

Сарватма прабху и матаджи Ананда-майи Камала:

Я услышал анонс и подумал, что это очень важные и необходимые темы, и по мере того, как мы слушали семинар, мы понимали, что действительно – это то, что нам нужно было услышать. Так часто происходит – у тебя есть вопрос, ты открываешь «Бхагавад-Гиту» и читаешь свой ответ. Матаджи Кишори говорила очень важные вещи об отношениях с детьми. У нас маленький ребенок, поэтому для нас важно понять, как строить отношения с ним дальше.

Когда возвращаемся домой, рассказываем преданным какие-то важные вещи, давая

им возможность также обсудить и обдумать эти темы.

Сколько человек в вашей кураторской группе?

Сарватма прабху и матаджи Ананда-майи Камала:

Мы проводим нама-хатты, даем возможность преданным приходить и общаться друг с другом, и сами получаем их общение. Стабильно ходит

Матаджи Радха-винодини и Севананда прабху:

Стабильно у нас подопечных 10 человек, но приходит иногда больше преданных. В нашей группе абсолютно разные люди – и совсем молодые пре-

других преданных, у нас гораздо больше шансов прогрессировать.

Абхинанда прабху:

Наш духовный учитель, Шрила Ниранджана Свами, давно хотел и хочет до сих пор, чтобы мы занимались этим служением. Он попросил нас делать это еще в 1995 году, после первого приезда Шрилы Радханатхи Свами, но у нас не сразу получилось. Он писал нам и спрашивал, как продвигаются наши дела. Сейчас, спустя 15 лет, мы отвечаем за преданных из 12 городов Донецкой области.

данные, и постарше, есть даже те, кому за пятьдесят.

Что вдохновляет вас принимать ответственность за этих людей?



Сарватма пр. и м. Ананда-майи Камала

около 15 человек, но в общем людей больше. Это в основном молодые ребята, студенты или молодые семейные пары.

Абхинанда прабху и матаджи Шьяма-сакхи:

Наша группа необычна тем, что в ней молодые незамужние матаджи и молодые прабху, и это побудило нас делать отдельные собрания – моя жена с девушками, а я с ребятами. Отдельные, потому что матаджи могут постесняться обсуждать какие-то личные практические вопросы в присутствии прабху. Стараемся занятия проводить интерактивно, чтобы вовлекались все преданные, это учит их открываться. Еще мы начали создавать пары из этих молодых людей, и тому есть уже плоды.

Помимо этого еще есть нама-хатта, туда приходят преданные разных возрастов.

Сарватма прабху и матаджи Ананда-майи Камала:

Бывает так, что преданные к тебе обращаются с какими-то проблемами, и ты можешь им что-нибудь сказать, что сам слышал от старших преданных, от духовного учителя, поделиться чем-то, что сам пережил. Мы получаем от этого глубокое удовлетворение и надеемся таким образом быть полезными миссии Шрилы Прабхупады.

Ответственность – очень важное качество в жизни каждого преданного, и если мы начинаем брать ответственность за свою духовную жизнь и жизнь



Абхинанда пр. и м. Шьяма-сакхи

Матаджи Шьяма-сакхи:

Нас с прабху очень вдохновляет милость Кришны, которая проявляется в сердцах преданных. Когда сладость такого общения касается сердца, то не можешь дожидаться этих встреч – ну когда же опять (смеется...). Собрания с преданными нас очень поддерживают, мы чувствуем свою зависимость от всех них.

Вы должны это делать, мы же ждем вас!

*рассказывает матаджи
Алиавати*

Это история случилась со мной год назад, ноябрьским осенним вечером. На улице было пасмурно и неприятно. И настроение у меня было такое же нехорошее. Но, тем не менее, на санкиртану идти нужно. И я отправилась, как всегда, на вокзал.

В такое время там почти никому предложить книги, людей очень мало. Смотрю — стоит пожилой мужчина, с виду очень бедный, наверное, из села какого-то приехал. И я думаю: «Ну, к кому же подходить? Больше не к кому. Если Кришна поставил, значит надо к нему...». Подхожу, в руках у меня «Наука самоосознания». Он сразу купил эту книгу. Но настроение у меня было скверное, и я стала с ним разговаривать немного с вызовом. И говорю ему: «А чего это вы так просто книжку купили?». А он говорит: «Ну как это чего? Вы же так мило её представили. Как не купить?». Думаю: «Ну, Кришна, вдохновляет...». Но мне по-прежнему было тошно как-то.

Пошла дальше. Люди некоторые понемногу что-то покупали, жертвовали, я им давала небольшие книжки. Обошла



вокруг вокзала, и почти возле центрального входа стоял мужчина средних лет. Я ему начала рассказывать о храме и книгах... И он так встал руки в боки и говорит: «Вы что думаете, что зря тут ходите, да?». Взял меня за руку и говорит: «Вы не смотрите, что один человек стоит там, а другой там, а третий там. Вы должны подойти к каждому, мы все ждем вас. Вы должны нам проповедовать, вы должны нам давать эти книги. Не обижайтесь, что мы не все вместе собрались, а что вам приходится подходить и предлагать. Но вы должны это делать, мы же ждем вас! Вы думаете, зря мы тут стоим?...». А потом подумал и говорит: «Кому мы на самом деле здесь нужны, кроме таких, как вы?». Он взял у меня «Шри Ишопанишад». И так с удовольствием взял... Оказалось, что он с Западной Украины, греко-католик.

И настроение у меня стало меняться. Я залетела внутрь вокзала и первому попавшемуся человеку предложила книгу. И когда увидела, кому я ее предложила, немного осеклась: этот человек был одним из тех, которые перепродают билеты. Как правило, такие люди меньше всего интересуются нашими книгами. Но, прежде чем я надумала от него отойти, он достал 20 грн. и говорит: «А не будет греха, если я для Кришны пожертвую». Я была ошарашена такой неожиданностью. Книгу он брать не хотел, но я его уговорила. Напоследок он сказал: «Пусть процветает ваш Кришна и ваш храм». От моего уныния не осталось и следа. Дальше я уже не пошла — на крыльях полетела!..



Подготовила Ольга Глемейда.

Капха-доша



Внешность:

Этим людям присуще сильное и здоровое тело, большие, красивые глаза (светлые), здоровые зубы и густые, волнистые волосы. У них толстая, гладкая, жирная и прохладная кожа.

Психика:

Любят поспать. Медленно передвигаются и не любят менять обстановку. Важна семья и общение. Люди капха-типа одарены глубокой, постоянной верой, полны любви и сострадания. Любят накапливать и трудно расстаются со старьем. У них хорошая память, глубокий, мелодичный тембр голоса и монотонная манера разговора. Не любят холодную и сырую погоду.

Здоровье:

- Вообще редко болеют, т.к. у них очень хороший иммунитет;
- Замедленное пищеварение приводит к лишнему весу;

- Чрезмерная любовь к сладким, кислым и соленым вкусам выводит из строя эндокринную (диабет), лимфотическую (бронхиты) и репродуктивную системы.

Рекомендации:

- Чем больше физическая нагрузка, тем лучше;
- Могут длительно голодать (до 10 дней);
- 2-х разовый прием пищи, не есть на ночь.

Диета:

- Не рекомендуются сладкие фрукты. Полезны фрукты и ягоды с вяжущим (терпким) или горьковатым вкусом;
- Благоприятны все острые и горькие овощи;
- Для капха-диеты злаки должны использоваться неочищенные от зерновой оболочки или с добавлением отрубей;

- Молочные каши не рекомендуются. Самые полезные каши – ячменная и гречневая, с добавлением небольшого количества гхи;

- Неблагоприятен дрожжевой и мягкий хлеб. Продукты и блюда, содержащие крахмал, противопоказаны;

- Бобовые являются сложной пищей для Капхи, и употреблять их надо в небольшом количестве и со специями;

- Кисломолочные продукты употреблять можно только в разбавленном виде. Нельзя употреблять молоко и другие молочные продукты перед сном;

- Строго ограничивать употребление жиров и масел;

- Хорошо употреблять много специй. Практически все специи благоприятны;

- Орехи не рекомендуются, кроме миндаля (вымоченного и очищенного);

- Рекомендуются все травы и сборы, стимулирующие пищеварение, а также очищающие травы;

- Ограничить сладкий вкус, можно в небольшом количестве употреблять мед и сухофрукты.



29 мая Ананта Сакши прабху и матаджи Читра Ли́ла поженились. Мы искренне поздравляем их с этим замечательным событием! Дорогие молодожены, от имени всех вайшнавов нашей ятры, хотим пожелать вам: сотрудничайте друг с другом и всегда сохраняйте эту цель — стать слугой слуги слуги Господа!

Харибол!

Подпишитесь! на электронную версию газеты

Чтобы подписаться, нужно отправить письмо на адрес dom.prabhupady@gmail.com, указав Ваше имя и город

уже 857
подписчиков!

Индрадьумна Свами, один из духовных учителей ИСККОН, проникнут духом наставлений своего духовного учителя Шрилы Прабхупады. Он путешествует и проповедует по всему миру, устраивая фестивали Сознания Кришны.

Описывая в дневнике свои необычайные путешествия, он предоставляет читателям возможность ближе и глубже взглянуть на жизнь путешествующего монаха.

В киоске(на Зоряном) вы можете приобрести с 6-7 и с 8-10 тома этой уникальной книги

«Дневник странствующего проповедника».

Редакция газеты: dom.prabhupady@gmail.com

Тираж: 500 экземпляров
857 подписчиков электронной версии

Над номером работали: Дмитрий Литвинов, Расика-рани д.д., Любовь Молчанова, Елена Горская, Катерина Нетяга, Алина Борисова, Ольга Глемейда, Галина Драч, Александра Панькина.
Номер напечатан на пожертвования Нрсимха Стамбхи д.