

# Дом Прахунады

Он построил дом, в котором может жить каждый!..



## Санкиртана-катха

**Сострадание** – это когда ты выходишь на улицу, в первую очередь, для того, чтобы

поделиться счастьем. Не знанием, не пониманием, не открывшимся видением, а с це-

люю сделать людей счастливыми...

**стр.3**



**Следование  
правилам и  
предписаниям**  
**стр. 2**



**Миссия нашей жизни:  
Истории от Шрилы  
Шиварамы Свами**  
**стр. 7**



**Дед  
Мороз и  
Сураххи**  
**стр. 8**

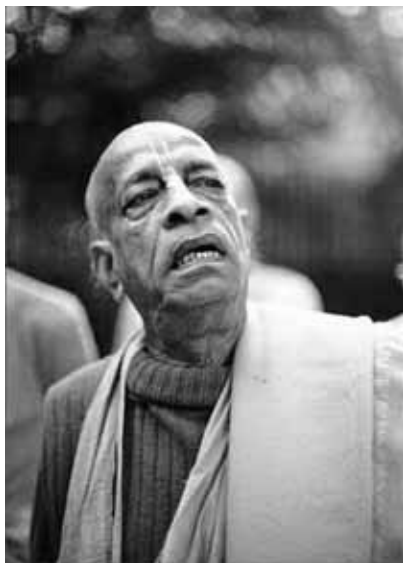
## Следование правилам и предписаниям

**Прабхупада:** Нет, вы всегда должны помнить, что ни *грихастха*, ни *брахмачари*, ни *санньяси* — никто не может строго следовать всем правилам и предписаниям. В *Кали-югу* это невозможно. Поэтому, если я буду находить недостатки в Вас, а вы будете находить недостатки во мне, мы будем относиться друг к другу предвзято, что будет мешать нашему настоящему делу. Поэтому Господь Чайтанья рекомендовал метод *харинамы*, тщательного воспевания Харе Кришна *маха-мантры*, это общий принцип для всех — для *грихастх*, *ванапрастх*, *санньяси*. Нужно всегда воспевать Харе Кришна *мантру*. Тогда все наладится. В противном случае продвижение невозможно. Мы погрязнем в мелочах. Это называется *нийама-аграха*. Думаю, я все объяснил.

**Мадхувини:** В «Нектаре Наставлений».

**Прабхупада:** *Нийама-аграха* неблагоприятна. *Нияма* означает «регулирующие

принципы». *Аграха* означает «не принимать», *аграха* указывает на готовность следовать регулирующим принципам, но без желания духовно расти. И



то и другое называется *нияма-аграха*. В принципе *нияма-аграха* нежелательна. Наше настоящее дело — это... Когда, благодаря простому методу постоянного воспевания, *киртания сада харих* (ЧЧ ади 17.31)

мы прогрессируем в сознании Кришны, все естественным образом налаживается. В *Кали-югу* не бывает так, что все делается совершенно правильно. Это очень сложно. Наш поэт, Ален Гинсберг, постоянно обвинял меня: «Свамиджи, Вы очень консервативны и строги». Я сказал ему тогда: «Я никогда не был строгим или консервативным. Если бы я стал консервативным, я не смог прожить здесь ни минуты. Так что я совсем не консервативен». (Смеется). Я готовил и увидел в... как это называется?.. в холодильнике Йоргана, «Йорган!? Что это?»

**Тамал Кришна:** Да. Джерген.. Тот парень, у которого Вы жили.

**Прабхупада:** Да, Да! Я видел, что он хранил в холодильнике куски мяса для своего кота. Тем не менее, я тоже хранил свои продукты в этом холодильнике. Что я мог поделаться? У меня не было другого места в то время. *Джайа*.

Перевод Махарани д.д.

## Вайшнавский календарь

10.01.2009	Сб	Чатурдаши Шри Кришна Пушья Абхишека
15.01.2009	Чт	Панчами Шрила Гопала Бхатта Госвами Шри Рамачандра Кавирадж
16.01.2009	Пт	Шаштхи Шри Джаядева Госвами
17.01.2009	Сб	Саптами Шри Лочана Дас Тхакур
22.01.2009	Чт	Пакша Вардхани Махадвадши Шат-тила Экадаши
23.01.2009	Пт	Трайодаши

день явления  
день ухода

день ухода

день ухода

пост на злаки и бобовые  
прервать пост с 07.45 до 10.42



# Санкиртана — катха

Продолжение.  
Начало см. в № 116

(Марафон Шрилы Прабхупады 2008. Величие и нектар санкиртаны.)

## Камала Чаран прабху



### *Насколько важен куратор для начинающих санкиртани- щиков?*

Дело не в этом. Для того, чтобы распространять книги (а тем более духовную литературу), нужно просто быть готовым распространять книги. Для этого очень важно обрести свой духовный опыт, изучая философию и служа в храме не менее пяти лет.

Это необходимо для того, чтобы ваши слова были не пустыми, а осознанными, наполненными пониманием того, что вы хотите предложить человеку. И если у санкиртанищика есть это осознание, то он сможет правильно все донести до слушающего...

### *А что по поводу «новичков», у которых есть только энтузиазм?*

Главное, чтобы огонь этого желания не был огнем ложного энтузиазма. Важно, чтобы у него было желание поделиться

тем сокровенным, что он ощутил, пережил и осознал, обрета общение с преданными Кришны. Тогда у него есть потенциал эффективно распространять книги Прабхупады. Но если мотив состоит в том, чтобы самоутвердиться, а не помочь людям и принести им благо, то будет возникать много сложностей.

Поэтому очень важно быть сострадательным. Сострадание — это, когда ты выходишь на улицу в первую очередь для того, чтобы поделиться счастьем. Не знанием, не пониманием, не открывшимся видением, а с целью сделать людей счастливыми. Если этого настроя нет, то распространение будет сводиться к банальному навязыванию чего-то, а любое навязывание воспринимается «в штыки»: им кругом пытаются что-то навязать, а тут еще один какой-то странный прицепился...

Поэтому самое важное — это стать счастливым в сознании Кришны. Если вы счастливы — вы будете сострадательны, если несчастны — будете выступать в роли катка, «прессуя» своим пониманием и видением.

### *Как определить, счастлив ли я?*

Это как голод — только вы сами можете понять. Если вы счастливы, вы чувствуете это, и вам более ничего не нужно. Если вы несчастливы, вы также это чувствуете, и тогда сразу же возникает вопрос: «Счастлив ли я?» Если такой вопрос

возникает, то скорее всего, в вашей жизни что-то не так.

И в этом случае возникает основная проблема при распространении книг — о чем говорить с людьми, если вы несчастны в сознании Кришны. Зачем людям то, что вы предлагаете, если они видят, что вы так же несчастны, как и они? Какой смысл в этом для них?

Поэтому в лучшем случае они просто не будут брать книги.

Но если человек по-настоящему счастлив, его проповедь будет успешной; даже если он ничего в этом не соображает и выходит на улицу, пусть даже с ложными побуждениями, люди сами будут тянуться к нему.

Поэтому для всех преданных, а тем более санкиртанищиков, важно быть счастливым в сознании Кришны. Именно это я и называю отсутствием майи в сознании преданных.

### *А счастье не обуславливает?*

Да, привязанность к ощущению счастья, к гуне благодати не совсем благоприятна и обуславливает, но без этого этапа понимания счастья вы не сможете понять, что есть еще более высокое счастье, на более высоком уровне. И это более высокое счастье является духовным, оно находится вне гун материальной природы и связано с Кришной. Просто приходит время, и вы осознаете: высший стандарт понимания счастья — это счастье не для себя, а для других. Это,

когда вы можете пожертвовать своим счастьем ради счастья других. И это уже настоящее сострадание. Чистое сострадание.

Вот в этом случае, даже если книгу не берут, этот человек, не взявший книгу, как правило, через некоторое время приходит в храм. Поскольку общение с личностью, обладающей настоящим состраданием, очень сильно «растапливает» сердце любого человека, возвращая ростки истинной любви. Даже просто от общения с таким преданным человеком внутри очень сильно меняется. Пройдет немного времени, и он начнет искать общения с такими людьми, сожалея, что не взял книгу, которую ему тогда давали.

**Вы используете какие-то психологические приемы при распространении?**

*Санкиртана* — это не материальная деятельность, она абсолютно трансцендентна. И об этом не раз говорил Прабхупада. Поэтому какие-то материальные знания и закономерности тут могут просто не работать. И они не работают достаточно часто, поскольку постоянно происходят та-

кие вещи, которые сложно объяснить обычной логикой. И в этом случае все ваши планы, догадки, предположения оказываются просто тщетны: Кришна лучше знает, кому нужна та книга, которую Вы сейчас держите в руках. Кришна руководит этим процессом.



Поэтому самое главное — постоянно обращаться к Прабхупаде, к Кришне с просьбой дать возможность распространять эти книги, дать возможность быть инструментом в Его руках. А Прабхупада и Кришна уж точно подскажут, как к этому человеку «достучаться» и преподнести эти ценные знания.

Когда мы становимся тонкими психологами, то мы не про-

сто ошибаемся или совершаем глупости, мы совершаем самое страшное — перестаем полагаться на Прабхупаду и Кришну. Мы надеемся на себя, на свои знания, на что угодно, только не на Прабхупаду и не на Кришну.

Понимание этого пришло

ко мне благодаря Сварупе Дамодаре, который мне постоянно давал наставления по *санкиртане*. Он постоянно говорил, что нужно всегда молиться Шриле Прабхупаде о том, чтобы иметь возможность распространять книги.

**Бывают ли трудности при распространении?**

Трудности в распространении есть всегда и постоянно, куда без них?

**Как преодолеваете?**

Никак. Это милость Кришны. Трудности возникают в первую очередь в собственном сознании и подкрепляются недостатком *садханы*. Гуна благости создает все возможности, чтобы быть счастливым, обладать знанием и быть способным давать это знание другим.

Важно осознать одну простую истину: та ситуация, в которой вы находитесь в дан-

ный момент — самая оптимальная для вас. Просто нужно ее принять как милость Кришны — самого доброго и заботливого друга. И, медитируя на Кришну, начать искать варианты выхода из нее — это и есть настоящее смирение. Настоящее смирение — это поиск выхода вместе с Кришной, а не измерение прошлого гневом или обидой. А поиск выхода, как правило, заключается в работе над собой, своими *анартахми*.

**А как тогда быть с кшатриями? Ведь им очень сложно быть смиренными?**

Санкиртана не предназначена только для брахманов, или только вайшьев, или для шудр, или для кшатриев. Наука о Всевышнем доступна только в вайшнавском обществе. Вайшнавы — это преданный Господа, личность, которая знает науку о Господе, он может что-то о Нем рассказать, а вот как и что... это зависит от многих факторов, но в большей степени — от искренности и желаний, мотивов и целей..

А на улице может выходить каждый, кто искренне хочет поделиться сокровенным о Кришне.

**Что важно в санкиртане?**

Очень важно просто продолжать. Настроиться проповедовать до конца и продолжать, несмотря ни на что. Даже если вы обусловлены и чего-то не хватает в понимании или знаниях, то со временем это придет. Но, если вы выходите проповедовать время от времени, скорее всего, толком ничего не получите.

**Что посоветуете начинающим преданным?**

Желание — это основа любой деятельности, в том числе, и в сознании Кришны.

Хотите это делать или нет? В начале всегда будет эгоизм. Но он со временем уходит благодаря постоянному распространению книг.

## Махачандра прабху



Первая моя книга, с которой все началось, — «Наука самоосознания». Когда я ее начал читать, то сразу понял, что каждая страничка этой книги обращается непосредственно ко мне, написана как раз для меня.

Потом одна книжка за другой, а потом храм, Сварупа Дамодара прабху и лекция Кришна Баларама прабху, массово распространяющего книги Прабхупады...

И так случись, что как раз в то время Сварупа Дамодара прабху набирал группу санкиртаны. Пять месяцев мы вместе распространяли книги по городам Украины, и все эти пять месяцев он проливал на меня свою милость.

Вдохновение я черпал в общении с моими наставниками, а также из книги «Прабхупада».

**Что главное в распространении для Вас?**

Сначала — какой-то результат, количество книг. А сейчас больше стремлюсь к тому, чтобы удовлетворить Прабхупаду.

**Используете ли Вы психологические приемы?**

Раньше старался говорить не напрямую о книгах, а в обходную и очень-очень мягко, а сейчас больше напрямую. Подхожу и спрашиваю: «Вы слышали что-то о Кришне?»

Самый главный секрет — это разговаривать не с телом, а с душой... Говорить прямо о Кришне, а когда говоришь искренне о Кришне — это затрагивает душу, и человек видит, что ты не обманываешь и не хочешь просто «впарить» какую-то безделушку.

## Трудности в распространении

Трудности — это двойственность. Смотришь на внешность человека и думаешь: этот возьмет, а этот не возьмет. А зачастую берут люди, которые, как ты заведомо думал, не будут брать. Даже когда такой человек подходил, то я до самого последнего момента не верил, что он возьмет книгу.

Самая коварная опасность — это имитировать других, а не быть собой. Одно время я так и поступал, имитировал одного успешного санкиртаника, который много распространял. Он брал стопку книг в руки и распространял. И я

также брал стопку книг в руки и... не распространял. Люди не брали, и все тут. Так длилось очень долго — все время, пока я пытался подражать.

Возможно, вначале это нормально, но здесь кроется важный момент, люди чувствуют, когда ты естественен, а когда пытаешься кому-то подражать. Они чувствуют фальшь, чувствуют, что это не твое, и это, в лучшем случае, их настораживает...

Вначале я распространял книги, которые даже еще не читал. Но если мы не знаем, о чем они и зачем нужны, будет много проблем.

Еще один важный момент — быть готовым ко всему, даже самому неприятному. Но это не должно перерасти в медитацию о том, как бы чего-то негативного не случилось. Ведь о чем думаешь, то и случается.

**Что говорите людям, когда предлагаете книгу?**

«Вы о Кришне слышали?» — это моя стандартная фраза :).

В целом, важно не то, какую фразу мы говорим, а с каким настроением и желанием.

Если мы искренне открыты по отношению к другим, то это чувствуется, и люди склонны взять то, что им предлагают от чистого сердца. В любом случае, эта встреча им запомнится.

## Откровение санкиртаны

Кришна — действующий, и все происходит по Его воле.

Чтобы успешно распространять книги, важно их прочитать, чтобы знать, о чем там все-таки говорится :). Поэтому большинство книг, которые я сначала рас-

пространял, были маленькие, брошюры: они быстрее читались и меньше стоили.

Самое главное — это понять, зачем мне это нужно, осознать истинный мотив. Это понимание многое разложит по полочкам, не будет путаницы, и человек приобретет шакти, у него будет осознанная и четкая цель.

## Советы начинающим

Начинающим — читать книги Прахуады. Это даст понимание философии и поможет избежать фанатизма. Есть категория новеньких преданных, которые, ощутив дух *мантры* и *киртана*, просто загораются желанием поделиться этим с окружающими. Если есть такой настрой — это хорошо, для начала даже отлично. Но без чтения книг Прахуады далеко такой преданный не «заплывет».

Еще один важный момент: на *санкиртане* важна убежденность, и она должна быть более сильной, чем у того человека, которому предлагаешь книгу.

Вы должны быть уверены, что эта книга очень ценна для его жизни, уж как минимум более ценна, чем мороженое и пачка сигарет.

В противном случае, если нет осознанной веры, а

просто фанатизм, то встретится человек, который найдет очень резкие аргументы, выбивающие из колеи. Фанатизм — это философия количества, а не качества. Важнее всего не просто дать человеку книгу и «убежать», а проложить заботу по отношению к нему. А когда просто «впариваешь», то ценность этой книги для такого человека не дороже стоимости купленной бумаги.

## История

Кришна всегда помогает на *санкиртане*.

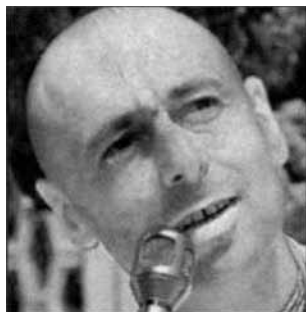
Однажды на марафоне я встретил англичанина и предложил ему «Нектар преданности» на украинском языке. Он спросил, о чем эта книга.

Мы начали с ним общаться — и это при том, что английский я знаю на уровне начальных классов средней школы. Он дал пожертвование, я подарил ему книгу, и все остались очень довольны. И только потом я осознал, что мы все это время (а это было около получаса) общались чуть ли не на свободном английском, и без проблем понимали друг друга.

А если хотите поучаствовать в самой удивительной истории, то берите книги и выходите на *санкиртану*! На ней столько уникальных историй и приключений — хватит на несколько жизней :).



Материал подготовил  
Андрей Полищук



## Миссия нашей жизни: истории от Шрилы Шиварама Свами

бы распространять ее, несмотря ни на какие препятствия. Одними этими усилиями они обеспечивают себе возвращение домой, обратно к Богу.

Первое, что нужно для того, чтобы изменить материалистичное общество и предотвратить его скатывание в ад — это дать людям знание. Все порядочные люди хотят служить обществу. Единственное, чего они не знают — что означает реальное служение обществу. Давать людям знание — это высшее служение обществу. Каждый, кто слышит наше послание, получает возможность исполнить истинное предназначение живого существа — освободиться из когтей *майи*.

Продавать книги и давать тем самым каждому возможность соприкоснуться с Абсолютной Истиной — это и есть правильное понимание служения обществу». Прочитайте это письмо внимательно. Поражает ли оно вас? Меня оно поразило, и очень глубоко! Сознание Кришны — это больше чем религия!

Это реальная миссионерская деятельность. Дать людям шанс освобождения — это миссия. И лучший способ это сделать — дать им книги Прабхупады, которые покажут им путь к освобождению.

Тогда я понял: это то, что я хочу делать всю свою жизнь — стать счастливым и делать счастливыми других с помощью сознания Кришны. Теперь у меня была миссия жизни. Поняв это, я решил присоединиться к ИСККОН и перешел жить

в храм. Все последующие годы и десятилетия я помнил тот день перед доской объявлений. Я помнил, что написал Прабхупада: «В распространении сознания Кришны будут трудности, но само сознание Кришны — самый лучший дар обществу». Посвятив себя этой миссии, я и другие, делающие то же самое, вернутся домой к Богу.

Слова Прабхупады всегда давали мне великую силу. Они и сейчас дают мне эту силу. Сейчас я пишу это вам, чтобы и вы тоже посвятили себя выполнению этой миссии. Это — *парампара*. Примите в сердце слова Прабхупады, и увидите, что они — источник безграничной силы!

### История

Я распространял книги у эскалатора железнодорожной станции. Я встретил юношу, который куда-то очень спешил, но казался восприимчивым. Он не позволил мне вложить ему книгу в руки, сказав: «Если я возьму эту книгу, то должен буду купить ее. Но я не готов для этой философии». И он сбежал вниз по эскалатору. Я взял книгу и пустил ее вниз по перилам эскалатора так, что когда молодой человек сошел с эскалатора, книга упала к его ногам. Это был его шанс. Юноша посмотрел на меня. Он был слишком благочестив, чтобы просто пройти мимо. Сам не желая того, он поднял книгу. Я тоже спустился по эскалатору, и, в конце концов, он купил книгу. Уходя с ней, он выглядел очень счастливым.

Хотя к 1973 г. я общался с преданными уже несколько лет, только в начале того года я, прочитав письмо Прабхупады, осознал, что у Движения сознания Кришны есть миссия, и я хочу быть ее частью.

До присоединения к ИСККОН я приходил в храм в Монреале на воскресные пиры, а иногда и в будни. Однажды, когда в храме никого невозможно было найти, я прочитал на доске объявлений письмо Шрилы Прабхупады. Оно было посвящено результатам первого трехдневного рождественского марафона: «С большой радостью я прочитал о количестве книг, проданных в течение трех дней — 22-24 декабря 1972 г. Даже не верится — более 17100 книг было продано одним храмом в течение трех дней! Люди видят, что наши юноши и девушки (преданные) с такой искренностью и серьезностью распространяют послание сознания Кришны, что поражаются этому и приобретают книги.

Я очень и очень доволен этими юношами и девушками из Лос-Анджелеса и всего мира, которые поняли и оценили уникальные качества трансцендентной литературы и добровольно выходят на улицы, что-

# Дед Мороз и Сурабхи



27 декабря в храме прошло празднование *вайшнавского* Нового года для детей. Маленькие *вайшнавы* (около 50 детей) были одеты в красивые костюмы, которые они предложили Шри Шри Гаура-Нитай.

В замечательном спектакле, сценарий которого написала матаджи Чандравали, участвовали герои из «Шримад-Бхагаватам» – мудрец Васиштха, коровы Камадхену, Сурабхи, Бхуми, Притху Махараджа, Кали, а также необычные персонажи – Бурфи и Сандеш, и, конечно же, Дед Мороз с подарками :).

Камалакантха прабху оформил потрясающую выставку апплика-

ций «Новый год глазами детей».

Кришна Рупа и Нимай взяли на себя ответственное служение – подобрали фонограмму для спектакля.

Матаджи Нирмала Према делится своими впечатлениями от этого праздника:

«Знаете, я вспоминаю себя ребенком и помню, что всегда под Новый год ждала какого-то чуда... И, как правило, ничего не происходило, одно разочарование и тоска. Наверняка многие испытывали такие чувства. Теперь мы знаем, что являемся жителями другого мира, который сам по себе настоящее чудо! Это – обитель Господа Кришны. А тоска и боль, которые мы испытываем – это тоска по Кришне и нашему родному дому, духовному миру.

Нашим детям очень повезло: в их жизни есть это чудо – *вайшнав-*



*ский* Новый год. Тот, кто присутствовал на празднике, наверняка ощутил: это духовный мир! Все были счастливы – дети, родители, организаторы. Дети чистили овощи для Кришны, раздавали *пра-сад*, показывали свои костюмы Гаура-Нитай, читали для Них стихи... а еще они вместе победили злого Кали, взбивали для Кришны масло – все происходило для удовлетворения Кришны.

Давайте чаще вспоминать, какими мы были в детстве, чего нам не хватало, что нас вдохновляло, приносило радость – это поможет нам лучше понять наших детей. Тогда легко будут приходить в голову идеи, как занять детей, и это перестанет быть проблемой. Давая им понять, как они нам нужны, как ценно их служение, заботясь об их счастье, мы сможем защитить их от той боли и разочарования, с которыми столкнулись сами, и подарим им понимание истинного счастья – счастья в служении преданным и Кришне».

Материал подготовили  
Раса Лила д.д., Нирмала Према д.д.



**Подписка**  
на электронную рассылку  
газеты

Чтобы подписаться, нужно  
отправить письмо на адрес  
[Dom.Prabhupady@gmail.com](mailto:Dom.Prabhupady@gmail.com)  
и указать Ваше имя и город.

**уже 445**  
**подписчиков!**

Номер издается на пожертвования Нрсимха Стамбхи д.  
Над номером работали: Виктория Курипка, Любовь Молчанова, Махарани д.д.,  
Лилия Кузьменко, Владислав Семенов, Юлия Чайковская, Андрей Поляшук,  
Бхакти Раса д.д., Раса Лила д.д., Расика Рани д.д., Нирмала Према д.д., Алек-  
сандра Панькина.