# Дом Прабхупады 16 марта 2019 Nº 372

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Журнал Киевской общины Международного общества сознания Кришны Издается с 1997 года



Патрая нот в бражени стр. 4 Вамши Гопала прабху

4 секрета воспитания детей в сознании Кришны стр. 13





Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

# В издании номера участвовали:

Корреспонденты:

Анади Кришна д., Париджата Кришна д., Всеволод Дёмкин, Светлана Величко, Наталия Печеницына, Татьяна Тодорович

## Транскрибовщики:

Тарини Радха д. д., Екатерина Седень

### Редакторы-корректоры:

Наталия Ковальчук, Наталия Аксютина, Галина Цвир, Анна Шрайфель

#### Фотографы:

Николай Куцый, Ганга Хари д., Юлия Турикова, Татьяна Доброцкая

#### Спонсоры выпуска:

Николай Куцый, Всеволод Дёмкин, Александр Корытцев, Ян Васильев, Дмитрий Шатный, Денис Нещеретнев, Иван Хорош, Юрий Чередник, Владимир Сытник

## Главный редактор:

Париджата Кришна д. **Дизайнер-верстальщик:** Влад Литвин

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

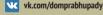
#### Сайт журнала:

domprabhupady.org

#### Редакция журнала:

dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:



facebook.com/domprabhupady

#### Контакты храмов в Киеве:



пер. Зоряный (Звездный), 16 (возле ул. Белицкая) тел. +38 (044) 434-70-28 ул. Дмитриевская, 21-В (возле Цирка) тел. +380 (44) 484-09-34



В Майяпуре мы собирались каждое утро и слушали «Шримад-Бхагаватам», а в конце каждой лекции Шрила Прабхупада спрашивал: «Есть ли вопросы?» — и смотрел на всех. Можно сказать, у меня одного были кое-какие вопросы, я больше всех любопытствовал. Прабхупада досадовал: «Должны быть вопросы — вы же ученики!» Тогда ко мне подошел президент храма и сказал: «Даю тебе специальное задание — задавать вопросы Прабхупаде после лекции. Так как у тебя возникает больше всего вопросов, готовься, и каждое утро, когда он говорит: "Вопросы", ты будешь их задавать, чтобы Шрила Прабхупада был доволен». На меня возложили миссию, и я решил: «Нужны хорошие вопросы!» И стал думать, о чем можно спрашивать Прабхупаду.

На следующее утро, когда закончилась лекция, Шрила Прабхупада, как обычно, спросил:

- Так. Есть вопросы?
- Есть вопрос: расскажите о Шримати Радхарани. Я подготовил самый лучший вопрос, как мне казалось. Куда же лучше?

Прабхупада ответил:

А кто ты такой, чтобы спрашивать о Шримати Радхарани?

Так я провалил миссию.

Джаяпатака Свами Подготовил Париджата Кришна дас



# Самая большая новости ИСККОН «Бхагавай-гита»

Премьер-министр дии Нарендра Моди торжественно представил гигантскую версию «Бхагавад-гиты как она есть» Шрилы Прабхупады. Мероприятие прошло 26 февраля в храме ИСККОН Шри Шри Радхи-Партхасаратхи в Дели. Чудо-книга весит 800 кг. содержит 670 страниц. После церемонии ее отправят в храм ИСККОН в Джйотисаре, недалеко от Курукшетры, где «Гита» изначально была рассказана Господом Кришной.

Грандиозная «Бхагавад-гита» имеет размер 2,8×2 метра. Она была создана в Италии преданными из Средиземноморского отделения Би-би-ти (авторами известных книг большого формата «Даршан»

в мире

и «Кришна-арт») и по праву получила статус крупнейшего священного теккоторый когла-либо был напечатан. Удивительный экземпляр обощелся создателям в сумму около \$ 215 000. Мадхусевита прабху, который возглавил проект, утверждает, что эта «Гита» получила статус скорее объекта поклонения, нежели книги. Она содержит восемнадцать изысканных картин Би-би-ти, оформлена в инновационном элегантном стиле и напечатана на синтетической бумаге YUPO, нервущейся и водонепроницаемой.

Кроме премьер-министра, присутствовали министр культуры Индии

Махеш Шарма, члены парламента, дипломаты из зарубежных стран, известные бизнесмены. Их приветствовали лидеры ИСККОН, такие как Гопал Кришна Госвами, Радханатха Свами, Амбариша прабху (Альфред Форд), а также преданные из Дели и других частей Индии.

Моди провел арати «Бхагавад-гите» и торжественно открыл ее на первой странице. После этого он осмотрел около шестидесяти переводов «Гиты» на разные языки, а в завершение поклонился мурти Шрилы Прабхупады.

Подготовил Париджата Кришна дас





Эта небольшая история о преданном, который много лет стабильно выполняет служение, распространяя книги Прабхупады и участвуя в пудже. А еще он щедро делится своим поэтическим даром, воспевая стихи о Кришне под гитару.

# Вамши Гопал прабху:

Многие приходят в сознание Кришны через эзотерику. У меня аналогично. В свое время я интересовался эзотерикой, а потом мне в руки попали книги Шрилы Прабхупады. Тогда мне стало ясно, что объем знаний, которые черпались в других источниках, изложен в «Бхагавад-гите» и «Шримад-Бхагаватам». Я понял, что, в общем-то, искать больше нечего. Это единственный источник.

Книги Шрилы Прабхупады попали ко мне через соседей, не через преданных. Хотя до того несколько раз мы встречались на улице, но я учтиво отказывался от предложения взять книгу. Случилось так, что соседка влилась в одну из христианских церквей и отдала мне большой комплект книг: «Гиту», «Шримад-Бхагаватам», «Науку самоосоз-

нания», «Источник вечного наслаждения». В тот момент я как раз почитывал Библию, и месяца три они лежали. Потом я начал читать их и через какой-то промежуток времени решил, что нужно найти людей, которые практикуют. Я пытался звонить по тем телефонным номерам, которые были указаны в книгах, но там оказались старые адреса, и по





телефону никто не отвечал. Позже я встретил преданных, узнал у них адрес и с 1997 года стал приходить на Дмитриевскую.

У меня естественно все произошло, постепенно. В начале был интерес к эзотерике, биоэнергетике, уфологии. Позже Библию открыл, чтобы убедиться в том, что биоэнергетика не от сатаны, как говорится. Так я начал читать Библию. Это была первая серьезная встреча с религиозным писанием. Там я нашел для себя ответы на

# Откуда берется серьезность, чтобы практиковать долго, не разочаровываясь?

Разочарования ΜΟΓΥΤ быть, если человек идеализирует. У меня не было идеализации. На тот момент v меня был более-менее зрелый взгляд на вещи. Я понимаю, что у каждого свои недостатки, поэтому ожидать чего-то идеального нет смысла. Просто пытаюсь принимать людей такими, какими они есть. Для того чтобы не разочароваться, не стоит никого илеализировать.



Шрилы Прабхупады. Помимо этого, Вамши Гопал прабху стабильно выходит на улицу с книгами Шрилы Прабхупады. Я знаю его как очень пунктуального, прилежного и скромного преданного.



## Сатьянанда прабху:

Мы познакомились на санкиртане в 2003 году. Меня при-

ставили к Вамши Гопалу прабху, чтобы он научил распространять книги. Так завязались наши отношения. У Вамши Гопала прабху есть такое качество — он не привязан к результату. Что бы ни случилось, он идет и совершает свое служение.

Есть еще одно качество, которое я очень ценю в нем, — гостеприимство. Он всегда старается принять у себя преданных и как-то послужить им.



некоторые вопросы. Но потом открыл книги Шрилы Прабхупады – и меня захлестнуло.

# Насколько важны отношения с преданными?

Важно иметь нормальные отношения и с преданными, и со всеми людьми в принципе. Как говорит Кришна, все живые существа — дети одного отца. Одни ищут счастье в материальном мире, другие пытаются находить счастье во взаимоотношениях с Кришной.



Я познакомился с Вамши Гопалом прабху в храме на Дмитриевской при-

мерно в 2000 году. Может быть, раньше. Уже не помню. Там мы вместе проходили курс «Бхак-

проходили курс «Влакта-программ» для прихожан. Позже он регулярно помогал мне в служении в студии, где мы переводили и издавали аудиовидеоматериалы ITV и лекции



# Враджа Дживана прабху:

В его обществе всегда ощущаешь дружеское

расположение, мягкость и поддержку. При этом Вам-



ши Гопал прабху очень четко понимает, что он делает и ради чего. Это можно ясно увидеть, пообщавшись с ним. Его преданное служение настолько естественно и стабильно, что это не может не броситься в глаза. Видно, что он уже отдал эту жизнь Кришне. Решимости у него не занимать. Также его творчество является атрибутом неотъемлемым многих культурных программ. Оно обладает качеством наваявана - никогда не устаешь, всегда ощущаешь свежесть.



#### Шадбхудж Ананда прабху: Первое знакомство этим уди-

вайшнавом у меня было лет десять назад, в 2007 или 2008 году. На тот момент я уже знал о том, что есть какое-то тайное, очень удивительное и воодушевляющее знание Индии, но не знал ни о храме, ни о преданных. Тогда я знал только Врадж Гопала прабху. Мы вместе работали, но он еще был не

готов рассказать мне о храме. Он просто кормил меня прасадом, а я безуспешно пытался узнать хоть что-то о том волшебном месте. Однажды по работе я оказался на Льва Толстого, шел через переход с множеством поворотов и магазинов и внезапно боковым зрением увидел удивительного человека с бородой, стоящего спокой-



но, тихо, очень скромно. Он держал в руках книгу, буквально обняв ее, очень по-

хожую на одну из тех, которую я видел у Врадж Гопала дома. Я понял, что это мой шанс узнать хоть какую-то информацию об этом храме и людях, следующих духовной традицией Индии. Я жутко сомневался, но другого шанса могло не быть. С третьего раза, ходя тудаобратно, я подошел к нему, и таким образом у меня появилась «Бхагавад-гита». Я узнал адрес храма и на следующий день на обеде я выпалил Врадж Гопалу прабху: «Я знаю, куда ты ездишь. На Зоряный!» Он был очень удивлен, но с тех пор началось наше более доверительное общение, а с ним





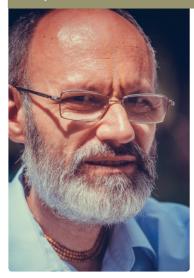
и мое продвижение на духовном пути. Долгое время мы не пересекались с Вамши Гопалом прабху, но однажды он пришел к нам на нама-хатту и мы вспомнили этот случай, оставивший в моем сердце глубокое чувство благодарности.

Смирение и терпение Вамши Гопала прабху – это те качества, за которые я очень люблю этого преданного. Его сердце поет удивительные песни под гитару о Кришне. На нашей нама-хатте он неоднократно дарил вайшнавам настроение сердца, которое поет по Господу очень простым языком. Вамши Гопал прабху

занимается служением много лет, при этом он не жаждет похвалы и признания. Он очень просто и тихо делает свое дело, спокойно заботится о вайшнавах. Это особый человек в моей жизни, который сыграл

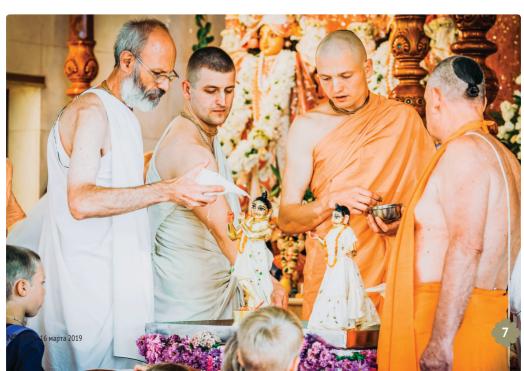
в ней важную роль. Своими качествами простоты и смирения он показывает, что духовная жизнь может быть очень простой, искренней, естественной, независимо от окружения и происходящего вокруг. Вамши Гопал прабху творчески подходит к служению Господу, воспевая Его святые имена, задействуя стихи и гитару, чтобы показать, что сознание Кришны безгранично. Он очень влохновляет этим вайшнавов. Он всегла готов поделиться самым дорогим. Я искренне благодарен Вамши Гопалу прабху за то, что он проявился в нужный мо-

### Охе. вайшнава!



мент моих поисков, а сейчас поддерживает дружеские отношения и заботится обо мне.

> Подготовили: Париджата Кришна дас, Наталия Печеницына



# Салат красоты и здоровья

# Ингредиенты:

- 200 г корня сельдерея
- 200 г моркови
- 200 г яблок
- 1/2 банки консервированных ананасов кусочками
- горсть грецких орехов
- 1/2 пучка петрушки
- соль, перец, майонез из аквафабы – по вкусу

Орехи подсушить на сухой сковороде, затем порубить. Сельдерей, морковь и яблоки очистить, вымыть и натереть на крупной терке. Петрушку вымыть и порубить.

Сельдерей, морковь, яблоко и петрушку соединить с ананасом и майонезом, посолить, поперчить и перемешать. Посыпать грецкими орехами.

Подготовила Татьяна Тодорович







Как-то раз Ниранджана Свами сказал, что Фейсбук – это одна сплошная Праджалпа-лока, и это вдохновило нас создать альтернативу – Падмалоку, страну лотосов Кришны.

Каждый из нас не понаслышке знает о том, как сложно сохранять фокус на главном, когда вокруг так много отвлекающих факторов. Соцсети и общение в мессенджерах так плотно вошли в нашу жизнь, что нам тяжело вспомнить себя без смартфона в руках и множества чатов и переписок. Можно было, конечно, начать бороться с ветряными мельницами и обдумывать план отступления и отказа. Но нам показалось более логичным последовать примеру Шрилы Прабхупады и задействовать то, что мы имеем, в служении его миссии.

Так родилась идея соинтернет-марафон, основанный на шастрах, наставлениях Шрилы Прабхупады и других духовных учителей, который позволит использовать время, проведенное в интернете, с пользой. Падмалока стала особым духовным путешествием, призванным пробудить осознанность и энтузиазм в каждом, кто решится пойти по этому



пути работы над собой и самосовершенствования. Путешествие построено таким образом, что с каждым новым лотосом, который проходят участники Падмалоки, им все глубже предоставляется возможность проанализировать свою духовную жизнь и увидеть свою зону роста в каждом из множества аспектов, которые включает в себя духовная практика.

Мы считаем очень важным отдать должное нашим наставникам и тем старшим преданным, чьи благословения сделали существование этого проекта возможным.

Готовый курс «Моя садхана. Баланс. Осознанность» посвящен улучшению своей духовной жизни и включает такие темы, как внимательное воспевание, режим дня, садхана, чтение книг Прабхупады, киртан, выполнение домашних обязанностей. питание. использование интернета, приготовление прасада, поддержание здоровья, развитие отношений, женская дхарма, составление ментальной карты, решимость, наши духовные мечты, отношения с духовным учителем, благословения в нашей жизни и т. д.

В каждой теме-лотосе есть практические задания, игры, задания на анализ либо размышления, а также те, что предполагают поделиться сокровенным с другими.

Курс рассчитан на вайшнави, которые хотят провести его среди матаджи в своих группах. Если он вас заинтересовал, а также по всем вопросам можно обращаться к Величко Светлане +38 (096) 506-57-70

Viber, Telegram



# Матаджи Татьяна Доброцкая:

Для меня Падмалока — это близко, недалеко,

*Кришна, лотосов страна,* вдохновения полна.

Это опыт, и общение, и к истокам возвращение,

Это санга, окрыление, в сердце нашем вдохновение!

Это честно, по душам, и поддержка тут и там,

Это к Кришне на пути вечных спутников найти!





# Матаджи Читра Лила:

Это путешествие помогает пересмотреть приоритеты,

правильно расставить их в очередной раз. Оно помогает увидеть преданных, которые вместе с тобой идут в ствует, когда нам нужна помощь, и Он протягивает руку. Это решительные действия, наше желание, активная позиция в нашей духовной жизни. Падмалока — это когда мы можем задействовать свои эмоции. У каждой в сердце есть очень красивая шкатулка, в которой очень много нектара.

Когда матаджи открыва-

ют свои шкатулки, то этот

нектар просто перелива-

ется через края и брызги

разлетаются на всех нас.

ки практиковать духовную жизнь. В названии «лока» – это планета, а «падма» лотос. Теперь, когда я слышу все, что рассказывают о лотосах, мне становится очень интересно. К примеру, на «Шримад-Бхагаватам» рассказывали, что есть такие лотосы, которые расцветают только на Пурниму, раз в месяц, и есть лотосы, которые голубого цвета, розовые... Кроме того, Господь в нашем сердце находится на лотосе сердца. Божества наши – Радха-Мадхава, Гаура-Нитай – нахолятся на лотосе. Также я слышала высказывание, которое меня очень вдохновило. Сент-Экзюпери говорил, что если ты хочешь построить корабль, то не призывай всех таскать древесину, не раздавай им задания, просто научи их тосковать по бескрайнему морю. Поэтому для меня Падмалока – это тоска о настоящей стране Кришны.

Подготовила Светлана Величко



этом путешествии и постепенно раскрываются. Если честно, это больше всего, чему я поражаюсь, потому что узнаешь, какие души удивительные рядом с тобой. Еще очень вдохновляет практичность, что все основано на наставлениях Шрилы Прабхупады и духовных учителей. Очень авторитетно, чисто, ну просто потрясающе!



Падмалока для меня это сюрприз от Кришны. Кришна чув-





12

Дом Прабхупады | Журнал Киевской общины Международного общества сознания Кри



Если задать вопрос, как вырастить сознающих Кришну детей, то наиболее частый ответ, который можно услышать, — подавать хороший пример. В тради-

ционной культуре это работало, поскольку дети получали непротиворечивый пример: их родители, родственники, друзья, соседи жили в одном укладе, а такмашии, которые позволили бы, волей или не волей, увидеть другую жизнь. В современном обществе сила примера уже не так действенна, поскольку дети с ранних лет видят разные подходы к жизни, а мы не можем изолировать их от влияния внешнего мира. Поэтому, хотя пример, безусловно, необходим, этого недостаточно, чтобы вдохновить детей идти по пути духовного развития, которому следуют их родители. Но есть и другие способы позитивно повлиять на них в этом отношении.



# 1. Любовные и доверительные отношения между детьми и родителями

Именно наличие отношений является самым сильным мотиватором слу-



шаться, то есть выполнять пожелания родителей: чтобы не расстраивать их, делать им приятно, поддерживать отношения. И в отличие от наказаний, это позитивный мотиватор. Матаджи Урмила приводит пример своих отношений с отцом, который каждый день по утрам уделял ей час-два времени: общался с ней, играл в куклы, готовил для нее апельсиновый фреш. Благодаря этому у нее с отцом развились такие отношения, при которых ей очень трудно было отказать ему. В подтверждение необходимости наличия таких отношений она приводит следующее утверждение Шрилы Прабхупады: «Ученики послушны воле духовного учителя из любви к нему» (лекция по «Бхагаватам», 5.5.15, 03.11.1976, Вриндаван). Иными словами, если мы хотим, чтобы дети выполняли наши наставления, нам необходимо иметь с ними доверительные любовные отношения, которые строятся, когда родитель регулярно дает ребенку необходимое ему внимание и заботу.

# 2. Сила историй

Все любят слушать истории. Их любит слушать даже Кришна: по вечерам во Вриндаване Он слушает истории о Своих лилах. Ключевым свойством историй является то, что они преодолевают защитные механизмы нашего ложного эго, поскольку речь идет как бы не о нас. В то же вре-

мя они захватывают наше воображение и интерес. Благодаря этому посредством историй можно доносить неприятные или тяжело воспринимаемые вещи, акцентировать внимание на качествах, которые мы бы хотели развивать у детей, вводить в их жизнь убедительные примеры. Детям в возрасте до 5 лет достаточно читать только истории о Кришне, так как они готовы переслушивать одно и то же десятки и сотни раз. Истории, а не нравоучения – это лучший способ донесения до детей того, какими мы хотим их видеть.

# 3. Занятие детей в служении

Дети могут быть заняты в полезном для общины служении с ранних лет. Тогда они будут чувствовать себя ее частью, разовьют отношение с другими преданными. Они хотят этого, особенно пока еще маленькие и не испорчены общением с внешним миром. Но служение должно соответствовать их природе и не быть навязано. Есть пример, когда мальчик младше 10 лет помогал вести бухгалтерию храма. Кто-то может распространять книги, кто-то убирать алтарную. Самое главное, что в общине должна быть атмосфера, когда дети чувствуют себя ее полноправными членами. И именно практическое служение дает возможность перейти из положения гостя на уровень члена семьи преданных.

Однако важно не забывать, что служение детей ни в коем случае не должно быть навязано им со стороны родителей или старших. Иначе оно быстро превратиться в эксплуатацию и на-







силие. Поэтому такое служение должно происходить добровольно и с участием родителей (во всяком случае, на первых порах), а также под присмотром квалифицированных старших и комитета защиты детей.

# 4. Позитивные впечатления

Психологи описывают механизм якорей, которые представляют собой подсознательную эмоциональную ассоциацию человека с тем или иным явлением, действием, окружением. Они могут быть как позитивными, так и негативными, и нарабатываются либо в процессе многократного повторения какой-то деятельности, либо благодаря одному яркому событию. Матаджи Урмила приводит пример, что она любит вставать рано по утрам, поскольку это время с детства ассоциируется у нее с общением с отцом, как упоминалось ранее. Это самскара, которая была выработана годами. Другой пример: однажды она получила по почте чек на пожертвование в 35 тысяч долларов и с тех пор всегда с особым ожиданием проверяет почтовый яшик.

преданных общины - создать условия, чтобы у детей сформировались позитивные самскары в связи с сознанием Кришны. Было бы хорошо, если бы дети с ранних лет ассоциировали поход в храм с праздником, который обладает особой мистикой и значимостью. То же касается и садханы: есть много печальных историй о том, как родители-преданные ругали детей, если они мешали их садхане или сами не следовали строгой садхане, как того требовали родители. У многих детей, которые через это прошли, сформировались психологические комплексы, которые, например, не дают им возможность повторять джапу. Если мы хотим, чтобы наши дети, повзрослев, осознанно выбрали сознание Кришны и никогда не оставляли общество преданных, мы должвысшим вкусом, недо-

Задача родителей и всех

местах, которые им будет вдоволь предлагать майя.

По материалам семинара матаджи Урмилы

Подготовил Всеволод Дёмкин

Ее Милость матаджи Урмила ученица Шрилы Прабхупады из Америки, является доктором педагогических наук и магистром школьного управления. Она проработала учителем начальной школы 30 лет, написала книгу о детском образовании и управлении школами - «Дети Вайкунтхи», а также 10 лет вела колонку по теме воспитания детей в журнале «Обратно к Богу». У нее 3 детей и 14 внуков. Сейчас они с мужем ведут жизнь проповедников в ванапрастха-ашраме.



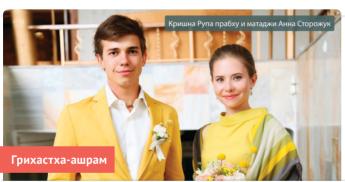
# **Встреча** двух проповедников

Рассказывает Анади Кришна прабху:

История из Борисполя. Остановился высокий парень, Алексей, и я его спросил, не баскетболист ли он. Он сказал, что занимается тхэквондо, призер Европы. Он знаком с Ведами и сказал, что они с друзьями арендуют помещение и недавно проводили встречу по Ведам. Выяснилось также, что он слушает лекции Ауда-

рьи Дхамы прабху, Чайтаньи Чандры Чарана прабху. Хотя с преданными он не знаком, просто слушает лекции, ему очень нравится. Он вегетарианец, собирает людей у себя и проповедует Веды. И когда узнал, что есть храм, преданные и Кришна, он очень вдохновился. Конечно же, взял книгу. Но пока что мы с ним не сконтактировали, чтобы проповедовать вместе.





Дорогие преданные, в нашей общине произошло замечательное событие — 5 марта в семью Кришны Рупы прабху и матаджи Анны Сторожук пришел маленький вайшнав. Мы искренне поздравляем эту замечательную семью с расширением и желаем счастья!

# Объявление

Журнал «Дом Прабхупады» с радостью примет в свою команду:

корреспондента

дизайнера-верстальщика

администратора сайта

подбор фото

Всему обучим.

Смело пишите-звоните нам!

Email

dom.prabhupady@gmail.com

Телефон:

+38 (093) 652-15-84

(Париджата Кришна дас)

1

Если вы прочитали этот журнал и он вам больше не нужен, передайте его тому, кому он может быть интересен. Так как это журнал содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте его.

17 марта воскресенье

Пост за Амалакиврата экадашие 18 марта юнедельник

Прервать пост с 06:06 до 10:06 Уход Шри Мадхавендры Пури 21 марта четверг

Гаура-пурнима (пост до восхода луны) **22**марта

Фестиваль Джаганнатха Мишры **28**марта
четверг

Явление Шри Шривасы Пандита **31** марта

Пост за Папамочани экадаши

Прерват 10:14 ли

Прервать пост с 10:14 до 10:53 Уход Шри Говинды Гхоша

апреля понедельник