

15 сентября 2018

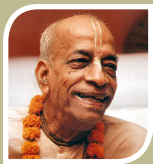
№ 359

Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Журнал Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •

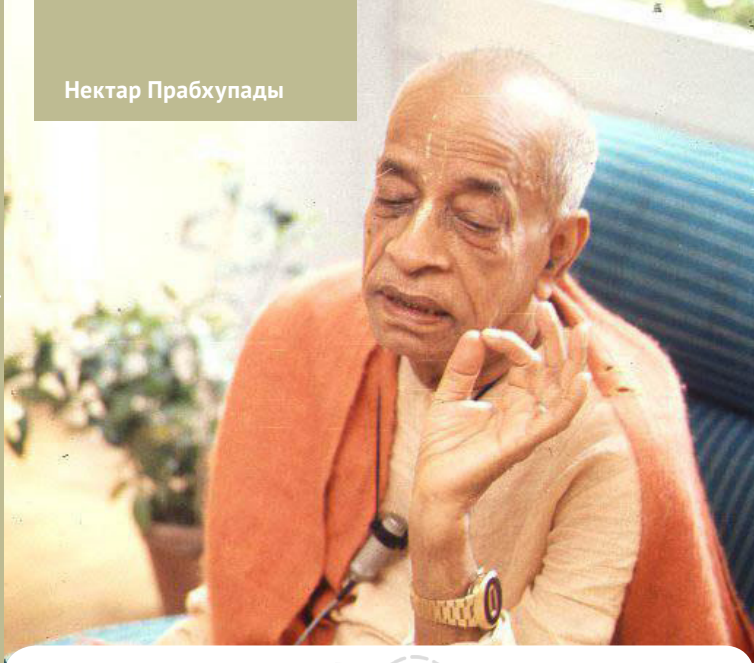




ISKCON®
УКРАИНА

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Нектар Прабхупады



В издании номера участвовали:

Корреспонденты:

Ачьюта Прия д., Анади Кришна д.,
Валерий Квасный, Читра Лила д. д.,
Лила Дживани д. д.,
Галина Будинкевич,
Александра Соляник,
Вероника Грецкая-Некрасова,
Татьяна Тодорович

Редакторы-корректоры:

Наталья Ковальчук,
Наталья Аксютина,
Татьяна Тодорович, Анна Шрайфель,
Галина Цвир

Фотографы:

Николай Куцый, Гангахари д.,
Юлия Турикова, Татьяна Доброцкая

Спонсоры выпуска:

Николай Куцый, Всеволод Дёмкин,
Александр Корытцев, Ян Васильев,
Дмитрий Шатный, Иван Хорош,
Денис Нещеретнев, Юрий Чередник

Главный редактор:

Париджата Кришна д.

Дизайнер-верстальщик:

Юлия Корытцева

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:

новости киевской общины

newnavadvipa@gmail.com

электронная версия журнала

dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя и город по указанному адресу

Редакция журнала:

dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

vk.com/domprabhupady

facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:



пер. Зоряний (Звездный), 16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитривеская, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34

Все откроется вам из сердца

В середине — 1970-х Нитай дас, преданный и санскритолог, общался с одним госвами-враджава-си и в результате ушел из ИСККОН. Нитай дас говорил, что Прабхупада не раскрыл нам всю необходимую информацию. Он критиковал Прабхупаду за то, что тот не рассказал о его вечной расе с Кришной. В 1976 году в Беркли я спросил Прабхупаду:

— Есть ли темы, связанные с природой нашего преданного служения и нашими взаимоотношениями с Кришной, которые вы не объяснили нам? Нужно ли нам будет найти еще кого-то в будущем, чтобы получить дальнейшие наставления? Или же благодаря следованию вашим наставлениям о садхане, санкиртане, про-

поведи и пении святого имени наши сердца очистятся и Кришна откроет нам все дополнительное знание, нужное нам, из сердца?

Когда я говорил последнее предложение, Прабхупада улыбнулся и сказал:

— Да, это правильно. Вам не нужно никуда идти. Если вы просто будите следовать моим наставлениям, все откроется вам из сердца.

Он был доволен моим осознанием. Мне стало совершенно ясно, что нет необходимости в информации о нашей расе, потому что все естественным образом откроется преданному, сердце которого чисто.

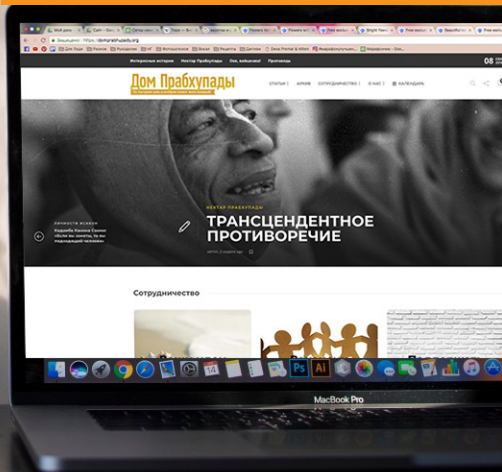
Реватинандана прабху

Подготовила
Александра Соляник

Открытие сайта «Дома Прабхупады»

Адрес: www.domprabhupady.org

Новости общины



Дорогие преданные, для вашего удобства у нашего журнала появился сайт! Мы искренне надеемся, что он будет полезен вам.

На сайте вы сможете:

- скачать свежий выпуск, а также любой интересный из прошлых;
- читать каждую статью по отдельности, с возможностью поделится в соц. сетях и других источниках;
- оставить комментарий и получить ответ;
- найти интересные темы среди многочисленных статей журнала за всю его историю;
- пользоваться актуальным вайшнавским календарем (экадаши, праздники и т. д.);
- найти информацию об истории журнала, его принципах и создателях;
- принять посильное участие в создании журнала, как волонтер, спонсор или идейный вдохновитель;
- подписаться на рассылку по электронной почте;
- связаться с редакцией.

На данный момент сайт находится на этапе наполнения. Началу на нем будут доступны только последние выпуски, но со временем появятся и все остальные. В этой связи мы приглашаем желающих выполнять это служение по наполнению сайта «Дома Прабхупады». Если вы обладаете некоторой квалификацией в администрировании сайтов на базе Wordpress, также, пожалуйста, обращайтесь.

Горячие вакансии:

контент-менеджер

администратор сайта

корреспондент

помощник главного редактора

подбор фото

Всему обучим.
Воспользуйтесь шансом!

dom.prabhupady@gmail.com

Париджата
Кришна дас
+38 (093) 652-15-84



Джанмаштами

Третьего сентября состоялся всеми любимый праздник – Кришна-джанмаштами. Вайшнавцы собрались одной большой семьей, чтобы встретить День явления Господа Кришны.

Как прекрасно был украшен алтарь! Будто полубоги осыпали его самыми изысканными цветами.

Есть ли что-то слаще той абхишеки, которую брахманы проводили для Господа и Его возлюбленной супруги в этот день?

Аромат неземного блаженства распространялся

в каждый уголок алтарной. Мед, йогурт, банановый смузи и другие нектарные напитки медленно стекали по телу Господа, приводя всех в восторженное состояние. Как нежно натирали преданные Господа мукой, смолотой из разных видов злаков, которую делала матушка Махамана с любовью в сердце!



Нектар не заканчивался, после абхишеки детские голоса воспевали святые имена Господа.

На лекции Бриджабаси прабху прославлял этот особенный Джанмаштами.

Экстатический киртан растворил все желания вайшнавов и гостей, оставив лишь одно – воспевать славу лотоосокого мальчишки, похитившего сердца всех жителей Вриндавана и Нью-Навадвипа-мандира.

А дальше выключили свет. Все преданные с замислением в сердце ожидали чудесную лилу, о которой рассказывали нам потешные вриндаванские попугаи. Взгляды Радхи и Мадхавы не отрывались от этой картины, ведь преданные не играли – они стали инструментами, которыми так умело руководил Господь в Своей дивной игре.

В полночь вновь распахнулся алтарь и Кришна явился со Своей вечной супругой. От Шри Шри Радхи-Мадхавы струилось столько света! Больше, чем от того множества великолепных свечей, которыми был украшен алтарь. 108 блюд были предложены Господу в день Его явления.

Алтарь закрыли на несколько мгновений, а затем вновь Господь бросил Свой взор на преданных, одарив всех присутствующих подарками в виде маха-прасадных фруктов.

После этого был пир. Вайшнавьи постились весь день до полуночи, и теперь все ощущали трансцендентный вкус маха-прасада, чаранамриты и блюд, приготовленных с любовью командой поваров.

Этот чудеснейший день надолго останется в сердцах преданных и гостей храма, которым посчастливилось заполучить ценнейший клад – даршан Господа прямо в день Его явления!

Подготовила Лила Дживани д. д.





Вьяса-пуджа Шрилы Прабхупады

4 сентября, после насыщенного и яркого Джанмаштамы, преданные отмечали в нашем храме день явления Шрилы Прабхупады.

Каждый год все больше преданных читают свои подношения для Шрилы Прабхупады, и этот год не стал исключением. Вдох-

новляющие слова благодарности, которые мы слышим от старших преданных, дают нам представление о величии и вкладе Шрилы Прабхупады в миссию Господа Чайтанья Махапрабху. Они воодушевляют и показывают нам его личность с других, ранее неизвестных нам сторон.

Казалось, что это воскресный фестиваль, а не начало рабочей недели – так много преданных приехали в этот день в храм, чтобы выразить свое почтение и поздравить Шрилу Прабхупаду.

Невероятно глубокая, наполненная любовью, признательностью и ис-





кренностью лекция Ачюты Прии прабху словно была продолжением его подношения Шриле Прабхупаде. Ачюта Прия прабху называл имена старших преданных киевской ятры и с большой благодарностью рассказывал о том, как много служения (не всегда заметного) делают для нас эти вайшнавцы уже

долгие годы, стабильно и с полной самоотдачей. Он делился нектарными историями об учениках Шрилы Прабхупады. Как много те жертвовали и жертвуют, чтобы исполнить наставления нашего ачарьи. Эти потрясающие примеры тронули сердца преданных и подарили им возможность еще больше медитировать

на лотосные стопы Шрилы Прабхупады.

Чувствовалась атмосфера семейного праздника, когда каждый счастлив просто тем, что он может здесь присутствовать и быть участником миссии Шрилы Прабхупады и всей гуру-парампары.

Подготовила Вероника Греция-Некрасова



Нава- раса в «Нава Надии»

27 августа в алтарной храма «Нью-Навадвипа» собрались 15 детей с родителями и учителями на празднование Дня знаний. Так школа «Нава Надия» торжественно начала новый учебный год.

Закончилось лето. Школьники и студенты приступили к учебному процессу. После фестиваля «Бхакти Сангама» начнутся занятия и в нашей духовной академии. Школа же «Нава Надия» встретила своих воспитанников уже 13 августа. Ведь фестиваль прерывает на время все занятия, а программу пройти нужно. Поэтому учиться они начали раньше других.

Спустя две недели после начала занятий дети с учителями и родителями отпраздновали День знаний. Праздник проходил в алтарной. Нарядно одетые маленькие вайшнавы сели в ряд между Шрилой Прабхупадой и алтарем, по очереди рассказали стихи, спели гимн гурукулы и песню о Кришне. Потом ве-

дущая праздника и преподаватель группы девочек, матаджи Оксана Выскуб задавала детям вопросы-загадки, связанные с сознани-

ем Кришны. Интересно, что даже на сложные загадки дети все-таки давали ответы. После этого наступила удивительная часть праздника, которую открыл Абхинандана прабху. Родители с детьми по его примеру давали обеты Шриле Прабхупаде, которым обещали следовать в течение учебного года. Это был момент личных отношений каждой семьи со Шрилой Прабхупадой. Прошедшая после этого гуру-пуджа объединила всех детей, родителей и учителей перед ачарьей-основателем в киртане. Абхинандана прабху подарил





детям книгу Шрилы Прабхупады «Бесценный дар» и брошюру «Что такое сознание Кришны?».

В школе «Нава Надия» на сегодняшний день обучаются дети с 0-го по 4-й класс. Вся программа обучения рассчитана до 11-го класса. Сейчас в школе учится 10 девочек и 5 мальчиков. 8 педагогов задействовано в воспитании и образовании маленьких вайшнавов. Дети изучают три языка (украинский, русский и английский), математику, природоведение, основы здоровья, вайшнавские священные писания, а также занимаются физкультурой и учатся быть домохозяевами. Между занятиями проходят репетиции праздников, дети вместе поют гимн школы, повторяют шлоки из «Бхагавад-гиты». Каждая неделя занятий посвящена какой-то теме из сознания Кришны. Учебный день начинается с арати и киртана, которые проводят сами дети.



Для принятия окончательного решения, будет ли ребенок учиться в гурукуле, существует период адаптации. Он длится две недели. Ребенок в это время знакомится с правилами школы, с учебным процессом, а педагоги знакомятся с ним и его особенностями. Если у ребенка обнаруживается способность следовать правилам или склонность им

следовать, а также желание продолжать учиться в гурукуле, то с общего решения родителей и учителей он зачисляется в школу.

Как и любой вайшнавский праздник, День знаний в школе «Нава Надия» закончился раздачей прасада детям. Родители в это время приняли на себя еще одну часть ответственности, заполнив необходимые документы для получения их детьми религиозного образования. Также в их дополнительную ответственность вошли забота о ежедневном прасаде для детей и о чистоте помещений, в которых располагается школа.

Подготовила Читра Лила д. д.





Бхагавад-гита побеждает диабет

Команда исследователей, включая врачей из многопрофильной больницы Османи (Хайдарабад, Индия) нашла «духовный» способ лечения диабета. И каков же его источник? «Гита».

Исследователи говорят, что общение между Арджуной и Господом Кришной, воспетое в «Бхагавад-гите», может быть использовано для борьбы с болезнями, в особенности с хроническими заболеваниями, такими как диабет. Они ссылаются на стихи (шлоки) «Бха-

гавад-гиты», в которых рассказывается о различных жизненных ситуациях.

«„Гита указывает на негативные ситуации и демонстрирует позитивные навыки для их преодоления, предложенные Господом Кришной и осуществленные Арджуной», – говорит ис-

следователь этого вопроса. Утверждая, что диабет – это так называемая болезнь цивилизации, которая требует коренных перемен образа жизни, включая изменения в основных видах деятельности, таких как питание и физические упражнения, ученый заявляет, что использование знания из «Бхагавад-гиты» может помочь справиться с этой болезнью.

В исследовании, опубликованном в «Индийском журнале эндокринологии и

Основные положения исследования:

- ▶ «Гита» помогает снизить уровень антагонистичных гормонов, способствуя спокойствию ума;
- ▶ расслабленный ум является предпосылкой для компенсации диабета;

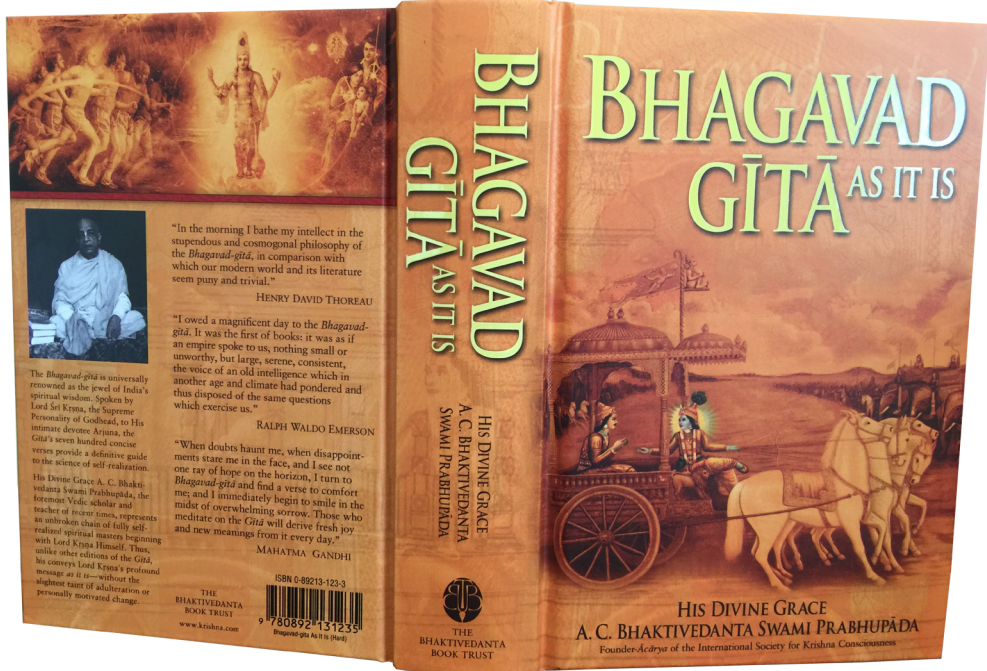
- ▶ «Бхагавад-Гита» помогает устранить негативные эмоциональные состояния, такие как горе и гнев;

метаболизма», принимали участие медики и исследователи из нескольких больниц и научно-исследовательских институтов в стране и за ее пределами. Иностранцы эксперты были приглашены из больницы медицинского колледжа Дакки и больницы Митфорда (Дакка, Бангладеш), а также из универси-

Интересные факты

семьсот с лишним стихов дают представление о каждом аспекте жизни и имеют универсальное значение», – сказал исследователь, добавив, что страдающий диабетом человек, узнав о диагнозе, может испытывать чувство

вирован проявлять сдержанность, менять образ жизни и соблюдать медицинские рекомендации. Необходимость самостоятельно контролировать содержание глюкозы в крови и вводить инсулин в большинстве случаев не вос-



тетской больницы Ага Хана (Карачи, Пакистан).

«„Бхагавад-гита – это больше, чем религиозный или философский текст: ее

скорби, поскольку зачастую ему приходится расстаться с некоторыми из самых любимых вещей в жизни. Такой человек должен быть моти-

принимается на ура. И вот тут очень полезной оказывается «Бхагавад-гита».

Подготовил Ачьюта Приядас
Перевод Анна Шрайфель

- ▶ при диабете второго типа состояние больного осложняется нездоровым образом жизни;
- ▶ чувства Арджуны в некоторых случаях сродни чувствам человека, страдающего диабетом;

- ▶ сахар в крови невозможно контролировать, пока ум не будет стабилен и спокоен;
- ▶ Господь Кришна призывает к поддержанию физического здоровья посредством физических упражнений



Как чистят зубы вайшнавы?

Это простая задача гигиены, но вокруг нее можно обнаружить некоторые спекуляции, которые могут нам навредить. Как часто нужно чистить зубы? Чем чистить, и в какие дни? Рассмотрим, что предписано для вайшнавов.

**Рассказывает
Валерий Квасный прабху:**



Как часто нужно чистить зубы?

Зубы нужно чистить каждый день. Может показаться, что это очевидно, но иногда мы слышим, что чистить зубы в экадаши запрещено, особенно если поститься «на сухую». Тем не менее, дхарма-шастры

предписывают чистить зубы каждый день. В одной из Пуран Варахадева говорит: «Тот, кто приходит ко Мне, не почистив зубы, этим пренебрежением уничтожает все благочестивые поступки за все время своего существования». Это значит, что неблагоприятно поклоняться Божествам (в храме или дома), не почистив зубы. В Каши-кханде «Сканда-пураны» сказано, что тот, кто не почистил зубы, остается нечистым, даже если он совершил ачаман. Чистка зубов относится к нитья-каране – ежедневной деятельности. Она не прерывает даже сухой пост на экадаши, как и не прерывает подобный пост совершение вайшнава-ачамана (когда мы отпиваем воду и глотаем ее).



Каков порядок утренней гигиены?

Чистка зубов совершается после утреннего туалета, после ачамана, но до омовения. Если человек не может почистить зубы до омовения, он может сделать это во время омовения. Это не запрещается. Чистить зубы нужно лицом на север или на восток. Далее следует почистить

язык. После чистки зубов нужно завязать шикху. Завязывая шикху, не следует смотреть на юг и вверх. Эти темы обсуждаются в «Хари-бхакти-виласе».

Чем можно чистить зубы, и в какие дни?

Дхарма-шастры предписывают иногда совершать чистку с помощью палочки, а иногда с помощью травы или листьев. В некоторые дни запрещено чистить зубы палочкой, в эти дни нужно чистить зубы другими доступными средствами. В наше время люди чистят зубы только зубной щеткой и пастой (порошком), это имеет некоторое преимущество, так как зубной щеткой можно чистить зубы всегда.

Чистить зубы палочкой запрещается в такие дни:

1. Аштами, Чатурдаши, Амавасья (новолуние), Пурнима (полнолуние), Сурья-санкранти (день, когда Солнце меняет знак согласно джйотиш).
2. Первый, шестой, девятый дни убывающей луны.
3. По воскресеньям и субботам.
4. Когда человек постится или совершает шраддху (ведическое подношение предкам).
5. Женщинам во время месячных.

Что будет, если нарушать запрет?

«Катьяни-смрити» говорит, что если чистить зубы палочкой в первый, шестой,



девятый дни после полнолуния, новолуние, то 100 поколений его семьи будут превращены в пепел. Это считается тяжким проступком. «Васиштха-смрити» устанавливает запрет на дни, когда человек постится, совершает шраддху, иначе он разрушит семь поколений своей семьи. Это упоминается в «Хари-бхакти-виласе».

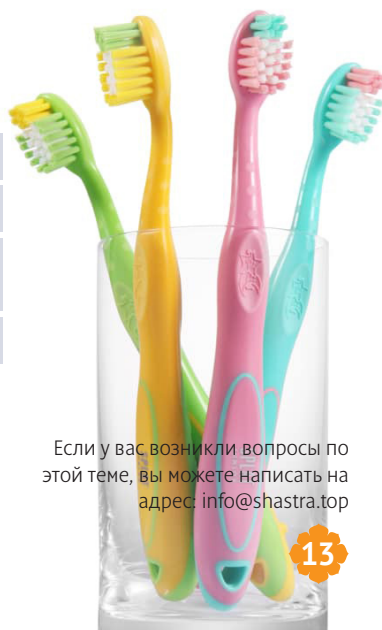
Связанные детали

Согласно «Ману-самхите», в дни указанные выше, в первом пункте, запрещается:

1. Половая связь.
2. Умощение тела маслом.
3. Есть мясо (если человек – «ведический мясоед»).
4. Чистить зубы палочкой.

Как мы видим, «безобидная» чистка зубов палочкой может обернуться для нас негативными последствиями. А ежедневная чистка

зубов является важным элементом соблюдения принципа чистоты вайшнава. Мы раскрыли этот материал с целью защитить преданных от возможных ошибок, а не для того, чтобы менее зрелые преданные указывали на ошибки другим. Наша ответственность лежит в сфере нашего влияния. Попытки выйти за эту сферу также оборачиваются для нас тяжелой кармой.



Если у вас возникли вопросы по этой теме, вы можете написать на adpec.info@shastra.top

Здесь есть что-нибудь про Веды?



**Рассказывает
Анади
Кришна
прабху:**

На последнем марафоне Шрилы Прабхунады мы распространяли книги в основном на Крещатике. Помню, в этот день был экадаши и я решил поститься весь день. Обычно в экадаши книги берут хорошо, настроение отличное несмотря на пост, но в этот раз все было иначе. Пошел неприятный декабрьский дождь, книги начали мокнуть,

мне было сложно кого-то остановить. До обеда взяли всего две книги...

После обеда все так же шел дождь, и я поехал на метро «Академгородок» к Дамодаре Сварупе прабху. Там большой подземный переход и много людей, а у меня осталось всего два часа, чтобы распространить книги, которые я взял на день. И вдруг я понял, что произошло что-то необычное, как говорят, «санкиртана впустила». Люди останавливались, брали книги, все очень позитивные, интересные, веселые. Время пролетело незаметно, пакет с книгами опустел. Осталась только одна – «Веда. Тайны востока».

Я поехал на «Театральную», где мы припарковали машину, чтобы отвезти преданных в храм. А перед этим решил зайти в магазин «Буква», там на втором этаже можно руки помыть. Прохожу по книжному залу и вдруг слышу, как пара молодых

людей ищет книгу про Веды на стенде с эзотерикой. Выхожу из туалета, а они все там же стоят возле стенда. Я к ним подхожу и говорю:

– А здесь есть что-нибудь про Веды?

– Нет! Мы сами ищем, не можем найти!

– Э... Даже не знаю, как вам сказать, но у меня есть с собой одна книжка! – Показываю им «Веда. Тайна Востока».

– Да ладно! А где можно такую купить?

– Можно у меня, я как раз распространяю книги.

Парень уже достает деньги, а девушка говорит:

– Может, хоть из магазина выйдем?

Мы вышли на улицу, они взяли книгу, визитку, оставили хорошее пожертвование, и мы попрощались. Но это еще не всё! Когда они проходили рядом с нашей машиной, Женя Недяк прабху остановил их и спросил что-то про Веды или про йогу. Их так переполняли эмоции, что они показали ему книгу, которую только что купили, и сказали, что это какой-то знак, план Кришны. (Смеется.)



- 1/2 стак. киноа
- 1 авокадо
- 2 помидора
- 1 красный сладкий перец
- 1 огурец
- 1 пучок петрушки
- 2 ст. л. растительного масла по вкусу
- 1 ст. л. сока лимона
- соль по вкусу

1

Киноа промыть, выложить в кастрюлю, залить 1 стак. воды и варить в течение 10 мин, откинуть на дуршлаг.

2

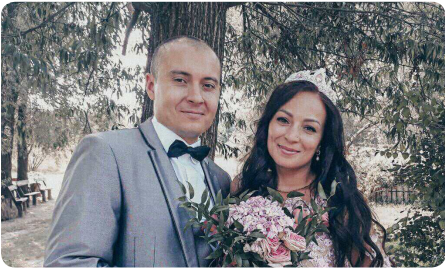
Сладкий перец вымыть, мякоть нарезать кубиками. Помидоры и огурец вымыть и нарезать ломтиками. Петрушку вымыть и порубить. Авокадо вымыть, очистить, мякоть нарезать ломтиками и полить соком лимона. Все подготовленные ингредиенты соединить, полить растительным маслом, посолить и перемешать.

Подготовила
Татьяна Тодорович

Овощной салат с киноа



Грихастха-ашрам



Дорогие преданные, с радостью спешим поздравить Деваки-суту прабху и матаджи Екатерину Мордасову, которые 3 сентября, в Джанмаштами, вступили в грихастха-ашрам. Мы искренне желаем молодой семье счастья и вдохновения в служении Шриле Прабхупаде и друг другу!



РАТХА ЯТРА В КИЕВЕ 17:00 22 КОНТРАКТОВАЯ ПЛОЩАДЬ СЕНТЯБРЯ

17

сентября
понедельник

Радхаштами
(Пост до полудня)

20

сентября
четверг

Пост за Паршва экадаши
(Пост до полудня сегодня
за Вамана-двадаши,
праздничный пир завтра)

21

сентября
пятница

Шри Вамана-двадаши
Явление Шрилы
Дживы Госвами

22

сентября
суббота

Явление Шрилы
Бхактивинода Тхакура
(Пост до полудня)

23

сентября
воскресенье

Ананта-чатурдаши-врата
Уход Шрилы Харидаса
Тхакура

24

сентября
пенедељник

Шри Вишварупа-
махотсава
Принятие Шрилой
Прабхупадой санньясы